

# Ät en regnbåge varje dag!

\_\_\_\_\_ regnbågslista  
Namn



|         | Röd | Lila | Gul | Grön | Blå | Orange | Hur många färger<br>åt jag idag? |
|---------|-----|------|-----|------|-----|--------|----------------------------------|
| Måndag  |     |      |     |      |     |        |                                  |
| Tisdag  |     |      |     |      |     |        |                                  |
| Onsdag  |     |      |     |      |     |        |                                  |
| Torsdag |     |      |     |      |     |        |                                  |
| Fredag  |     |      |     |      |     |        |                                  |
| Lördag  |     |      |     |      |     |        |                                  |
| Söndag  |     |      |     |      |     |        |                                  |

# Ät en regnbåge varje dag!

\_\_\_\_\_ regnbågslista  
Namn



|         | Röd | Lila | Gul | Grön | Blå | Orange | Hur många färger<br>åt jag idag? |
|---------|-----|------|-----|------|-----|--------|----------------------------------|
| Måndag  |     |      |     |      |     |        |                                  |
| Tisdag  |     |      |     |      |     |        |                                  |
| Onsdag  |     |      |     |      |     |        |                                  |
| Torsdag |     |      |     |      |     |        |                                  |
| Fredag  |     |      |     |      |     |        |                                  |
| Lördag  |     |      |     |      |     |        |                                  |
| Söndag  |     |      |     |      |     |        |                                  |