

KOPIERINGSUNDERLAG

Här hittar du kopieringsunderlaget
Som det hänvisas till i handledningen.

Du kan enkelt kopiera eller skriva ut materialet
från www.generationpep.se och använda det som
stöd till de olika aktiviteterna.

INNEHÅLL:

- ★ Ordbilder
- ★ Tandöversikt
- ★ Sagas skafferi
 - ★ Oftamat
 - ★ Sällanmat
- ★ Låt tanden vila
 - ★ Rörelseloppa
 - ★ Grönsaksbingo
- ★ Färglägg Flourida
- ★ Färglägg Spottkompisarna
- ★ Färglägg Syragänget
- ★ Färglägg Tandtroll

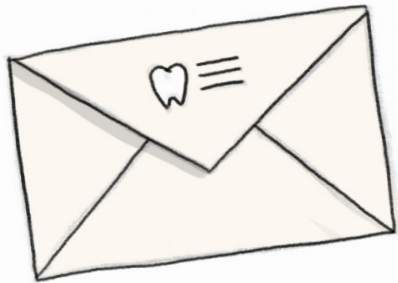
TIPS!

Laminera
ordbilderna
för längre
hållbarhet!

KOPIERA &
SKRIV UT!



Saga-
SAGOR



BREV

Illustration: Emma Göthner

Saga-
SAGOR



FÅTÖLJ

Illustration: Emma Göthner

Saga-
SAGOR



BARNVAGN

Illustration: Emma Göthner

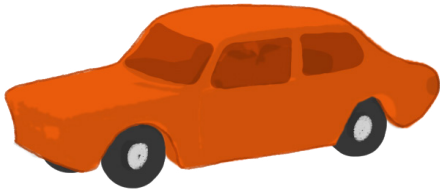
Saga-
SAGOR



SÅPBUBBLA

Illustration: Emma Göthner

Saga-
SAGOR



BIL

Illustration: Emma Göthner

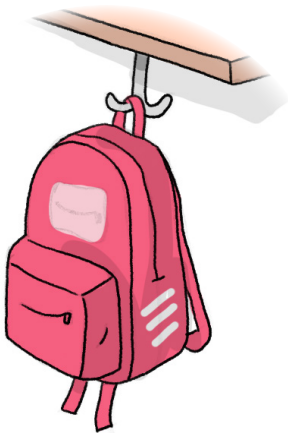
Saga-
SAGOR



LEKSAKSBIL

Illustration: Emma Göthner

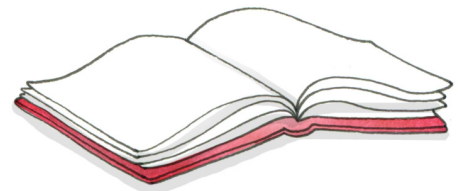
Saga-
SAGOR



RYGGSÄCK

Illustration: Emma Göthner

Saga-
SAGOR



BOK

Illustration: Emma Göthner

Saga-
SAGOR



LEILA

Illustration: Emma Göthner

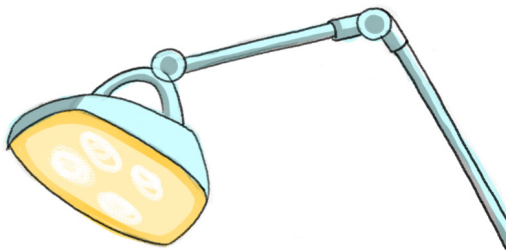
Saga-
SAGOR



JOLINE

Illustration: Emma Göthner

Saga-
SAGOR



LAMPA

Illustration: Emma Göthner

Saga-
SAGOR



TANDLÄKARSTOL

Illustration: Emma Göthner

Saga-
SAGOR



MUNSKYDD

Illustration: Emma Göthner

Saga-
SAGOR



TÄNDER

Illustration: Emma Göthner

Saga-
SAGOR



KLISTERMÄRKE

Illustration: Emma Göthner

Saga-
SAGOR



BRITTA

Illustration: Emma Göthner

Saga-
SAGOR



PAPPA

Illustration: Emma Göthner

Saga-
SAGOR



PLASTMUGG

Illustration: Emma Göthner

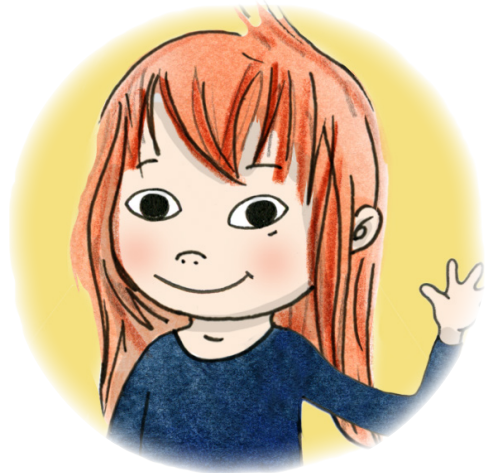
Saga-
SAGOR



SAMIR

Illustration: Emma Göthner

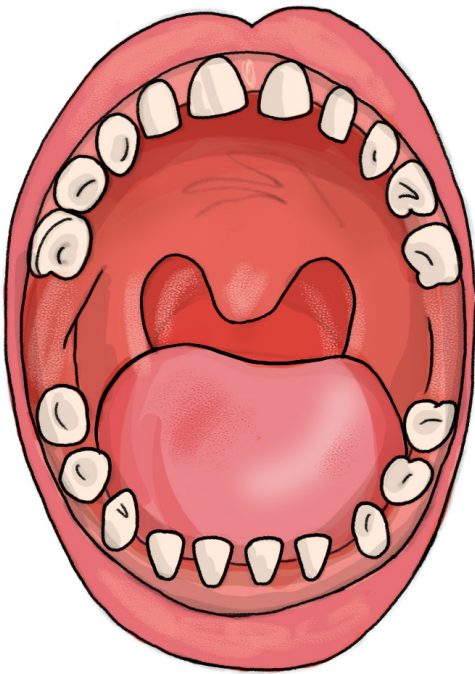
Saga-
SAGOR



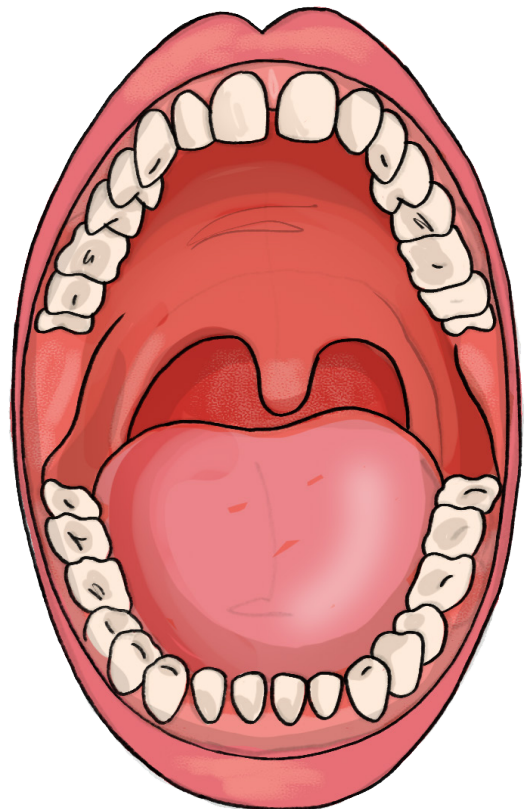
SAGA

Illustration: Emma Göthner

TANDÖVERSIKT



Barnmun



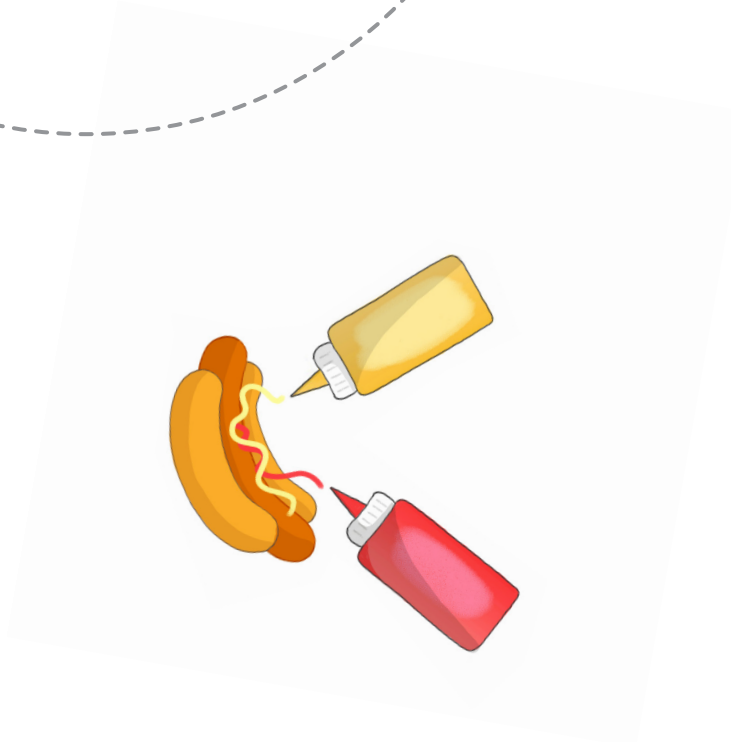
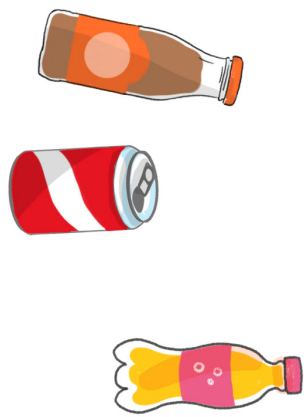
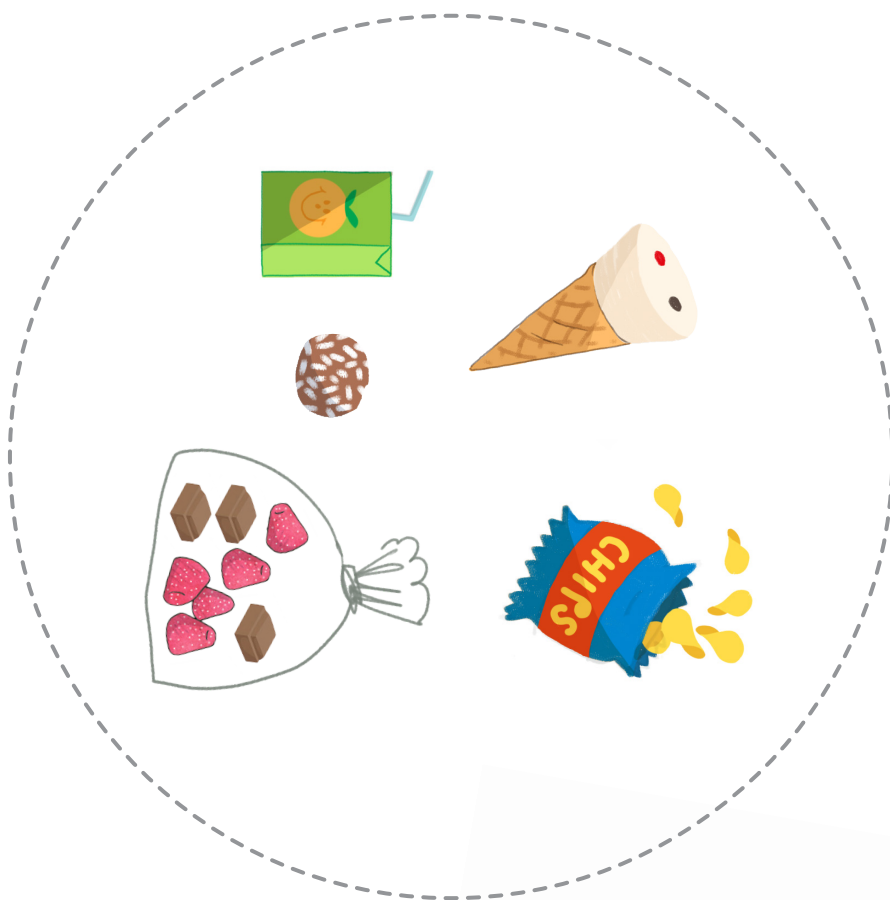
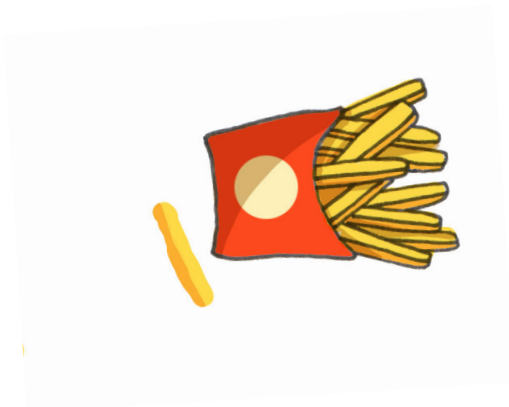
Vuxenmun

SAGAS SKAFFERI

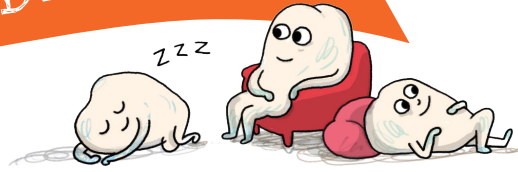




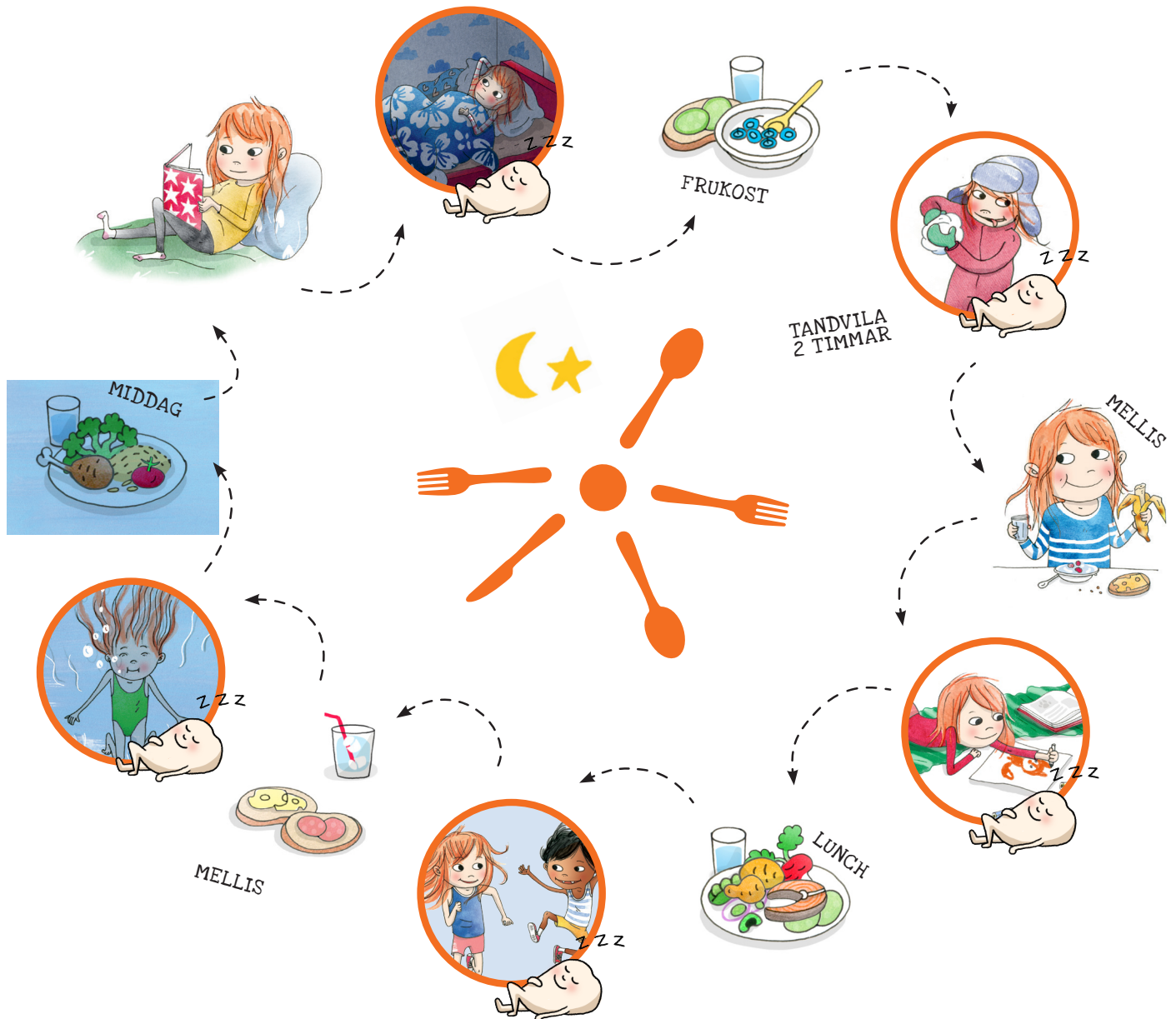
KOPIERINGSUNDERLAG 5
SÄLLANMAT



LÅT TANDEN VILA



Frukost, lunch och middag ska in i munnen och ner i magen. Mellanmål är också bra. Men dina tänder behöver vila mellan måltiderna. Låt tänderna vila i minst två timmar efter mat och dryck. Passa då på att göra något som du tycker är roligt!



När Saga Springer, leker och hoppar **VILAR** tänderna. När Saga Sover, vilar tänderna.

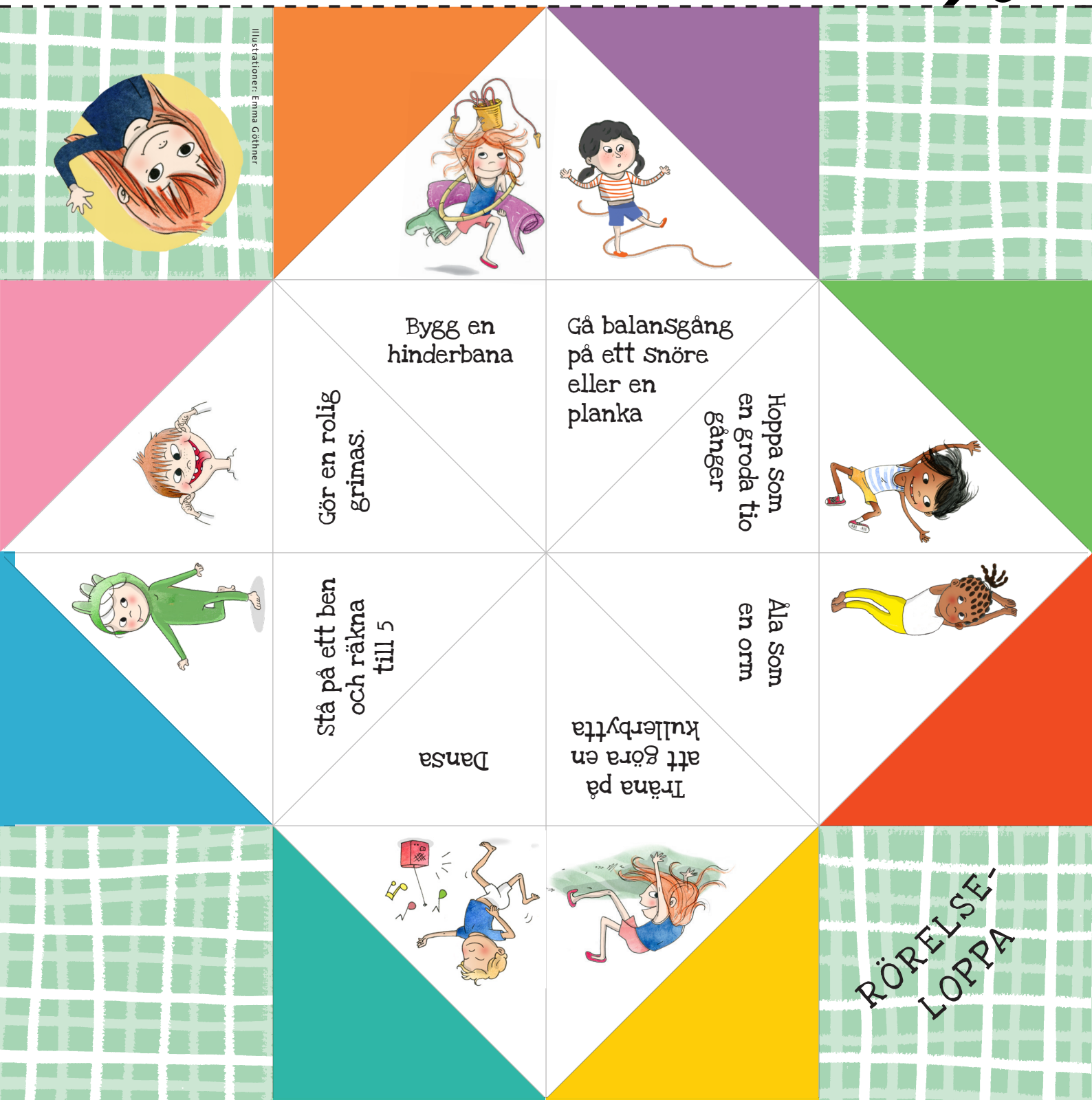
När Saga äter mat eller sitter i soffan och mumsar äpple **JOBBAR** tänderna.

RÖRELSELOPPA

VIK
MIG!

Så här viker du en pappersloppa: Placera pappret med den vita sidan uppåt.
Vik in hörnen mot mitten av pappret. Vänd på pappret och vik in alla hörn igen.
Vik pappret på mitten och stoppa in ett finger i varje flik och tryck till.

HA SÅ ROLIGT!

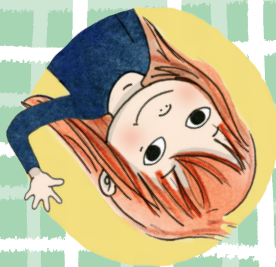


RÖRELSELOPPA

VIK
MIG!

Så här viker du en pappersloppa: Placera pappret med den vita sidan uppåt.
Vik in hörnen mot mitten av pappret. Vänd på pappret och vik in alla hörn igen.
Vik pappret på mitten och stoppa in ett finger i varje flik och tryck till.

HA SÅ ROLIGT!



Illustrationer: Emma Götthner

RÖRELSE-
LOPPA

FRUKT & GRÖNSAKS- BINGO



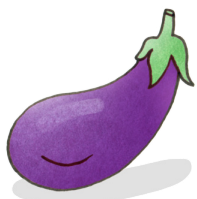
Måla magen med maten. Varje gång du äter ska det vara grönsaker, frukt eller bär på tallriken. Grönt är skönt. Men har du tänkt på att grönsaker inte alltid är gröna? Din kropp gillar när mat har olika färger.

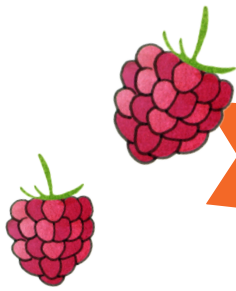


BINGO!

Kryssa för de frukter och grönsaker du äter under en dag. Fem i rad ger Bingo!

Lycka till!





FRUKT & GRÖNSAKS- BINGO

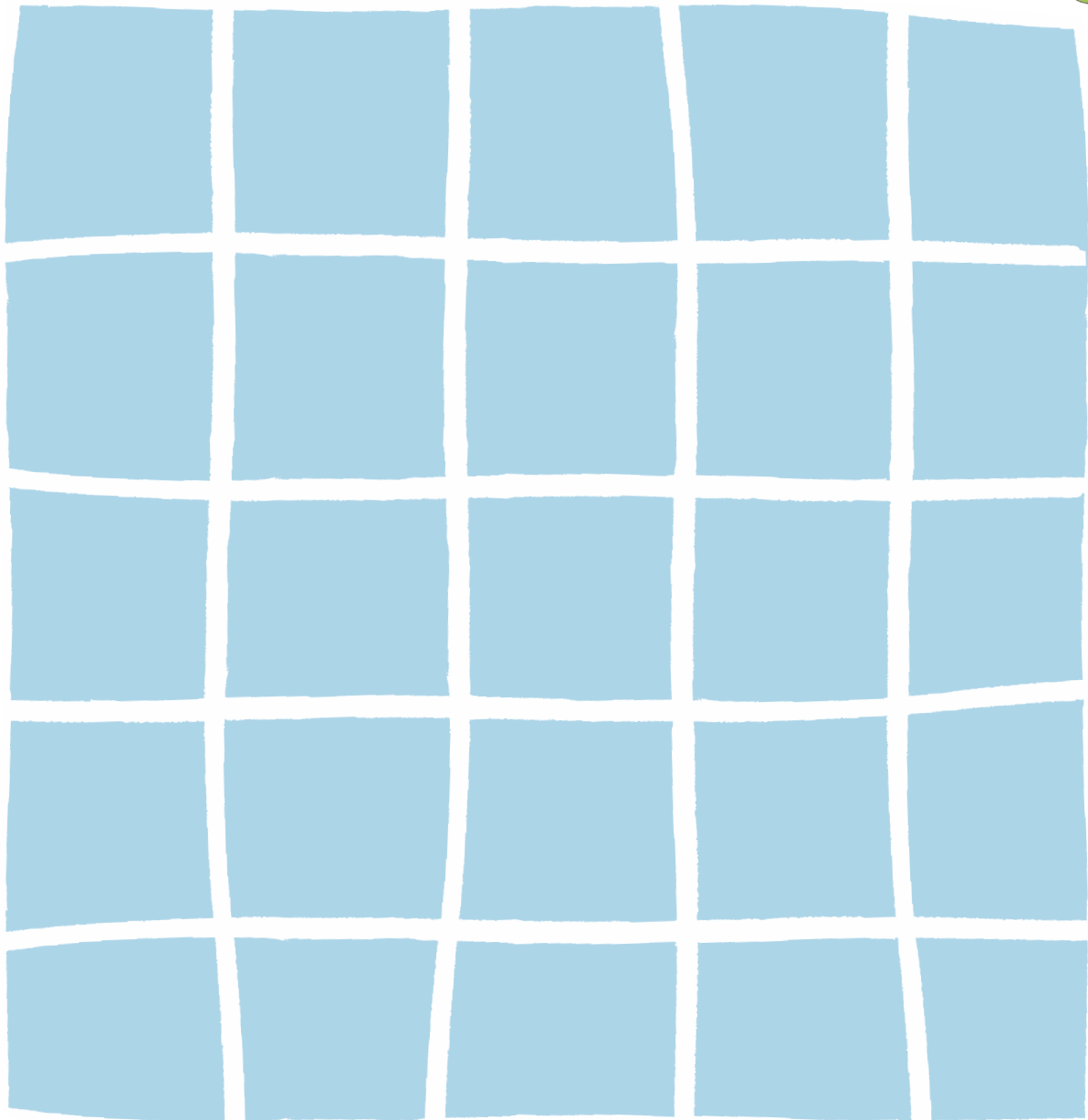
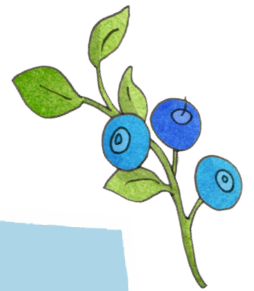
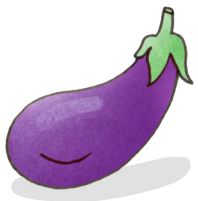


Illustration: Emma Göthner

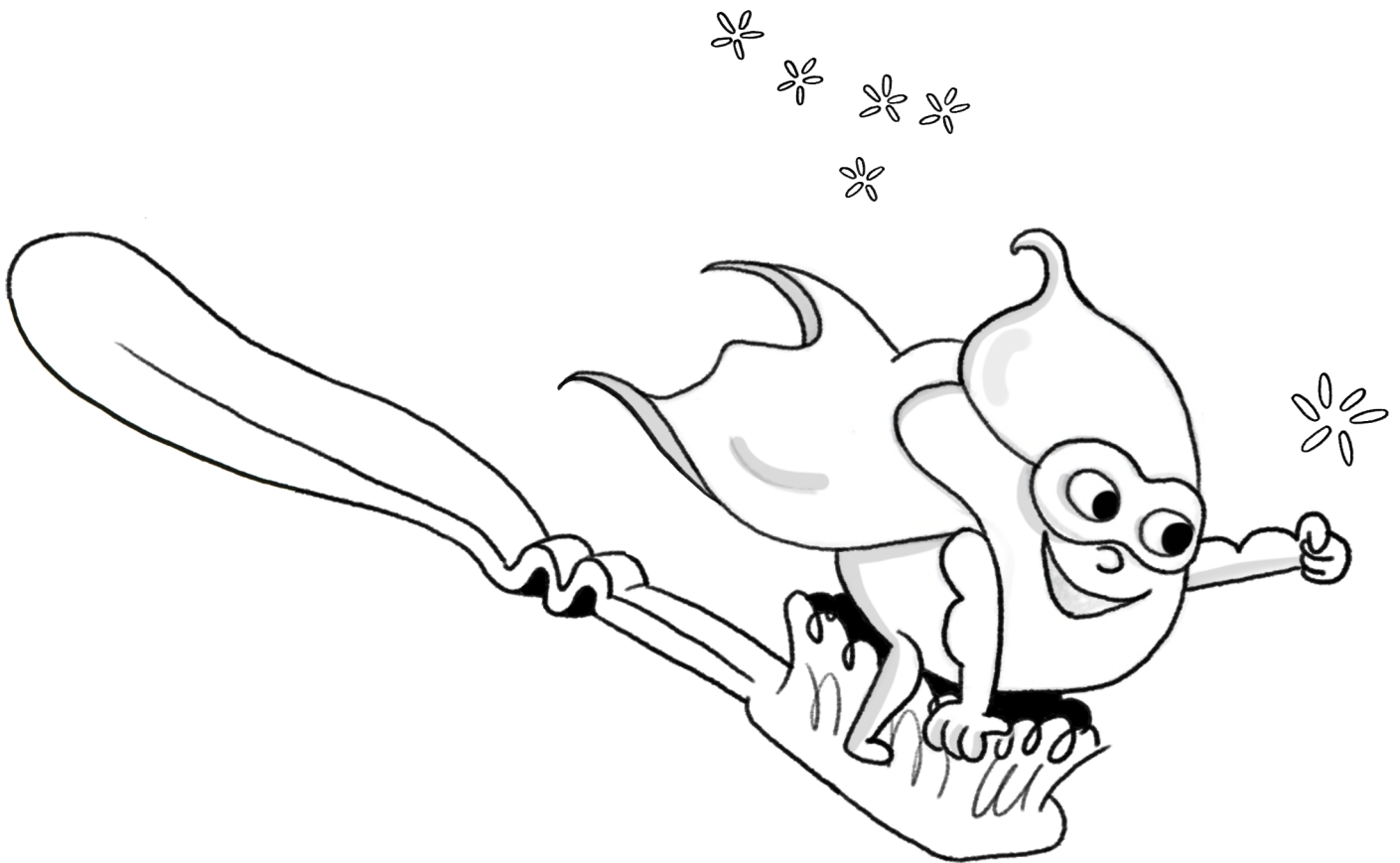
SKAPA DITT EGET BINGO!

Kryssa för de frukter och grönsaker du äter
under en dag. Fem i rad ger Bingo!

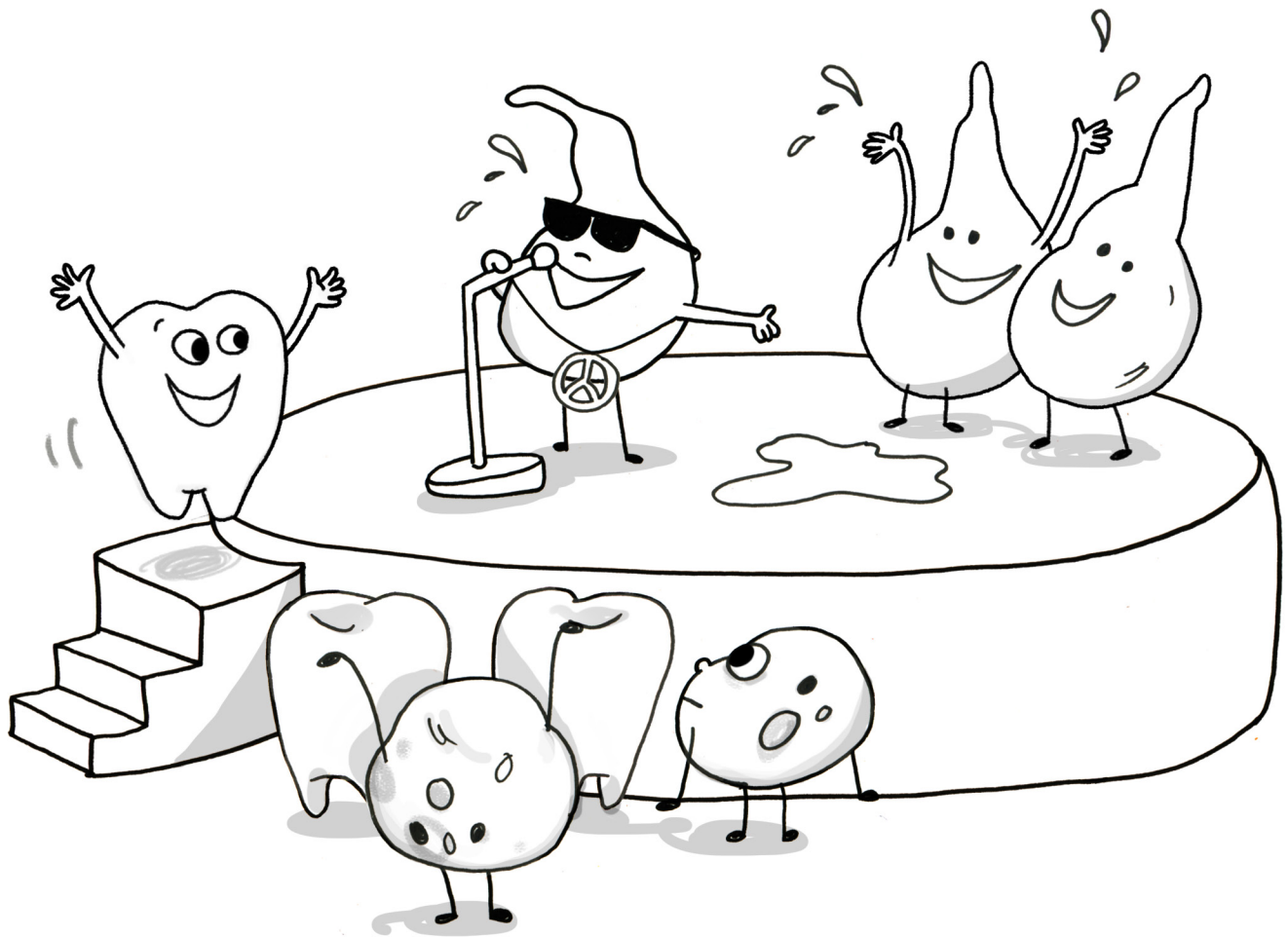
Lycka till!



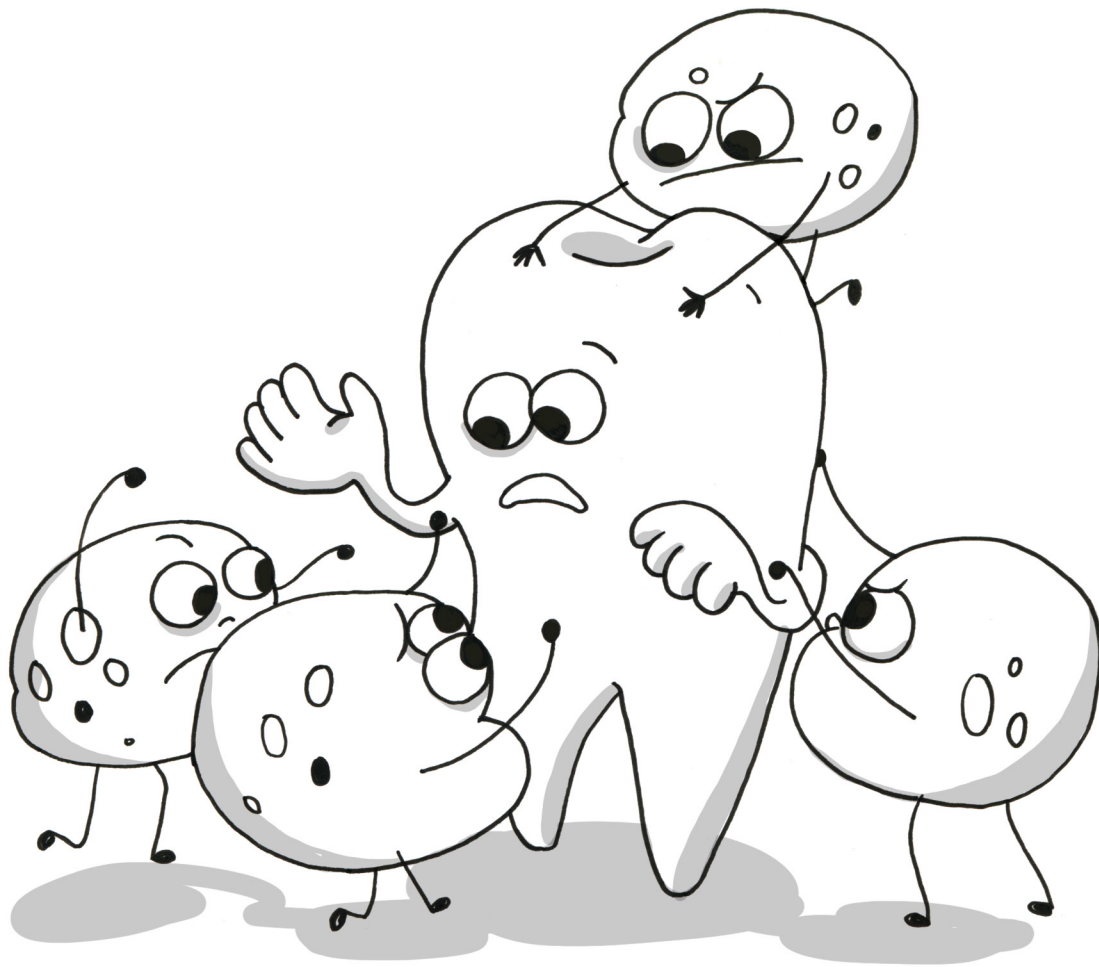
FÄRGLÄGG FLOURIDA



FÄRGLÄGG SPOTTKOMPISARNA



FÄRGLÄGG SYRAGÄNGET



FÄRGLÄGG TANDTROLLEN

