

# Sagasagor i hälsosamtal – uppföljningsträff efter genomförd utbildning

Efter genomförd digital utbildning i Sagasagor i hälsosamtal rekommenderar vi att man ordnar en regional eller lokal uppföljningsträff, gärna fysiskt om möjligt. Uppföljningsträffen kan hållas 3-6 månader efter utbildningen, så att BVH-sjuksköterskorna har fått chansen att komma igång med verktygen och har något att reflektera kring.

Syftet med uppföljningsträffen är att ge BHV-sjuksköterskorna chansen att dela med sig av och reflektera kring sina hälsosamtal med stöd av Sagasagor i hälsosamtal.

Bjud gärna in ambassadörer till uppföljningsträffen, det vill säga någon som använt verktygen en längre tid och kan stötta de andra som just kommit i gång genom att dela med sig av sitt arbete med Sagasagor i hälsosamtal.

## Förslag på diskussionsfrågor i mindre grupper:

### Förslag på inledande frågor (gruppuppgift 1):

Hur har det gått att komma i gång med Sagasagors hälsosamtal?

Hur förbereder du dig inför ett hälsosamtal?

Hur har du använt dig utav materialet?

Favoritverktyg/bilder?

Något du inte använt alls? Om ja, vad är anledningen till det?

### Goda exempel och svåra känsliga samtal (gruppuppgift 2):

- Berätta om ett hälsosamtal som blev lyckat.
  - Vad tror ni är nycklarna till ett lyckat hälsosamtal?
  - Kan Sagasagor vara till hjälp?
- Vilka ämnen inom hälsosamtalet är svårare att prata om/ta upp? Berätta om ett svårt samtal som gick bra, eller mindre bra?
  - Ge era bästa tips för svåra samtal.
  - Koppla gärna till Sagasagor-verktygen.

**Den sista delen handlar om att ge feedback på plattformen och materialen. Detta samlas ihop och används för kommande uppdateringsperioder (gruppuppgift 3):**

- Digital plattform
  - Vad har fungerat bra?
  - Vad kan bli bättre?
- Samtalsstöd
  - Vad har fungerat bra?
  - Vad kan bli bättre?
- Hemuppgifter
  - Vad har fungerat bra?
  - Vad kan bli bättre?
- Utbildning
  - Vad var bra?
  - Vad kan bli bättre?

**Instruktioner för genomförande i mindre grupper och storgrupp:**

Dela upp deltagarna i mindre grupper och be de att diskutera frågorna ovan.

Uppmuntra deltagarna att dela med sig av sina erfarenheter och ge feedback till varandra.

Utgå från gruppuppgifterna 1-3 som medföljer



**CANCERFONDEN**

## Stöd för dig som ska leda samtalet:

Lägg fram pdf:erna som är kopplade till fördjupningsfilmerna kring mat, rörelse och skärmtid för att påminna deltagarna om de hjälpmedel som finns för att få till ett lyckat samtal.

Pdf:erna kan du skriva ut på: [BHV mottagning - Generation Pep](#)

Använd gärna pdf:en "Samtal om ohälsosam viktökning" från Riksförbundet HOBS som underlag för svåra samtal kopplat till övervikt och obesitas för reflektion kring just denna svåra fråga:

[När du identifierat en ohälsosam viktökning hos barnet](#)

Om det finns ett behov av att fördjupa sig inom samtal kopplat till övervikt och obesitas, ta gärna del av HOBS utbildning för BHV:

[Utbildning – BVC och primärvård \(hobs.se\)](#)

Vill ni fördjupa er kring hur man samtalar med barn och får dem att bli delaktiga i samtalet kan materialet från Socialstyrelsen vara till hjälp:

[Samtal med barn - Kunskapsguiden](#)

## Påminn om:

- Att hälsosamtalen och materialet är för alla barn och familjer (ljusgröna fältet). Upplys familjerna om detta för att slippa känsla av utpekande.
- Användningen av informationsutskicket inför besöket för att förbereda familjen på bästa vis.
- Att man inte måste ta sig igenom alla bilder utan väljer de som är relevanta för respektive barn och familj.
- Att frågorna kopplade till varje sida i samtalsverktyget ger stöd för samtalet.
- Att fördjupningsbilderna kan användas vid återbesök om behovet finns.

## Återkoppla till oss!

När uppsamlingsträffen genomförts, sammanställ gärna de viktigaste punkterna som du vill skicka med oss för utveckling framåt. Vi kommer att använda er återkoppling som underlag till våra årliga uppdateringsperioder av verktygen samt som eventuellt innehåll i våra årliga Saga-forum.

Om du har frågor och önskar ytterligare stöd, kontakta oss gärna genom att mejla projektledaren: [sara@generationpep.se](mailto:sara@generationpep.se)



CANCERFONDEN

## Gruppuppgift 1

Utse ett språkrör och sekreterare i gruppen.

- Gå laget runt och svara på följande frågor:
- Hur har det gått att komma i gång med Sagasagors hälsosamtal?
- Hur har du använt dig utav materialet?
- Favoritverktyg/bilder?
- Något du inte använt alls? Om ja, vad är anledningen till det?

Sammanställ de viktigaste reflektionerna ni kommit fram till och presentera sedan för storgrupp.

## Gruppuppgift 2

Utse ett språkrör och sekreterare i gruppen.

- Berätta om ett hälsosamtal som blev lyckat.
  - Vad tror ni är nycklarna till ett lyckat hälsosamtal?
  - Kan Sagasagor vara till hjälp?
- Vilka ämnen inom hälsosamtalet är svårare att prata om/ta upp? Berätta om ett svårt samtal som gick bra, eller mindre bra?
  - Ge era bästa tips för svåra samtal.
  - Koppla gärna till Sagasagor-verktygen.

Sammanställ de viktigaste reflektionerna ni kommit fram till och presentera sedan för storgrupp.

## Gruppuppgift 3

Samla ihop så många tankar som möjligt inom 2-3 minuter per fråga.

- Digital plattform  
Vad har fungerat bra?  
Vad kan bli bättre?
- Samtalsstöd  
Vad har fungerat bra?  
Vad kan bli bättre?
- Hemuppgifter  
Vad har fungerat bra?  
Vad kan bli bättre?
- Utbildning  
Vad var bra?  
Vad kan bli bättre?