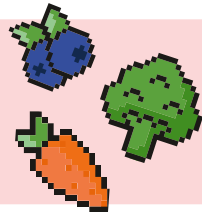


Peptember är här!

En grön månad kan vara början på nyttigare matvanor för både stora och små. Vilka frukter och grönsaker äter ni tillsammans varje dag? Rita och fyll hela kalendern med färg, frukt och grönt!



Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	Visste du att.. Barn behöver äta ca 400-500 gram frukt och grönt varje dag. Men idag äter svenska barn bara hälften av det. Ät rätt och orka mer!  Sätt upp på kylskåpet!				