

# Kom igång med Pep Park

## Introduktion

Platser där barn och unga kan vara fysiskt aktiva minskar i många delar av landet. Pep Park är ett verktyg framtaget för att uppmuntra till skapandet av inkluderande och inbjudande utomhusmiljöer med fokus på lek, rörelse och vardagsmotion för alla oavsett ålder, förutsättningar och behov.

## Bakgrund till Pep Park

Generation Pep vill skapa förutsättningar för alla barn och unga leva ett aktivt och hälsosamt liv. Studier visar att utomhusvistelse generellt ger en ökad fysisk aktivitet hos barn och att tillgången till lekplatser och öppna ytor ökar möjligheten att vara aktiv. Att skapa attraktiva och tillgängliga lekmiljöer som stimulerar till rörelseglädje är ett sätt att ge förutsättningar för en jämlik hälsa.

Verktyget kan användas för att skapa eller upprusta alla typer av aktivitetsmiljöer - en lekpark eller skogsdunge kan bli en Pep Park så väl som en gård vid en skola eller ett bostadshus. Verktyget kan appliceras på både nybyggda och befintliga parker.

Det viktiga är inte att det är en Pep Park som tas fram utan att det faktiskt skapas platser där barn och unga ges möjlighet att röra på sig. Alla är därför välkomna att inspireras av exempel, tips och kriterier ur verktyget Pep Park.

## Vad får man ut av Pep Park?

Pep Park-verktyget erbjuder stöd från planeringsfas till invigning. Det går att ta del av kriterier som säkerställer kvalitet ur olika aspekter, länkar till vägledningsmaterial för att stötta i planerings- och utformningsprocessen samt kostnadsfri coaching via samarbetspartners. Alla godkända Pep Parker får dessutom stödmaterial runt marknadsföring och invigning samt synlighet på Generation Peps hemsida. De inkluderas på sidan [Pep Parker i Sverige](#) och fungerar därigenom som inspiration för andra. Så förutom att bidra till att skapa ett samhälle där fler barn och unga har möjlighet att röra på sig så får parken också synlighet som möjliggör att fler kan hitta dit.

## Kom igång med Pep Park

### 1. Läs igenom kriterierna

För att bli en Pep Park behöver platsen uppfylla de kriterier som finns här nedan och godkännas av oss på Generation Pep. Kriterierna bedömer Pep Parkens kvalitet ur olika perspektiv och kan användas som en checklista.

## 2. Planera

Boverkets har många bra tips att ta del av i planeringsfasen [här](#).

Boverkets vägledning "Gör plats för barn och unga!" är främst framtagen för planering, utformning och förvaltning av skolors och förskolors utemiljöer men där mycket går att applicera även på andra utemiljöer, läs mer [här](#).

Utgå från lekvärden i planeringen för att höja kvaliteten på lekmiljön. I skriften Lek på riktigt får du kunskap om lekens betydelse och hjälpsamma checklistor vid planering och utformning av lekmiljöer. Framtagen av Örebro kommun som en del av Vinnovaprojektet Digifys. Läs mer [här](#).

Skapa inkluderande lekmiljöer där alla är välkomna, oavsett funktionsnedsättning med stöd av en ny vägledning från Levande leklandskap, Myndigheten för delaktighet, Örebro kommun och Örebro universitet. Läs mer [här](#).

## 3. Ta hjälp

Ta del av kostnadsfri coaching via våra partners X2 Architects och Levande leklandskap för att skapa din Pep Park. Information om erbjudandet finns i materialbiblioteket, läs mer [här](#).

## 4. Involvera barn och unga

Boverkets vägledning om barns rättigheter och delaktighet för ett barnvänligt samhällsbyggande, läs mer [här](#).

Metoder för att anordna dialog med unga och få in ungas perspektiv, läs mer [här](#).

Gatulabbas metodbank för hur barn och unga kan inkluderas i stadsplanering, läs mer [här](#).

Arvsfondsprojektet Den barnkonventionella lekplatsen presenteras erfarenheter och lärdomar från barns medskapande av lekmiljöer i syfte att inspirera fler till att involvera barn. Projektet har drivits av Konstfrämjandet i Bergsslagen i samarbete med Örebro kommun, ÖrebroBostäder och Kumla kommun. Läs mer i PDF:en i vårt materialbibliotek.

## 5. Finansiering

Många goda idéer men ingen finansiering? På KOMPANs [hemsida](#) finns många bra tips runt att söka bidrag för att skapa din lekmiljö.

## 6. Skapa parken och ansök om att bli en Pep Park

Din ansökan om att bli en Pep Park skickar du in [här](#). Saknar vi information eller upplever att något kriterium inte uppfylls tar vi kontakt och det finns då möjlighet att göra kompletteringar. Eftersom en Pep Park kan se ut på många olika sätt sker en bedömning som tar hänsyn till de lokala förutsättningarna.

## Material kopplat till Pep Park

Du hittar följande material i vårt materialbibliotek.

- PDF den barnkonventionella lekplatsen
- PDF X2 Architects
- PDF Levande landskap

## För dig som vill läsa mer

Folkhälsomyndigheten lyfter vikten av gröna miljöer för barns hälsa i kunskapsunderlaget: Grönskans kvaliteter och barns hälsa. Läs mer [här](#).

Urbio har i en jämförande studie tittat på kostnader, lekvärden, ekosystemtjänster och klimatavtryck mellan olika typer av lekmiljöer. Ta del av denna [här](#).