

## Pep-rapporten 2023

---

[SOM-rapport nr 2024:37]

## Innehållsförteckning

<b>Introduktion</b> .....	7
Tabell 1    Representativitet över grupper, procent .....	8
Tabell 2    Lathund för procentskattningar vid olika gruppstorlekar (felmarginaler och procentenheter).....	9
<b>Frågor om mat</b> .....	10
Tabell 3    Vilken typ av mat barnet äter (procent) .....	10
Tabell 4    Hur många dagar ätit frukost senaste veckan, i olika grupper (procent) .....	11
Tabell 4    forts. Hur många dagar ätit frukost senaste veckan, i olika grupper (procent).....	12
Tabell 5    Hur många dagar ätit frukost senaste veckan, uppdelat på kön och ålder (procent) ..	12
Tabell 6    Hur ofta ätit middag/kvällsmat tillsammans senaste veckan, i olika grupper (procent)	13
Tabell 6    forts. Hur ofta ätit middag/kvällsmat tillsammans senaste veckan, i olika grupper (procent).....	14
Tabell 7    Hur ofta ätit fisk/skaldjur senaste veckan, i olika grupper (procent) .....	15
Tabell 7    forts. Hur ofta fisk/skaldjur senaste veckan, i olika grupper (procent) .....	16
Tabell 8    Hur ofta ätit fisk/skaldjur senaste veckan, uppdelat på kön och ålder (procent) .....	17
Tabell 9    Andel som äter fisk och skaldjur 2-3 gånger eller mer, i enlighet med kostråden, i olika grupper (procent).....	18
Tabell 9    forts. Andel som äter fisk och skaldjur 2-3 dagar eller mer, i enlighet med kostråden, i olika grupper (procent) .....	19
Tabell 10   Hur ofta ätit kött senaste veckan, i olika grupper (procent).....	20
Tabell 10   forts. Hur ofta ätit kött senaste veckan, i olika grupper (procent) .....	21
Tabell 11   Hur ofta ätit vegetariskt senaste veckan, uppdelat på kön, ålder och geografisk hemvist (procent).....	22
Tabell 12   Hur många dagar ätit grönsaker senaste veckan, i olika grupper (procent).....	23
Tabell 12   forts. Hur många dagar ätit grönsaker senaste veckan, i olika grupper (procent) .....	24
Tabell 13   Hur mycket grönsaker åt igår, i olika grupper (procent).....	25
Tabell 13   forts. Hur mycket grönsaker åt igår, i olika grupper (procent) .....	26
Tabell 14   Hur många dagar ätit frukt och bär, i olika grupper (procent) .....	27
Tabell 14   forts. Hur många dagar ätit frukt och bär, i olika grupper (procent).....	28
Tabell 15   Hur mycket frukt åt igår, i olika grupper (procent).....	29
Tabell 15   forts. Hur mycket frukt åt igår, i olika grupper (procent) .....	30
Tabell 16   Hur mycket bär åt igår, i olika grupper (procent) .....	31
Tabell 16   forts. Hur mycket bär åt igår, i olika grupper (procent).....	32

Tabell 17	Sammantaget, hur mycket grönt, frukt och bär åt igår, i olika grupper (procent) .....	33
Tabell 17	forts. Sammantaget, hur mycket grönt, frukt och bär åt igår, i olika grupper (procent) . .....	34
Tabell 18	Sammantaget hur mycket grönt, frukt och bär åt igår, uppdelat på kön och ålder (procent).....	35
Tabell 19	Medelvärde mängd frukt och grönt åt igår, i olika grupper (gram).....	36
Tabell 19	forts. Medelvärde mängd frukt och grönt åt igår, i olika grupper (gram) .....	37
Tabell 20	Andel som ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår, i olika grupper (procent) . .....	38
Tabell 20	forts. Andel som ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår, i olika grupper (procent).....	39
Tabell 21	Andel som ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår, uppdelat på kön och ålder (procent) .....	40
Tabell 22	Andel som ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår samt ätit fisk mer än 2- 3ggr per vecka, i olika grupper (procent) .....	41
Tabell 22	forts. Andel som ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår samt ätit fisk mer än 2-3ggr per vecka, i olika grupper (procent).....	42
Tabell 23	Vilka drycker har druckit senaste veckan, i olika grupper (genomsnitt och procent) ..	43
Tabell 23	forts. Vilka drycker har druckit senaste veckan, i olika grupper (genomsnitt och procent).....	44
Tabell 24	Hur många dagar druckit läsk senaste veckan, i olika grupper (procent).....	45
Tabell 24	forts. Hur många dagar druckit läsk senaste veckan, i olika grupper (procent) .....	46
Tabell 25	Hur mycket läsk druckit senaste veckan, i olika grupper (procent).....	47
Tabell 25	forts. Hur mycket läsk druckit senaste veckan, i olika grupper (procent) .....	48
Tabell 26	Typ av läsk som brukar dricka, i olika grupper (procent).....	49
Tabell 26	forts. Typ av läsk brukar dricka, i olika grupper (procent) .....	50
Tabell 27	Typ av läsk som brukar dricka, bland de som dricker 4 burkar eller mer (procent) .....	51
Tabell 28	Hur många dagar druckit energidryck senaste veckan, i olika grupper (procent).....	52
Tabell 29	Hur mycket energidryck druckit senaste veckan, i olika grupper (procent) .....	53
Tabell 29	forts. Hur mycket energidryck druckit senaste veckan, i olika grupper (procent) .....	54
Tabell 30	Hur många dagar ätit godis senaste veckan, i olika grupper (procent) .....	55
Tabell 30	forts. Hur många dagar ätit godis senaste veckan, i olika grupper (procent).....	56
Tabell 31	Hur mycket godis ätit senaste veckan, i olika grupper (procent) .....	57
Tabell 31	forts. Hur mycket godis ätit senaste veckan, i olika grupper (procent).....	58
Tabell 32	Medelvärde mängd godis åt senaste veckan, i olika grupper (gram) .....	59
Tabell 33	Hur många dagar ätit snacks, i olika grupper (procent).....	60
Tabell 33	forts. Hur många dagar ätit snacks, i olika grupper (procent) .....	61
Tabell 34	Vilken typ av bröd brukar äta, i olika grupper (procent) .....	62

Tabell 34	forts. Vilken typ av bröd brukar äta, i olika grupper (procent).....	63
Tabell 35	Äta mer eller mindre av (procent) .....	64
<b>Frågor om fysisk aktivitet</b> .....		<b>65</b>
Tabell 36	Hur mycket rört sig igår, i olika grupper (procent) .....	65
Tabell 36	forts. Hur mycket rört sig igår, i olika grupper (procent).....	66
Tabell 37	Hur mycket rört sig igår, uppdelat på kön och ålder (procent) .....	67
Tabell 38	Hur många dagar varit fysiskt aktiv i minst 60 min, i olika grupper (procent).....	68
Tabell 38	forts. Hur många dagar varit fysiskt aktiv i minst 60 min, i olika grupper (procent) ....	69
Tabell 39	Andel som varit fysiskt aktiv mer än 60 min senaste 7 dagarna, i olika grupper (procent).....	70
Tabell 39	forts. Andel varit fysiskt aktiv mer än 60 min senaste 7 dagarna, i olika grupper (procent).....	71
Tabell 40	Andel varit fysiskt aktiv mer än 60 min senaste 7 dagarna, uppdelat på kön och ålder (procent).....	72
Tabell 41	Går på fysisk aktivitet ja/nej, i olika grupper (procent) .....	73
Tabell 41	forts. Går på fysisk aktivitet ja/nej, i olika grupper (procent).....	74
Tabell 42	Går på fysisk aktivitet ja/nej, uppdelat på kön och ålder (procent) .....	74
Tabell 43	Hur många aktiviteter går på, i olika grupper (procent).....	75
Tabell 43	forts. Hur många aktiviteter går på, i olika grupper (procent) .....	76
Tabell 44	Hur många aktiviteter går på, uppdelat på kön och ålder (procent).....	77
Figur 1	Hur många regelbundna aktiviteter går på, antal aktiviteter bland alla .....	77
	(antal per svarsalternativ).....	
Tabell 45	Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, i olika grupper (procent).....	78
Tabell 45	forts. Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, i olika grupper (procent).....	79
Tabell 46	Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, uppdelat på kön och ålder (procent).....	80
Tabell 47	Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, uppdelat på ålder bland de som är 11 år eller äldre (procent) .....	80
Tabell 48	Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, uppdelat på kön och ålder (procent).....	81
Figur 2	Hur många gånger går på fysisk aktivitet senaste veckan, sammantaget (antal per svarsalternativ).....	81
Tabell 49	Hur ofta idrottsundervisning i skolan, i olika grupper (procent) .....	82
Tabell 50	Önskar mer/mindre idrott (procent), i olika grupper (procent) .....	83
Tabell 50	forts. Önskar mer/mindre idrott (procent), i olika grupper (procent).....	84

Tabell 51	Hur fysiskt aktiv senaste idrottslektionen var, uppdelat på ålder och geografisk hemvist (procent).....	85
Tabell 52	Hur mycket ansträngde sig på senaste idrottslektionen, uppdelat på kön och ålder (procent)	85
Tabell 53	Andel som gått på senaste idrottslektionen i skolan, i olika grupper (procent).....	86
Tabell 53	forts. Andel som gått på senaste idrottslektionen i skolan, i olika grupper (procent)	87
Tabell 54	Anledning till varför inte gick på den senaste idrottslektionen (procent).....	88
Tabell 55	Anledning till varför inte ansträngde sig på senaste idrottslektionen (procent).....	88
Tabell 56	Andel som har fysisk aktivitet i skolan utöver idrottsundervisning, uppdelat på kön och (procent).....	89
Tabell 57	Andel som har fysisk aktivitet på fritids, uppdelat på kön och ålder (procent).....	90
Tabell 58	Andel som har fysisk aktivitet i förskolan, uppdelat på kön och ålder (procent) .....	90
Tabell 59	Färd sätt till skola/förskola, i olika grupper (procent) .....	91
Tabell 59	forts. Färd sätt till skola/förskola, i olika grupper (procent).....	92
Tabell 60	Skillnader i restid bland dem som åkt bil, i olika grupper (procent).....	93
Tabell 61	Tagit sig till skolan på aktivt sätt eller ej, efter ålder och geografisk hemvist (procent) ..	94
Tabell 62	Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, i olika grupper (procent)	95
Tabell 62	forts. Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, i olika grupper (procent).....	96
Tabell 63	Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, uppdelat på kön och ålder (procent).....	97
Tabell 64	Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, i olika grupper (procent)	98
Tabell 64	forts. Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, i olika grupper (procent).....	99
Tabell 65	Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, uppdelat på kön och ålder (procent).....	100
Tabell 66	Slutat fysisk aktivitet senaste året, i olika grupper (procent) .....	101
Tabell 66	forts. Slutad fysisk aktivitet senaste året, i olika grupper (procent).....	102
Tabell 67	Anledning till att man slutade med fysisk aktivitet (procent).....	103
Tabell 68	Fysisk aktivitet man vill gå på, i olika grupper (procent) .....	104
<b>Sömn, hälsa och oro</b> .....		105
Tabell 69	Ungefär antal timmar sömn på vardagar, i olika grupper (procent) .....	105
Tabell 69	forts. Ungefär antal timmar sömn på vardagar, i olika grupper (procent) .....	106
Tabell 70	Ungefär antal timmar sömn på helger/loven, i olika grupper (procent) .....	107
Tabell 70	forts. Ungefär antal timmar sömn på helger/loven, i olika grupper (procent).....	108

Tabell 71	Hur många gånger vaknat av mobiltelefon, i olika grupper (procent) .....	109
Tabell 71	forts. Hur många gånger vaknat av mobiltelefon, i olika grupper (procent).....	110
Tabell 72	Självskattad hälsa, i olika grupper (procent).....	111
Tabell 72	forts. Självskattad hälsa, i olika grupper (procent) .....	112
Tabell 73	Självskattad hälsa, uppdelat på kön och ålder (procent).....	113
Tabell 74	Oro vårdnadshavare – barn rör på sig för lite, i olika grupper (procent) .....	114
Tabell 75	Oro vårdnadshavare – barn äter inte näringsrik mat, i olika grupper (procent) .....	115
Tabell 76	Oro vårdnadshavare – barn sover för lite, i olika grupper (procent).....	116
Tabell 77	Oro vårdnadshavare – barn använder skärm för mycket, i olika grupper (procent)..	117
<b>Ekonomi</b> .....		<b>118</b>
Tabell 78	Hur hushåll klarar sig på sin inkomst, i olika grupper (procent) .....	118
Tabell 79	Förändring av ekonomisk situation, i olika grupper (procent) .....	119
Tabell 80	Instämmer i oro för ökade hushållsutgifter, i olika grupper (procent).....	120
Tabell 81	Instämmer i oro för familjens försörjning, i olika grupper (procent).....	121
Tabell 82	Instämmer i oro om ekonomisk situation påverkar barns mående, i olika grupper (procent).....	122
Tabell 83	Instämmer i upplevelsen att barn oroas över familjens ekonomiska situation, i olika grupper (procent).....	123
Figur 3	Haft följande ekonomiska svårigheter senaste 6 månaderna (procent kryssat i) .....	124
Tabell 84	Barns uppfattning ekonomisk situation, i olika grupper (procent).....	125
Tabell 85	Barns uppfattning förändring ekonomisk situation, i olika grupper (procent).....	126
Tabell 85 fort	Barns uppfattning förändring ekonomisk situation, i olika grupper (procent) .....	127
Tabell 86	Barns oro över familjs ekonomiska situation, i olika grupper (procent) .....	128
<b>Aktiv transport</b> .....		<b>129</b>
Tabell 87	Om barnet oftast tar sig aktivt till skolan enligt vårdnadshavare, exempelvis genom att cykla eller gå (procent) .....	129
Tabell 87 fort	Om barnet oftast tar sig aktivt till skolan enligt vårdnadshavare, exempelvis genom att cykla eller gå (procent) .....	130
Tabell 88	Omgivande miljön från skolan är trygg nog för att låta barn cykla eller gå (procent) .....	131
Tabell 89	Barnet kan navigera självständigt i trafiken till/från skolan tillräckligt för att kunna cykla eller gå (procent) .....	132
Tabell 90	Kan lita på att barnet klarar av att ta sig till/från skolan genom att cykla eller gå (procent).....	133
Tabell 91	De flesta föräldrar med barn i samma ålder låter sina barn cykla eller gå till/från skolan (procent) .....	134
Tabell 92	Barnet får endast cykla eller gå till skolan i sällskap med andra barn, syskon eller vuxen (procent) .....	135

Tabell 93	Det finns separata gång och cykelvägar på vissa sträckor på vägen till/från skolan (procent).....	136
Tabell 94	Barnet behöver passera obevakade korsningar på vägen till/från skolan om hon/han cyklar eller går (procent) .....	137
Tabell 95	Barnet behöver korsa en större väg på vägen till/från skolan om han/hon cyklar eller går (procent).....	138
Tabell 96	Barnet behöver färdas utmed vägar där hastigheten är mer än 40km på vägen till/från skolan (procent) .....	139
Tabell 97	Underlättande faktor för barn att gå/cykla till skolan – att den omgivande miljön är trygg nog (procent).....	140
Tabell 98	Underlättande faktor för barn att gå/cykla till skolan – att barnet kan navigera självständigt i trafiken (procent) .....	141
Tabell 99	Underlättande faktor för barn att gå/cykla till skolan – Kan lita på att barnet klarar av att ta sig till/från skolan (procent) .....	142
Tabell 100	Underlättande faktor för barn att gå/cykla till skolan – Andra föräldrar med barn i samma ålder låter sina barn cykla/gå (procent) .....	143
Tabell 101	Underlättande faktor för barn att gå/cykla till skolan – Att barnet endast cyklar/går i sällskap med andra (procent).....	144
Tabell 102	Underlättande faktor för barn att gå/cykla till skolan – Att det finns separata gång och cykelvägar (procent).....	145
Tabell 103	Försvårande faktor för barn att gå/cykla till skolan – Att barnet behöver passera obevakade korsningar (procent) .....	146
Tabell 104	Försvårande faktor för barn att gå/cykla till skolan – Att barnet behöver korsa en större väg (procent).....	147
Tabell 105	Försvårande faktor för barn att gå/cykla till skolan – Att barnet färdas utmed vägar där hastigheten är över 40km (procent) .....	148

## Introduktion

Under hösten 2023 genomförde SOM-institutet Pep-rapporten i samarbete med Generation Pep och Karolinska Institutet, med stöd av Hjärt-Lungfonden.

SOM-institutet är en forsknings- och undersökningsorganisation vid Göteborgs universitet. Alla resultat och analyser från projektet Pep-rapporten finns tillgängliga för nedladdning på SOM-institutets webbsida [gu.se/som-institutet](https://gu.se/som-institutet). Den officiella Pep-rapporten publiceras på [generationpep.se](https://generationpep.se).

## Pep-rapporten

Pep-rapporten undersöker hur hälsoläget ser ut för barn och unga runt om i landet. Undersökningen består av en webbenkät, med frågor om bland annat mat och fysisk aktivitet, som fylls i av barnet som blivit utvalt att delta tillsammans med en vårdnadshavare.

Inbjudan skickades ut till ett slumpmässigt sannolikhetsurval av barn och unga i Sverige som erbjöds att svara på undersökningen via webben. Urvalsramen omfattade alla svenska och utländska medborgare som vid tillfället var folkbokförda i Sverige och som var mellan 4–17 år. I det totala urvalet ingick i 2023 års undersökning 29 000 barn.

Undersökningen bestod av ett 70-tal frågor. Svaren samlades in mellan den 6 september 2023 och den 7 december 2023. En stor andel av svaren inkom tidigt och efter 30 dagar hade närmare 50 procent av de slutgiltiga svaren inkommit. Under fältperioden genomfördes en serie påminnelser via post och SMS.

## Svarsfrekvens och representativitet

Av det ursprungliga urvalet på 29 000 barn var det 7067 som var inne och svarade på minst en fråga i enkäten vilket motsvarar en nettosvarsfrekvens på cirka 25 procent<sup>1</sup>.

Vilka som svarar och vilka som inte svarar på en enkätundersökning har betydelse för tolkningen av undersökningens resultat. Om en viss grupp är underrepresenterad i undersökningen och samma grups svar tenderar att skilja sig från övrigas blir studiens resultat mindre tillförlitliga för befolkningen som helhet. För att visa hur väl svaren i undersökningen eventuellt speglar befolkningen jämförs de som svarat på undersökning med befolkningen på ett antal variabler (tabell 1). De som svarat på undersökningen jämförs även med de som bjödits in till att delta i undersökningen när detta är möjligt.

---

<sup>1</sup> I nettosvarsfrekvensen har det så kallade naturliga bortfallet definierats bort. Till det naturliga bortfallet förs personer som är fysiskt oförmögna att svara på enkäten, exempelvis de som vi inte kunnat nå med postinbjudan. Sammanlagt 346 personer har räknats bort som naturligt bortfall.



**Tabell 1 Representativitet över grupper, procent**

	Svarade i Pep- rapporten	Urval	Befolkningsunderlag (2022) <sup>1</sup>
	%	%	%
<i>Kön</i>			
Tjejer	49,15	48,84	48,54
Killar	50,85	51,16	51,46
<i>Ålder</i>			
4 år	6,26	6,38	6,94
5 år	8,17	7,22	6,99
6 år	8,18	7,24	7,23
7 år	7,54	7,49	7,12
8 år	7,82	7,32	7,22
9 år	7,36	7,12	7,16
10 år	7,45	7,40	7,23
11 år	7,92	7,28	7,17
12 år	7,26	7,36	7,45
13 år	7,36	7,57	7,26
14 år	6,51	7,66	7,20
15 år	6,65	7,21	7,11
16 år	6,09	7,20	7,07
17 år	5,42	5,57	6,85
<i>Geografisk hemvist<sup>2</sup></i>			
Storstad/pendlingskommun	38,97	38,29	38,25
Större stad	39,47	40,03	40,39
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	21,57	21,68	21,36
<i>Utländsk bakgrund<sup>3</sup></i>			
Barnet som ingår i undersökningen har utländsk bakgrund	14,18	-	27,06
Sammanboende vårdnadshavare <sup>4</sup>	81,37 <sup>5</sup>	-	71,53 <sup>6</sup>
<i>Utbildningsnivå (sammanboende vårdnadshavare)<sup>4</sup></i>			
Vårdnadshavare med högst gymnasieutbildning	11,79	-	29,90
<i>Utbildningsnivå (ensamstående vårdnadshavare)</i>			
Vårdnadshavare med högst gymnasieutbildning	25,91	-	46,48

**Kommentar:** <sup>1</sup>Statistiska centralbyrån ([Statistikdatabasen](#), baseras på hushåll med barn mellan 4-17 år) <sup>2</sup>Baserad på SKL:s grövsta kommungruppsindelning ([Kommungruppsindelning | SKR](#)) <sup>3</sup>Själv född utomlands eller med två föräldrar födda utomlands <sup>4</sup>Baseras på självrapporterad familjekonstellation <sup>5</sup>Bor tillsammans med den andra vårdnadshavaren <sup>6</sup>Bor tillsammans med de ursprungliga (biologiska eller adoptiv-) föräldrarna.

De som svarat uppvisar en generellt god demografisk representativitet. Det är något färre i de högre åldrarna (som svarar själva) i jämförelse med de yngre (som svarar med sina föräldrar), i relation till de som bjöds in till undersökningen. Även representativiteten med avseende på kön och geografisk hemvist är god.

När det kommer till utländsk bakgrund är det större skillnad, då det bland de som svarat på undersökningen är cirka fjorton procent som har utländsk bakgrund jämfört med tjugosju procent i befolkningen.

Det är också av betydelse att undersöka hur representativ familjesituationen är, eftersom barns hälso- och matvanor kan vara starkt kopplat till denna. Både i befolkningen (72 procent) samt bland dem som svarade på Pep-rapporten 2023 (81 procent) är det en majoritet av barnen som bor ihop med båda vårdnadshavarna.

Vårdnadshavarna till barnen som deltar i undersökningen är i betydligt högre utsträckning välutbildade jämfört med befolkningen som helhet. Bland ensamstående vårdnadshavare är det endast runt tjugosex procent som har högst eftergymnasial utbildning jämfört med fyrtiosju procent bland ensamstående föräldrar i befolkningen. Ett liknande mönster syns hos sammanboende vårdnadshavare, där det är knappt tolv procent som har minst en vårdnadshavare med högst eftergymnasial utbildning jämfört med trettio procent i befolkningen.

## Procentkattningar och felmarginal

Pep-rapporten bygger på ett slumpmässigt urval. Resultat från sådana urvalsundersökningar är alltid förknippade med en osäkerhet som kan uttryckas i form av en felmarginal. Med hjälp av en felmarginal går det att beräkna ett konfidensintervall kring till exempel en procentkattning. Vi kan förvänta oss att procenttalet för hela populationen befinner sig inom konfidensintervallet i 95 fall av 100 i en hypotetisk situation med många upprepade mätningar. Att vara medveten om felmarginalen gör att vi lättare undviker att dra slutsatser om förändringar eller gruppskillnader som enbart beror på slumpen. Tabellen nedan ger några exempel på hur stor felmarginalen är vid olika gruppstorlekar och procentkattningar.

**Tabell 2 Lathund för procentkattningar vid olika gruppstorlekar (felmarginaler och procentenheter)**

Skattning	100	200	400	800	1000	2000
50 procent	±9,8	±6,9	±4,9	±3,5	±3,1	±2,2
30 procent	±9,0	±6,4	±4,5	±3,2	±2,8	±2,0
10 procent	±5,9	±4,2	±2,9	±2,1	±1,9	±1,3
6 procent	±4,7	±3,3	±2,3	±1,6	±1,5	±1,0
2 procent	±2,7	±1,9	±1,4	±1,0	±0,9	±0,6

## Frågor om mat

**Tabell 3 Vilken typ av mat barnet äter (procent)**

	Äter det mesta	Äter allt utom kött	Äter aldrig kött, fisk eller ägg	Äter aldrig kött, fisk eller mjölkprodukter	Äter annan mat t. ex. halal eller kosher	Annan typ av mat	Äter selektivt	Summa	n
<i>Samtliga</i>	83	2	1	0	2	2	10	100	6395
<i>Kön</i>									
Tjej	83	3	1	0	2	2	9	100	3117
Kille	84	2	0	0	2	2	10	100	3230
<i>Ålder</i>									
4-6 år	83	2	0	0	2	2	11	100	1444
7-9 år	81	3	1	0	2	2	11	100	1451
10-12 år	83	2	0	0	2	3	10	100	1448
Över 13 år	86	2	1	0	2	2	7	100	2042

**Kommentar:** Frågan är ställd till vårdnadshavaren som svarar på enkäten och lyder "Vilken typ av mat äter ditt barn?". Svartalternativen framgår av tabellen. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 4 Hur många dagar ätit frukost senaste veckan, i olika grupper (procent)**

	Ingen gång	1-2 dagar	3-4 dagar	5-6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	5	11	8	11	65	100	6199
<i>Kön</i>							
Tjej	6	11	8	11	64	100	3032
Kille	4	11	8	10	67	100	3117
<i>Ålder</i>							
4-6 år	1	11	8	7	73	100	1404
7-9 år	1	9	6	9	75	100	1418
10-12 år	4	9	6	11	70	100	1403
Över 13 år	11	14	10	14	51	100	1962
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>							
Storstad/ pendlingskommun	5	9	7	11	68	100	2422
Större stad	5	12	9	11	63	100	2453
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	6	13	8	10	63	100	1324
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>							
Låg	7	14	11	11	57	100	587
Medel	6	13	9	11	61	100	1836
Hög	4	10	7	10	69	100	3674
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>							
Låg	10	19	11	10	50	100	145
Medel	6	13	10	12	59	100	1931
Hög	4	10	7	10	69	100	4096
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>							
Arbetar	5	11	8	11	65	100	5634
Arbetslös/Sjuk/Aktivitets- sättning	7	13	11	9	60	100	176
Studerar	3	10	12	7	68	100	224
Annat/Pensionär	9	13	8	14	56	100	153

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur ofta åt du frukost?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. <sup>1</sup>Baserad på SKL:s grövsta kommungruppsindelning. <sup>2</sup>Hushållsinkomst bygger på två frågor, en till hushåll med flera vuxna/vårdnadshavare och den andra till ensamstående vårdnadshavare: "Låg" avser en inkomst på under 20 000 för ensamstående och under 40 000 för hushåll med flera vuxna, "Medel" avser en inkomst på mellan 20 000 och 40 000 för ensamstående och 40 000 - 70 000 för hushåll med flera vuxna, "Hög" avser en inkomst mellan 40 000 - 60 000 eller mer för ensamstående och mellan 70 000 - 100 000 eller mer för hushåll med flera vuxna. <sup>3</sup>"Låg" avser grundskola eller motsvarande, "Medel" avser gymnasieutbildning och utbildning efter gymnasiet kortare än 3 år, "Hög" avser högskole- eller universitetsutbildning 3 år eller mer. <sup>4</sup>Arbetsmarknadspolitisk åtgärd har uteslutits då svarstalet är under 100 personer. <sup>5</sup>I Sverige/Annat land Norden ingår landsbygd, mindre tätort, stad/större tätort, Stockholm, Göteborg eller Malmö samt land utanför Europa. <sup>6</sup>Utländsk bakgrund innebär att barnet som deltat i undersökningen är född utomlands eller har två föräldrar födda utomlands. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 4** forts. Hur många dagar ätit frukost senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1-2 dagar	3-4 dagar	5-6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>							
Bor med ensam vuxen	10	12	9	12	57	100	735
Bor med den andra vårdnadshavaren	4	11	7	10	68	100	5048
Bor med annan vuxen	8	13	10	12	57	100	385
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>							
Sverige/Annat land i Norden	5	10	8	10	67	100	5545
Annat land i Europa	9	14	6	11	60	100	238
Land utanför Europa	6	19	11	13	51	100	407
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>							
Har inte utländsk bakgrund	5	11	8	11	65	100	5452
Har utländsk bakgrund	7	15	10	12	56	100	747

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur ofta åt du frukost?". Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. <sup>1</sup>Baserad på SKL:s grövsta kommungruppsindelning. <sup>2</sup>Hushållsinkomst bygger på två frågor, en till hushåll med flera vuxna/vårdnadshavare i och den andra till ensamstående vårdnadshavare: "Låg" avser en inkomst på under 20 000 för ensamstående och under 40 000 för hushåll med flera vuxna, "Medel" avser en inkomst på mellan 20 000 och 40 000 för ensamstående och 40 000 - 80 000 för hushåll med flera vuxna, "Hög" avser en inkomst mellan 40 000 - 60 000 eller mer för ensamstående och mellan 80 000 - 100 000 eller mer för hushåll med flera vuxna. <sup>3</sup>"Låg" avser grundskola eller motsvarande, "Medel" avser gymnasieutbildning och utbildning efter gymnasiet kortare än 3 år, "Hög" avser högskole- eller universitetsutbildning 3 år eller mer. <sup>4</sup>Arbetsmarknadspolitisk åtgärd och Pensionär har uteslutits då svarstalet är under 100 personer. <sup>5</sup>I Sverige/Annat land Norden ingår landsbygd, mindre tätort, stad/större tätort, Stockholm, Göteborg eller Malmö samt land i Norden. <sup>6</sup>Utländsk bakgrund innebär att barnet som deltat i undersökningen är född utomlands eller har två föräldrar födda utomlands. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 5** Hur många dagar ätit frukost senaste veckan, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Ingen gång	1-2 dagar	3-4 dagar	5-6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	5	11	8	11	65	100	6199
<i>Tjej</i>							
4-6 år	2	11	7	7	73	100	695
7-9 år	2	8	6	8	75	100	678
10-12 år	5	8	5	11	70	100	679
Över 13	12	16	11	15	47	100	976
<i>Kille</i>							
4-6 år	1	12	9	7	71	100	700
7-9 år	1	10	6	9	74	100	734
10-12 år	3	9	6	11	71	100	716
Över 13	10	12	10	14	54	100	962

**Kommentar:** För frågans lydelse se tabell 4. Svartalternativen framgår av tabellen. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 6 Hur ofta ätit middag/kvällsmat tillsammans senaste veckan, i olika grupper (procent)**

	Ingen gång	1-2 dagar	3-4 dagar	5-6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	2	5	11	25	57	100	6183
<i>Kön</i>							
Tjej	2	5	11	26	56	100	3025
Kille	2	4	11	25	58	100	3108
<i>Ålder</i>							
4-6 år	0	2	7	18	73	100	1403
7-9 år	1	3	8	21	67	100	1415
10-12 år	1	4	10	29	56	100	1397
Över 13 år	4	9	17	31	39	100	1958
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>							
Storstad/ pendlingskommun	2	5	13	27	53	100	2414
Större stad	1	4	10	25	60	100	2448
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	2	6	11	22	59	100	1321
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>							
Låg	3	7	12	20	58	100	580
Medel	2	5	13	22	58	100	1832
Hög	1	4	10	28	57	100	3670
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>							
Låg	4	9	11	18	58	100	142
Medel	2	6	12	22	58	100	1924
Hög	1	4	11	27	57	100	4090
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>							
Arbetar	1	5	11	26	57	100	5623
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetse rsättning	5	7	13	19	56	100	174
Studerar	1	5	10	18	66	100	223
Annat/Pensionär	3	7	13	24	53	100	151

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur ofta åt ni middag/kvällsmat tillsammans i familjen?". Svarsalternativen framgår av tabellen.

<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 6 forts. Hur ofta ätit middag/kvällsmat tillsammans senaste veckan, i olika grupper (procent)**

	Ingen gång	1-2 dagar	3-4 dagar	5-6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>							
Bor med ensam vuxen	3	9	12	21	55	100	733
Bor med båda vårdnadshavarna	1	4	11	26	58	100	5036
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	3	5	12	22	58	100	384
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>							
Sverige/Annat land i Norden	1	4	11	26	58	100	5532
Annat land i Europa	3	6	15	23	53	100	239
Land utanför Europa	3	10	14	20	53	100	404
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>							
Har inte utländsk bakgrund	2	4	11	26	57	100	5442
Har utländsk bakgrund	2	8	14	21	55	100	741

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur ofta åt ni middag/kvällsmat tillsammans i familjen?". Svarsalternativen framgår av tabellen.

<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 7 Hur ofta ätit fisk/skaldjur senaste veckan, i olika grupper (procent)**

	Ingen gång	1 gång	2-3 ggr	4-5 ggr	6-7 ggr	8-9 ggr	10-11 ggr	12-13 ggr	14 ggr	Summa	n
<i>Samtliga</i>	15	42	39	4	0	0	0	0	0	100	6170
<i>Kön</i>											
Tjej	16	40	40	4	0	0	0	0	0	100	3018
Kille	14	42	39	4	1	0	0	0	0	100	3104
<i>Ålder</i>											
4-6 år	9	46	41	4	0	0	0	0	0	100	1395
7-9 år	11	43	42	4	0	0	0	0	0	100	1413
10-12 år	16	41	40	3	0	0	0	0	0	100	1396
Över 13 år	21	38	36	4	1	0	0	0	0	100	1957
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>											
Storstad/ pendlingskommun	14	38	42	5	1	0	0	0	0	100	2409
Större stad	15	43	39	3	0	0	0	0	0	100	2440
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	16	45	36	3	0	0	0	0	0	100	1321
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>											
Låg	16	45	32	5	2	0	0	0	0	100	583
Medel	18	43	37	2	0	0	0	0	0	100	1829
Hög	14	40	42	4	0	0	0	0	0	100	3662
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>											
Låg	15	36	37	9	1	1	0	0	1	100	141
Medel	18	44	35	3	0	0	0	0	0	100	1917
Hög	14	41	41	4	0	0	0	0	0	100	4086
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>											
Arbetar	15	41	40	4	0	0	0	0	0	100	5617
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetse rsättning	22	42	29	4	1	0	1	0	1	100	174
Studerar	11	45	37	6	1	0	0	0	0	100	218
Annat/Pensionär	18	38	36	5	2	0	0	1	0	100	152

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit fisk eller skaldjur till lunch eller middag?". Svarsalternativen framgår av tabellen.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.



**Tabell 7** forts. Hur ofta fisk/skaldjur senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 gång	2-3 ggr	4-5 ggr	6-7 ggr	8-9 ggr	10-11 ggr	12-13 ggr	14 ggr	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>											
Bor med ensam vuxen	22	41	32	4	1	0	0	0	0	100	732
Bor med båda vårdnadshavarna	13	42	41	4	0	0	0	0	0	100	5023
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	24	39	33	4	0	0	0	0	0	100	385
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>											
Sverige/Annat land i Norden	15	41	40	4	0	0	0	0	0	100	5521
Annat land i Europa	11	43	39	5	2	0	0	0	0	100	238
Land utanför Europa	17	42	35	5	1	0	0	0	0	100	403
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>											
Har inte utländsk bakgrund	15	42	39	4	0	0	0	0	0	100	5431
Har utländsk bakgrund	13	40	40	5	2	0	0	0	0	100	739
<i>Ätit middag tillsammans</i>											
Ingen gång	40	36	20	3	1	0	0	0	0	100	100
1-2 dagar	27	43	26	4	0	0	0	0	0	100	297
3-4 dagar	20	44	33	3	0	0	0	0	0	100	685
5-6 dagar	15	42	39	4	0	0	0	0	0	100	1551
7 dagar	12	41	42	4	1	0	0	0	0	100	3519
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>											
Ja	13	42	41	4	0	0	0	0	0	100	4550
Nej	21	41	34	3	1	0	0	0	0	100	1504
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>											
Inte alls	34	39	25	2	0	0	0	0	0	100	213
Mellan 0-30 minuter	24	41	32	3	0	0	0	0	0	100	556
Mellan 31-60 minuter	16	42	37	4	1	0	0	0	0	100	1234
Mer än 60 minuter	13	41	42	4	0	0	0	0	0	100	4046
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>											
Under 7 dagar	16	42	38	4	0	0	0	0	0	100	4592
7 dagar	12	40	43	4	1	0	0	0	0	100	1455

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit fisk eller skaldjur till lunch eller middag?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 8 Hur ofta ätit fisk/skaldjur senaste veckan, uppdelat på kön och ålder (procent)**

	Ingen gång	1 gång	2-3 ggr	4-5 ggr	6-7 ggr	8-9 ggr	10-11 ggr	12-13 ggr	14 ggr	Summa	n
<i>Samtliga</i>	15	42	39	4	0	0	0	0	0	100	6170
<i>Tjej</i>											
4-6 år	8	43	45	3	0	0	0	0		100	691
7-9 år	12	42	42	4	0	0	0	0		100	676
10-12 år	16	40	40	4	0	0	0	0		100	675
Över 13	24	38	34	4	1	0	0	0		100	972
<i>Kille</i>											
4-6 år	10	47	38	4	1	0	0	0		100	965
7-9 år	11	44	41	3	0	0	0	0		100	731
10-12 år	17	40	39	3	1	0	0	0		100	713
Över 13	17	39	37	5	1	0	0	0		100	961

**Kommentar:** För frågans lydelse se tabell 7. Svartalternativen framgår av tabellen. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 9 Andel som äter fisk och skaldjur 2-3 gånger eller mer, i enlighet med kostråden, i olika grupper (procent)**

	Äter inte fisk och skaldjur enligt kostråden	Äter fisk och skaldjur enligt kostråden	Summa	n
<i>Samtliga</i>	56	44	100	6170
<i>Kön</i>				
Tjej	56	44	100	3018
Kille	56	44	100	3104
<i>Ålder</i>				
4-6 år	55	45	100	1395
7-9 år	54	46	100	1413
10-12 år	56	44	100	1396
Över 13 år	59	41	100	1957
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>				
Storstad/pendlingskommun	52	48	100	2409
Större stad	58	42	100	2440
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	61	39	100	1321
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>				
Låg	60	40	100	583
Medel	60	40	100	1829
Hög	54	46	100	3662
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>				
Låg	52	48	100	141
Medel	62	38	100	1917
Hög	54	46	100	4086
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>				
Arbetar	56	44	100	5617
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	64	36	100	174
Studerar	55	45	100	218
Annat/Pensionär	56	44	100	152

**Kommentar:** För frågans lydelse se tabell 7. <sup>123456</sup>. För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 9** forts. Andel som äter fisk och skaldjur 2-3 dagar eller mer, i enlighet med kostråden, i olika grupper (procent)

	Äter inte fisk och skaldjur enligt kostråden	Äter fisk och skaldjur enligt kostråden	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>				
Bor med ensam vuxen	63	37	100	732
Bor med båda vårdnadshavarna	55	45	100	5023
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	63	37	100	385
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>				
Sverige/Annat land i Norden	56	44	100	5521
Annat land i Europa	54	46	100	238
Land utanför Europa	58	42	100	403
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>				
Har inte utländsk bakgrund	57	43	100	5431
Har utländsk bakgrund	53	47	100	739
<i>Ätit middag tillsammans</i>				
Ingen gång	76	24	100	100
1-2 dagar	70	30	100	297
3-4 dagar	64	36	100	685
5-6 dagar	57	43	100	1551
7 dagar	53	47	100	3519
<i>Oro: barn inte äter tillräckligt näringsrik mat</i>				
Mycket oroad	70	30	100	135
Ganska oroad	67	33	100	828
Inte särskild oroad	59	41	100	2672
Inte alls oroad	50	50	100	2474
<i>Ekonomiska svårigheter senaste 6 mån: köpa näringsrik mat</i>				
Nej	56	44	100	5815
Ja	66	34	100	247
<i>Bra att äta mer/mindre fisk<sup>7</sup></i>				
Mer fisk	55	45	100	5672
Mindre fisk	69	31	100	314

**Kommentar:** För frågans lydelse se tabell 7. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. <sup>7</sup> För frågans lydelse se tabell 35.

**Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 10 Hur ofta ätit kött senaste veckan, i olika grupper (procent)**

	Ingen gång	1 gång	2-3 ggr	4-5 ggr	6-7 ggr	8-9 ggr	10-11 ggr	12-13 ggr	14 ggr	Summa	n
<i>Samtliga</i>	6	10	38	25	11	5	3	1	1	100	6143
<i>Kön</i>											
Tjej	7	10	40	25	10	5	2	1	0	100	3006
Kille	4	10	38	26	11	5	4	1	1	100	3091
<i>Ålder</i>											
4-6 år	5	14	44	23	7	4	2	1	0	100	1389
7-9 år	6	9	39	26	11	5	3	1	0	100	1407
10-12 år	5	9	35	28	13	5	3	1	1	100	1393
Över 13 år	6	9	39	26	10	5	3	1	1	100	1945
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>											
Storstad/ pendlingskommun	7	11	38	25	11	4	3	1	0	100	2393
Större stad	5	10	40	25	10	5	3	1	1	100	2434
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	4	9	38	27	11	5	3	2	1	100	1316
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>											
Låg	8	17	39	21	7	3	3	1	1	100	577
Medel	6	12	39	25	10	4	3	1	0	100	1824
Hög	5	8	39	27	12	5	3	1	0	100	3647
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>											
Låg	6	23	37	18	7	4	1	3	1	100	142
Medel	5	11	42	24	10	4	2	1	1	100	1910
Hög	6	9	38	27	11	5	3	1	0	100	4066
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>											
Arbetar	6	10	38	26	11	5	3	1	0	100	5592
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetse rsättning	7	17	40	19	9	3	3	2	0	100	174
Studerar	4	14	39	25	9	3	4	1	1	100	219
Annat/Pensionär	8	11	36	26	10	3	3	1	2	100	149

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit kött till lunch eller middag?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 10** forts. Hur ofta ätit kött senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 gång	2-3 ggr	4-5 ggr	6-7 ggr	8-9 ggr	10-11 ggr	12-13 ggr	14 ggr	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>											
Bor med ensam vuxen	8	10	40	23	9	4	3	2	1	100	729
Bor med båda vårdnadshavarna	5	10	39	26	11	5	3	1	0	100	5002
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	5	13	38	21	11	5	4	2	1	100	384
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>											
Sverige/Annat land i Norden	6	9	39	26	11	5	3	1	0	100	5502
Annat land i Europa	4	12	39	21	14	4	3	1	2	100	237
Land utanför Europa	9	18	41	16	8	2	3	2	1	100	396
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>											
Har inte utländsk bakgrund	5	9	39	27	11	5	3	1	0	100	5411
Har utländsk bakgrund	7	18	41	18	8	3	3	1	1	100	732
<i>Ätit middag tillsammans</i>											
Ingen gång	(11)	(17)	(33)	(18)	(13)	(4)	(3)	(1)	(0)	100	99
1-2 dagar	10	16	39	19	7	4	2	2	1	100	296
3-4 dagar	5	13	45	22	10	2	2	1	0	100	681
5-6 dagar	6	9	36	27	11	6	4	1	0	100	1544
7 dagar	5	9	38	27	11	5	3	1	1	100	3506
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>											
Ja	5	9	39	27	11	5	3	1	0	100	4535
Nej	7	14	40	23	8	3	3	1	1	100	1496
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>											
Inte alls	12	17	33	19	9	5	3	1	1	100	213
Mellan 0-30 minuter	8	8	39	22	12	5	3	2	1	100	553
Mellan 31-60 minuter	6	12	41	24	8	5	3	1	0	100	1228
Mer än 60 minuter	5	9	39	27	11	5	3	1	0	100	4033
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>											
Under 7 dagar	6	10	39	25	10	5	3	1	1	100	4572
7 dagar	5	10	36	28	12	4	3	1	1	100	1453

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit kött till lunch eller middag?". Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 11 Hur ofta ätit vegetariskt senaste veckan, uppdelat på kön, ålder och geografisk hemvist (procent)**

	Ingen gång	1 gång	2-3 ggr	4-5 ggr	6-7 ggr	8-9 ggr	10-11 ggr	12-13 ggr	14 ggr	Summa	n
<i>Samtliga</i>	25	30	28	9	3	1	1	1	2	100	6141
<i>Kön</i>											
Tjej	22	28	29	11	3	2	1	1	3	100	3006
Kille	28	30	26	8	3	1	1	1	2	100	3087
<i>Ålder</i>											
4-6 år	18	31	31	11	3	2	1	1	2	100	1386
7-9 år	23	29	31	9	3	1	1	1	2	100	1409
10-12 år	27	28	27	10	3	1	1	1	2	100	1392
Över 13 år	30	29	24	9	3	1	1	1	2	100	1945
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>											
Storstad/ pendlingskommun	20	28	31	11	4	1	1	1	3	100	2395
Större stad	25	30	27	10	3	1	1	1	2	100	2428
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	34	31	23	6	2	1	1	1	1	100	1318

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit vegetariskt till lunch eller middag?". Svartalternativen framgår av tabellen. <sup>1</sup>Baserad på SKL:s grövsta kommungruppsindelning. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 12 Hur många dagar ätit grönsaker senaste veckan, i olika grupper (procent)**

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	4	4	7	9	10	14	9	43	100	6155
<i>Kön</i>										
Tjej	3	4	6	9	9	13	10	46	100	3010
Kille	5	4	8	10	10	14	9	40	100	3097
<i>Ålder</i>										
4-6 år	3	4	7	9	9	16	9	43	100	1391
7-9 år	3	3	5	8	8	13	9	51	100	1411
10-12 år	5	4	7	8	9	12	10	45	100	1395
Över 13 år	5	5	8	11	11	13	9	38	100	1948
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>										
Storstad/ pendlingskommun	4	4	7	9	9	12	9	46	100	2401
Större stad	4	4	7	9	10	14	10	42	100	2436
Mindre stad/tätort och landsbyggnads- Kommun	4	4	7	11	10	15	9	40	100	1318
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>										
Låg	7	6	13	13	11	13	8	29	100	583
Medel	5	4	7	10	11	15	8	40	100	1823
Hög	3	4	6	8	9	13	10	47	100	3652
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>										
Låg	9	4	9	18	12	13	6	29	100	141
Medel	6	5	9	12	11	14	8	35	100	1914
Hög	3	4	6	8	9	13	10	47	100	4074
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>										
Arbetar	4	4	7	9	9	14	10	43	100	5604
Arbetslös/Sjuk/Aktivit etsersättning	9	4	13	10	15	11	6	32	100	175
Studerar	5	3	7	12	8	16	6	43	100	217
Annat/Pensionär	5	3	11	11	16	11	7	36	100	150
<i>Sammansättning hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	5	6	8	9	12	13	9	38	100	729
Bor med båda vårdnadshavarna	3	4	7	9	9	14	10	44	100	5013
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	8	4	10	12	9	14	6	37	100	384

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många dagar har du ätit grönsaker, rotfrukter eller baljväxter (bönor, linser)? Tänk på när du ätit lite mer och inte t.ex. bara en gurkskiva på smörgåsen". Svalternativen framgår av tabellen. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.



**Tabell 12** forts. Hur många dagar ätit grönsaker senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Uppväxtort</i>										
<i>vårdnadshavare<sup>5</sup></i>										
Sverige/Annat land i Norden	4	4	6	9	10	14	9	44	100	5508
Annat land i Europa	3	3	8	8	10	11	8	49	100	238
Land utanför Europa	5	6	15	11	11	11	9	32	100	400
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>										
Har inte utländsk bakgrund	4	4	7	9	9	14	9	44	100	5415
Har utländsk bakgrund	5	5	11	12	11	10	9	37	100	740
<i>Ätit middag tillsammans</i>										
Ingen gång	(17)	(9)	(6)	(10)	(12)	(16)	(6)	(24)	100	99
1-2 dagar	8	8	13	14	14	11	4	28	100	296
3-4 dagar	6	7	10	11	11	13	9	33	100	681
5-6 dagar	3	4	7	9	12	14	11	40	100	1547
7 dagar	3	3	6	9	8	14	9	48	100	3513
<i>Ätit frukost tillsammans</i>										
Ingen gång	11	9	12	12	11	14	6	25	100	313
1-2 dagar	4	5	10	14	9	12	9	37	100	683
3-4 dagar	5	5	10	13	13	13	7	34	100	482
5-6 dagar	5	4	8	12	12	15	12	32	100	650
7 dagar	3	3	6	7	9	14	9	49	100	4022
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>										
Ja	3	4	6	8	9	14	10	46	100	4551
Nej	6	5	10	13	11	13	8	34	100	1508
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>										
Inte alls	14	10	8	15	11	11	3	28	100	214
Mellan 0-30 minuter	5	5	10	12	12	12	10	34	100	556
Mellan 31-60 minuter	4	5	9	9	11	14	9	39	100	1234
Mer än 60 minuter	3	3	6	9	9	14	10	46	100	4050
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>										
Under 7 dagar	4	5	8	10	11	14	10	38	100	4595
7 dagar	2	2	5	7	6	12	9	57	100	1457

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många dagar har du ätit grönsaker, rotfrukter eller baljväxter (bönor, linser)? Tänk på när du ätit lite mer och inte t.ex. bara en gurkskiva på smörgåsen". Svalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 13 Hur mycket grönsaker åt igår, i olika grupper (procent)**

	Inga alls	Ca 25g eller mindre	Ca 50g	Ca 75g	Ca 100g	Ca 150g	Ca 200g	Ca 300g	Ca 400g	Ca 500g eller mer	Summa	n
<i>Samtliga</i>	6	13	26	24	14	7	5	3	1	1	100	5908
<i>Kön</i>												
Tjej	5	12	26	26	14	6	6	3	1	1	100	2917
Kille	7	13	26	23	14	7	5	3	1	1	100	2944
<i>Ålder</i>												
4-6 år	6	15	27	25	15	5	4	2	0	1	100	1345
7-9 år	6	12	28	26	13	6	5	2	1	1	100	1370
10-12 år	5	13	24	25	16	7	5	3	1	1	100	1331
Över 13 år	7	11	24	24	13	8	6	4	2	1	100	1852
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>												
Storstad/pendlingskommun	5	11	25	26	15	7	6	3	1	1	100	2307
Större stad	7	14	25	24	14	6	5	3	1	1	100	2341
Mindre stad/tätort och landsbygds-kommun	7	14	29	23	12	6	5	2	1	1	100	1260
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>												
Låg	6	15	23	21	14	7	6	5	1	2	100	544
Medel	8	14	27	23	13	6	5	2	1	1	100	1720
Hög	6	12	25	26	14	7	5	3	1	1	100	3550
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>												
Låg	9	9	22	17	14	7	8	9	1	4	100	128
Medel	8	15	29	24	11	5	4	2	1	1	100	1796
Hög	6	12	24	25	15	7	6	3	1	1	100	3961
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>												
Arbetar	6	13	26	25	14	6	5	3	1	1	100	5391
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	4	14	22	23	18	9	3	3	1	3	100	160
Studerar	8	12	26	21	14	9	4	5	0	1	100	207
Annat/Pensionär	6	6	21	25	13	11	9	6	1	2	100	142
<i>Sammansättning hushållet</i>												
Bor med ensam vuxen	8	14	26	23	11	8	6	2	1	1	100	691
Bor med båda vårdnadshavarna	6	12	26	25	15	6	5	3	1	1	100	4836
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	9	17	26	20	15	5	3	3	1	1	100	354

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur mycket grönsaker, rotfrukter och baljväxter (bönor, linser) åt du igår? Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden, utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade grönsaker som kan finnas i mat också räknas." Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 13** forts. Hur mycket grönsaker åt igår, i olika grupper (procent)

	Inga alls	Ca 25g eller mindre	Ca 50g	Ca 75g	Ca 100g	Ca 150g	Ca 200g	Ca 300g	Ca 400g	Ca 500g eller mer	Summa	n
<i>Uppväxtort</i>												
<i>vårdnadshavare<sup>5</sup></i>												
Sverige/Annat land i Norden	6	13	27	25	14	6	5	2	1	1	100	5290
Annat land i Europa	6	6	21	30	18	5	8	3	1	2	100	231
Land utanför Europa	7	10	18	21	15	10	10	6	1	2	100	378
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>												
Har inte utländsk bakgrund	6	13	27	25	14	6	5	2	1	1	100	5204
Har utländsk bakgrund	6	8	21	23	17	8	9	5	1	2	100	704
<i>Ätit middag tillsammans</i>												
Ingen gång	19	17	27	18	7	4	1	6	1	0	100	82
1-2 dagar	10	18	25	22	11	5	4	3	1	1	100	272
3-4 dagar	9	13	26	24	12	6	6	2	2	0	100	636
5-6 dagar	6	12	25	25	14	8	5	3	1	1	100	1491
7 dagar	5	12	26	25	15	6	6	3	1	1	100	3411
<i>Hur många dagar ätit grönsaker</i>												
1 dag	29	34	25	8	4	0	0	0	0	0	100	249
2 dagar	19	28	28	13	5	2	3	1	0	1	100	431
3 dagar	11	27	32	17	6	4	2	1	0	0	100	574
4 dagar	9	14	36	23	9	4	3	2	0	0	100	591
5 dagar	7	13	34	26	11	4	3	1	1	0	100	831
6 dagar	4	9	27	31	16	7	5	1	0	0	100	575
7 dagar	1	5	20	29	20	9	8	5	2	1	100	2653
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>												
Ja	6	12	26	25	14	7	5	3	1	1	100	4415
Nej	8	14	26	23	13	6	6	2	1	1	100	1411
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>												
Inte alls	13	13	30	20	9	6	3	3	2	1	100	186
Mellan 0-30 minuter	9	15	25	24	12	5	5	3	1	1	100	528
Mellan 31-60 minuter	7	15	28	21	15	6	5	2	1	0	100	1179
Mer än 60 minuter	5	12	25	26	14	7	6	3	1	1	100	3929
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>												
Under 7 dagar	7	13	26	24	14	7	5	3	1	0	100	4397
7 dagar	4	12	22	26	16	7	6	3	2	2	100	1422

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur mycket grönsaker, rotfrukter och baljväxter (bönor, linser) åt du igår? Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden, utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade grönsaker som kan finnas i mat också räknas." Svartalternativen framgår av tabellen. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 14 Hur många dagar ätit frukt och bär, i olika grupper (procent)**

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	5	5	8	11	11	13	10	37	100	6138
<i>Kön</i>										
Tjej	3	5	7	11	11	13	10	40	100	3003
Kille	6	6	9	11	10	14	9	35	100	3088
<i>Ålder</i>										
4-6 år	1	1	2	3	5	14	10	64	100	1386
7-9 år	2	2	5	6	9	15	11	50	100	1406
10-12 år	4	5	9	14	14	14	10	30	100	1392
Över 13 år	9	10	14	18	14	11	8	16	100	1944
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>										
Storstad/ pendlingskommun	4	5	8	11	10	12	10	40	100	2391
Större stad	5	5	8	10	11	14	10	37	100	2432
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	5	5	8	11	11	15	8	37	100	1315
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>										
Låg	7	7	9	10	12	13	7	35	100	581
Medel	6	5	8	10	11	15	9	36	100	1817
Hög	4	5	8	11	10	13	10	39	100	3643
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>										
Låg	10	6	11	14	10	13	7	29	100	140
Medel	6	6	10	11	11	15	9	32	100	1907
Hög	4	5	7	11	11	13	10	39	100	4065
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>										
Arbetar	5	5	8	11	11	14	10	36	100	5589
Arbetslös/Sjuk/Aktivit etsersättning	6	6	6	12	12	13	10	35	100	173
Studenter	2	4	6	12	10	8	9	49	100	217
Annat/Pensionär	7	9	17	11	11	10	5	30	100	150

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många dagar har du ätit frukt eller bär? Tänk på att tillagade och mosade frukter och bär i t.ex. smoothies också räknas". Svartalternativen framgår av tabellen. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 14** forts. Hur många dagar ätit frukt och bär, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	8	7	11	12	11	13	9	29	100	727
Bor med båda vårdnadshavarna	4	5	7	10	11	14	10	39	100	4998
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	9	9	11	16	11	11	8	25	100	384
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>										
Sverige/Annat land i Norden	5	5	8	11	11	14	10	36	100	5495
Annat land i Europa	3	5	8	12	11	8	9	44	100	238
Land utanför Europa	5	7	8	12	12	10	9	37	100	396
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>										
Har inte utländsk bakgrund	5	5	8	10	11	14	10	37	100	5401
Har utländsk bakgrund	4	5	8	14	11	12	8	38	100	737
<i>Ätit middag tillsammans</i>										
Ingen gång	(18)	(13)	(12)	(17)	(5)	(10)	(5)	(20)	100	98
1-2 dagar	9	11	11	14	12	12	8	23	100	295
3-4 dagar	7	6	14	14	13	14	9	23	100	679
5-6 dagar	4	5	8	12	12	14	11	34	100	1543
7 dagar	3	4	6	9	10	13	10	45	100	3504
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>										
Ja	3	5	8	11	11	14	10	38	100	4555
Nej	8	7	10	12	10	12	8	33	100	1508
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>										
Inte alls	16	12	13	14	11	13	7	14	100	215
Mellan 0-30 minuter	10	8	14	14	11	12	7	24	100	557
Mellan 31-60 minuter	5	7	8	12	11	14	10	33	100	1235
Mer än 60 minuter	3	4	7	10	11	13	10	42	100	4051
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>										
Under 7 dagar	5	6	9	12	12	14	10	32	100	4597
7 dagar	2	3	6	7	8	11	9	54	100	1458

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många dagar har du ätit frukt eller bär? Tänk på att tillagade och mosade frukter och bär i t.ex. smoothies också räknas". Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. <sup>123456</sup>För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 15 Hur mycket frukt åt igår, i olika grupper (procent)**

	Ingen frukt	En klyfta eller mindre	En halv frukt	En frukt	En och en halv frukt	Två frukter	Tre frukter	Fyra frukter eller mer	Summa	n
<i>Samtliga</i>	14	3	10	33	13	16	8	3	100	5859
<i>Kön</i>										
Tjej	13	3	11	33	14	16	8	2	100	2902
Kille	15	2	10	34	12	16	8	3	100	2911
<i>Ålder</i>										
4-6 år	4	2	13	32	17	20	9	3	100	1373
7-9 år	10	2	10	33	16	18	9	2	100	1373
10-12 år	16	3	10	35	11	15	7	3	100	1336
Över 13 år	23	4	9	30	10	14	7	3	100	1768
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>										
Storstad/pendlingskommun	14	2	11	31	13	17	9	3	100	2294
Större stad	13	3	10	34	13	16	8	3	100	2319
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	14	3	10	35	13	16	7	2	100	1246
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>										
Låg	9	3	11	35	11	17	9	5	100	544
Medel	15	3	11	33	13	15	7	3	100	1713
Hög	14	3	10	31	14	17	8	3	100	3507
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>										
Låg	10	3	10	37	14	16	4	6	100	126
Medel	15	3	10	35	13	14	7	3	100	1790
Hög	14	3	11	30	13	17	9	3	100	3918
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>										
Arbetar	14	3	10	33	13	16	8	3	100	5335
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetssättning	10	1	10	39	12	14	10	4	100	162
Studerar	8	2	9	34	10	23	8	6	100	213
Annat/Pensionär	15	4	17	30	7	14	9	4	100	140
<i>Sammansättning hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	19	2	10	35	9	15	7	3	100	671
Bor med båda vårdnadshavarna	13	3	10	33	14	16	8	3	100	4811
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	18	3	11	34	12	15	5	2	100	349

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur mycket frukt åt du igår? Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade och mosade frukter i t.ex. smoothies också räknas". Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 15** forts. Hur mycket frukt åt igår, i olika grupper (procent)

	Ingen frukt	En klyfta eller mindre	En halv frukt	En frukt	En och en halv frukt	Två frukter	Tre frukter	Fyra frukter eller mer	Summa	n
<i>Uppväxtort</i>										
<i>vårdnadshavare<sup>5</sup></i>										
Sverige/Annat land i Norden	15	3	10	33	13	16	8	2	100	5243
Annat land i Europa	9	3	10	29	10	20	14	5	100	230
Land utanför Europa	8	2	11	36	10	16	10	7	100	377
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>										
Har inte utländsk bakgrund	15	3	10	32	13	16	8	3	100	5155
Har utländsk bakgrund	9	2	11	34	11	18	10	5	100	704
<i>Ätit middag tillsammans</i>										
Ingen gång	(29)	(1)	(11)	(23)	(10)	(15)	(7)	(4)	100	81
1-2 dagar	20	3	9	31	9	14	10	4	100	267
3-4 dagar	18	2	11	34	12	14	7	2	100	633
5-6 dagar	15	3	11	32	13	15	8	3	100	1476
7 dagar	12	3	10	33	14	17	8	3	100	3383
<i>Hur många dagar ätit frukt och bär</i>										
1 dag	61	6	8	19	2	3	1	0	100	318
2 dagar	40	7	17	26	4	4	1	1	100	497
3 dagar	26	5	17	36	5	8	2	1	100	667
4 dagar	18	4	15	39	12	8	3	1	100	659
5 dagar	10	2	11	45	14	13	4	1	100	825
6 dagar	5	2	11	37	19	19	5	2	100	588
7 dagar	1	1	6	27	18	25	16	6	100	2301
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>										
Ja	14	3	10	31	14	16	9	3	100	4405
Nej	15	3	12	35	11	15	7	2	100	1383
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>										
Inte alls	30	4	10	27	9	13	5	2	100	180
Mellan 0-30 minuter	19	5	11	33	9	14	6	3	100	503
Mellan 31-60 minuter	16	3	13	34	13	13	6	2	100	1178
Mer än 60 minuter	12	2	10	32	14	18	9	3	100	3921
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>										
Under 7 dagar	16	3	11	33	12	16	7	2	100	4349
7 dagar	8	2	10	31	16	17	11	5	100	1431

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur mycket frukt åt du igår? Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade och mosade frukter i t.ex. smoothies också räknas." Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 16 Hur mycket bär åt igår, i olika grupper (procent)**

	Inga alls	Ca 20 g	Ca 70 g	Ca 120g eller mer	Summa	n
<i>Samtliga</i>	64	15	17	4	100	5835
<i>Kön</i>						
Tjej	63	14	18	5	100	2891
Kille	64	15	17	4	100	2899
<i>Ålder</i>						
4-6 år	60	18	18	4	100	1367
7-9 år	66	15	15	4	100	1368
10-12 år	64	14	17	5	100	1330
Över 13 år	64	13	18	5	100	1762
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>						
Storstad/ pendlingskommun	64	15	17	4	100	2285
Större stad	63	15	17	5	100	2305
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	66	13	17	4	100	1245
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>						
Låg	63	12	19	6	100	543
Medel	65	14	17	4	100	1706
Hög	63	16	17	4	100	3492
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>						
Låg	50	11	26	13	100	126
Medel	65	14	17	4	100	1784
Hög	64	15	17	4	100	3900
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>						
Arbetar	64	15	17	4	100	5315
Arbetslös/Sjuk/Aktivitet etsersättning	67	11	13	9	100	162
Studerar	62	14	18	6	100	212
Annat/Pensionär	56	17	20	7	100	138

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur mycket bär åt du igår? Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade och mosade bär i t.ex. smoothies också räknas." Svartalternativen framgår av tabellen. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.



**Tabell 16** forts. Hur mycket bär åt igår, i olika grupper (procent)

	Inga alls	Ca 20g	Ca 70 g	Ca 120g eller mer	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>						
Bor med ensam vuxen	68	12	15	5	100	669
Bor med båda vårdnadshavarna	63	15	18	4	100	4790
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	67	10	17	6	100	348
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>						
Sverige/Annat land i Norden	64	15	17	4	100	5220
Annat land i Europa	67	13	15	5	100	230
Land utanför Europa	59	12	23	6	100	376
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>						
Har inte utländsk bakgrund	64	15	17	4	100	5132
Har utländsk bakgrund	61	13	20	6	100	703

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur mycket bär åt du igår? Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade och mosade bär i t.ex. smoothies också räknas." Svarsalternativen framgår av tabellen. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 17 Sammantaget, hur mycket grönt, frukt och bär åt igår, i olika grupper (procent)**

	Inget alls	Under 100 g	101- 200g	201- 300g	301- 400g	401- 500g	501- 600g	601- 700g	701- 800g	801- 900g	901g eller mer	Summa	n
<i>Samtliga</i>	1	13	29	26	15	8	5	2	1	0	0	100	5660
<i>Kön</i>													
Tjej	1	13	29	26	15	8	5	2	1	0	0	100	2822
Kille	2	14	29	25	14	8	5	2	1	0	0	100	2794
<i>Ålder</i>													
4-6 år	1	7	31	27	17	9	5	2	1	0	0	100	1329
7-9 år	2	10	29	27	16	8	4	2	1	0	1	100	1337
10-12 år	1	15	31	24	14	7	5	2	1	0	0	100	1285
Över 13 år	2	20	25	22	13	7	6	3	1	1	0	100	1701
<i>Geografisk hemvist</i>													
Storstad/ pendlingskommun	1	14	27	25	16	8	6	2	1	0	0	100	2218
Större stad	1	13	30	25	14	8	5	2	1	1	0	100	2239
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	2	14	31	24	14	7	5	2	1	0	0	100	1203
<i>Hushållsinkomst</i>													
Låg	1	11	28	23	13	9	6	4	3	1	1	100	520
Medel	2	14	31	24	14	7	5	2	1	0	0	100	1634
Hög	1	13	29	26	15	8	5	2	1	0	0	100	3414
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare</i>													
Låg	2	9	23	21	24	5	6	3	4	2	1	100	120
Medel	2	15	31	24	13	7	4	2	1	0	1	100	1702
Hög	1	12	28	25	16	8	6	2	1	1	0	100	3816
<i>Sysselsättning vårdnadshavare</i>													
Arbetar	1	14	29	25	15	8	5	2	1	0	0	100	5165
Arbetslös/Sjuk/Aktiv itetsersättning	1	9	28	29	13	8	7	2	1	1	1	100	151
Studerar	1	8	28	26	16	8	7	2	3	0	1	100	204
Annat/Pensionär	1	12	29	18	16	10	7	5	1	1	0	100	134

**Kommentar:** Tabellen baseras på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 13, 15 och 16. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 17** forts. **Sammantaget, hur mycket grönt, frukt och bär åt igår, i olika grupper (procent)**

	Inget alls	Under 100 g	101- 200g	201- 300g	301- 400g	401- 500g	501- 600g	601- 700g	701- 800g	801- 900g	901g eller mer	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>													
Bor med ensam vuxen	2	16	31	23	13	7	5	2	1	0	0	100	647
Bor med båda vårdnadshavarna	1	13	29	25	15	8	5	2	1	1	0	100	4661
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	2	17	27	28	13	6	5	1	1	0	0	100	326
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>													
Sverige/Annat land i Norden	2	14	28	25	15	8	5	2	1	0	0	100	5063
Annat land i Europa	1	11	25	19	17	13	9	4	1	0	0	100	226
Land utanför Europa	1	10	26	22	15	8	7	6	3	1	1	100	362
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>													
Har inte utländsk bakgrund	2	14	28	25	15	8	5	2	1	0	0	100	4983
Har utländsk bakgrund	1	9	26	23	16	9	8	4	2	1	1	100	677
<i>Ätit middag tillsammans</i>													
Ingen gång	4	19	28	21	7	14	6	1	0	0	0	100	72
1-2 dagar	2	18	25	24	12	7	8	2	1	1	0	100	250
3-4 dagar	2	15	31	23	13	6	5	4	0	1	0	100	595
5-6 dagar	2	15	26	25	14	9	6	2	1	0	0	100	1435
7 dagar	1	12	29	25	16	8	5	2	1	1	0	100	3293
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>													
Ja	1	13	29	26	15	8	5	2	1	0	0	100	4285
Nej	2	14	30	23	15	8	5	2	1	0	0	100	1312
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>													
<i>Inte alls</i>	2	24	26	22	13	7	4	1	1	0	0	100	164
Mellan 0-30 minuter	2	19	30	24	11	7	5	1	1	0	0	100	481
Mellan 31-60 minuter	2	16	32	26	12	6	4	1	1	0	0	100	1128
Mer än 60 minuter	1	11	27	25	16	9	6	3	1	1	0	100	3820
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>													
Under 7 dagar	2	15	29	25	14	7	5	2	1	0	0	100	4196
7 dagar	1	8	25	25	17	9	7	4	2	1	1	100	1394

**Kommentar:** Tabellen baseras på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 13, 15 och 16. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 18 Sammantaget hur mycket grönt, frukt och bär åt igår, uppdelat på kön och ålder (procent)**

	Inget alls	Under 100 g	101-200g	201-300g	301-400g	401-500g	501-600g	601-700g	701-800g	801-900g	901g eller mer	Summa	n
<i>Samtliga</i>	1	13	29	26	15	8	5	2	1	0	0	100	5660
<i>Tjej</i>													
4-6 år	1	7	30	28	17	9	5	2	0	0	0	100	668
7-9 år	1	9	29	29	17	9	3	2	1	0	0	100	653
10-12 år	1	15	30	24	15	8	6	2	0	0	0	100	639
Över 13	1	19	26	22	13	7	7	2	1	1	0	100	859
<i>Kille</i>													
4-6 år	1	6	32	26	17	10	5	1	1	0	0	100	652
7-9 år	2	11	29	26	15	7	5	1	1	0	1	100	678
10-12 år	1	16	31	23	13	6	4	3	1	0	0	100	639
Över 13	3	19	24	22	13	8	5	3	1	0	0	100	821

**Kommentar:** Tabellen baseras på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 13, 15 och 16. En hel frukt beräknas väga 120 gram. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 19 Medelvärde mängd frukt och grönt åt igår, i olika grupper (gram)**

	Gram	n
<i>Samtliga</i>	260	5660
<i>Kön</i>		
Tjej	260	2822
Kille	260	2794
<i>Ålder</i>		
4-6 år	269	1329
7-9 år	263	1337
10-12 år	254	1285
Över 13 år	254	1701
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>		
Storstad/pendlingskommun	277	2218
Större stad	265	2239
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	258	1203
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>		
Låg	289	520
Medel	249	1634
Hög	260	3414
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>		
Låg	(312)	92
Medel	243	120
Hög	266	1702
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>		
Arbetar	257	5165
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	284	151
Studerar	295	204
Annat/Pensionär	287	134

**Kommentar:** Tabellen baseras på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 13, 15 och 16. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 19** forts. Medelvärde mängd frukt och grönt åt igår, i olika grupper (gram)

	Gram	n
<i>Sammansättning hushållet</i>		
Bor med ensam vuxen	246	647
Bor med båda vårdnadshavarna	263	4661
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	236	326
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>		
Sverige/Annat land i Norden	254	5063
Annat land i Europa	301	226
Land utanför Europa	313	362
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>		
Har inte utländsk bakgrund	254	4983
Har utländsk bakgrund	306	677
<i>Ätit middag tillsammans</i>		
Ingen gång	(230)	72
1-2 dagar	257	250
3-4 dagar	247	595
5-6 dagar	257	1435
7 dagar	264	3293
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>		
Ja	263	4285
Nej	251	1312
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>		
Inte alls	222	164
Mellan 0-30 minuter	236	481
Mellan 31-60 minuter	231	1128
Mer än 60 minuter	273	3820
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>		
Under 7 dagar	245	4196
7 dagar	305	1394

**Kommentar:** Tabellen baseras på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 13, 15 och 16. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 20 Andel som ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår, i olika grupper (procent)**

	Inte ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår	Ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår	Summa	n
<i>Samtliga</i>	86	14	100	5652
<i>Kön</i>				
Tjej	86	14	100	2819
Kille	86	14	100	2790
<i>Ålder</i>				
4-6 år	83	17	100	1329
7-9 år	84	16	100	1337
10-12 år	89	11	100	1285
Över 13 år	89	11	100	1701
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>				
Storstad/pendlingskommun	86	14	100	2216
Större stad	86	14	100	2235
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	88	12	100	1201
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>				
Låg	81	19	100	516
Medel	87	13	100	1633
Hög	87	13	100	3414
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>				
Låg	82	18	100	118
Medel	89	11	100	1699
Hög	85	15	100	3815
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>				
Arbetar	87	13	100	5162
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetssers ättning	85	15	100	151
Studerar	81	19	100	200
Annat/Pensionär	78	22	100	134
<i>Sammansättning hushållet</i>				
Bor med ensam vuxen	88	12	100	646
Bor med båda vårdnadshavarna	86	14	100	4656
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	89	11	100	326

**Kommentar:** Tabellen baseras på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 13, 15 och 16. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Rekommenderad mängd frukt är 500g för barn 10 år eller äldre och 400 g för barn som är yngre än 10 år. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 20** forts. **Andel som ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår, i olika grupper (procent)**

	Inte ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår	Ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår	Summa	n
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>				
Sverige/Annat land i Norden	87	13	100	5060
Annat land i Europa	77	23	100	226
Land utanför Europa	78	22	100	360
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>				
Har inte utländsk bakgrund	87	13	100	4981
Har utländsk bakgrund	79	21	100	671
<i>Ätit middag tillsammans</i>				
Ingen gång	(89)	(11)	100	72
1-2 dagar	86	14	100	250
3-4 dagar	89	11	100	592
5-6 dagar	87	13	100	1434
7 dagar	86	14	100	3290
<i>Ätit frukost tillsammans</i>				
Ingen gång	91	9	100	245
1-2 dagar	88	12	100	616
3-4 dagar	86	14	100	427
5-6 dagar	87	13	100	582
7 dagar	86	14	100	3777
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>				
Ja	86	14	100	4282
Nej	87	13	100	1308
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>				
Inte alls	90	10	100	164
Mellan 0-30 minuter	89	11	100	480
Mellan 31-60 minuter	90	10	100	1125
Mer än 60 minuter	85	15	100	3817
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>				
Under 7 dagar	89	11	100	4191
7 dagar	79	21	100	1392
<i>Oro: barn inte äter tillräckligt näringsrik mat</i>				
Mycket oroad	(86)	(14)	100	90
Ganska oroad	90	10	100	714
Inte särskild oroad	90	10	100	2451
Inte alls oroad	81	19	100	2349
<i>Ekonomiska svårigheter senaste 6 mån: köpa näringsrik mat</i>				
Nej	86	14	100	5334
Ja	89	11	100	219

**Kommentar:** Tabellen baseras på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 13, 15 och 16. En hel frukt beräknas väga 120gram. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.



**Tabell 21 Andel som ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår, uppdelat på kön och ålder (procent)**

	Inte ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår	Ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår	Summa	n
<i>Samtliga</i>	86	14	100	5652
<i>Tjej</i>				
4-6 år	83	17	100	668
7-9 år	85	15	100	653
10-12 år	89	11	100	639
Över 13	89	11	100	859
<i>Kille</i>				
4-6 år	82	18	100	652
7-9 år	84	16	100	678
10-12 år	89	11	100	639
Över 13	90	10	100	821

**Kommentar:** Tabellen baseras på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 13, 15 och 16. En hel frukt beräknas väga 120gram. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 22 Andel som ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår samt ätit fisk mer än 2-3ggr per vecka, i olika grupper (procent)**

	De som <i>varken</i> ätit rekommenderad mängd grönsaker igår <i>eller</i> ätit fisk 2-3 ggr (eller mer) senaste veckan	De som ätit rekommenderad mängd grönsaker igår <i>eller</i> ätit fisk 2-3 ggr (eller mer) senaste veckan	De som ätit rekommenderad mängd grönsaker igår <i>samt</i> ätit fisk 2-3 ggr (eller mer) senaste veckan	Summa	n
<i>Samtliga</i>	48	45	7	100	5785
<i>Kön</i>					
Tjej	48	45	7	100	2865
Kille	47	46	7	100	2875
<i>Ålder</i>					
4-6 år	45	46	9	100	1346
7-9 år	46	45	9	100	1365
10-12 år	49	45	6	100	1309
Över 13 år	49	45	6	100	1761
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>					
Storstad/pendlingskommun	43	49	8	100	2278
Större stad	49	44	7	100	2285
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	53	40	7	100	1222
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>					
Låg	49	40	11	100	531
Medel	51	43	6	100	1680
Hög	46	47	7	100	3482
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>					
Låg	40	48	12	100	123
Medel	52	42	6	100	1745
Hög	46	46	8	100	3894
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>					
Arbetar	48	45	7	100	5275
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetssersättning	51	41	8	100	153
Studerar	45	44	11	100	208
Annat/Pensionär	45	42	13	100	142
<i>Sammansättning hushållet</i>					
Bor med ensam vuxen	52	43	5	100	662
Bor med båda vårdnadshavarna	47	45	8	100	4762
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	52	42	6	100	333

**Kommentar:** För frågornas lydelse se tabell 7, 13, 15 och 16. En hel frukt beräknas väga 120gram. Rekommenderad mängd frukt är 500g för barn 10 år eller äldre och 400g för barn som är yngre än 10 år. Frågan gällande fysisk aktivitet lyder "Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många dagar har du varit fysiskt aktiv i sammanlagt 60 minuter eller mer?". Svarsalternativen är ingen dag, 1 dag, 2 dagar, 3 dagar, 4 dagar, 5 dagar, 6 dagar och 7 dagar. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 22** forts. Andel som ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår samt ätit fisk mer än 2-3ggr per vecka, i olika grupper (procent)

	De som <i>varken</i> ätit rekommenderad mängd grönsaker igår <i>eller</i> ätit fisk 2-3 ggr (eller mer) senaste veckan	De som ätit rekommenderad mängd grönsaker igår <i>eller</i> ätit fisk 2-3 ggr (eller mer) senaste veckan	De som ätit rekommenderad mängd grönsaker igår <i>samt</i> ätit fisk 2-3 ggr (eller mer) senaste veckan	Summa	n
<i>Uppväxtort</i>					
<i>vårdnadshavare<sup>5</sup></i>					
Sverige/Annat land i Norden	48	45	7	100	5177
Annat land i Europa	44	41	15	100	229
Land utanför Europa	45	42	13	100	371
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>					
Har inte utländsk bakgrund	48	45	7	100	5096
Har utländsk bakgrund	42	45	13	100	689
<i>Ätit middag tillsammans</i>					
Ingen gång	(64)	(31)	(5)	100	77
1-2 dagar	56	40	4	100	258
3-4 dagar	53	42	5	100	609
5-6 dagar	49	44	7	100	1460
7 dagar	45	47	8	100	3367
<i>Ätit frukost tillsammans</i>					
Ingen gång	56	39	5	100	258
1-2 dagar	55	40	5	100	623
3-4 dagar	53	39	8	100	440
5-6 dagar	51	43	6	100	602
7 dagar	45	47	8	100	3857
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>					
Ja	46	46	8	100	4355
Nej	51	42	7	100	1347
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>					
Inte alls	58	41	1	100	170
Mellan 0-30 minuter	55	39	6	100	492
Mellan 31-60 minuter	51	43	6	100	1156
Mer än 60 minuter	45	47	8	100	3880
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>					
Under 7 dagar	49	45	6	100	4284
7 dagar	42	45	13	100	1411
<i>Oro: barn inte äter tillräckligt näringsrik mat</i>					
Mycket oroad	(49)	(46)	(5)	100	94
Ganska oroad	58	37	5	100	743
Inte särskild oroad	50	45	5	100	2508
Inte alls oroad	41	48	11	100	2385
<i>Ekonomiska svårigheter senaste 6 mån: köpa näringsrik mat</i>					
Nej	47	45	8	100	5457
Ja	56	41	3	100	223

**Kommentar:** För frågornas lydelse se tabell 22. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 23 Vilka drycker har druckit senaste veckan, i olika grupper (genomsnitt och procent)**

	Antal drycker i genomsnitt	Läsk	Saft	Energidryck	Protein- dryck	Sportdryck	Juice	Inget	n
<i>Samtliga</i>	1,6	53	40	9	5	4	45	16	6121
<i>Kön</i>									
Tjej	1,5	50	39	9	3	2	45	18	2994
Kille	1,7	57	41	9	7	7	46	14	3080
<i>Ålder</i>									
4-6 år	1,2	29	46	0	1	1	39	23	1382
7-9 år	1,4	51	43	1	2	4	43	17	1399
10-12 år	1,6	61	38	1	4	5	49	15	1388
Över 13 år	2	67	35	28	11	6	50	11	1942
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>									
Storstad/ pendlingskommun	1,4	49	37	8	5	5	48	17	2390
Större stad	1,6	55	41	9	5	4	44	16	2419
Mindre stad/tätort och landsbygds- kommun	1,6	57	43	11	6	4	42	15	1312
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>									
Låg	1,4	44	39	8	6	3	44	19	2390
Medel	1,5	54	39	9	4	4	40	18	2419
Hög	1,6	55	40	9	5	5	48	15	1312
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>									
Låg	1,6	44	40	14	8	4	48	17	139
Medel	1,6	55	41	11	5	4	43	16	1904
Hög	1,6	53	39	8	5	4	46	16	4052
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>									
Arbetar	1,6	54	40	9	5	4	46	16	5573
Arbetslös/Sjuk/Aktivit etsersättning	1,5	49	44	13	6	3	41	14	172
Studerar	1,3	41	36	4	4	3	44	22	217
Annat/Pensionär	1,5	42	36	12	7	3	41	20	150

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på de senaste sju dagarna, vad av följande har du druckit någon gång under veckan?". Tabellen redovisar procentandelen för varje undergrupp som druckit respektive dryck. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 23** forts. Vilka drycker har druckit senaste veckan, i olika grupper (genomsnitt och procent)

	Antal drycker i genomsnitt	Läsk	Saft	Energidryck	Protein- dryck	Sportdryck	Juice	Inget	n
<i>Sammansättning hushållet</i>									
Bor med ensam vuxen	1,6	55	36	14	7	5	44	15	726
Bor med båda vårdnadshavarna	1,2	53	40	8	5	4	46	16	4984
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	1,3	62	41	18	6	5	44	16	382
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>									
Sverige/Annat land i Norden	1,6	56	41	9	5	4	45	15	5479
Annat land i Europa	1,2	36	25	9	6	3	44	27	238
Land utanför Europa	1,3	35	31	7	8	3	50	23	395
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>									
Har inte utländsk bakgrund	1,6	56	41	10	5	4	45	15	5387
Har utländsk bakgrund	1,3	37	30	7	6	3	49	24	734

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på de senaste sju dagarna, vad av följande har du druckit någon gång under veckan?". Tabellen redovisar procentandelen för varje undergrupp som druckit respektive dryck. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 24 Hur många dagar druckit läsk senaste veckan, i olika grupper (procent)**

	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	35	38	16	6	2	1	2	100	3267
<i>Kön</i>									
Tjej	38	37	15	5	2	1	2	100	1493
Kille	32	39	17	6	3	1	2	100	1752
<i>Ålder</i>									
4-6 år	53	36	8	2	0	0	1	100	407
7-9 år	44	42	9	3	1	0	1	100	708
10-12 år	35	42	17	3	1	1	1	100	841
Över 13 år	23	34	22	10	4	2	5	100	1308
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>									
Storstad/ pendlingskommun	36	38	15	6	2	1	2	100	1181
Större stad	34	39	16	6	2	1	2	100	1334
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	32	38	16	5	3	2	4	100	752
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>									
Låg	28	36	20	8	3	2	3	100	253
Medel	32	39	15	6	3	1	4	100	973
Hög	36	38	16	5	2	1	2	100	1990
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>									
Låg	(26)	(35)	(15)	(7)	(5)	(2)	(10)	100	61
Medel	27	39	18	8	3	2	3	100	1052
Hög	38	37	15	5	2	1	2	100	2140
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>									
Arbetar	35	38	16	6	2	1	2	100	3025
Arbetslös/Sjuk/Aktiv itetsersättning	(31)	(34)	(24)	(6)	(2)	(1)	(2)	100	85
Studerar	(36)	(38)	(12)	(7)	(3)	(2)	(2)	100	90
Annat/Pensionär	(29)	(35)	(17)	(6)	(2)	(5)	(6)	100	63

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit läsk någon dag under veckan som gått och lyder "Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många dagar har du druckit läsk?". Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. <sup>123456</sup>  
För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 24** forts. Hur många dagar druckit läsk senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>									
Bor med ensam vuxen	26	33	20	10	4	2	5	100	400
Bor med båda vårdnadshavarna	36	39	15	5	2	1	2	100	2622
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	24	32	21	11	4	3	5	100	237
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>									
Sverige/Annat land i Norden	34	39	16	6	2	1	2	100	3041
Annat land i Europa	(31)	(29)	(19)	(11)	(2)	(2)	(6)	100	85
Land utanför Europa	34	32	18	6	3	2	5	100	139
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>									
Har inte utländsk bakgrund	35	38	16	6	2	1	2	100	2993
Har utländsk bakgrund	30	37	18	7	2	2	4	100	274

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit läsk någon dag under veckan som gått och lyder "Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många dagar har du druckit läsk?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 25 Hur mycket läsk druckit senaste veckan, i olika grupper (procent)**

	1 glas	Ca 1 burk	Ca 2 burkar	Ca 3 burkar	Ca 4 burkar	Ca 5 burkar	Ca 6 burkar	Ca 7 burkar	Ca 8 burkar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	13	30	29	14	7	3	2	1	1	100	3231
<i>Kön</i>											
Tjej	18	31	28	13	5	2	1	1	1	100	1478
Kille	10	28	31	14	9	3	2	1	2	100	1731
<i>Ålder</i>											
4-6 år	36	40	19	3	2	0	0	0	0	100	393
7-9 år	19	41	29	7	3	1	0	0	0	100	691
10-12 år	11	31	34	15	6	1	1	1	0	100	836
Över 13 år	5	19	30	19	12	6	4	2	3	100	1308
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>											
Storstad/ pendlingskommun	13	31	30	13	7	2	2	1	1	100	1163
Större stad	14	29	30	13	7	3	2	1	1	100	1321
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	12	29	27	15	8	3	2	2	2	100	747
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>											
Låg	18	28	24	14	8	3	2	1	2	100	252
Medel	12	31	28	13	7	3	2	2	2	100	961
Hög	14	29	31	14	7	2	2	0	1	100	1967
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>											
Låg	(18)	(23)	(36)	(8)	(5)	(2)	(5)	(0)	(3)	100	60
Medel	11	26	30	15	9	3	2	2	2	100	1041
Hög	15	32	29	13	6	2	2	0	1	100	2116
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>											
Arbetar	13	29	30	14	7	3	2	1	1	100	2993
Arbetslös/Sjuk/Aktivit etsersättning	(22)	(21)	(28)	(13)	(10)	(1)	(2)	(1)	(2)	100	84
Studerar	(18)	(39)	(18)	(8)	(8)	(5)	(1)	(1)	(2)	100	87
Annat/Pensionär	(19)	(25)	(22)	(13)	(2)	(6)	(8)	(3)	(2)	100	63

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit läsk någon dag under veckan som gått och lyder "Ungefär hur mycket läsk har du druckit sammanlagt de senaste 7 dagarna?". Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.



**Tabell 25** forts. Hur mycket läsk druckit senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 glas	Ca 1 burk	Ca 2 burkar	Ca 3 burkar	Ca 4 burkar	Ca 5burkar	Ca 6 brukar	Ca 7 burkar	Ca 8 burkar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>											
Bor med ensam vuxen	12	24	27	14	11	4	2	2	4	100	396
Bor med båda vårdnadshavarna	14	31	29	14	6	2	2	1	1	100	2592
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	8	24	31	13	9	5	5	2	3	100	235
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>											
Sverige/Annat land i Norden	13	29	30	14	7	3	2	1	1	100	3009
Annat land i Europa	(11)	(33)	(25)	(13)	(7)	(5)	(4)	(1)	(1)	100	83
Land utanför Europa	29	24	21	15	5	1	2	0	3	100	137
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>											
Har inte utländsk bakgrund	13	29	30	14	7	3	2	1	1	100	2960
Har utländsk bakgrund	20	25	25	14	7	4	2	1	2	100	271
<i>Hur många dagar druckit läsk</i>											
1 dag	33	54	12	1	0	0	0	0	0	100	1099
2 dagar	4	25	52	14	4	0	1	0	0	100	1236
3 dagar	2	9	26	38	17	5	2	1	0	100	517
4 dagar	1	6	14	22	33	13	7	1	3	100	187
5 dagar	(1)	(4)	(8)	(9)	(31)	(20)	(18)	(3)	(6)	100	78
6 dagar	(3)	(0)	(5)	(8)	(3)	(30)	(24)	(19)	(8)	100	37
7 dagar	(3)	(4)	(13)	(9)	(9)	(6)	(6)	(13)	(37)	100	77

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit läsk någon dag under veckan som gått och lyder "Ungefär hur mycket läsk har du druckit sammanlagt de senaste 7 dagarna?". Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 26 Typ av läsk som brukar dricka, i olika grupper (procent)**

	Alltid/oftast med socker	Blandat	Alltid/oftast med sötnings- medel	Vet inte	Summa	n
<i>Samtliga</i>	34	17	46	3	100	3264
<i>Kön</i>						
Tjej	32	16	48	4	100	1492
Kille	35	18	45	2	100	1750
<i>Ålder</i>						
4-6 år	37	15	47	1	100	407
7-9 år	34	20	44	2	100	706
10-12 år	34	18	45	3	100	841
Över 13 år	32	16	48	4	100	1307
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>						
Storstad/ pendlingskommun	34	17	46	3	100	1180
Större stad	33	17	47	3	100	1334
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	35	17	45	3	100	750
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>						
Låg	38	19	36	7	100	252
Medel	37	17	43	3	100	972
Hög	32	17	49	2	100	1989
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>						
Låg	46	18	31	5	100	61
Medel	32	18	46	4	100	1050
Hög	34	17	46	3	100	2139
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>						
Arbetar	33	17	47	3	100	3022
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetse rsättning	(42)	(11)	(42)	(5)	100	85
Studerar	(41)	(18)	(34)	(7)	100	90
Annat/Pensionär	(49)	(16)	(25)	(10)	100	63

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit läsk någon dag under veckan som gått och lyder "Brukar den läsk du dricker vara sötad med socker eller med sötningsmedel (light, zero, sugarfree, osv)?" Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.  
<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 26** forts. Typ av läsk brukar dricka, i olika grupper (procent)

	Alltid/oftast med socker	Blandat	Alltid/oftast med sötnings- medel	Vet inte	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>						
Bor med ensam vuxen	33	17	47	3	100	399
Bor med båda vårdnadshavarna	34	17	46	3	100	2620
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	33	16	48	3	100	237
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>						
Sverige/Annat land i Norden	33	17	47	3	100	3039
Annat land i Europa	(43)	(14)	(35)	(8)	100	84
Land utanför Europa	49	17	27	7	100	139
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>						
Har inte utländsk bakgrund	33	17	47	3	100	2990
Har utländsk bakgrund	46	16	31	7	100	274
<i>Hur många dagar druckit läsk</i>						
1 dag	41	17	39	3	100	1124
2 dagar	32	17	48	3	100	1243
3 dagar	26	20	51	3	100	518
4 dagar	28	14	54	4	100	187
5 dagar	(23)	(16)	(60)	(1)	100	77
6 dagar	(30)	(19)	(46)	(5)	100	37
7 dagar	(27)	(3)	(62)	(8)	100	78
<i>Hur mycket läsk druckit</i>						
1 glas	42	16	38	4	100	434
Ca 1 burk	39	17	41	3	100	953
Ca 2 burk	32	18	47	3	100	952
Ca 3 burk	26	18	52	4	100	438
4 burkar eller mer	26	16	56	2	100	453

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit läsk någon dag under veckan som gått och lyder "Brukar den läsk du dricker vara sötad med socker eller med sötningsmedel (light, zero, sugarfree, osv)?" . Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.  
<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 27 Typ av läsk som brukar dricka, bland de som dricker 4 burkar eller mer (procent)**

	Alltid/oftast med socker	Blandat	Alltid/oftast med sötnings- medel	Vet inte	Summa	n
<i>Samtliga</i>	26	16	56	2	100	453
<i>Kön</i>						
Tjej	17	12	70	1	100	153
Kille	31	17	49	3	100	293
<i>Ålder</i>						
4-6 år	(13)	(13)	(74)	(0)	100	8
7-9 år	(28)	(24)	(41)	(7)	100	29
10-12 år	(25)	(15)	(59)	(1)	100	73
Över 13 år	27	15	56	2	100	343
<i>Hushållsinkomst<sup>1</sup></i>						
Låg	(31)	(20)	(46)	(3)	100	39
Medel	28	18	53	1	100	151
Hög	25	14	58	3	100	256
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>2</sup></i>						
Låg	(11)	(11)	(67)	(11)	100	9
Medel	27	18	54	1	100	191
Hög	27	14	56	3	100	249

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit läsk någon dag under veckan som gått och lyder "Brukar den läsk du dricker vara sötad med socker eller med sötningsmedel (light, zero, sugarfree, osv)?" . Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. <sup>12</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 28 Hur många dagar druckit energidryck senaste veckan, i olika grupper (procent)**

	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	32	25	18	12	7	2	4	100	568
<i>Kön</i>									
Tjej	31	26	19	11	5	3	5	100	277
Kille	33	25	17	13	7	2	3	100	283
<i>Ålder</i>									
Under 12 år	(76)	(12)	(6)	(3)	(0)	(0)	(3)	100	33
Mellan 13-15 år	34	25	21	11	5	1	3	100	237
Över 16 år	26	27	16	14	8	4	5	100	298
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>									
Storstad/ pendlingskommun	37	25	19	9	7	1	2	100	202
Större stad	30	25	19	11	5	4	6	100	228
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	30	26	13	18	7	2	4	100	138
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>									
Låg	(18)	(27)	(25)	(14)	(9)	(2)	(5)	100	44
Medel	29	23	15	15	6	4	8	100	171
Hög	35	25	18	11	7	2	2	100	331
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>									
Låg	(21)	(31)	(16)	(16)	(11)	(5)	(0)	100	19
Medel	29	23	18	15	8	1	6	100	204
Hög	36	26	17	10	5	3	3	100	340
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>									
Arbetar	32	25	17	12	7	3	4	100	518
Övrigt	(40)	(21)	(19)	(8)	(4)	(0)	(8)	100	48
<i>Sammansättning hushåll</i>									
Bor med ensam vuxen	27	30	19	8	5	1	10	100	100
Bor med båda vårdnadshavarna	34	26	18	12	6	2	2	100	396
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	(31)	(14)	(16)	(16)	(13)	(4)	(6)	100	69
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>									
Sverige	32	25	18	11	7	3	4	100	517
Annat land	(30)	(28)	(16)	(18)	(2)	(0)	(6)	100	50
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>									
Har inte utländsk bakgrund	33	24	18	12	6	3	4	100	513
Har utländsk bakgrund	(25)	(31)	(15)	(15)	(7)	(0)	(7)	100	55

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit energidryck någon dag under veckan som gått och lyder "Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många dagar har du druckit energidryck?". Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. <sup>1236</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. <sup>4</sup> Övrigt innefattar Arbetsmarknadspolitisk åtgärd, Arbetslös, Pensionär, Sjuk/aktivitetsersättning, studerar och annat. <sup>5</sup> Annat land inkluderar; annat land i Norden, Europa eller utanför Europa. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 29 Hur mycket energidryck druckit senaste veckan, i olika grupper (procent)**

	1 burk eller mindre	2 burkar	3 burkar	4 burkar	5 burkar	6 burkar	7 burkar	8 burkar eller mer	Summa	n
<i>Samtliga</i>	33	26	16	9	6	4	4	2	100	567
<i>Kön</i>										
Tjej	31	29	16	8	5	5	4	2	100	277
Kille	36	24	16	9	6	4	3	2	100	282
<i>Ålder</i>										
Under 12 år	(84)	(13)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(3)	100	32
Mellan 13-15 år	35	27	18	9	3	3	4	1	100	237
Över 16 år	28	26	16	9	8	6	4	3	100	298
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>										
Storstad/ pendlingskommun	37	27	20	6	3	4	2	1	100	201
Större stad	34	23	18	9	4	4	5	3	100	228
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	30	29	8	12	11	5	3	2	100	138
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>										
Låg	(32)	(21)	(23)	(11)	(11)	(0)	(0)	(2)	100	44
Medel	28	25	17	7	8	6	5	4	100	170
Hög	35	26	15	9	4	5	4	2	100	331
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>										
Låg	(36)	(21)	(11)	(11)	(5)	(11)	(0)	(5)	100	19
Medel	27	24	19	12	8	4	3	3	100	204
Hög	38	28	15	6	4	4	4	1	100	339
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>										
Arbetar	33	26	16	9	6	4	4	2	100	518
Övrigt	(43)	(19)	(17)	(9)	(6)	(4)	(0)	(2)	100	47
<i>Sammansättning hushåll</i>										
Bor med ensam vuxen	31	29	15	6	6	3	7	3	100	100
Bor med båda vårdnadshavarna	35	26	16	9	6	4	2	2	100	395
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	(29)	(16)	(17)	(12)	(6)	(7)	(9)	(4)	100	69

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit energidryck någon dag under veckan som gått och lyder "Ungefär hur mycket energidryck har du druckit sammanlagt den senaste veckan, alltså de senaste 7 dagarna?". Svartalalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. <sup>12356</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. <sup>4</sup> Övrigt innefattar; Arbetsmarknadspolitisk åtgärd, Arbetslös, Pensionär, Sjuk/aktivitetsersättning, Studerar och annat. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 29 forts. Hur mycket energidryck druckit senaste veckan, i olika grupper (procent)**

	1 burk eller mindre	2 burkar	3 burkar	4 burkar	5 burkar	6 burkar	7 burkar	8 burkar eller mer	Summa	n
<i>Uppväxtort</i>										
<i>vårdnadshavare<sup>5</sup></i>										
Sverige/Annat land i Norden	33	26	16	9	6	4	4	2	100	516
Annat land	(44)	(26)	(12)	(2)	(6)	(4)	(2)	(4)	100	50
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>										
Har inte utländsk bakgrund	35	25	16	9	5	4	4	2	100	512
Har utländsk bakgrund	(32)	(30)	(11)	(4)	(11)	(4)	(4)	(4)	100	55
<i>Hur många dagar druckit energidryck</i>										
1 dag	91	8	0	1	0	0	0	0	100	184
2 dagar	13	80	6	1	0	0	0	0	100	142
3 dagar	2	14	73	7	1	3	0	0	100	100
4 dagar eller mer	2	2	6	28	22	16	15	9	100	141

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit energidryck någon dag under veckan som gått och lyder "Ungefär hur mycket energidryck har du druckit sammanlagt den senaste veckan, alltså de senaste 7 dagarna?". Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. <sup>1236</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. <sup>4</sup> Övrigt innefattar; Arbetsmarknadspolitisk åtgärd, Arbetslös, Pensionär, Sjuk/aktivitetsersättning, Studerar och Annat. <sup>5</sup> Annat land inkluderar; annat land i Norden, Europa eller utanför Europa. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 30 Hur många dagar ätit godis senaste veckan, i olika grupper (procent)**

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	8	36	35	13	4	2	1	1	100	6117
<i>Kön</i>										
Tjej	7	35	36	13	5	2	1	1	100	2993
Kille	9	38	34	12	4	1	1	1	100	3077
<i>Ålder</i>										
4-6 år	7	50	33	7	1	1	0	1	100	1380
7-9 år	5	42	40	11	2	0	0	0	100	1401
10-12 år	8	32	40	13	4	2	0	1	100	1390
Över 13 år	11	26	29	18	9	3	2	2	100	1936
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>										
Storstad/pendlingskommun	8	38	32	13	5	2	1	1	100	2390
Större stad	8	35	36	13	4	2	1	1	100	2418
Mindre stad/tätort och landsbygds-kommun	7	35	38	13	4	2	0	1	100	1309
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>										
Låg	12	36	30	13	5	1	1	2	100	579
Medel	7	33	38	14	4	2	1	1	100	1809
Hög	8	38	34	12	5	1	1	1	100	3632
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>										
Låg	15	33	33	10	3	3	2	1	100	140
Medel	7	35	37	13	5	2	0	1	100	1900
Hög	8	37	35	13	4	1	1	1	100	4051
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>										
Arbetar	8	36	35	13	4	2	1	1	100	5569
Arbetslös/Sjuk/Aktiv itetsersättning	10	35	33	9	5	2	1	5	100	172
Studerar	7	39	37	10	4	2	0	1	100	217
Annat/Pensionär	11	31	33	15	5	1	1	3	100	150

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på de senaste sju dagarna, hur många dagar den senaste veckan hur du ätit godis?". Svartalternativen framgår av tabellen.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.



**Tabell 30** forts. Hur många dagar ätit godis senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Sammansättning</i>										
<i>hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	9	29	37	15	6	2	1	1	100	723
Bor med båda vårdnadshavarna	8	37	35	12	4	2	1	1	100	4984
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	8	30	34	15	6	4	2	1	100	381
<i>Uppväxtort</i>										
<i>vårdnadshavare<sup>5</sup></i>										
Sverige/Annat land i Norden	7	36	36	13	4	2	1	1	100	5476
Annat land i Europa	11	30	25	17	8	3	1	5	100	238
Land utanför Europa	15	36	29	11	3	3	1	2	100	394
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>										
Har inte utländsk bakgrund	8	36	35	13	4	2	1	1	100	5383
Har utländsk bakgrund	12	33	32	13	4	3	1	2	100	734
<i>Lämnat in enkät på helg</i>										
Nej	8	36	35	13	4	2	1	1	100	4413
Ja	9	38	34	12	4	1	1	1	100	1704

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på de senaste sju dagarna, hur många dagar den senaste veckan hur du ätit godis?". Svartalternativen framgår av tabellen.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 31 Hur mycket godis ätit senaste veckan, i olika grupper (procent)**

	Ca 25g eller mindre	Ca 50g	Ca 75g	Ca 100g	Ca 150g	Ca 200g	Ca 300g	Ca 400g eller mer	Summa	n
<i>Samtliga</i>	10	18	18	19	16	11	6	2	100	5611
<i>Kön</i>										
Tjej	10	19	19	19	16	10	5	2	100	2779
Kille	10	17	17	19	16	12	6	3	100	2792
<i>Ålder</i>										
4-6 år	14	31	24	15	10	5	1	0	100	1280
7-9 år	8	18	20	23	17	10	3	1	100	1327
10-12 år	7	13	16	20	22	13	7	2	100	1281
Över 13 år	10	13	14	18	16	15	9	5	100	1716
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>										
Storstad/ pendlingskommun	12	21	17	18	15	10	5	2	100	2186
Större stad	9	17	19	19	16	12	5	3	100	2208
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	8	15	19	20	17	11	7	3	100	1217
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>										
Låg	14	22	20	16	14	9	3	2	100	509
Medel	10	16	18	18	17	12	6	3	100	1676
Hög	9	19	18	20	16	11	5	2	100	3340
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>										
Låg	12	25	18	14	13	9	2	7	100	117
Medel	8	17	19	20	17	11	6	2	100	1755
Hög	10	19	18	19	16	11	5	2	100	3716
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>										
Arbetar	9	18	18	20	16	11	6	2	100	5115
Arbetslös/Sjuk/Aktivit etsersättning	12	18	23	19	10	10	7	1	100	153
Studerar	15	20	23	14	14	7	4	3	100	201
Annat/Pensionär	13	21	14	18	18	10	1	5	100	134

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de ätit godis minst någon dag den senaste veckan och lyder "Hur mycket godis åt du sammanlagt den senaste veckan?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4.

**Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 31** forts. Hur mycket godis ätit senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ca 25g eller mindre	Ca 50g	Ca 75g	Ca 100g	Ca 150g	Ca 200g	Ca 300g	Ca 400g eller mer	Summa	n
<i>Sammansättning</i>										
<i>hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	9	15	15	19	18	14	7	3	100	654
Bor med båda vårdnadshavarna	10	19	19	19	16	10	5	2	100	4584
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	9	15	16	16	16	14	11	3	100	350
<i>Uppväxtort</i>										
<i>vårdnadshavare<sup>5</sup></i>										
Sverige/Annat land i Norden	8	18	18	20	17	11	6	2	100	5059
Annat land i Europa	19	22	18	17	11	8	4	1	100	212
Land utanför Europa	26	28	17	11	10	5	2	1	100	334
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>										
Har inte utländsk bakgrund	8	18	18	20	17	11	6	2	100	4971
Har utländsk bakgrund	21	24	18	14	12	7	2	2	100	640
<i>Hur många dagar ätit godis</i>										
1 dag	16	27	21	18	11	5	2	0	100	2215
2 dagar	6	15	19	21	20	12	5	2	100	2140
3 dagar	5	10	14	18	19	19	11	4	100	775
4 dagar	6	8	12	16	17	16	15	10	100	269
5 dagar	5	6	10	16	13	21	19	10	100	105
6 – 7 dagar	3	9	8	14	14	20	17	15	100	107
<i>Lämnat in enkät på helg</i>										
Nej	10	18	18	19	16	11	6	2	100	4059
Ja	10	19	18	19	16	11	5	2	100	1552

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de ätit godis minst någon dag den senaste veckan och lyder "Hur mycket godis åt du sammanlagt den senaste veckan?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 32 Medelvärde mängd godis åt senaste veckan, i olika grupper (gram)**

	Gram	n
<i>Samtliga</i>	116	5611
<i>Kön</i>		
Tjej	113	2779
Kille	120	2792
<i>Ålder</i>		
4-6 år	81	1280
7-9 år	108	1327
10-12 år	128	1281
Över 13 år	140	1716
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>		
Storstad/pendlingskommun	110	2186
Större stad	119	2208
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	123	1217
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>		
Låg	102	509
Medel	120	1676
Hög	116	3340
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>		
Låg	113	117
Medel	120	1755
Hög	115	3716

**Kommentar:** För frågans lydelse se tabell 31. <sup>123</sup>För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023

**Tabell 33 Hur många dagar ätit snacks, i olika grupper (procent)**

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	21	48	25	5	1	0	0	0	100	6047
<i>Kön</i>										
Tjej	21	49	24	5	1	0	0	0	100	2964
Kille	22	47	24	6	1	0	0	0	100	3037
<i>Ålder</i>										
4-6 år	23	56	19	2	0	0	0	0	100	1368
7-9 år	17	53	23	6	1	0	0	0	100	1385
10-12 år	18	47	28	5	2	0	0	0	100	1370
Över 13 år	25	37	26	8	2	1	1	0	100	1915
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>										
Storstad/ pendlingskommun	21	47	24	6	2	0	0	0	100	2359
Större stad	21	48	24	6	1	0	0	0	100	2391
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	20	48	25	5	1	1	0	0	100	1297
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>										
Låg	22	44	25	7	1	1	0	0	100	561
Medel	22	48	23	5	2	0	0	0	100	1789
Hög	20	49	25	5	1	0	0	0	100	3602
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>										
Låg	19	44	28	6	1	1	0	1	100	134
Medel	20	47	24	6	2	1	0	0	100	1875
Hög	22	48	24	5	1	0	0	0	100	4012
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>										
Arbetar	21	49	24	5	1	0	0	0	100	5513
Arbetslös/Sjuk/Aktivit etsersättning	18	46	25	8	2	0	0	1	100	165
Studerar	22	44	26	7	1	0	0	0	100	213
Annat/Pensionär	20	43	25	6	1	2	1	2	100	147

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på de senaste sju dagarna, hur många dagar den senaste veckan har du ätit chips, popcorn, ostbågar eller liknande?". Svartalternativen framgår av tabellen. <sup>123456</sup>  
För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 33** forts. Hur många dagar ätit snacks, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	24	39	26	6	2	1	1	1	100	713
Bor med båda vårdnadshavarna	21	49	24	5	1	0	0	0	100	4931
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	24	45	22	6	1	1	0	1	100	374
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>										
Sverige/Annat land i Norden	21	49	24	5	1	0	0	0	100	5419
Annat land i Europa	29	42	21	5	1	1	0	1	100	235
Land utanför Europa	23	37	27	8	3	1	1	0	100	385
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>										
Har inte utländsk bakgrund	21	49	24	5	1	0	0	0	100	5328
Har utländsk bakgrund	23	41	24	8	2	1	0	1	100	719

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på de senaste sju dagarna, hur många dagar den senaste veckan har du ätit chips, popcorn, ostbågar eller liknande?". Svarsalternativen framgår av tabellen. <sup>123456</sup>  
För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 34 Vilken typ av bröd brukar äta, i olika grupper (procent)**

	Äter oftast eller nästan alltid				Minst antal svarande
	Grovt mörkt bröd	Mörkt knäckebröd	Mjukt vitt bröd	Ljust knäckebröd	
<i>Samtliga</i>	13	15	72	14	5037
<i>Kön</i>					
Tjej	13	15	72	15	2450
Kille	13	15	72	13	2550
<i>Ålder</i>					
4-6 år	12	20	71	17	1204
7-9 år	10	16	72	17	1182
10-12 år	12	13	74	12	1118
Över 13 år	17	11	71	10	1526
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>					
Storstad/ pendlingskommun	15	13	72	13	1945
Större stad	13	16	71	14	2011
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	11	16	75	15	1081
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>					
Låg	17	19	69	16	476
Medel	13	16	72	15	1477
Hög	13	14	72	13	3004
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>					
Låg	18	20	70	20	110
Medel	12	14	73	16	1553
Hög	13	15	72	13	3351
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>					
Arbetar	13	14	72	14	4580
Arbetslös/Sjuk/Aktivit etsersättning	23	8	68	16	149
Studerar	16	18	73	22	185
Annat/Pensionär	14	22	68	13	115

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Vilken typ av bröd brukar du äta?" Svartalternativen är "Nästan alltid" "Oftast" "Ibland" "Sällan" "Aldrig". Tabellen visar andelen som svarat att de oftast eller alltid ätit typen av bröd. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 34 forts. Vilken typ av bröd brukar äta, i olika grupper (procent)**

	Äter oftast eller nästan alltid				Minst antal svarande
	Grovt mörkt bröd	Mörkt knäckebröd	Mjukt vitt bröd	Ljust knäckebröd	
<i>Sammansättning hushållet</i>					
Bor med ensam vuxen	15	14	69	13	559
Bor med båda vårdnadshavarna	13	15	72	14	4164
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	12	12	75	15	291
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>					
Sverige/Annat land i Norden	13	15	72	14	4527
Annat land i Europa	17	14	67	18	187
Land utanför Europa	20	14	72	18	317
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>					
Har inte utländsk bakgrund	12	14	72	13	4456
Har utländsk bakgrund	20	16	67	19	581

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Vilken typ av bröd brukar du äta?" Svarsalternativen är "Nästan alltid" "Oftast" "Ibland" "Sällan" "aldrig". Tabellen visar andelen som svarat att de oftast eller alltid ätit typen av bröd. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.



**Tabell 35 Äta mer eller mindre av (procent)**

	Mindre	Mer	n
<i>Livsmedel</i>			
Godis	98	2	6012
Läsk	98	2	6002
Snacks	96	4	6009
Energidryck	97	3	5951
Salt	90	10	5964
Smör	72	28	5957
Korv	55	45	5956
Kött	43	57	5967
Olja	45	55	5908
Fullkorn	10	90	5917
Fisk	5	95	5997
Frukt	2	98	6018
Grönsaker	2	98	6023

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Ibland pratar man om att det finns mat som det är bra för människor att äta mer eller mindre av. Vet du om det är bra att äta mer eller mindre av följande mat?" Sedan fick de välja "Bra att äta/dricka mer av" eller "Bra att äta/dricka mindre av" för varje livsmedel. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

## Frågor om fysisk aktivitet

Tabell 36 Hur mycket rört sig igår, i olika grupper (procent)

	Inte alls	Mindre än 30 minuter	Mellan 31-60 minuter	Mer än 60 minuter	Summa	n
<i>Samtliga</i>	4	9	20	67	100	6061
<i>Kön</i>						
Tjej	4	11	22	63	100	2963
Kille	3	7	19	71	100	3052
<i>Ålder</i>						
4-6 år	1	6	20	73	100	1349
7-9 år	2	5	20	73	100	1386
10-12 år	4	8	21	67	100	1384
Över 13 år	7	15	20	58	100	1933
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>						
Storstad/ pendlingskommun	4	10	20	66	100	2365
Större stad	4	8	20	68	100	2398
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	3	10	22	65	100	1298
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>						
Låg	6	14	25	55	100	571
Medel	4	11	22	63	100	1796
Hög	3	8	19	70	100	3597
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>						
Låg	7	19	24	50	100	135
Medel	5	11	22	62	100	1883
Hög	3	8	20	69	100	4017
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>						
Arbetar	3	9	20	68	100	5516
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetse rsättning	10	11	22	57	100	172
Studerar	5	12	23	60	100	216
Annat/Pensionär	8	16	20	56	100	148

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur lång tid var du fysiskt aktiv under dagen? All aktivitet som får ditt hjärta att slå snabbare och som ibland gör dig andfådd räknas". Svarsalternativen är "Inte alls", "Mindre än 30 min", "Mellan 30 min – 1 timme", "Mellan 1 timme och 1,5 timmar", "Mellan 1,5 timmar och 2 timmar", "Mellan 2 timmar och 2,5 timmar", "Mellan 2,5 timmar och 3 timmar". I tabellen är svarsalternativen "Mellan 1 timme och 1,5 timmar", "Mellan 1,5 timmar och 2 timmar", "Mellan 2 timmar och 2,5 timmar", "Mellan 2,5 timmar och 3 timmar" sammanslagna.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 36** forts. Hur mycket rört sig igår, i olika grupper (procent)

	Inte alls	Mindre än 30 minuter	Mellan 31-60 minuter	Mer än 60 minuter	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>						
Bor med ensam vuxen	5	12	22	61	100	717
Bor med båda vårdnadshavarna	3	8	20	69	100	4937
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	6	13	22	59	100	380
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>						
Sverige/Annat land i Norden	3	9	20	68	100	5427
Annat land i Europa	3	14	17	66	100	235
Land utanför Europa	6	15	30	49	100	390
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>						
Har inte utländsk bakgrund	3	9	20	68	100	5336
Har utländsk bakgrund	6	13	25	56	100	725
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>						
Rör sig inte så mycket	6	12	24	58	100	1497
Rör sig regelbundet 30 min -1 timme per dag	3	9	19	69	100	3903
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	2	5	18	75	100	627
<i>Var det helg igår</i>						
Nej	3	8	20	69	100	4035
Ja	5	11	20	64	100	2026
<i>Går på fysisk aktivitet på fritiden</i>						
Ja	2	7	18	73	100	4544
Nej	7	17	27	49	100	1506
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>						
Under 7 dagar	5	12	24	59	100	4593
7 dagar	0	1	8	91	100	1455

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur lång tid var du fysiskt aktiv under dagen? All aktivitet som får ditt hjärta att slå snabbare och som ibland gör dig andfådd räknas. Svarsalternativen är "Inte alls", "Mindre än 30 min", "Mellan 30 min – 1 timme", "Mellan 1 timme och 1,5 timmar", "Mellan 1,5 timmar och 2 timmar", "Mellan 2 timmar och 2,5 timmar", "Mellan 2,5 timmar och 3 timmar". I tabellen är svarsalternativen "Mellan 1 timme och 1,5 timmar", "Mellan 1,5 timmar och 2 timmar", "Mellan 2 timmar och 2,5 timmar", "Mellan 2,5 timmar och 3 timmar" sammanslagna. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 37 Hur mycket rört sig igår, uppdelat på kön och ålder (procent)**

	Inte alls	Mindre än 30 minuter	Mellan 31-60 minuter	Mer än 60 minuter	Summa	n
<i>Samtliga</i>	4	9	20	67	100	6061
<i>Tjej</i>						
4-6 år	1	8	20	72	100	667
7-9 år	2	6	23	70	100	662
10-12 år	4	10	25	61	100	671
Över 13	7	17	21	55	100	960
<i>Kille</i>						
4-6 år	1	5	21	73	100	674
7-9 år	1	5	17	76	100	718
10-12 år	4	6	18	72	100	706
Över 13	6	11	19	63	100	949

**Kommentar:** För frågans lydelse se tabell 36. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 38 Hur många dagar varit fysiskt aktiv i minst 60 min, i olika grupper (procent)**

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	2	3	9	13	16	20	13	24	100	6059
<i>Kön</i>										
Tjej	3	4	10	14	17	19	12	21	100	2960
Kille	2	3	7	12	15	19	15	27	100	3053
<i>Ålder</i>										
4-6 år	2	2	7	9	12	18	13	37	100	1349
7-9 år	1	2	6	13	15	19	15	29	100	1386
10-12 år	2	3	9	12	17	22	14	21	100	1384
Över 13 år	5	5	11	16	19	19	12	13	100	1931
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>										
Storstad/ pendlingskommun	3	4	9	12	15	19	14	24	100	2368
Större stad	2	3	8	14	16	20	13	24	100	2393
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	3	3	10	13	16	19	12	24	100	1298
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>										
Låg	4	7	13	16	15	17	9	19	100	570
Medel	3	4	10	13	17	19	11	23	100	1795
Hög	2	3	7	12	15	20	15	26	100	3597
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>										
Låg	6	5	13	10	17	18	10	21	100	136
Medel	3	4	11	14	16	18	11	23	100	1884
Hög	2	3	7	12	16	20	15	25	100	4013
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>										
Arbetar	2	3	8	13	16	20	14	24	100	5517
Arbetslös/Sjuk/Aktivit etsersättning	5	4	16	13	16	19	8	19	100	170
Studerar	2	4	7	13	15	17	13	29	100	214
Annat/Pensionär	7	7	14	11	15	14	8	24	100	149

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många dagar har du varit fysiskt aktiv i sammanlagt 60 minuter eller mer?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 38 forts. Hur många dagar varit fysiskt aktiv i minst 60 min, i olika grupper (procent)**

	Ingen dag	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	3	6	11	14	17	17	12	20	100	719
Bor med båda vårdnadshavarna	2	3	8	13	15	20	14	25	100	4935
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	6	4	13	13	19	16	11	18	100	378
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>										
Sverige/Annat land i Norden	2	3	8	13	16	19	14	25	100	5427
Annat land i Europa	2	6	11	11	9	22	15	24	100	235
Land utanför Europa	5	8	13	15	17	18	7	17	100	389
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>										
Har inte utländsk bakgrund	2	3	8	12	16	20	14	25	100	5335
Har utländsk bakgrund	4	6	12	15	14	20	10	19	100	724
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>										
Rör sig inte så mycket	4	5	12	14	15	20	11	19	100	1496
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	2	3	8	13	16	19	14	25	100	3903
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	1	2	5	11	16	20	15	30	100	627
<i>Går på fysisk aktivitet på fritiden</i>										
Ja	1	2	7	12	17	20	15	26	100	4546
Nej	8	9	14	14	13	16	8	18	100	1506
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>										
Inte alls	26	13	22	13	12	8	4	2	100	213
Mellan 0-30 minuter	10	14	23	20	13	13	4	3	100	556
Mellan 31-60 minuter	2	6	15	21	20	19	8	9	100	1231
Mer än 60 minuter	0	1	4	9	15	21	17	33	100	4048

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många dagar har du varit fysiskt aktiv i sammanlagt 60 minuter eller mer?". Svartalternativen framgår av tabellen. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 39 Andel som varit fysiskt aktiv mer än 60 min senaste 7 dagarna, i olika grupper (procent)**

	Inte aktiv i 60 min varje dag de senaste 7 dagarna	Aktiv i minst 60 min varje dag de senaste 7 dagarna	Summa	n
<i>Samtliga</i>	76	24	100	6059
<i>Kön</i>				
Tjej	79	21	100	2960
Kille	73	27	100	3053
<i>Ålder</i>				
4-6 år	63	37	100	1349
7-9 år	70	30	100	1386
10-12 år	79	21	100	1384
Över 13 år	87	13	100	1931
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>				
Storstad/pendlingskommun	76	24	100	2368
Större stad	76	24	100	2393
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	77	23	100	1298
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>				
Låg	80	20	100	570
Medel	78	22	100	1795
Hög	74	26	100	3597
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>				
Låg	79	21	100	136
Medel	77	23	100	1884
Hög	75	25	100	4013
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>				
Arbetar	76	24	100	5517
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetssättning	81	19	100	170
Studerar	72	28	100	214
Annat/Pensionär	77	23	100	149

**Kommentar:** För frågans lydelse se tabell 38. Tabellen visar de som varit aktiva i minst 60 minuter varje dag de senaste sju dagarna samt de som inte varit aktiva i minst 60 minuter alla de senaste sju dagarna. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 39 forts. Andel varit fysiskt aktiv mer än 60 min senaste 7 dagarna, i olika grupper (procent)**

	Inte aktiv i 60 min varje dag de senaste 7 dagarna	Aktiv i minst 60 min varje dag de senaste 7 dagarna	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>				
Bor med ensam vuxen	79	21	100	719
Bor med båda vårdnadshavarna	75	25	100	4935
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	83	17	100	378
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>				
Sverige/Annat land i Norden	75	25	100	5427
Annat land i Europa	76	24	100	235
Land utanför Europa	83	17	100	389
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>				
Har inte utländsk bakgrund	75	25	100	5335
Har utländsk bakgrund	81	19	100	724
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>				
Rör sig inte så mycket	81	19	100	1496
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	75	25	100	3903
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	70	30	100	627
<i>Går på fysisk aktivitet på fritiden</i>				
Ja	74	26	100	4546
Nej	82	18	100	1506
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>				
Inte alls	98	2	100	213
Mellan 0-30 minuter	97	3	100	556
Mellan 31-60 minuter	91	9	100	1231
Mer än 60 minuter	67	33	100	4048
<i>Förälder har haft ekonomisk svårighet att betala fritidsaktiviteter</i>				
Nej	76	24	100	5415
Ja	79	21	100	536

**Kommentar:** För frågans lydelse se tabell 38. Tabellen visar de som varit aktiva i minst 60 minuter varje dag de senaste sju dagarna samt de som inte varit aktiva i minst 60 minuter alla de senaste sju dagarna.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.



**Tabell 40 Andel varit fysiskt aktiv mer än 60 min senaste 7 dagarna, uppdelat på kön och ålder (procent)**

	Inte aktiv i 60 min varje dag de senaste 7 dagarna	Aktiv i minst 60 min varje dag de senaste 7 dagarna	Summa	n
<i>Samtliga</i>	76	24	100	6059
<i>Tjej</i>				
4-6 år	65	35	100	665
7-9 år	74	26	100	662
10-12 år	82	18	100	672
Över 13	89	11	100	958
<i>Kille</i>				
4-6 år	62	38	100	676
7-9 år	67	33	100	718
10-12 år	75	25	100	705
Över 13	85	15	100	949

**Kommentar:** För frågans lydelse se tabell 38. Tabellen visar de som varit aktiva i minst 60 minuter varje dag de senaste sju dagarna samt de som inte varit aktiva i minst 60 minuter alla de senaste sju dagarna. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 41 Går på fysisk aktivitet ja/nej, i olika grupper (procent)**

	Ja	Nej	Summa	n
<i>Samtliga</i>	75	25	100	6067
<i>Kön</i>				
Tjej	75	25	100	2966
Kille	75	25	100	3055
<i>Ålder</i>				
4-6 år	66	34	100	1358
7-9 år	86	14	100	1387
10-12 år	82	18	100	1384
Över 13 år	69	31	100	1929
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>				
Storstad/ pendlingskommun	77	23	100	2372
Större stad	76	24	100	2396
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	71	29	100	1299
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>				
Låg	52	48	100	570
Medel	68	32	100	1796
Hög	83	17	100	3604
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>				
Låg	45	55	100	134
Medel	67	33	100	1886
Hög	80	20	100	4021
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>				
Arbetar	77	23	100	5524
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetssättning	51	49	100	171
Studerar	67	33	100	214
Annat/Pensionär	58	42	100	149

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Går du på någon idrott eller fysisk aktivitet regelbundet?". Svartalternativen framgår av tabellen. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 41** forts. Går på fysisk aktivitet ja/nej, i olika grupper (procent)

	Ja	Nej	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>				
Bor med ensam vuxen	65	35	100	718
Bor med båda vårdnadshavarna	77	23	100	4942
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	65	35	100	379
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>				
Sverige/Annat land i Norden	77	23	100	5435
Annat land i Europa	67	33	100	235
Land utanför Europa	53	47	100	389
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>				
Har inte utländsk bakgrund	77	23	100	5343
Har utländsk bakgrund	60	40	100	724
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>				
Rör sig inte så mycket	67	33	100	1498
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	77	23	100	3908
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	83	17	100	629
<i>Vårdnadshavare har haft ekonomisk svårighet att betala fritidsaktiviteter</i>				
Nej	77	23	100	5426
Ja	60	40	100	533

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Går du på någon idrott eller fysisk aktivitet regelbundet?". Svaralternativen framgår av tabellen. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 42** Går på fysisk aktivitet ja/nej, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Ja	Nej	Summa	n
<i>Samtliga</i>	75	25	100	6067
<i>Tjej</i>				
4-6 år	70	30	100	670
7-9 år	87	13	100	663
10-12 år	82	18	100	672
Över 13	66	34	100	958
<i>Kille</i>				
4-6 år	62	38	100	680
7-9 år	85	15	100	718
10-12 år	82	18	100	705
Över 13	73	27	100	947

**Kommentar:** För frågans lydelse se tabell 41. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 43 Hur många aktiviteter går på, i olika grupper (procent)**

	1 aktivitet	2 aktiviteter	3 aktiviteter	4 aktiviteter	Summa	n
<i>Samtliga</i>	46	36	13	5	100	4536
<i>Kön</i>						
Tjej	47	35	13	5	100	2225
Kille	46	36	13	5	100	2287
<i>Ålder</i>						
4-6 år	48	35	13	4	100	893
7-9 år	36	41	16	7	100	1190
10-12 år	43	39	13	5	100	1132
Över 13 år	58	30	8	4	100	1319
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>						
Storstad/ pendlingskommun	48	35	12	5	100	1810
Större stad	47	36	13	4	100	1815
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	43	37	14	6	100	911
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>						
Låg	50	34	11	5	100	297
Medel	50	35	11	4	100	1211
Hög	44	37	14	5	100	2964
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>						
Låg	(61)	(16)	(11)	(12)	100	57
Medel	52	33	11	4	100	1252
Hög	44	38	13	5	100	3214
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>						
Arbetar	46	36	13	5	100	4218
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetser ättning	(52)	(37)	(5)	(6)	100	86
Studerar	42	38	14	6	100	142
Annat/Pensionär	(49)	(28)	(14)	(9)	100	86

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de går på någon idrott eller fysisk aktivitet regelbundet. Frågan lyder "Vilken idrott eller aktivitet går du på? Fyll i en aktivitet per ruta om du går på flera". I tabellen är antalet aktiviteter hopslagna. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 43** forts. Hur många aktiviteter går på, i olika grupper (procent)

	1 aktivitet	2 aktiviteter	3 aktiviteter	4 aktiviteter	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>						
Bor med ensam vuxen	52	36	8	4	100	465
Bor med båda vårdnadshavarna	46	36	13	5	100	3813
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	54	34	10	2	100	243
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>						
Sverige/Annat land i Norden	47	37	12	4	100	4172
Annat land i Europa	48	28	18	6	100	157
Land utanför Europa	48	28	12	12	100	203
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>						
Har inte utländsk bakgrund	46	37	12	5	100	4110
Har utländsk bakgrund	47	31	15	7	100	426
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>						
Rör sig inte så mycket	50	35	11	4	100	1008
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	47	36	12	5	100	2999
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	38	36	19	7	100	516
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>						
Inte alls	61	31	7	1	100	105
Mellan 0-30 minuter	54	36	7	3	100	297
Mellan 31-60 minuter	52	34	11	3	100	823
Mer än 60 minuter	44	37	14	5	100	3301
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>						
Under 7 dagar	49	36	11	4	100	3341
7 dagar	40	37	16	7	100	1185

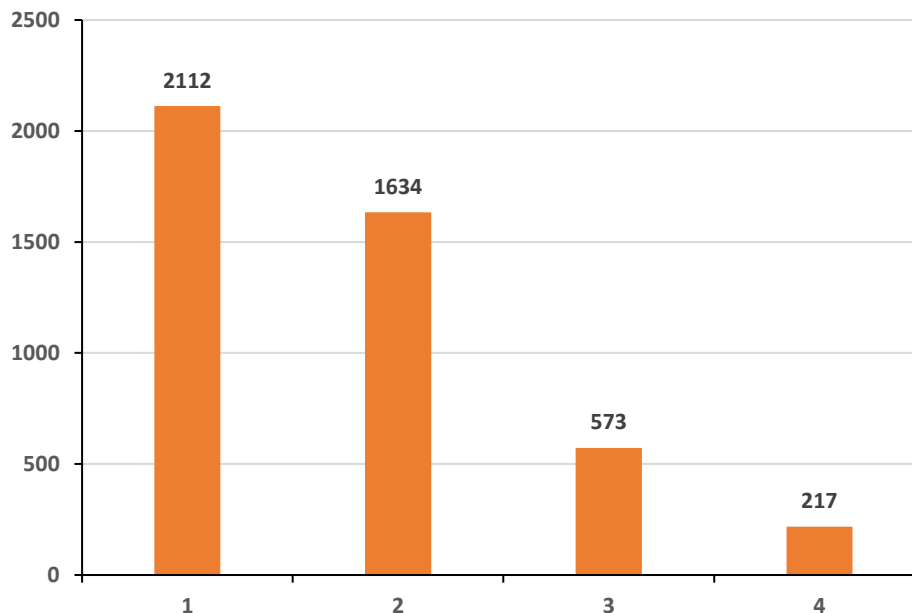
**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de går på någon idrott eller fysisk aktivitet regelbundet. Frågan lyder "Vilken idrott eller aktivitet går du på? Fyll i en aktivitet per ruta om du går på flera". I tabellen är antalet aktiviteter hopslagna. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 44** Hur många aktiviteter går på, uppdelat på kön och ålder (procent)

	1 aktivitet	2 aktiviteter	3 aktiviteter	4 aktiviteter	Summa	n
<i>Samtliga</i>	46	36	13	5	100	4536
<i>Tjej</i>						
4-6 år	46	35	15	4	100	467
7-9 år	35	41	16	8	100	575
10-12 år	41	39	14	6	100	552
Över 13	64	27	7	3	100	631
<i>Kille</i>						
4-6 år	49	35	12	4	100	422
7-9 år	37	40	17	6	100	609
10-12 år	45	39	12	3	100	575
Över 13	53	33	10	5	100	679

**Kommentar:** För frågans lydelse samt kommentar se tabell 43. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Figur 1** Hur många regelbundna aktiviteter går på, antal aktiviteter bland alla (antal per svarsalternativ)



**Kommentar:** För frågans lydelse samt kommentar se tabell 43. Genomsnitt antal aktiviteter bland de som går på någon aktivitet är 1,8 aktiviteter per vecka. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 45 Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, i olika grupper (procent)**

	1 ggr	2ggr	3ggr	4ggr	5 ggr	6-10 ggr	11-15 ggr	16-20 ggr	Summa	n
<i>Samtliga</i>	19	23	20	14	12	11	1	0	100	4519
<i>Kön</i>										
Tjej	21	26	22	13	10	8	0	0	100	2218
Kille	17	21	19	15	13	14	1	0	100	2277
<i>Ålder</i>										
4-6 år	44	33	14	6	2	1	0	0	100	889
7-9 år	21	28	23	14	8	6	0	0	100	1183
10-12 år	11	20	24	17	13	14	1	0	100	1127
Över 13 år	7	13	19	18	21	20	2	0	100	1318
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>										
Storstad/ Pendlings-kommun	19	21	21	15	12	11	1	0	100	1803
Större stad	19	24	20	14	11	11	1	0	100	1807
Mindre stad/tätort och landsbygds-kommun	18	23	21	13	12	12	1	0	100	909
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>										
Låg	19	20	21	15	10	14	1	0	100	291
Medel	22	25	20	14	8	10	1	0	100	1209
Hög	18	22	21	14	13	11	1	0	100	2955
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>										
Låg	(26)	(16)	(18)	(11)	(11)	(14)	(4)	(0)	100	56
Medel	20	23	19	15	12	11	0	0	100	1243
Hög	18	23	21	14	12	11	1	0	100	3207
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>										
Arbetar	19	23	20	14	12	11	1	0	100	4205
Arbetslös/Sjuk/Aktivite tersättning	(18)	(25)	(20)	(15)	(13)	(8)	(1)	(0)	100	85
Studerar	23	22	26	13	5	9	1	1	100	139
Annat/Pensionär	(15)	(20)	(21)	(12)	(79)	(23)	(2)	(0)	100	86

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de går på någon idrott eller fysisk aktivitet regelbundet, samt vilka dessa är. Frågorna lyder "Hur många gånger i veckan går du på aktivitet 1-4?". I tabellen är antalet gånger för alla aktiviteter hopslagna. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 45** forts. Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 gg	2ggr	3ggr	4ggr	5 ggr	6-10 ggr	11-15 ggr	16-20 ggr	Summa	n
<i>Sammansättning</i>										
<i>hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	17	25	19	15	10	12	2	0	100	464
Bor med båda vårdnadshavarna	19	23	20	14	12	11	1	0	100	3799
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	15	20	24	17	11	11	2	0	100	241
<i>Uppväxtort</i>										
<i>vårdnadshavare<sup>5</sup></i>										
Sverige/Annat land i Norden	19	23	20	14	12	11	1	0	100	4159
Annat land i Europa	18	21	20	16	10	14	1	0	100	155
Land utanför Europa	18	15	21	14	11	19	2	0	100	202
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>										
Har inte utländsk bakgrund	19	23	20	14	12	11	1	0	100	4097
Har utländsk bakgrund	18	20	22	13	11	15	1	0	100	422
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>										
Rör sig inte så mycket	22	25	20	14	10	8	1	0	100	1004
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	19	23	20	14	12	11	1	0	100	2987
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	12	18	20	16	16	17	1	0	100	515
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>										
Inte alls	25	26	22	10	8	9	0	0	100	104
Mellan 0-30 minuter	25	30	24	9	7	5	0	0	100	294
Mellan 31-60 minuter	24	31	21	11	7	6	0	0	100	821
Mer än 60 minuter	16	20	20	16	14	13	1	0	100	3290
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>										
Under 7 dagar	18	24	21	16	11	10	0	0	100	3328
7 dagar	20	20	17	11	15	15	2	0	100	1181

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de går på någon idrott eller fysisk aktivitet regelbundet, samt vilka dessa är. Frågorna lyder "Hur många gånger i veckan går du på aktivitet 1-4". I tabellen är antalet gånger för alla aktiviteter hopslagna. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.



**Tabell 46 Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, uppdelat på kön och ålder (procent)**

	1 gg	2ggr	3ggr	4ggr eller fler	Summa	n
<i>Samtliga</i>	19	23	20	38	100	4519
<i>Kön</i>						
Tjej	21	25	22	32	100	2218
Kille	17	20	19	44	100	2277
<i>Ålder</i>						
4-6 år	44	34	14	8	100	889
7-9 år	21	28	23	28	100	1183
10-12 år	11	20	24	45	100	1127
Över 13 år	7	13	19	61	100	1318

**Kommentar:** För frågans lydelse samt kommentar se tabell 45. I tabellen har antalet gånger för alla aktiviteter slagits ihop, alla som svarat 4 gånger eller fler har slagits ihop till en grupp. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 47 Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, uppdelat på ålder bland de som är 11 år eller äldre (procent)**

	1 gg	2ggr	3ggr	4ggr eller fler	Summa	n
<i>Samtliga</i>	19	23	20	38	100	4519
<i>Ålder</i>						
11 år	11	22	26	41	100	396
12 år	7	16	25	52	100	369
13 år	6	16	21	57	100	345
14 år	6	16	14	64	100	271
15 år	9	12	20	59	100	275
16 år	5	8	18	69	100	239
17 år	9	12	22	57	100	188

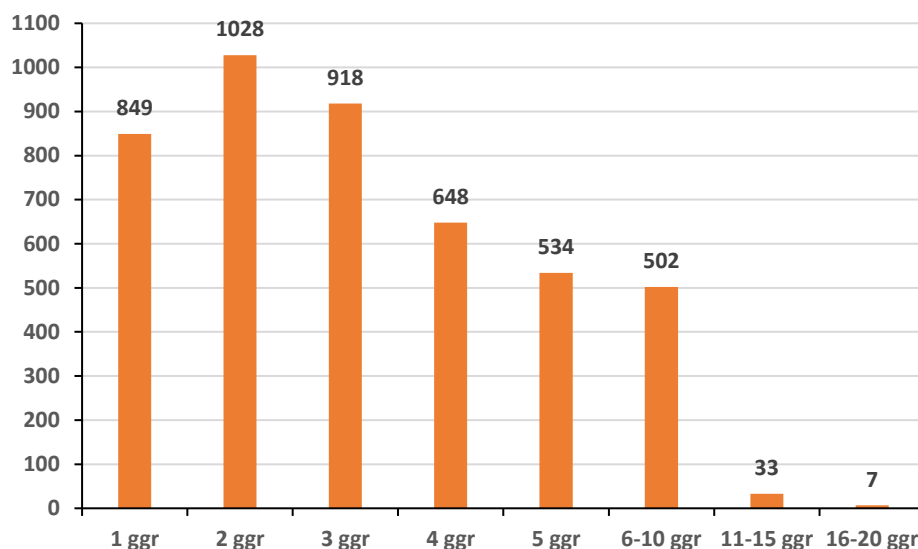
**Kommentar:** För frågans lydelse samt kommentar se tabell 45. I tabellen har antalet gånger för alla aktiviteter slagits ihop, alla som svarat 4 gånger eller fler är har slagits ihop till en grupp. Tabellen redovisar resultaten för de som är 11 år eller äldre. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 48 Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, uppdelat på kön och ålder (procent)**

	1 ggr	2ggr	3ggr	4ggr	5 ggr	6-10 ggr	11-15 ggr	16-20 ggr	Summa	n
<i>Samtliga</i>	19	23	20	14	12	11	1	0	100	4519
<i>Tjej</i>										
4-6 år	44	33	15	5	2	0	0	0	100	466
7-9 år	23	33	20	12	7	5	0	0	100	571
10-12 år	12	21	25	18	11	12	1	0	100	551
Över 13	9	16	24	17	20	13	1	0	100	630
<i>Kille</i>										
4-6 år	44	33	14	6	1	2	0	0	100	419
7-9 år	19	23	25	15	9	8	0	0	100	606
10-12 år	9	20	23	17	14	16	1	0	100	571
Över 13	5	10	15	20	23	25	3	0	100	679

**Kommentar:** För frågans lydelse samt kommentar se tabell 45. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Figur 2 Hur många gånger går på fysisk aktivitet senaste veckan, sammantaget (antal per svarsalternativ)**



**Kommentar:** För frågans lydelse samt kommentar se tabell 45. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 49 Hur ofta idrottsundervisning i skolan, i olika grupper (procent)**

	Ingen gång	1 gång	2 gånger	3 gånger	4 gånger eller fler	Jag har inte idrottsundervisning	Summa	n
<i>Samtliga</i>	2	22	59	13	2	2	100	4764
<i>Kön</i>								
Tjej	2	21	59	13	2	3	100	2326
Kille	2	21	60	13	2	2	100	2401
<i>Ålder<sup>1</sup></i>								
6-9 år	1	35	62	2	0	0	100	1451
10-12 år	0	8	84	5	2	1	100	1380
Över 13 år	4	21	41	26	3	5	100	1926
<i>Geografisk hemvist</i>								
Storstad/pendlingskommun	2	22	61	11	1	3	100	1882
Större stad	2	22	57	14	3	2	100	1886
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	1	20	61	14	2	2	100	996
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>								
Inte alls	5	24	47	16	2	6	100	199
Mellan 0-30 minuter	4	23	52	14	1	6	100	475
Mellan 31-60 minuter	2	23	60	11	1	3	100	974
Mer än 60 minuter	1	21	62	13	2	1	100	3112
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>								
Under 7 dagar	2	21	59	13	2	3	100	3775
7 dagar	1	23	62	10	3	1	100	984

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skola. Frågan lyder "Hur många gånger i veckan har du idrottsundervisning på schemat i skolan?". Svarsalternativen framgår av tabellen. <sup>1</sup>Frågan har ställts till alla som i tidigare fråga svarat att de går i skolan. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 50 Önskar mer/mindre idrott (procent), i olika grupper (procent)**

	Jag vill ha mer idrott	Varken mer eller mindre	Mindre än nu	Summa	n
<i>Samtliga</i>	45	48	7	100	4562
<i>Kön</i>					
Tjej	36	54	10	100	2216
Kille	53	43	4	100	2313
<i>Ålder<sup>1</sup></i>					
6-9 år	59	38	3	100	1436
10-12 år	48	46	6	100	1364
Över 13 år	30	58	12	100	1755
<i>Geografisk hemvist<sup>2</sup></i>					
Storstad/ Pendlings-kommun	44	50	6	100	1795
Större stad	45	47	8	100	1804
Mindre stad/tätort och landsbygds-kommun	44	48	8	100	963
<i>Hushållsinkomst<sup>3</sup></i>					
Låg	44	50	6	100	402
Medel	45	47	8	100	1314
Hög	44	49	7	100	2765
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>4</sup></i>					
Låg	(38)	(51)	(11)	100	98
Medel	43	49	8	100	1404
Hög	45	48	7	100	3036
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>5</sup></i>					
Arbetar	44	49	7	100	4174
Arbetslös/Sjuk/Aktivitet sersättning	41	52	7	100	129
Studerar	55	36	9	100	138
Annat/Pensionär	48	42	10	100	114

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skola. Frågan lyder "Önskar du att du hade mer eller mindre idrott och hälsa på schemat än du har nu?". Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. <sup>1</sup>Frågan har ställts till alla som i tidigare fråga svarat att de går i skolan.<sup>23456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 50** forts. **Önskar mer/mindre idrott (procent), i olika grupper (procent)**

	Jag vill ha mer idrott	Varken mer eller mindre	Mindre än nu	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>					
Bor med ensam vuxen	40	50	10	100	583
Bor med båda vårdnadshavarna	45	48	7	100	3630
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	39	51	10	100	326
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>6</sup></i>					
Sverige/Annat land i Norden	45	48	7	100	4112
Annat land i Europa	40	49	11	100	166
Land utanför Europa	45	49	6	100	279
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>					
Har inte utländsk bakgrund	44	49	7	100	4025
Har utländsk bakgrund	44	48	8	100	537
<i>Hur många ggr idrott<sup>1</sup></i>					
1 gång	53	40	7	100	1021
2 gånger	46	48	6	100	2850
3 gånger	27	60	13	100	603
4 gånger eller mer	(24)	(68)	(8)	100	86
<i>Går på fysisk aktivitet på fritiden</i>					
Ja	47	47	6	100	3605
Nej	33	53	14	100	955
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>					
Inte alls	26	53	21	100	178
Mellan 0-30 minuter	33	55	12	100	428
Mellan 31-60 minuter	39	52	9	100	921
Mer än 60 minuter	49	46	5	100	3032
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>					
Under 7 dagar	41	51	8	100	3591
7 dagar	57	39	4	100	967

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skola. Frågan lyder "Önskar du att du hade mer eller mindre idrott och hälsa på schemat än du har nu?". Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. <sup>1</sup> Frågan har ställts till alla som i tidigare fråga svarat att de går i skolan.<sup>23456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 51 Hur fysiskt aktiv senaste idrottslektionen var, uppdelat på ålder och geografisk hemvist (procent)**

	Nästan hela lektionen var fysiskt aktiv	Ungefär halva lektionen var fysiskt aktiv	Nästa hela lektionen var stillasittande	Summa	n
<i>Samtliga</i>	80	16	4	100	4551
<i>Ålder<sup>1</sup></i>					
6-9 år	87	12	1	100	1432
10-12 år	81	17	2	100	1362
Över 13 år	75	18	7	100	1750
<i>Geografisk hemvist</i>					
Storstad/pendlingskommun	79	17	4	100	1791
Större stad	81	15	4	100	1800
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	82	14	4	100	960

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skola. Frågan lyder "Tänk på den senaste idrottslektionen som du deltog i, hur fysiskt aktiv var den?". Svarsalternativen framgår av tabellen. <sup>1</sup> Frågan har ställts till alla som i tidigare fråga svarat att de går i skolan. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 52 Hur mycket ansträngde sig på senaste idrottslektionen, uppdelat på kön och ålder (procent)**

	Ansträngde mig mycket	Ansträngde mig ganska mycket	Ansträngde mig lite	Ansträngde mig inte alls	Det var en lugn lektion	Summa	n
<i>Samtliga</i>	37	45	11	1	6	100	4363
<i>Kön</i>							
Tjej	35	47	11	1	6	100	2109
Kille	39	44	11	1	5	100	2225
<i>Ålder<sup>1</sup></i>							
6-9 år	41	47	9	1	2	100	1398
10-12 år	39	46	9	1	5	100	1316
Över 13 år	32	43	14	2	9	100	1645

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skola samt att de gick på den senaste idrottslektionen. Frågan lyder "Hur mycket ansträngde du dig fysiskt på den lektionen? All aktivitet som får ditt hjärta att slå snabbare och som ibland gör dig andfädd räknas". <sup>1</sup>Frågan har ställts till alla som i tidigare fråga svarat att de går i skolan. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 53 Andel som gått på senaste idrottslektionen i skolan, i olika grupper (procent)**

	Gick på den senaste idrottslektionen	Gick inte på den senaste idrottslektionen	Summa	n
<i>Samtliga</i>	96	4	100	4561
<i>Kön</i>				
Tjej	95	5	100	2218
Kille	97	3	100	2309
<i>Ålder<sup>1</sup></i>				
6-9 år	98	2	100	1439
10-12 år	97	3	100	1363
Över 13 år	94	6	100	1752
<i>Geografisk hemvis<sup>2</sup></i>				
Storstad/pendlingskommun	95	5	100	1796
Större stad	97	3	100	1803
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	96	4	100	962
<i>Hushållsinkomst<sup>3</sup></i>				
Låg	93	7	100	402
Medel	95	5	100	1313
Hög	97	3	100	2762
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>4</sup></i>				
Låg	(90)	(10)	100	96
Medel	94	6	100	1404
Hög	97	3	100	3037
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>5</sup></i>				
Arbetar	96	4	100	4172
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	93	7	100	129
Studerar	92	8	100	140
Annat/Pensionär	94	6	100	113

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Gick du på den senaste idrottslektionen i skolan?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. <sup>1</sup>Frågan har ställts till alla som i tidigare fråga svarat att de går i skolan. <sup>23456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 53 forts. Andel som gått på senaste idrottslektionen i skolan, i olika grupper (procent)**

	Gick på den senaste idrottslektionen	Gick inte på den senaste idrottslektionen	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>				
Bor med ensam vuxen	92	8	100	583
Bor med båda vårdnadshavarna	96	4	100	3631
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	96	4	100	324
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>6</sup></i>				
Sverige/Annat land i Norden	96	4	100	4109
Annat land i Europa	94	6	100	167
Land utanför Europa	94	6	100	279
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>				
Har inte utländsk bakgrund	96	4	100	4023
Har utländsk bakgrund	94	6	100	538
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>				
Rör sig inte så mycket	94	6	100	1086
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	96	4	100	2954
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	96	4	100	495
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>				
Ja	97	3	100	3606
Nej	92	8	100	954
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>				
Inte alls	83	17	100	178
Mellan 0-30 minuter	92	8	100	425
Mellan 31-60 minuter	96	4	100	922
Mer än 60 minuter	97	3	100	3032
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>				
Under 7 dagar	95	5	100	3590
7 dagar	99	1	100	966

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Gick du på den senaste idrottslektionen i skolan?". Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. <sup>1</sup> Frågan har ställts till alla som i tidigare fråga svarat att de går i skolan. <sup>23456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.



**Tabell 54 Anledning till varför inte gick på den senaste idrottslektionen (procent)**

Anledning	Antal svar	Procent
<i>Sjuk</i>	89	47
<i>Annat</i>	48	26
<i>Är obekvämlig/ får oro i samband med idrottslektionen</i>	27	14
<i>Skadad</i>	19	10
<i>Jag tycker inte att det är ett viktigt ämne</i>	5	3
<i>Glömt gympakläder</i>	9	5
<i>Hade inte rätt kläder</i>	3	2
<i>Kommer inte ihåg</i>	7	4
<i>Ville inte duscha</i>	5	3
<b>Totalt</b>	<b>212</b>	

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skola samt att de inte gick på den senaste idrottslektionen. Frågan lyder "Vad berodde det på att du inte gick på den senaste idrottslektionen i skolan?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Respondenten kunde välja flera alternativ, därav summerar inte tabellen till 100 procent. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 55 Anledning till varför inte ansträngde sig på senaste idrottslektionen (procent)**

Anledning	Antal svar	Procent
<i>Annat</i>	293	55
<i>Kommer inte ihåg</i>	98	18
<i>Jag tycker inte att det är ett viktigt ämne</i>	45	8
<i>Ville inte duscha</i>	44	8
<i>Skadad</i>	43	8
<i>Sjuk</i>	24	5
<i>Hade inte rätt kläder</i>	19	4
<i>Glömt gympakläder</i>	24	5
<b>Totalt</b>	<b>590</b>	

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skola samt att de inte ansträngde sig lite/inte alls på den senaste idrottslektionen. Frågan lyder "Vad berodde det på att du inte ansträngde dig så mycket på den senaste idrottslektionen i skolan?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Respondenten kunde välja flera alternativ, därav summerar inte tabellen till 100 procent. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 56 Andel som har fysisk aktivitet i skolan utöver idrottsundervisning, uppdelat på kön och (procent)**

	Ja	Nej	Summa	n
<i>Samtliga</i>	43	57	100	4631
<i>Kön</i>				
Tjej	44	56	100	2257
Kille	43	57	100	2340
<i>Ålder<sup>1</sup></i>				
6-9 år	69	31	100	1440
10-12 år	50	50	100	1363
Över 13 år	18	82	100	1818
<i>Geografisk hemvis<sup>2</sup></i>				
Storstad/pendlingskommun	43	57	100	1825
Större stad	44	56	100	1834
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	43	57	100	972

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skolan. Frågan lyder "På din skola, har ni någon fysisk aktivitet förutom idrottsundervisningen som leds av en vuxen eller elev? Exempelvis att ni har morgonympa, att ni gör rörelsepauser mitt i lektionen eller att någon leder en aktivitet på skol-rasten". Svartalternativen framgår av tabellen. <sup>1</sup> Frågan har ställts till alla som i tidigare fråga svarat att de går i skolan. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 57 Andel som har fysisk aktivitet på fritids, uppdelat på kön och ålder (procent)**

	Ja	Nej	Summa	n
<i>Samtliga</i>	70	30	100	1633
<i>Kön</i>				
Tjej	70	30	100	774
Kille	69	31	100	853
<i>Ålder<sup>1</sup></i>				
6-9 år	72	28	100	1272
10-12 år	65	35	100	348
Över 13 år	(38)	(62)	100	13

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går på fritids. Frågan lyder "På ditt fritids, har ni någon fysisk aktivitet som leds av en vuxen, till exempel gympa, idrott, dans?". Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. <sup>1</sup> Frågan har ställts till alla som i tidigare fråga svarat att de går på fritids. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 58 Andel som har fysisk aktivitet i förskolan, uppdelat på kön och ålder (procent)**

	Ja	Nej	Summa	n
<i>Samtliga</i>	75	25	100	1281
<i>Kön</i>				
Tjej	75	25	100	632
Kille	75	25	100	642
<i>Ålder<sup>1</sup></i>				
4 år	66	34	100	375
5 år	70	30	100	479
6 år	89	11	100	422

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går på förskola. Frågan lyder "På din förskola, har ni någon fysisk aktivitet som leds av en vuxen, till exempel gympa, idrott, dans?". Svartalternativen framgår av tabellen. <sup>1</sup> Frågan har ställts till alla som i tidigare fråga svarat att de går på förskola. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 59 Färdsätt till skola/förskola, i olika grupper (procent)**

	Gått	Cyklad	Åkt sparkcykel	Åkt moppe	Åkt A-traktor/ mopedbil	Åkt elscooter/ elsparkcykel	Åkt bil	Åkt kommunalt	Tagit dig på annat sätt	Summa	n
<i>Samtliga</i>	27	23	1	1	1	1	23	19	4	100	6036
<i>Kön</i>											
Tjej	27	21	1	1	1	0	24	21	4	100	2955
Kille	26	26	1	2	1	1	22	17	4	100	3037
<i>Ålder</i>											
4-6 år	25	21	2	0	0	0	44	3	5	100	1351
7-9 år	28	23	2	0	0	0	36	8	3	100	1379
10-12 år	33	32	1	0	0	1	12	18	3	100	1378
Över 13 år	22	20	0	4	3	1	7	40	3	100	1919
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>											
Storstad/ pendlingskommun	38	20	1	1	0	0	15	21	4	100	2360
Större stad	22	27	1	1	1	1	26	18	3	100	2382
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	18	23	1	2	2	1	30	19	4	100	1294
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>											
Låg	32	15	2	1	1	1	19	24	5	100	564
Medel	24	22	1	1	1	1	27	19	4	100	1793
Hög	27	26	1	2	1	0	21	18	4	100	3586
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>											
Låg	36	11	0	1	1	2	16	29	4	100	134
Medel	23	20	1	2	1	1	27	21	4	100	1874
Hög	28	26	1	1	1	0	21	18	4	100	4003

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått, hur har du oftast tagit dig till och från skolan?". Svarsalternativen framgår av tabellen. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 59** forts. Färd sätt till skola/förskola, i olika grupper (procent)

	Gått	Cyklad	Åkt sparkcykel	Åkt moppe	Åkt A-traktor/mopedbil	Åkt elscooter/elsparkcykel	Åkt bil	Åkt kommunalt	Tagit dig på annat sätt	Summa	n
<i>Syssetsättning</i>											
<i>vårdnadshavare<sup>4</sup></i>											
Arbetar	26	24	1	1	1	1	23	19	4	100	5495
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	33	20	0	0	2	1	14	25	5	100	171
Studerar	30	17	3	1	0	1	24	20	4	100	213
Annat/Pensionär	31	15	1	1	2	1	25	17	7	100	149
<i>Sammansättning hushållet</i>											
Bor med ensam vuxen	31	19	1	1	1	1	18	24	4	100	714
Bor med båda vårdnadshavarna	26	25	1	2	1	0	24	17	4	100	4920
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	21	18	1	2	2	2	18	33	3	100	375
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>											
Sverige/Annat land i Norden	26	24	1	2	1	1	23	18	4	100	5412
Annat land i Europa	35	19	0	0	1	1	18	22	4	100	231
Land utanför Europa	33	13	1	1	1	1	18	27	5	100	385
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>											
Har inte utländsk bakgrund	26	24	1	1	1	1	24	18	4	100	5322
Har utländsk bakgrund	33	17	1	1	1	1	17	25	4	100	714
<i>Hur lång tid enkel väg till skolan</i>											
Mindre än 10 minuter	31	27	2	1	1	1	29	5	3	100	3054
Mellan 10-20 minuter	28	26	1	2	1	1	18	19	4	100	1982
Mellan 20- 30 minuter	15	8	1	2	1	0	15	53	5	100	575
Mer än 30 minuter	4	2	0	1	2	0	6	79	6	100	418

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått, hur har du oftast tagit dig till och från skolan?". Svarsalternativen framgår av tabellen. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 60 Skillnader i restid bland dem som åkt bil, i olika grupper (procent)**

	<u>Resväg</u>		Summa	n
	Mer än 10 min	Mindre än 10 min		
<i>Samtliga</i>	35	65	100	1375
<i>Kön</i>				
Tjej	33	67	100	698
Kille	36	64	100	666
<i>Ålder</i>				
4-6 år	30	70	100	598
7-9 år	28	72	100	488
10-12 år	52	48	100	161
Över 13 år	60	40	100	127
<i>Geografisk hemvist</i>				
Storstad/pendlingskommun	31	69	100	357
Större stad	34	66	100	618
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	39	61	100	400
<i>Hushållsinkomst</i>				
Låg	49	51	100	109
Medel	34	66	100	474
Hög	33	67	100	782
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare</i>				
Låg	(45)	(55)	100	22
Medel	37	63	100	504
Hög	33	67	100	848
<i>Sysselsättning vårdnadshavare</i>				
Arbetar	35	(65)	100	1263
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	(33)	(67)	100	24
Studerar	(24)	(76)	100	51
Annat/Pensionär	(43)	(57)	100	37
<i>Sammansättning hushållet</i>				
Bor med ensam vuxen	40	60	100	130
Bor med båda vårdnadshavarna	33	67	100	1175
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	(46)	(54)	100	67
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>				
Sverige/Annat land i Norden	35	65	100	1266
Annat land i Europa	(37)	(63)	100	41
Land utanför Europa	(37)	(63)	100	68
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>				
Har inte utländsk bakgrund	35	65	100	1255
Har utländsk bakgrund	35	65	100	120

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Du sa att du oftast åkt bil till skolan/förskolan. Hur lång tid brukar det ta?". Svartalternativen är "Mindre än 10 minuter", "10-20 minuter", "20-30 minuter" och "Mer än 30 minuter". I tabellen är svartalternativen "10-20 minuter", "20-30 minuter" och "Mer än 30 minuter" sammanslagna. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 61 Tagit sig till skolan på aktivt sätt eller ej, efter ålder och geografisk hemvist (procent)**

	Tagit sig aktivt till skolan (cykel, gått eller åkt sparkcykel)	Ej tagit sig på aktivt sätt	Summa	n
<i>Samtliga</i>	53	47	100	5811
<i>Ålder</i>				
4-6 år	50	50	100	1279
7-9 år	55	45	100	1331
10-12 år	68	32	100	1333
Över 13 år	44	56	100	1859
<i>Geografisk hemvist</i>				
Storstad/pendlingskommun	40	60	100	2257
Större stad	48	52	100	2306
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	56	44	100	1248

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått, hur har du oftast tagit dig till och från skolan?". I kategorin "Ej tagit sig på aktivt" sätt ingår kategorierna Åkt moppe; Åkt A-traktor/mopedbil; Åkt elscooter/elsparkcykel; Åkt bil; Åkt kommunalt. Kategorin "Tagit dig på annat sätt" har räknats bort från svaren. Vilka färdssätt som ingår i kategorin "Tagit sig aktivt till skolan" framgår av tabellen. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 62 Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, i olika grupper (procent)**

	Varken ätit enligt kostråden eller rört sig i mer än 60 min igår	Antingen ätit enligt kostråden eller rört sig i mer än 60 min igår	Både ätit enligt kostråden och rört sig i mer än 60 min igår	Summa	n
<i>Samtliga</i>	30	64	6	100	5698
<i>Kön</i>					
Tjej	33	62	5	100	2822
Kille	27	67	6	100	2832
<i>Ålder</i>					
4-6 år	26	66	8	100	1306
7-9 år	25	68	7	100	1343
10-12 år	31	64	5	100	1300
Över 13 år	37	59	4	100	1746
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>					
Storstad/pendlingskommun	30	64	6	100	2243
Större stad	30	64	6	100	2252
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	31	64	5	100	1203
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>					
Låg	38	55	7	100	520
Medel	34	61	5	100	1655
Hög	27	67	6	100	3431
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>					
Låg	44	47	9	100	116
Medel	34	62	4	100	1719
Hög	28	65	7	100	3840
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>					
Arbetar	30	64	6	100	5196
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	36	58	6	100	151
Studerar	35	57	8	100	204
Annat/Pensionär	39	51	10	100	140

**Kommentar:** Tabellen bygger på frågor om barnens frukt och grönt samt fiskkonsumtion samt en fråga om fysisk aktivitet. För frågornas lydelse se tabell 7, 13, 15, 16 och 36. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Rekommenderad frukt är 500g för barn 10 år eller äldre och 400g för barn som är yngre än 10 år. Rekommenderad mängd fisk-konsumtion är här två-tre dagar senaste veckan eller mer. Rekommenderad mängd fysisk aktivitet är 60 min per dag.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.



**Tabell 62 forts. Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, i olika grupper (procent)**

	<i>Varken</i> ätit enligt kostråden <i>eller</i> rört sig i mer än 60 min igår	<i>Antingen</i> ätit enligt kostråden <i>eller</i> rört sig i mer än 60 min igår	<i>Både</i> ätit enligt kostråden <i>och</i> rört sig i mer än 60 min igår	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>					
Bor med ensam vuxen	37	59	4	100	651
Bor med båda vårdnadshavarna	29	65	6	100	4690
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	37	58	5	100	331
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>					
Sverige/Annat land i Norden	29	66	5	100	5102
Annat land i Europa	30	58	12	100	226
Land utanför Europa	45	47	8	100	362
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>					
Har inte utländsk bakgrund	29	66	5	100	5025
Har utländsk bakgrund	40	51	9	100	673
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>					
Rör sig inte så mycket	37	59	4	100	1367
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	28	66	6	100	3695
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	24	68	8	100	606
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>					
Ja	25	69	6	100	4346
Nej	47	49	4	100	1342

**Kommentar:** Tabellen bygger på frågor om barnens frukt och grönt samt fiskkonsumtion samt en fråga om fysisk aktivitet. För frågornas lydelse se tabell 7, 13, 15, 16 och 36. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Rekommenderad mängd frukt är 500g för barn 10 år eller äldre och 400g för barn som är yngre än 10 år. Rekommenderad fisk-konsumtion är här två-tre dagar senaste veckan eller mer. Rekommenderad mängd fysisk aktivitet är 60 min per dag.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 63 Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, uppdelat på kön och ålder (procent)**

	<i>Varken</i> ätit enligt kostråden <i>eller</i> rört sig i mer än 60 min igår	<i>Antingen</i> ätit enligt kostråden <i>eller</i> rört sig i mer än 60 min igår	<i>Både</i> ätit enligt kostråden <i>och</i> rört sig i mer än 60 min igår	Summa	n
<i>Samtliga</i>	30	64	6	100	5698
<i>Tjej</i>					
4-6 år	26	67	7	100	653
7-9 år	27	66	7	100	651
10-12 år	36	60	4	100	641
Över 13 år	41	56	3	100	876
<i>Kille</i>					
4-6 år	25	67	8	100	645
7-9 år	23	70	7	100	686
10-12 år	26	69	5	100	652
Över 13 år	32	63	5	100	848

**Kommentar:** Tabellen bygger på frågor om barnens frukt och grönt samt fiskkonsumtion samt en fråga om fysisk aktivitet. För frågornas lydelse se tabell 7, 13, 15, 16 och 36. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Rekommenderad mängd frukt är 500g för barn 10 år eller äldre och 400 g för barn som är yngre än 10 år. Rekommenderad fisk-konsumtion är här två-tre dagar senaste veckan eller mer. Rekommenderad mängd fysisk aktivitet är 60 min per dag. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 64 Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, i olika grupper (procent)**

	<i>Varken</i> ätit enligt rekommendationerna eller rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan	<i>Antingen</i> ätit enligt rekommendationerna eller rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan	<i>Både</i> ätit enligt rekommendationerna och rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan	Summa	n
<i>Samtliga</i>	71	26	3	100	5695
<i>Kön</i>					
Tjej	73	24	3	100	2819
Kille	68	28	4	100	2832
<i>Ålder</i>					
4-6 år	59	36	5	100	1306
7-9 år	65	31	4	100	1343
10-12 år	74	23	3	100	1299
Över 13 år	83	16	1	100	1744
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>					
Storstad/pendlingskommun	70	26	4	100	2243
Större stad	70	27	3	100	2248
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	71	25	4	100	1204
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>					
Låg	72	25	3	100	520
Medel	73	24	3	100	1654
Hög	70	27	3	100	3429
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>					
Låg	70	27	3	100	117
Medel	73	25	2	100	1719
Hög	70	26	4	100	3836
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>					
Arbetar	71	26	3	100	5195
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	75	22	3	100	150
Studerar	62	36	2	100	202
Annat/Pensionär	68	26	6	100	141

**Kommentar:** Tabellen bygger på frågor om barnens frukt och grönt samt fiskkonsumtion samt en fråga om fysisk aktivitet. För frågornas lydelse se tabell 7, 13, 15, 16 och 38. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Rekommenderad mängd frukt är 500g för barn 10 år eller äldre och 400g för barn som är yngre än 10 år. Rekommenderad fisk-konsumtion är här två-tre dagar senaste veckan eller mer. Rekommenderad mängd fysisk aktivitet är 60 min per dag.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 64 forts. Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, i olika grupper (procent)**

	<i>Varken</i> ätit enligt rekommendationerna eller rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan	<i>Antingen</i> ätit enligt rekommendationerna eller rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan	<i>Både</i> ätit enligt rekommendationerna och rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>					
Bor med ensam vuxen	75	23	2	100	652
Bor med båda vårdnadshavarna	69	27	4	100	4688
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	77	22	1	100	329
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>					
Sverige/Annat land i Norden	71	26	3	100	5102
Annat land i Europa	67	27	6	100	226
Land utanför Europa	72	25	3	100	360
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>					
Har inte utländsk bakgrund	71	26	3	100	5023
Har utländsk bakgrund	71	25	4	100	672
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>					
Rör sig inte så mycket	76	23	1	100	1367
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	69	27	4	100	3693
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	65	30	5	100	606
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>					
Ja	70	27	3	100	4346
Nej	77	21	2	100	1342

**Kommentar:** Tabellen bygger på frågor om barnens frukt och grönt samt fiskkonsumtion samt en fråga om fysisk aktivitet. För frågornas lydelse se tabell 7, 13, 15, 16 och 38. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Rekommenderad mängd frukt är 500g för barn 10 år eller äldre och 400g för barn som är yngre än 10 år. Rekommenderad fisk-konsumtion är här två-tre dagar senaste veckan eller mer. Rekommenderad mängd fysisk aktivitet är 60 min per dag.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 65 Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, uppdelat på kön och ålder (procent)**

	<i>Varken</i> ätit enligt rekommendationerna eller rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan	<i>Antingen</i> ätit enligt rekommendationerna eller rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan	<i>Både</i> ätit enligt rekommendationerna och rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan	Summa	n
<i>Samtliga</i>	71	26	3	100	5695
<i>Tjej</i>					
4-6 år	61	34	5	100	652
7-9 år	68	29	3	100	651
10-12 år	78	20	2	100	641
Över 13 år	84	15	1	100	874
<i>Kille</i>					
4-6 år	57	38	5	100	646
7-9 år	62	33	5	100	686
10-12 år	71	26	3	100	651
Över 13 år	80	19	2	100	848

**Kommentar:** Tabellen bygger på frågor om barnens frukt och grönt samt fiskkonsumtion samt en fråga om fysisk aktivitet. För frågornas lydelse se tabell 7, 13, 15, 16 och 38. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Rekommenderad mängd frukt är 500g för barn 10 år eller äldre och 400g för barn som är yngre än 10 år. Rekommenderad fisk-konsumtion är här två-tre dagar senaste veckan eller mer. Rekommenderad mängd fysisk aktivitet är 60 min per dag. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 66 Slutat fysisk aktivitet senaste året, i olika grupper (procent)**

	Ja	Nej	Summa	n
<i>Samtliga</i>	28	72	100	6047
<i>Kön</i>				
Tjej	30	70	100	2959
Kille	27	73	100	3044
<i>Ålder</i>				
4-6 år	24	76	100	1353
7-9 år	33	67	100	1382
10-12 år	33	67	100	1382
Över 13 år	25	75	100	1922
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>				
Storstad/pendlingskommun	31	69	100	2363
Större stad	27	73	100	2388
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	27	73	100	1296
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>				
Låg	27	73	100	567
Medel	26	74	100	1793
Hög	30	70	100	3593
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>				
Låg	29	71	100	134
Medel	26	74	100	1878
Hög	29	71	100	4010
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>				
Arbetar	29	71	100	5508
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	26	74	100	169
Studerar	27	73	100	213
Annat/Pensionär	28	72	100	149

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Har du under det senaste året slutat gå på någon idrott eller fysisk aktivitet?" Svartalternativen framgår av tabellen. <sup>123456</sup>För förklaring av kategorier se tabell 4.

**Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 66** **forts. Slutat fysisk aktivitet senaste året, i olika grupper (procent)**

	Ja	Nej	Summa	n
<i>Sammansättning hushåll</i>				
Bor med ensam vuxen	27	73	100	716
Bor med båda vårdnadshavarna	29	71	100	4926
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	26	74	100	378
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>				
Sverige/Annat land i Norden	28	72	100	5422
Annat land i Europa	26	74	100	233
Land utanför Europa	29	71	100	385
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>				
Har inte utländsk bakgrund	28	72	100	5330
Har utländsk bakgrund	28	72	100	717
<i>Går på aktivitet</i>				
Ja	26	74	100	4537
Nej	34	66	100	1508
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>				
Under 7 dagar	29	71	100	4581
7 dagar	25	75	100	1452

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Har du under det senaste året slutat gå på någon idrott eller fysisk aktivitet?" Svartalternativen framgår av tabellen. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4.

**Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 67 Anledning till att man slutade med fysisk aktivitet (procent)**

Anledning	Antal svar	Procent
<i>Tråkiga träningar</i>	512	30
<i>Tappade motivationen</i>	445	26
<i>Börjat med annan idrott</i>	282	17
<i>För många träningar</i>	193	11
<i>Dålig sammanhållning/stämning</i>	161	9
<i>Kände mig utanför</i>	146	9
<i>Kompisarna slutade</i>	138	8
<i>För dyrt</i>	124	7
<i>Ville satsa mer tid på skolan</i>	123	7
<i>Dåliga tränare/ledare</i>	116	7
<i>Börjat med annan aktivitet</i>	84	5
<i>För mycket elitsatsning</i>	68	4
<i>Svårt att ta sig till/från träningar och match</i>	66	4
<i>Jag platsade inte</i>	64	4
<i>Skador</i>	63	4
<i>För få träningar</i>	15	1
<i>Dåligt stöd hemifrån</i>	9	1
<i>Annat</i>	370	22
<i>Totalt</i>	2979	

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de slutat någon idrott eller fysisk aktivitet det senaste året. Frågan lyder ” Varför slutade du med din idrott eller fysiska aktivitet?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. Respondenten kunde välja flera alternativ, därav summerar inte tabellen till 100 procent. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.



**Tabell 68 Fysisk aktivitet man vill gå på, i olika grupper (procent)**

	Ja	Nej	Summa	n
<i>Samtliga</i>	55	45	100	6041
<i>Kön</i>				
Tjej	59	41	100	2959
Kille	52	48	100	3038
<i>Ålder</i>				
4-6 år	73	27	100	1346
7-9 år	65	35	100	1382
10-12 år	52	48	100	1381
Över 13 år	38	62	100	1923
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>				
Storstad/pendlingskommun	54	46	100	2363
Större stad	56	44	100	2382
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	56	44	100	1296
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>				
Låg	59	41	100	566
Medel	56	44	100	1792
Hög	54	46	100	3589
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>				
Låg	53	47	100	136
Medel	53	47	100	1873
Hög	56	44	100	4007
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>				
Arbetar	55	45	100	5499
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	55	45	100	170
Studerar	65	35	100	214
Annat/pensionär	52	48	100	150
<i>Sammansättning hushåll</i>				
Bor med ensam vuxen	54	46	100	717
Bor med båda vårdnadshavarna	56	44	100	4920
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	49	51	100	376
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>				
Sverige/Annat land i Norden	55	45	100	5415
Annat land i Europa	54	46	100	230
Land utanför Europa	63	37	100	387
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>				
Har inte utländsk bakgrund	55	45	100	5324
Har utländsk bakgrund	60	40	100	717

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ” Finns det någon idrott eller fysisk aktivitet som du skulle vilja gå på?” Svarsalternativen framgår av tabellen. <sup>123456</sup>För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

## Sömn, hälsa och oro

**Tabell 69** Ungefär antal timmar sömn på vardagar, i olika grupper (procent)

	Under 8 timmar	Mellan 8-9 timmar	Mellan 9-10 timmar	Mellan 10-11 timmar	Mellan 11-12 timmar	Över 12 timmar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	16	9	24	33	17	1	100	6004
<i>Kön</i>								
Tjej	19	10	22	30	18	1	100	2942
Kille	13	10	26	34	16	1	100	3017
<i>Ålder</i>								
4-6 år	2	1	4	39	50	4	100	1342
7-9 år	1	1	16	61	20	1	100	1374
10-12 år	5	8	46	37	4	0	100	1373
Över 13 år	45	23	28	4	0	0	100	1909
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>								
Storstad/pendlingskommun	16	10	24	33	16	1	100	2346
Större stad	15	9	25	33	17	1	100	2371
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	16	9	24	32	18	1	100	1287
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>								
Låg	19	10	25	27	17	2	100	555
Medel	15	9	23	34	18	1	100	1782
Hög	15	10	24	34	16	1	100	3572
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>								
Låg	21	11	25	24	13	6	100	127
Medel	17	9	25	31	16	2	100	1857
Hög	15	9	24	34	17	1	100	3995
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>								
Arbetar	16	10	24	33	16	1	100	5468
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetse rsättning	23	8	23	25	19	2	100	167
Studerar	13	3	19	32	31	2	100	211
Annat/Pensionär	24	11	25	24	15	1	100	150

**Kommentar:** Tabellen bygger på två frågor ställda till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Ungefär vilken tid brukar du gå upp de dagar du ska till skolan/förskolan?" och "Ungefär vilken tid brukar du gå och lägga dig de dagar du ska upp till skolan/förskolan nästa morgon?". Svartalternativen på frågan om när en gått upp varierar mellan 05 och 08, med 30 min intervall. Svartalternativen på frågan om när en gått och lagt sig varierar mellan 18 och 02, med 30 min intervall. Sovtiden har räknats fram genom tiden som en gått upp minus tiden som en gått och lagt sig.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 69** forts. Ungefär antal timmar sömn på vardagar, i olika grupper (procent)

	Under 8 timmar	Mellan 8-9 timmar	Mellan 9-10 timmar	Mellan 10-11 timmar	Mellan 11-12 timmar	Över 12 timmar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>								
Bor med ensam vuxen	22	14	29	24	10	1	100	710
Bor med båda vårdnadshavarna	14	9	23	35	18	1	100	4893
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	29	12	27	23	8	1	100	374
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>								
Sverige/Annat land i Norden	15	9	24	34	17	1	100	5395
Annat land i Europa	18	9	25	30	17	1	100	226
Land utanför Europa	22	9	26	28	12	3	100	376
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>								
Har inte utländsk bakgrund	15	9	24	34	17	1	100	5307
Har utländsk bakgrund	20	9	28	28	13	2	100	697
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>								
Ja	13	10	25	35	16	1	100	4519
Nej	24	9	21	26	18	2	100	1482
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>								
Under 7 dagar	19	11	25	30	14	1	100	4547
7 dagar	8	6	21	39	24	2	100	1443

**Kommentar:** Tabellen bygger på två frågor ställda till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Ungefär vilken tid brukar du gå upp de dagar du ska till skolan/förskolan?" och "Ungefär vilken tid brukar du gå och lägga dig de dagar du ska upp till skolan/förskolan nästa morgon?". Svartalternativen på frågan om när en gått upp varierar mellan 05 och 08, med 30 min intervall. Svartalternativen på frågan om när en gått och lagt sig varierar mellan 18 och 02, med 30 min intervall. Sovtiden har räknats fram genom tiden som en gått upp minus tiden som en gått och lagt sig.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 70 Ungefär antal timmar sömn på helger/loven, i olika grupper (procent)**

	Under 8 timmar	Mellan 8-9 timmar	Mellan 9-10 timmar	Mellan 10-11 timmar	Mellan 11-12 timmar	Över 12 timmar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	4	4	21	38	27	6	100	5992
<i>Kön</i>								
Tjej	4	3	19	37	30	7	100	2930
Kille	4	4	23	40	24	5	100	3018
<i>Ålder</i>								
4-6 år	1	0	5	33	50	11	100	1348
7-9 år	1	1	17	48	28	5	100	1369
10-12 år	3	3	28	41	20	5	100	1371
Över 13 år	10	8	31	33	14	4	100	1896
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>								
Storstad/pendlingskommun	4	4	22	40	25	5	100	2344
Större stad	4	4	21	36	28	7	100	2364
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	6	4	21	35	27	7	100	1284
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>								
Låg	7	3	22	31	29	8	100	559
Medel	5	4	19	36	28	8	100	1774
Hög	4	4	22	39	26	5	100	3565
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>								
Låg	7	7	18	28	29	11	100	129
Medel	5	4	21	35	28	7	100	1853
Hög	4	3	22	40	26	5	100	3984
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>								
Arbetar	4	4	21	38	27	6	100	5458
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetse rsättning	7	4	28	29	24	8	100	166
Studerar	4	1	13	38	34	10	100	211
Annat/Pensionär	9	5	23	32	20	11	100	148

**Kommentar:** Tabellen bygger på två frågor ställda till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Ungefär vilken tid brukar du gå upp på helgerna eller på loven?" och "Ungefär vilken tid brukar du gå och lägga dig på helgerna eller loven?". Svartalternativen på frågan om när en gått upp varierar mellan 05 och 14, med 30 min intervall. Svartalternativen på frågan om när en gått och lagt sig varierar mellan 18 och 04, med 30 min intervall. Sovtiden har räknats fram genom tiden som en gått upp minus tiden som en gått och lagt sig.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 70 forts. Ungefär antal timmar sömn på helger/loven, i olika grupper (procent)**

	Under 8 timmar	Mellan 8-9 timmar	Mellan 9-10 timmar	Mellan 10-11 timmar	Mellan 11-12 timmar	Över 12 timmar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>								
Bor med ensam vuxen	6	4	26	36	22	6	100	706
Bor med båda vårdnadshavarna	4	3	21	38	28	6	100	4890
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	7	6	21	34	22	10	100	370
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>								
Sverige/Annat land i Norden	4	4	21	38	27	6	100	5382
Annat land i Europa	5	3	15	40	29	8	100	226
Land utanför Europa	7	4	24	34	25	6	100	376
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>								
Har inte utländsk bakgrund	4	4	21	38	27	6	100	5293
Har utländsk bakgrund	6	2	22	37	26	7	100	699
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>								
Ja	4	3	22	39	27	5	100	4506
Nej	6	5	19	34	28	8	100	1483
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>								
Under 7 dagar	5	4	22	39	25	5	100	4532
7 dagar	3	3	18	37	31	8	100	1445

**Kommentar:** Tabellen bygger på två frågor ställda till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Ungefär vilken tid brukar du gå upp på helgerna eller på loven?" och "Ungefär vilken tid brukar du gå och lägga dig på helgerna eller loven?". Svartalternativen på frågan om när en gått upp varierar mellan 05 och 14, med 30 min intervall. Svartalternativen på frågan om när en gått och lagt sig varierar mellan 18 och 04, med 30 min intervall. Sovtiden har räknats fram genom tiden som en gått upp minus tiden som en gått och lagt sig.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 71 Hur många gånger vaknat av mobiltelefon, i olika grupper (procent)**

	Ingen gång	1-2 gånger	3-4 gånger	Mer än 4 gånger	Jag har ingen mobiltelefon	Vet inte	Vill ej uppge	Summa	n
<i>Samtliga</i>	74	2	0	1	22	1	0	100	6028
<i>Kön</i>									
Tjej	73	3	0	1	22	1	0	100	2952
Kille	76	2	0	0	21	1	0	100	3031
<i>Ålder</i>									
4-6 år	40	1	0	0	59	0	0	100	1344
7-9 år	64	1	0	0	35	0	0	100	1378
10-12 år	93	2	0	1	3	1	0	100	1379
Över 13 år	91	5	1	1	0	2	0	100	1918
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>									
Storstad/pendlingskommun	76	3	0	0	20	1	0	100	2357
Större stad	72	3	0	1	23	1	0	100	2381
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	73	2	0	1	23	1	0	100	1290
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>									
Låg	72	5	2	1	17	2	1	100	557
Medel	70	3	1	1	24	1	0	100	1788
Hög	75	2	0	0	22	1	0	100	3587
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>									
Låg	77	5	0	6	7	5	0	100	130
Medel	75	3	1	1	19	1	0	100	1866
Hög	74	2	0	0	23	1	0	100	4006
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>									
Arbetar	75	2	0	0	22	1	0	100	5490
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetse rsättning	74	5	1	1	15	4	0	100	169
Studerar	66	1	1	1	31	0	0	100	213
Annat/Pensionär	71	5	1	2	18	3	0	100	147

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på natten till idag, hur många gånger vaknade du av din mobiltelefon?". Svarsalternativen framgår av tabellen.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4.

**Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 71** forts. Hur många gånger vaknat av mobiltelefon, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1-2 gånger	3-4 gånger	Mer än 4 gånger	Jag har ingen mobiltelefon	Vet inte	Vill ej uppge	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>									
Bor med ensam vuxen	81	4	1	1	11	2	0	100	714
Bor med båda vårdnadshavarna	73	2	0	0	24	1	0	100	4913
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	84	4	1	1	8	2	0	100	374
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>									
Sverige/Annat land i Norden	75	2	0	0	22	1	0	100	5414
Annat land i Europa	70	3	1	1	25	0	0	100	228
Land utanför Europa	73	9	2	2	11	2	1	100	377
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>									
Har inte utländsk bakgrund	75	2	0	0	22	1	0	100	5324
Har utländsk bakgrund	73	6	1	2	16	2	0	100	704
<i>Var det helg igår</i>									
Nej	73	3	0	1	22	1	0	100	4014
Ja	76	2	0	0	21	1	0	100	2014
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>									
Ja	76	2	0	0	21	1	0	100	4530
Nej	71	3	1	1	22	2	0	100	1496
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>									
Under 7 dagar	76	3	0	1	19	1	0	100	4565
7 dagar	68	1	0	0	30	1	0	100	1449

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på natten till idag, hur många gånger vaknade du av din mobiltelefon?". Svartalternativen framgår av tabellen.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4.

**Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 72 Självs kattad hälsa, i olika grupper (procent)**

	Mycket bra	Bra	Någorlunda	Dåligt	Mycket dåligt	Summa	n
<i>Samtliga</i>	45	43	9	2	1	100	6012
<i>Kön</i>							
Tjej	42	43	11	3	1	100	2940
Kille	49	42	8	1	0	100	3027
<i>Ålder</i>							
4-6 år	59	37	4	0	0	100	1335
7-9 år	54	40	5	1	0	100	1374
10-12 år	42	47	9	1	1	100	1375
Över 13 år	31	47	17	4	1	100	1919
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>							
Storstad/ pendlingskommun	48	40	9	2	1	100	2350
Större stad	44	45	9	2	0	100	2374
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	42	45	10	2	1	100	1288
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>							
Låg	41	43	12	3	1	100	558
Medel	41	45	11	2	1	100	1784
Hög	49	42	8	1	0	100	3574
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>							
Låg	41	36	14	7	2	100	134
Medel	40	45	11	3	1	100	1866
Hög	49	42	8	1	0	100	3986
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>							
Arbetar	45	43	9	2	1	100	5472
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetssers ättning	39	40	20	1	0	100	169
Studerar	56	34	8	2	0	100	213
Annat/Pensionär	43	42	9	5	1	100	149

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Hur tycker du att din hälsa är i allmänhet?". Svartalternativen framgår av tabellen.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.



**Tabell 72** forts. Självskattad hälsa, i olika grupper (procent)

	Mycket bra	Bra	Någorlunda	Dåligt	Mycket dåligt	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>							
Bor med ensam vuxen	38	44	14	3	1	100	715
Bor med båda vårdnadshavarna	48	43	8	1	0	100	4895
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	34	47	14	4	1	100	374
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>							
Sverige/Annat land i Norden	45	43	9	2	1	100	5393
Annat land i Europa	49	40	9	2	0	100	228
Land utanför Europa	40	42	13	4	1	100	382
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>							
Har inte utländsk bakgrund	46	43	9	2	0	100	5302
Har utländsk bakgrund	43	41	12	3	1	100	710
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>							
Rör sig inte så mycket	39	45	12	3	1	100	1476
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	47	42	9	2	0	100	3875
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	51	41	7	1	0	100	627
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>							
Ja	50	42	7	1	0	100	4521
Nej	32	44	18	5	1	100	1487
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>							
Inte alls	22	44	24	6	4	100	211
Mellan 0-30 minuter	25	48	20	5	2	100	547
Mellan 31-60 minuter	37	48	12	3	0	100	1219
Mer än 60 minuter	52	41	6	1	0	100	4017
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>							
Under 7 dagar	39	47	11	2	1	100	4552
7 dagar	64	32	3	1	0	100	1444

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Hur tycker du att din hälsa är i allmänhet?". Svartalternativen framgår av tabellen. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 73 Självsfattad hälsa, uppdelat på kön och ålder (procent)**

	Mycket bra	Bra	Någorlunda	Dåligt	Mycket dåligt	Summa	n
<i>Samtliga</i>	45	43	9	2	1	100	6012
<i>Tjej</i>							
4-6 år	59	38	4	0	0	100	658
7-9 år	58	38	4	0	0	100	658
10-12 år	42	47	9	2	1	100	670
Över 13 år	22	49	21	7	1	100	951
<i>Kille</i>							
4-6 år	60	36	4	0	0	100	669
7-9 år	51	43	5	1	0	100	710
10-12 år	44	47	8	1	1	100	699
Över 13 år	42	43	13	2	1	100	944

**Kommentar:** För frågans lydelse samt kommentar se tabell 69. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 74 Oro vårdnadshavare – barn rör på sig för lite, i olika grupper (procent)**

	Mycket oroad	Ganska oroad	Inte särskilt oroad	Inte alls oroad	Vill ej uppge	Summa	n
<i>Samtliga</i>	2	11	35	52	0	100	6400
<i>Kön</i>							
Tjej	2	11	37	50	0	100	3123
Kille	2	11	33	54	0	100	3231
<i>Ålder</i>							
4-6 år	0	4	35	61	0	100	1450
7-9 år	1	8	40	51	0	100	1451
10-12 år	2	15	36	47	0	100	1447
Över 13 år	3	15	32	49	1	100	2042
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>							
Storstad/pendlingskommun	2	11	35	52	0	100	2512
Större stad	2	11	35	52	0	100	2514
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	3	12	34	50	1	100	1374
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>							
Låg	4	17	29	48	2	100	609
Medel	3	12	36	49	0	100	1895
Hög	1	10	36	53	0	100	3804
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>							
Låg	9	12	30	46	3	100	146
Medel	3	12	34	51	0	100	2007
Hög	1	11	36	52	0	100	4228
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>							
Arbetar	2	11	35	52	0	100	5827
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetssättning	4	18	29	45	4	100	184
Studerar	2	8	32	56	2	100	229
Annat/Pensionär	1	21	27	50	1	100	154
<i>Sammansättning hushåll</i>							
Bor med ensam vuxen	3	14	36	47	0	100	763
Bor med båda vårdnadshavarna	1	10	35	54	0	100	5210
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	4	17	34	44	1	100	399
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>							
Sverige/Annat land i Norden	1	11	36	52	0	100	5733
Annat land i Europa	3	12	22	61	2	100	249
Land utanför Europa	7	16	27	48	2	100	411
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>							
Har inte utländsk bakgrund	1	10	36	53	0	100	5634
Har utländsk bakgrund	5	16	27	50	2	100	766

**Kommentar:** Frågan är ställd till vårdnadshavaren som deltar i undersökningen och lyder "Hur oroad är du för följande? - Att mitt barn rör på sig för lite." Svarsalternativen framgår av tabellen.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 75 Oro vårdnadshavare – barn äter inte näringsrik mat, i olika grupper (procent)**

	Mycket oroad	Ganska oroad	Inte särskilt oroad	Inte alls oroad	Vill ej uppge	Summa	n
<i>Samtliga</i>	2	14	44	40	0	100	6381
<i>Kön</i>							
Tjej	3	14	44	39	0	100	3113
Kille	2	13	43	42	0	100	3222
<i>Ålder</i>							
4-6 år	1	11	48	40	0	100	1445
7-9 år	2	14	45	39	0	100	1450
10-12 år	3	16	41	40	0	100	1441
Över 13 år	3	14	41	41	1	100	2037
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>							
Storstad/pendlingskommun	2	14	43	41	0	100	2504
Större stad	2	13	46	39	0	100	2510
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	3	14	43	40	0	100	1367
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>							
Låg	6	19	35	39	1	100	605
Medel	3	16	44	37	0	100	1890
Hög	1	12	45	42	0	100	3794
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>							
Låg	8	17	35	38	2	100	144
Medel	3	16	44	37	0	100	1999
Hög	2	12	44	42	0	100	4219
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>							
Arbetar	2	13	45	40	0	100	5810
Arbetslös/Sjuk/Aktivitet ersättning	6	21	33	37	3	100	185
Studerar	4	14	35	46	1	100	228
Annat/Pensionär	4	20	32	43	1	100	152
<i>Sammansättning hushåll</i>							
Bor med ensam vuxen	5	17	40	37	1	100	759
Bor med båda vårdnadshavarna	2	13	44	41	0	100	5201
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	5	17	40	38	0	100	397
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>							
Sverige/Annat land i Norden	2	13	46	39	0	100	5718
Annat land i Europa	3	18	31	47	1	100	250
Land utanför Europa	7	20	25	46	2	100	406
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>							
Har inte utländsk bakgrund	2	13	46	39	0	100	5620
Har utländsk bakgrund	4	17	30	47	2	100	761

**Kommentar:** Frågan är ställd till vårdnadshavaren som deltar i undersökningen och lyder "Hur oroad är du för följande? - Att mitt barn inte äter tillräckligt näringsrik mat." Svarsalternativen framgår av tabellen.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 76 Oro vårdnadshavare – barn sover för lite, i olika grupper (procent)**

	Mycket oroad	Ganska oroad	Inte särskilt oroad	Inte alls oroad	Vill ej uppge	Summa	n
<i>Samtliga</i>	1	9	42	48	0	100	6369
<i>Kön</i>							
Tjej	2	10	41	47	0	100	3106
Kille	1	8	42	49	0	100	3217
<i>Ålder</i>							
4-6 år	1	4	34	61	0	100	1442
7-9 år	1	5	38	56	0	100	1446
10-12 år	1	8	44	47	0	100	1442
Över 13 år	3	15	47	35	0	100	2033
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>							
Storstad/pendlingskommun	1	8	42	49	0	100	2495
Större stad	1	9	41	49	0	100	2508
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	2	9	42	47	0	100	1366
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>							
Låg	5	11	31	51	2	100	595
Medel	2	10	42	46	0	100	1887
Hög	1	8	42	49	0	100	3795
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>							
Låg	9	12	31	46	2	100	140
Medel	2	10	42	46	0	100	1992
Hög	1	8	41	50	0	100	4219
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>							
Arbetar	1	9	42	48	0	100	5805
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetssättning	5	12	33	47	3	100	181
Studerar	4	4	32	60	0	100	225
Annat/Pensionär	1	16	36	44	3	100	152
<i>Sammansättning hushåll</i>							
Bor med ensam vuxen	3	13	40	43	1	100	759
Bor med båda vårdnadshavarna	1	8	42	49	0	100	5188
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	4	18	39	39	0	100	398
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>							
Sverige/Annat land i Norden	1	9	42	48	0	100	5716
Annat land i Europa	2	9	38	50	1	100	247
Land utanför Europa	6	13	27	52	2	100	400
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>							
Har inte utländsk bakgrund	1	9	42	48	0	100	5622
Har utländsk bakgrund	4	11	33	51	1	100	747

**Kommentar:** Frågan är ställd till vårdnadshavaren som deltar i undersökningen och lyder "Hur oroad är du för följande? - Att mitt barn sover för lite." Svarsalternativen framgår av tabellen.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 77 Oro vårdnadshavare – barn använder skärm för mycket, i olika grupper (procent)**

	Mycket oroad	Ganska oroad	Inte särskilt oroad	Inte alls oroad	Vill ej uppge	Summa	n
<i>Samtliga</i>	7	33	45	15	0	100	6379
<i>Kön</i>							
Tjej	6	31	47	16	0	100	3115
Kille	7	34	44	15	0	100	3218
<i>Ålder</i>							
4-6 år	2	21	52	25	0	100	1444
7-9 år	5	31	48	16	0	100	1447
10-12 år	9	41	40	10	0	100	1445
Över 13 år	10	35	42	12	1	100	2037
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>							
Storstad/pendlingskommun	7	34	44	15	0	100	2502
Större stad	7	30	47	16	0	100	2509
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	7	34	44	15	0	100	1368
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>							
Låg	11	30	37	21	1	100	596
Medel	8	32	44	16	0	100	1892
Hög	6	33	47	14	0	100	3799
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>							
Låg	11	33	30	25	1	100	140
Medel	7	32	44	17	0	100	1997
Hög	7	33	46	14	0	100	4224
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>							
Arbetar	7	32	46	15	0	100	5813
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetssättning	10	37	31	19	3	100	183
Studerar	6	27	42	23	2	100	225
Annat/Pensionär	11	28	34	25	2	100	152
<i>Sammansättning hushåll</i>							
Bor med ensam vuxen	9	36	41	14	0	100	761
Bor med båda vårdnadshavarna	6	32	46	16	0	100	5196
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	10	36	40	14	0	100	398
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>							
Sverige/Annat land i Norden	6	32	47	15	0	100	5720
Annat land i Europa	10	32	39	18	1	100	248
Land utanför Europa	16	32	27	23	2	100	405
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>							
Har inte utländsk bakgrund	6	32	47	15	0	100	5625
Har utländsk bakgrund	12	32	34	20	2	100	754

**Kommentar:** Frågan är ställd till vårdnadshavaren som deltar i undersökningen och lyder "Hur oroad är du för följande? - Att mitt barn använder skärm för mycket." Svartalternativen framgår av tabellen.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

## Ekonomi

**Tabell 78 Hur hushåll klarar sig på sin inkomst, i olika grupper (procent)**

	Mycket bra	Ganska bra	Varken bra eller dåligt	Ganska dåligt	Mycket dåligt	Summa	n
<i>Samtliga</i>	41	40	14	4	1	100	6577
<i>Kön</i>							
Tjej	41	39	15	4	1	100	3124
Kille	40	42	13	4	1	100	3241
<i>Ålder</i>							
4-6 år	39	42	14	4	1	100	1449
7-9 år	43	41	12	4	0	100	1457
10-12 år	42	39	14	4	1	100	1451
Över 13 år	41	40	14	4	1	100	2041
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>							
Storstad/pendlingskommun	45	37	13	4	1	100	2578
Större stad	39	42	14	4	1	100	2588
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	36	43	16	5	0	100	1411
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>							
Låg	15	38	32	12	3	100	664
Medel	22	48	22	7	1	100	1958
Hög	55	37	7	1	0	100	3849
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>							
Låg	18	43	26	11	2	100	170
Medel	29	44	20	6	1	100	2084
Hög	47	39	11	3	0	100	4296
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>							
Arbetar	43	41	13	3	0	100	5962
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	17	32	30	15	6	100	193
Studerar	23	43	25	7	2	100	245
Annat/Pensionär	24	39	24	9	4	100	169
<i>Sammansättning hushåll</i>							
Bor med ensam vuxen	18	40	27	12	3	100	792
Bor med båda vårdnadshavarna	45	40	12	3	0	100	5332
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	35	44	17	4	0	100	420
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>							
Sverige/Annat land i Norden	43	39	13	4	1	100	5846
Annat land i Europa	30	45	19	4	2	100	263
Land utanför Europa	16	47	30	6	1	100	457
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>							
Har inte utländsk bakgrund	42	40	13	4	1	100	5746
Har utländsk bakgrund	25	43	25	6	1	100	831

**Kommentar:** Frågan är ställd till vårdnadshavaren som deltar i undersökningen och lyder "Hur klarar sig ditt hushåll på nuvarande inkomst?" Svartalternativen framgår av tabellen.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 79 Förändring av ekonomisk situation, i olika grupper (procent)**

	Klart förbättrats	Förbättrats något	Förblivit ungefärensamma	Försämrats något	Klart försämrats	Summa	n
<i>Samtliga</i>	5	15	35	34	11	100	6540
<i>Kön</i>							
Tjej	5	15	35	34	11	100	3113
Kille	5	15	34	33	13	100	3234
<i>Ålder</i>							
4-6 år	6	17	31	34	12	100	1448
7-9 år	6	17	33	32	12	100	1457
10-12 år	4	15	36	34	11	100	1449
Över 13 år	5	14	35	34	12	100	2028
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>							
Storstad/pendlingskommun	5	15	33	33	14	100	2558
Större stad	5	16	35	34	10	100	2574
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	6	15	36	34	9	100	1408
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>							
Låg	6	18	33	31	12	100	659
Medel	5	16	31	34	14	100	1949
Hög	5	15	36	34	10	100	3844
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>							
Låg	13	20	34	26	7	100	164
Medel	6	16	32	32	14	100	2070
Hög	5	15	35	35	10	100	4287
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>							
Arbetar	5	16	34	34	11	100	5934
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	4	11	35	30	20	100	193
Studerar	5	16	38	32	9	100	243
Annat/Pensionär	10	12	33	35	10	100	164
<i>Sammansättning hushåll</i>							
Bor med ensam vuxen	6	14	29	32	19	100	787
Bor med båda vårdnadshavarna	5	15	36	34	10	100	5310
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	9	18	32	28	13	100	411
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>							
Sverige/Annat land i Norden	5	15	34	34	12	100	5820
Annat land i Europa	5	18	43	29	5	100	262
Land utanför Europa	9	19	36	29	7	100	449
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>							
Har inte utländsk bakgrund	5	15	34	34	12	100	5717
Har utländsk bakgrund	8	18	37	29	8	100	823

**Kommentar:** Frågan är ställd till vårdnadshavaren som deltar i undersökningen och lyder "Hur har din ekonomiska situation förändrats under de senaste 12 månaderna?" Svartalternativen framgår av tabellen.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.



**Tabell 80 Instämmer i oro för ökade hushållsutgifter, i olika grupper (procent)**

	Instämmer helt och hållet	Instämmer i ganska hög grad	Instämmer i ganska låg grad	Instämmer inte alls	Tveksam /vet ej	Summa	n
<i>Samtliga</i>	21	30	30	14	5	100	6465
<i>Kön</i>							
Tjej	22	28	29	15	6	100	3111
Kille	21	31	30	14	4	100	3230
<i>Ålder</i>							
4-6 år	23	32	28	13	4	100	1449
7-9 år	22	30	31	14	3	100	1451
10-12 år	21	31	28	16	4	100	1444
Över 13 år	20	29	30	14	7	100	2033
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>							
Storstad/pendlingskommun	21	30	29	15	5	100	2532
Större stad	21	30	29	15	5	100	2544
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	20	31	31	12	6	100	1389
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>							
Låg	30	28	20	8	14	100	627
Medel	27	33	23	12	5	100	1928
Hög	17	29	34	17	3	100	3825
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>							
Låg	26	24	23	9	18	100	155
Medel	26	30	26	12	6	100	2038
Hög	19	30	31	16	4	100	4251
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>							
Arbetar	21	31	30	14	4	100	5878
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	32	22	21	11	14	100	189
Studerar	17	27	27	15	14	100	229
Annat/Pensionär	27	28	18	15	12	100	163
<i>Sammansättning hushåll</i>							
Bor med ensam vuxen	29	31	23	10	7	100	771
Bor med båda vårdnadshavarna	20	30	30	15	5	100	5259
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	26	28	25	16	5	100	407
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>							
Sverige/Annat land i Norden	21	30	30	15	4	100	5782
Annat land i Europa	20	29	27	13	11	100	254
Land utanför Europa	26	27	24	10	13	100	422
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>							
Har inte utländsk bakgrund	21	30	30	15	4	100	5679
Har utländsk bakgrund	23	27	24	13	13	100	786

**Kommentar:** Frågan är ställd till vårdnadshavaren som deltar i undersökningen och lyder ” I vilken grad instämmer du i följande påståenden? - Jag är orolig för att mina hushållsutgifter kommer att öka under de kommande 6 månaderna” Svartalternativen framgår av tabellen. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 81 Instämmer i oro för familjens försörjning, i olika grupper (procent)**

	Instämmer helt och hållet	Instämmer i ganska hög grad	Instämmer i ganska låg grad	Instämmer inte alls	Tveksam /vet ej	Summa	n
<i>Samtliga</i>	5	10	26	54	5	100	6340
<i>Kön</i>							
Tjej	6	10	25	55	4	100	3061
Kille	5	10	27	53	5	100	3163
<i>Ålder</i>							
4-6 år	5	11	27	53	4	100	1419
7-9 år	5	11	26	55	3	100	1423
10-12 år	6	10	27	53	4	100	1423
Över 13 år	5	10	25	54	6	100	1994
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>							
Storstad/pendlingskommun	5	11	25	55	4	100	2474
Större stad	6	10	26	53	5	100	2505
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	6	12	28	48	6	100	1361
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>							
Låg	16	21	24	25	14	100	613
Medel	9	15	31	40	5	100	1886
Hög	2	6	24	65	3	100	3766
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>							
Låg	15	16	21	29	19	100	146
Medel	9	14	29	42	6	100	1986
Hög	4	9	25	58	4	100	4189
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>							
Arbetar	5	10	26	55	4	100	5773
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	16	21	24	29	10	100	182
Studerar	5	17	27	37	14	100	222
Annat/Pensionär	13	17	20	36	14	100	158
<i>Sammansättning hushåll</i>							
Bor med ensam vuxen	11	19	29	34	7	100	748
Bor med båda vårdnadshavarna	5	9	26	56	4	100	5164
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	7	14	26	48	5	100	400
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>							
Sverige/Annat land i Norden	5	10	26	55	4	100	5679
Annat land i Europa	8	11	25	41	15	100	248
Land utanför Europa	15	20	24	28	13	100	409
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>							
Har inte utländsk bakgrund	5	10	26	56	3	100	5574
Har utländsk bakgrund	11	16	24	35	14	100	766

**Kommentar:** Frågan är ställd till vårdnadshavaren som deltar i undersökningen och lyder "I vilken grad instämmer du i följande påståenden? - Jag är orolig för min och familjens försörjning under de kommande 6 månaderna" Svartalternativen framgår av tabellen. <sup>123456</sup>För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 82 Instämmer i oro om ekonomisk situation påverkar barns mående, i olika grupper (procent)**

	Instämmer helt och hållet	Instämmer i ganska hög grad	Instämmer i ganska låg grad	Instämmer inte alls	Tveksam /vet ej	Summa	n
<i>Samtliga</i>	5	7	20	64	4	100	6360
<i>Kön</i>							
Tjej	5	7	19	65	4	100	3062
Kille	4	7	20	65	4	100	3183
<i>Ålder</i>							
4-6 år	3	6	20	67	4	100	1436
7-9 år	4	7	19	66	4	100	1434
10-12 år	5	7	19	66	3	100	1418
Över 13 år	6	7	21	61	5	100	1992
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>							
Storstad/pendlingskommun	4	7	19	66	4	100	2494
Större stad	5	7	19	65	4	100	2507
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	4	7	22	62	5	100	1359
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>							
Låg	14	16	21	37	12	100	612
Medel	7	10	25	54	4	100	1894
Hög	2	4	17	74	3	100	3780
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>							
Låg	12	13	20	40	15	100	144
Medel	7	9	23	56	5	100	2004
Hög	3	6	18	70	3	100	4193
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>							
Arbetar	4	6	20	66	4	100	5790
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	13	20	17	39	11	100	184
Studerar	6	8	15	60	11	100	226
Annat/Pensionär	14	15	22	42	7	100	155
<i>Sammansättning hushåll</i>							
Bor med ensam vuxen	11	11	26	46	6	100	754
Bor med båda vårdnadshavarna	3	6	19	68	4	100	5184
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	7	9	20	59	5	100	396
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>							
Sverige/Annat land i Norden	4	6	19	67	4	100	5698
Annat land i Europa	8	10	22	49	11	100	250
Land utanför Europa	14	16	21	39	10	100	408
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>							
Har inte utländsk bakgrund	4	6	19	68	3	100	5597
Har utländsk bakgrund	10	13	22	45	10	100	763

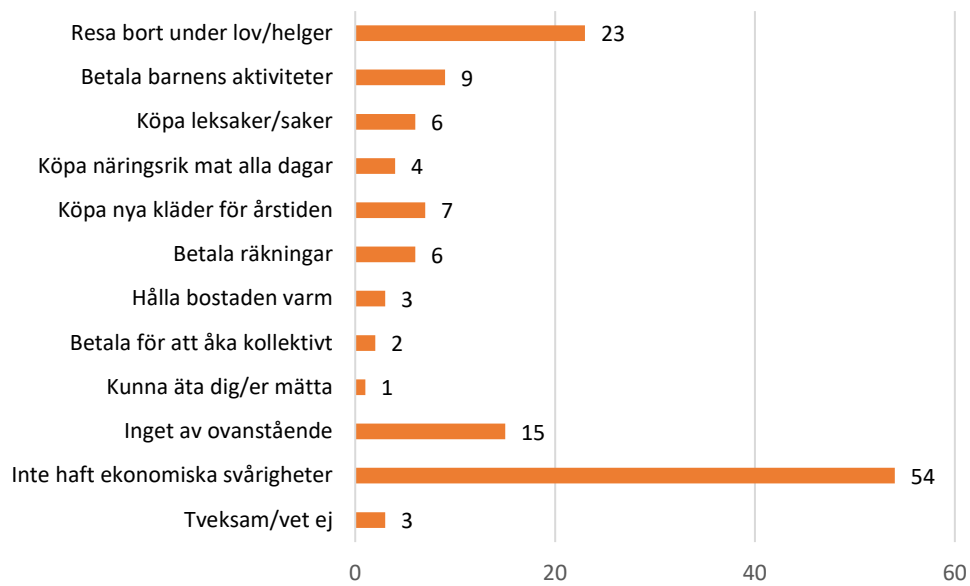
**Kommentar:** Frågan är ställd till vårdnadshavaren som deltar i undersökningen och lyder ”I vilken grad instämmer du i följande påståenden? - Jag är orolig för att min och familjens ekonomiska situation påverkar barnens behov eller mående” Svartalternativen framgår av tabellen.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 83 Instämmer i upplevelsen att barn oroas över familjens ekonomiska situation, i olika grupper (procent)**

	Instämmer helt och hållet	Instämmer i ganska hög grad	Instämmer i ganska låg grad	Instämmer inte alls	Tveksam /vet ej	Summa	n
<i>Samtliga</i>	2	4	14	74	6	100	6359
<i>Kön</i>							
Tjej	2	4	15	73	6	100	3065
Kille	2	3	14	74	7	100	3181
<i>Ålder</i>							
4-6 år	1	1	8	85	5	100	1434
7-9 år	1	3	12	78	6	100	1433
10-12 år	2	5	17	71	5	100	1416
Över 13 år	2	6	19	65	8	100	1997
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>							
Storstad/pendlingskommun	2	4	14	75	5	100	2497
Större stad	1	3	14	76	6	100	2499
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	2	4	15	71	8	100	1363
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>							
Låg	6	9	17	52	16	100	606
Medel	2	5	17	68	8	100	1897
Hög	0	2	13	82	3	100	3781
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>							
Låg	8	6	15	49	22	100	144
Medel	3	4	16	69	8	100	1998
Hög	1	4	14	76	5	100	4198
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>							
Arbetar	1	3	14	77	5	100	5792
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	8	9	20	47	16	100	183
Studerar	2	6	11	67	14	100	226
Annat/Pensionär	5	7	17	56	15	100	153
<i>Sammansättning hushåll</i>							
Bor med ensam vuxen	5	9	20	56	10	100	750
Bor med båda vårdnadshavarna	1	3	14	76	6	100	5186
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	2	5	15	70	8	100	397
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>							
Sverige/Annat land i Norden	1	3	14	77	5	100	5700
Annat land i Europa	4	6	18	57	15	100	251
Land utanför Europa	8	8	13	56	15	100	404
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>							
Har inte utländsk bakgrund	1	3	14	77	5	100	5600
Har utländsk bakgrund	5	6	14	61	14	100	759

**Kommentar:** Frågan är ställd till vårdnadshavaren som deltar i undersökningen och lyder "I vilken grad instämmer du i följande påståenden? - Jag upplever att mina barn är oroliga över familjens ekonomiska situation" Svarsalternativen framgår av tabellen.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Figur 3** Haft följande ekonomiska svårigheter senaste 6 månaderna (procent kryssat i)



**Kommentar:** Frågan är ställd till vårdnadshavaren som deltar i undersökningen. Frågan lyder "Har du under de senaste 6 månaderna haft ekonomiska svårigheter med något av följande på grund av din ekonomiska situation?". Underkategorierna framgår av tabellen, där respondenten kunde kryssa i. Respondenten kunde välja flera alternativ, därav summerar inte tabellen till 100 procent. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 84 Barns uppfattning ekonomisk situation, i olika grupper (procent)**

	Mycket bra	Ganska bra	Genomsnittligt	Inte så bra	Inte alls bra	Vet inte	Summa	n
<i>Samtliga</i>	35	39	19	4	0	3	100	3294
<i>Kön</i>								
Tjej	35	39	18	5	0	3	100	1623
Kille	36	39	19	3	0	3	100	1642
<i>Ålder</i>								
10-12 år	38	41	14	3	0	4	100	1378
Över 13 år	33	37	22	5	1	2	100	1916
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>								
Storstad/pendlingskommun	37	38	18	4	0	3	100	1312
Större stad	34	38	20	5	0	3	100	1282
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	33	41	19	4	0	3	100	700
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>								
Låg	16	35	26	17	1	5	100	309
Medel	22	39	28	7	1	3	100	933
Hög	45	39	13	1	0	2	100	1980
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>								
Låg	(19)	(32)	(30)	(9)	(2)	(8)	100	85
Medel	27	38	23	7	1	4	100	1035
Hög	40	39	16	3	0	2	100	2151
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>								
Arbetar	36	39	18	4	0	3	100	3023
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	(16)	(25)	(31)	(19)	(2)	(7)	100	91
Studerar	(31)	(30)	(21)	(12)	(0)	(6)	100	81
Annat/Pensionär	(20)	(40)	(27)	(9)	(1)	(3)	100	93
<i>Sammansättning hushåll</i>								
Bor med ensam vuxen	19	38	28	12	1	2	100	482
Bor med båda vårdnadshavarna	39	38	17	3	0	3	100	2519
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	30	38	25	4	0	3	100	274
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>								
Sverige/Annat land i Norden	37	38	18	4	0	3	100	2945
Annat land i Europa	25	39	24	6	0	6	100	127
Land utanför Europa	19	38	29	9	1	4	100	217
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>								
Har inte utländsk bakgrund	36	39	18	4	0	3	100	2874
Har utländsk bakgrund	25	39	24	8	0	4	100	420

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen som är tio år eller äldre och lyder "Hur pass bra ställt ekonomiskt tycker du att din familj har det?" Svarsalternativen framgår av tabellen.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

**Tabell 85 Barns uppfattning förändring ekonomisk situation, i olika grupper (procent)**

	Klart förbättrats	Förbättrats något	Förblivit ungefär densamma	Inte så bra	Inte alls bra	Vet inte	Summa	n
<i>Samtliga</i>	3	11	47	20	3	16	100	3293
<i>Kön</i>								
Tjej	3	9	47	22	3	16	100	1621
Kille	3	13	47	18	3	16	100	1643
<i>Ålder</i>								
10-12 år	3	12	46	15	2	22	100	1376
Över 13 år	3	11	47	24	4	11	100	1917
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>								
Storstad/pendlingskommun	3	12	45	22	3	15	100	1312
Större stad	4	11	46	20	3	16	100	1281
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	3	11	47	18	3	18	100	700
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>								
Låg	5	14	39	22	5	15	100	308
Medel	4	12	40	22	5	17	100	934
Hög	3	10	51	19	2	15	100	1979
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>								
Låg	(12)	(19)	(35)	(15)	(5)	(14)	100	85
Medel	3	10	45	19	5	18	100	1034
Hög	3	11	47	21	3	15	100	2151
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>								
Arbetar	3	11	47	20	3	16	100	3022
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättnin g	(2)	(7)	(41)	(27)	(7)	16	100	91
Studerar	(10)	(16)	(35)	(23)	(2)	14	100	81
Annat/Pensionär	(4)	(8)	(45)	(23)	(3)	17	100	93

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen som är tio år eller äldre och lyder "Hur tycker du att din familjs ekonomiska situation har förändrats under det senaste året?" Svarsalternativen framgår av tabellen.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

Tabell 85 fort

## Barns uppfattning förändring ekonomisk situation, i olika grupper (procent)

	Klart förbättrats	Förbättrats något	Förblivit ungefär densamma	Inte så bra	Inte alls bra	Vet inte	Summa	n
<i>Sammansättning hushåll</i>								
Bor med ensam vuxen	4	10	39	27	5	15	100	483
Bor med båda vårdnadshavarna	3	11	48	19	3	16	100	2517
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	4	14	45	20	3	14	100	274
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>								
Sverige/Annat land i Norden	3	11	47	20	3	16	100	2943
Annat land i Europa	4	15	50	13	2	16	100	127
Land utanför Europa	8	18	38	20	4	12	100	218
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>								
Har inte utländsk bakgrund	3	10	48	20	3	16	100	2872
Har utländsk bakgrund	7	17	39	19	3	15	100	421
<i>Ekonomisk situation vårdnadshavare<sup>7</sup></i>								
Klart förbättrats	26	26	34	3	0	11	100	145
Förbättrats något	5	30	43	7	1	14	100	457
Förblivit densamma	2	9	62	9	1	17	100	1183
Försämrats något	1	6	41	33	2	17	100	1109
Klart försämrats	2	6	23	39	19	11	100	375

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen som är tio år eller äldre och lyder ” Hur tycker du att din familjs ekonomiska situation har förändrats under det senaste året?” Svarsalternativen framgår av tabellen. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4.<sup>7</sup> Fråga ställd till vårdnadshavare, se tabell 79 för formulering. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.



**Tabell 86 Barns oro över familjs ekonomiska situation, i olika grupper (procent)**

	Mycket orolig	Ganska orolig	Inte särskilt orolig	Inte alls orolig	Vet inte	Summa	n
<i>Samtliga</i>	1	6	37	51	5	100	3292
<i>Kön</i>							
Tjej	1	8	40	47	4	100	1620
Kille	1	5	35	53	6	100	1643
<i>Ålder</i>							
10-12 år	1	5	34	54	6	100	1378
Över 13 år	1	7	40	47	5	100	1914
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>							
Storstad/pendlingskommun	1	7	37	49	6	100	1312
Större stad	1	6	37	52	4	100	1280
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	1	5	37	50	7	100	700
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>							
Låg	4	15	40	33	8	100	308
Medel	1	9	43	40	7	100	932
Hög	1	4	33	58	4	100	1980
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>							
Låg	(2)	(7)	(39)	(36)	(16)	100	83
Medel	2	9	39	43	7	100	1034
Hög	1	5	36	54	4	100	2152
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>							
Arbetar	1	6	36	52	5	100	3023
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	(4)	(23)	(40)	(23)	(10)	100	91
Studerar	(2)	(10)	(33)	(45)	(10)	100	81
Annat/Pensionär	(2)	(12)	(53)	(23)	(10)	100	91
<i>Sammansättning hushåll</i>							
Bor med ensam vuxen	2	11	44	38	5	100	482
Bor med båda vårdnadshavarna	1	5	35	54	5	100	2517
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	1	8	39	46	6	100	275
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>							
Sverige/Annat land i Norden	1	6	37	51	5	100	2943
Annat land i Europa	2	7	41	40	10	100	126
Land utanför Europa	4	14	35	37	10	100	218
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>							
Har inte utländsk bakgrund	1	6	36	52	5	100	2872
Har utländsk bakgrund	4	8	41	39	8	100	420

**Kommentar:** Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen som är tio år eller äldre och lyder ” Hur orolig är du över din familjs ekonomiska situation?” Svartalternativen framgår av tabellen. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

## Aktiv transport

**Tabell 87 Om barnet oftast tar sig aktivt till skolan enligt vårdnadshavare, exempelvis genom att cykla eller gå (procent)**

	Barn tar oftast sig aktivt till skolan	Barn tar sig oftast på annat sätt till skolan	Summa	n
<i>Samtliga</i>	54	46	100	4720
<i>Kön</i>				
Tjej	52	48	100	2309
Kille	57	43	100	2375
<i>Ålder</i>				
7-9år	54	46	100	1375
10-12år	67	33	100	1372
13-17år	46	54	100	1907
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>				
Storstad/pendlingskommun	60	40	100	1868
Större stad	54	46	100	1865
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	47	53	100	987
<i>Hushållsinkomst<sup>2</sup></i>				
Låg	51	49	100	428
Medel	50	50	100	1367
Hög	57	43	100	2843
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare<sup>3</sup></i>				
Låg	53	47	100	103
Medel	47	53	100	1457
Hög	58	42	100	3138
<i>Sysselsättning vårdnadshavare<sup>4</sup></i>				
Arbetar	55	45	100	4313
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	54	46	100	139
Studerar	50	50	100	140
Annat/Pensionär	52	48	100	122

**Kommentar:** Frågan är ställd till vårdnadshavaren och lyder " Hur brukar ditt barn oftast ta sig till skolan?"

Svarsalternativen var "Mitt barn brukar oftast ta sig aktivt till skolan, t ex genom att cykla eller gå " och "Mitt barn brukar oftast ta sig på annat sätt till skolan, t ex genom att åka bil eller kollektivt" .<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4.

**Källa:** Pep-Rapporten 2023.

Tabell 87 fort

**Om barnet oftast tar sig aktivt till skolan enligt vårdnadshavare,  
exempelvis genom att cykla eller gå (procent)**

	Barn tar oftast sig aktivt till skolan	Barn tar sig oftast på annat sätt till skolan	Summa	n
<i>Sammansättning hushåll</i>				
Bor med ensam vuxen	56	44	100	616
Bor med båda vårdnadshavarna	55	45	100	3737
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	45	55	100	344
<i>Uppväxtort vårdnadshavare<sup>5</sup></i>				
Sverige/Annat land i Norden	55	45	100	4243
Annat land i Europa	53	47	100	172
Land utanför Europa	52	48	100	301
<i>Utländsk bakgrund<sup>6</sup></i>				
Har inte utländsk bakgrund	54	46	100	4154
Har utländsk bakgrund	55	45	100	566
<i>Restid till skolan<sup>7</sup></i>				
Mindre än 10 minuter	68	32	100	2176
10-20 minuter	57	43	100	1624
20-30 minuter	24	76	100	518
Mer än 30 minuter	9	91	100	392

**Kommentar:** Frågan är ställd till vårdnadshavaren och lyder " Hur brukar ditt barn oftast ta sig till skolan?"

Svarsalternativen var "Mitt barn brukar oftast ta sig aktivt till skolan, t ex genom att cykla eller gå " och "Mitt barn brukar oftast ta sig på annat sätt till skolan, t ex genom att åka bil eller kollektivt" .<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. <sup>7</sup> Restid till skolan baseras på en fråga som lyder "Och ungefär hur många minuter tar det enkel väg till skolan/förskolan?" Svarsalternativen framgår av tabellen. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

Tabell 88

**Omgivande miljön från skolan är trygg nog för att låta barn cykla eller gå (procent)**

	Instämmer inte alls/knappast	Instämmer till viss del	Instämmer till stor del/helt	Summa	n
<i>Samtliga</i>	18	16	66	100	4679
<i>Kön</i>					
Tjej	18	16	66	100	2291
Kille	18	15	67	100	2356
<i>Ålder</i>					
7-9år	24	20	56	100	1366
10-12år	15	13	72	100	1369
13-17år	15	14	71	100	1879
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>					
Storstad/pendlingskommun	14	16	70	100	1851
Större stad	18	15	67	100	1853
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	23	16	61	100	975
<i>Om barnet oftast tar sig aktivt till skolan<sup>7</sup></i>					
Tar sig oftast aktivt	3	11	86	100	2558
Tar sig oftast på annat sätt	36	22	42	100	2113

**Kommentar:** Frågan är ställd till vårdnadshavaren och lyder " Hur väl instämmer du med följande påståenden om att låta ditt barn cykla eller gå till/från skolan? - Den omgivande miljön till/från skolan i mitt område är trygg nog för att låta mitt barn cykla eller gå" Svartalternativen var framgår av tabellen, där svartalternativet "Instämmer inte alls" har slagits samman med "instämmer knappast", och svartalternativet "Instämmer till stor del" och "Instämmer helt" har slagits samman. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. <sup>7</sup> Förklaring se tabell 87. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

Tabell 89

**Barnet kan navigera självständigt i trafiken till/från skolan tillräckligt för att kunna cykla eller gå (procent)**

	Instämmer inte alls/knappast	Instämmer till viss del	Instämmer till stor del/helt	Summa	n
<i>Samtliga</i>	13	12	75	100	4661
<i>Kön</i>					
Tjej	13	12	75	100	2277
Kille	14	11	75	100	2352
<i>Ålder</i>					
7-9år	26	21	53	100	1364
10-12år	9	9	82	100	1362
13-17år	7	7	86	100	1872
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>					
Storstad/pendlingskommun	12	11	77	100	1845
Större stad	13	12	75	100	1842
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	16	10	74	100	974
<i>Om barnet oftast tar sig aktivt till skolan<sup>7</sup></i>					
Tar sig oftast aktivt	3	7	90	100	2547
Tar sig oftast på annat sätt	25	17	58	100	2107

**Kommentar:** Frågan är ställd till vårdnadshavaren och lyder "Hur väl instämmer du med följande påståenden om att låta ditt barn cykla eller gå till/från skolan? - Mitt barn kan navigera självständigt i trafiken till/från skolan tillräckligt för att kunna cykla eller gå" Svartalternativen var framgång av tabellen, där svartalternativet "Instämmer inte alls" har slagits samman med "instämmer knappast", och svartalternativet "Instämmer till stor del" och "Instämmer helt" har slagits samman. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. <sup>7</sup> Förklaring se tabell 87. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

Tabell 90

**Kan lita på att barnet klarar av att ta sig till/från skolan genom att cykla eller gå (procent)**

	Instämmer inte alls/knappast	Instämmer till viss del	Instämmer till stor del/helt	Summa	n
<i>Samtliga</i>	16	9	75	100	4649
<i>Kön</i>					
Tjej	16	10	74	100	2270
Kille	16	9	75	100	2347
<i>Ålder</i>					
7-9år	29	18	53	100	1360
10-12år	11	7	82	100	1362
13-17år	10	5	85	100	1864
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>					
Storstad/pendlingskommun	14	10	76	100	1836
Större stad	16	9	75	100	1844
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	19	9	72	100	969
<i>Om barnet oftast tar sig aktivt till skolan<sup>7</sup></i>					
Tar sig oftast aktivt	3	5	92	100	2548
Tar sig oftast på annat sätt	31	14	55	100	2094

**Kommentar:** Frågan är ställd till vårdnadshavaren och lyder "Hur väl instämmer du med följande påståenden om att låta ditt barn cykla eller gå till/från skolan? - Jag kan lita på att mitt barn klarar av att ta sig till/från skolan genom att cykla eller gå" Svartalternativen var framgår av tabellen, där svartalternativet "Instämmer inte alls" har slagits samman med "instämmer knappast", och svartalternativet "Instämmer till stor del" och "Instämmer helt" har slagits samman. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. <sup>7</sup> Förklaring se tabell 87. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

Tabell 91

**De flesta föräldrar med barn i samma ålder låter sina barn cykla eller gå till/från skolan (procent)**

	Instämmer inte alls/knappast	Instämmer till viss del	Instämmer till stor del/helt	Summa	n
<i>Samtliga</i>	21	19	60	100	4605
<i>Kön</i>					
Tjej	21	19	60	100	2246
Kille	21	18	61	100	2327
<i>Ålder</i>					
7-9år	36	27	37	100	1345
10-12år	13	16	71	100	1353
13-17år	15	13	72	100	1844
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>					
Storstad/pendlingskommun	20	18	62	100	1834
Större stad	21	18	61	100	1820
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	23	19	58	100	951
<i>Om barnet oftast tar sig aktivt till skolan<sup>7</sup></i>					
Tar sig oftast aktivt	7	15	78	100	2537
Tar sig oftast på annat sätt	38	23	39	100	2062

**Kommentar:** Frågan är ställd till vårdnadshavaren och lyder "Hur väl instämmer du med följande påståenden om att låta ditt barn cykla eller gå till/från skolan? - De flesta föräldrar jag känner till som har barn i samma ålder låter sina barn cykla eller gå till/från skolan" Svartalternativen var framgår av tabellen, där svartalternativet "Instämmer inte alls" har slagits samman med "instämmer knappast", och svartalternativet "Instämmer till stor del" och "Instämmer helt" har slagits samman. <sup>1,2,3,4,5,6</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. <sup>7</sup> Förklaring se tabell 87. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

Tabell 92

**Barnet får endast cykla eller gå till skolan i sällskap med andra barn, syskon eller vuxen (procent)**

	Instämmer inte alls/knappast	Instämmer till viss del	Instämmer till stor del/helt	Summa	n
<i>Samtliga</i>	73	8	19	100	4619
<i>Kön</i>					
Tjej	73	8	19	100	2256
Kille	74	7	19	100	2330
<i>Ålder</i>					
7-9år	43	12	45	100	1354
10-12år	82	8	10	100	1351
13-17år	91	4	5	100	1852
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>					
Storstad/pendlingskommun	72	8	20	100	1838
Större stad	73	7	20	100	1828
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	78	7	15	100	953
<i>Om barnet oftast tar sig aktivt till skolan<sup>7</sup></i>					
Tar sig oftast aktivt	79	6	15	100	2548
Tar sig oftast på annat sätt	68	9	23	100	2064

**Kommentar:** Frågan är ställd till vårdnadshavaren och lyder "Hur väl instämmer du med följande påståenden om att låta ditt barn cykla eller gå till/från skolan? - Mitt barn får endast cykla eller gå till skolan i sällskap med andra barn, syskon eller vuxen" Svartalternativen var framgång av tabellen, där svartalternativet "Instämmer inte alls" har slagits samman med "instämmer knappast", och svartalternativet "Instämmer till stor del" och "Instämmer helt" har slagits samman. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. <sup>7</sup> Förklaring se tabell 87. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.



Tabell 93

**Det finns separata gång och cykelvägar på vissa sträckor på vägen till/från skolan (procent)**

	Instämmer inte alls/knappast	Instämmer till viss del	Instämmer till stor del/helt	Summa	n
<i>Samtliga</i>	23	16	61	100	4628
<i>Kön</i>					
Tjej	24	16	60	100	2260
Kille	22	16	62	100	2336
<i>Ålder</i>					
7-9år	25	16	59	100	1358
10-12år	23	14	63	100	1351
13-17år	21	18	61	100	1858
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>					
Storstad/pendlingskommun	19	18	63	100	1837
Större stad	21	15	64	100	1833
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	33	15	52	100	958
<i>Om barnet oftast tar sig aktivt till skolan<sup>7</sup></i>					
Tar sig oftast aktivt	13	14	73	100	2544
Tar sig oftast på annat sätt	35	19	46	100	2077

**Kommentar:** Frågan är ställd till vårdnadshavaren och lyder "Hur väl instämmer du med följande påståenden om att låta ditt barn cykla eller gå till/från skolan? - Det finns separata gång och cykelvägar på vissa sträckor på vägen till/från skolan" Svartalternativen var framgår av tabellen, där svartalternativet "Instämmer inte alls" har slagits samman med "instämmer knappast", och svartalternativet "Instämmer till stor del" och "Instämmer helt" har slagits samman.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4.<sup>7</sup> Förklaring se tabell 87. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

Tabell 94

**Barnet behöver passera obevakade korsningar på vägen till/från skolan om hon/han cyklar eller går (procent)**

	Instämmer inte alls/knappast	Instämmer till viss del	Instämmer till stor del/helt	Summa	n
<i>Samtliga</i>	27	19	54	100	4644
<i>Kön</i>					
Tjej	27	19	54	100	2264
Kille	26	19	55	100	2347
<i>Ålder</i>					
7-9år	26	17	57	100	1359
10-12år	30	17	53	100	1352
13-17år	25	22	53	100	1869
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>					
Storstad/pendlingskommun	28	22	50	100	1839
Större stad	27	16	57	100	1840
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	22	17	61	100	965
<i>Om barnet oftast tar sig aktivt till skolan<sup>7</sup></i>					
Tar sig oftast aktivt	35	21	44	100	2546
Tar sig oftast på annat sätt	17	16	67	100	2091

**Kommentar:** Frågan är ställd till vårdnadshavaren och lyder "Hur väl instämmer du med följande påståenden om att låta ditt barn cykla eller gå till/från skolan? - Mitt barn behöver passera obevakade korsningar på vägen till/från skolan om han/hon cyklar eller går" Svartalternativen var framgår av tabellen, där svartalternativet "Instämmer inte alls" har slagits samman med "instämmer knappast", och svartalternativet "Instämmer till stor del" och "Instämmer helt" har slagits samman. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. <sup>7</sup> Förklaring se tabell 87. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

Tabell 95

**Barnet behöver korsa en större väg på vägen till/från skolan om han/hon cyklar eller går (procent)**

	Instämmer inte alls/knappast	Instämmer till viss del	Instämmer till stor del/helt	Summa	n
<i>Samtliga</i>	38	17	45	100	4636
<i>Kön</i>					
Tjej	38	17	45	100	2262
Kille	39	17	44	100	2341
<i>Ålder</i>					
7-9år	41	15	44	100	1357
10-12år	44	16	40	100	1350
13-17år	33	19	48	100	1867
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>					
Storstad/pendlingskommun	42	17	41	100	1834
Större stad	38	16	46	100	1835
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	33	17	50	100	967
<i>Om barnet oftast tar sig aktivt till skolan<sup>7</sup></i>					
Tar sig oftast aktivt	54	18	28	100	2542
Tar sig oftast på annat sätt	20	15	65	100	2088

**Kommentar:** Frågan är ställd till vårdnadshavaren och lyder "Hur väl instämmer du med följande påståenden om att låta ditt barn cykla eller gå till/från skolan? - Mitt barn behöver korsa en större väg på vägen till/från skolan om han/hon cyklar eller går" Svartalternativen var framgår av tabellen, där svartalternativet "Instämmer inte alls" har slagits samman med "instämmer knappast", och svartalternativet "Instämmer till stor del" och "Instämmer helt" har slagits samman. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. <sup>7</sup> Förklaring se tabell 87. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

Tabell 96

**Barnet behöver färdas utmed vägar där hastigheten är mer än 40km på vägen till/från skolan (procent)**

	Instämmer inte alls/knappast	Instämmer till viss del	Instämmer till stor del/helt	Summa	n
<i>Samtliga</i>	51	11	38	100	4632
<i>Kön</i>					
Tjej	51	10	39	100	2256
Kille	52	11	37	100	2343
<i>Ålder</i>					
7-9år	57	9	34	100	1356
10-12år	58	9	33	100	1351
13-17år	43	13	44	100	1863
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>					
Storstad/pendlingskommun	55	12	33	100	1831
Större stad	52	10	38	100	1837
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	43	9	48	100	964
<i>Om barnet oftast tar sig aktivt till skolan<sup>7</sup></i>					
Tar sig oftast aktivt	72	10	18	100	2542
Tar sig oftast på annat sätt	26	11	63	100	2085

**Kommentar:** Frågan är ställd till vårdnadshavaren och lyder "Hur väl instämmer du med följande påståenden om att låta ditt barn cykla eller gå till/från skolan? - Mitt barn behöver färdas utmed vägar där hastigheten är mer än 40 km/h på vägen till/från skolan om han/hon cyklar eller går" Svartalternativen var framgång av tabellen, där svartalternativet "Instämmer inte alls" har slagits samman med "instämmer knappast", och svartalternativet "Instämmer till stor del" och "Instämmer helt" har slagits samman. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. <sup>7</sup> Förklaring se tabell 87. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

Tabell 97

**Underlättande faktor för barn att gå/cykla till skolan – att den omgivande miljön är trygg nog (procent)**

	Underlätta lite/väldigt lite	Underlätta till viss del	Underlätta mycket/väldigt mycket	Summa	n
<i>Samtliga</i>	23	15	62	100	4533
<i>Kön</i>					
Tjej	23	15	62	100	2218
Kille	24	15	61	100	2282
<i>Ålder</i>					
7-9år	16	14	70	100	1335
10-12år	20	13	67	100	1318
13-17år	32	17	51	100	1819
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>					
Storstad/pendlingskommun	21	17	62	100	1802
Större stad	24	13	63	100	1792
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	26	15	59	100	939
<i>Om barnet oftast tar sig aktivt till skolan<sup>7</sup></i>					
Tar sig oftast aktivt	15	13	72	100	2483
Tar sig oftast på annat sätt	34	18	48	100	2044

**Kommentar:** Frågan är ställd till vårdnadshavaren och lyder "Hur mycket eller lite skulle följande faktorer kunna underlätta för dig när det gäller att låta dina barn cykla eller gå till/från skolan? - Att den omgivande miljön till/från skolan i ditt område är trygg nog för att låta ditt barn cykla eller gå" Svartalternativen var framgång av tabellen, där svartalternativet "Underlätta lite" har slagits samman med "Underlätta väldigt lite", och svartalternativet "Underlätta mycket" och "Underlätta väldigt mycket" har slagits samman. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. <sup>7</sup> Förklaring se tabell 87.

**Källa:** Pep-Rapporten 2023.

Tabell 98

**Underlättande faktor för barn att gå/cykla till skolan – att barnet kan navigera självständigt i trafiken (procent)**

	Underlätta lite/väldigt lite	Underlätta till viss del	Underlätta mycket/väldigt mycket	Summa	n
<i>Samtliga</i>	22	15	63	100	4481
<i>Kön</i>					
Tjej	22	15	63	100	2193
Kille	23	14	63	100	2255
<i>Ålder</i>					
7-9år	16	16	68	100	1320
10-12år	21	14	65	100	1298
13-17år	28	15	57	100	1801
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>					
Storstad/pendlingskommun	20	16	64	100	1778
Större stad	23	14	63	100	1776
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	26	13	61	100	927
<i>Om barnet oftast tar sig aktivt till skolan<sup>7</sup></i>					
Tar sig oftast aktivt	13	12	75	100	2454
Tar sig oftast på annat sätt	33	18	49	100	2022

**Kommentar:** Frågan är ställd till vårdnadshavaren och lyder "Hur mycket eller lite skulle följande faktorer kunna underlätta för dig när det gäller att låta dina barn cykla eller gå till/från skolan? - Att ditt barn kan navigera självständigt i trafiken till/från skolan tillräckligt för att låta ditt barn cykla eller gå" Svarsalternativen var framgång av tabellen, där svarsalternativet "Underlätta lite" har slagits samman med "Underlätta väldigt lite", och svarsalternativet "Underlätta mycket" och "Underlätta väldigt mycket" har slagits samman. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. <sup>7</sup> Förklaring se tabell 87.

**Källa:** Pep-Rapporten 2023.

Tabell 99

**Underlättande faktor för barn att gå/cykla till skolan – Kan lita på att barnet klarar av att ta sig till/från skolan (procent)**

	Underlätta lite/väldigt lite	Underlätta till viss del	Underlätta mycket/väldigt mycket	Summa	n
<i>Samtliga</i>	21	12	67	100	4464
<i>Kön</i>					
Tjej	21	12	67	100	2183
Kille	22	11	67	100	2249
<i>Ålder</i>					
7-9år	16	13	71	100	1320
10-12år	19	11	70	100	1294
13-17år	27	12	61	100	1788
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>					
Storstad/pendlingskommun	19	13	68	100	1779
Större stad	22	11	67	100	1764
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	25	10	65	100	921
<i>Om barnet oftast tar sig aktivt till skolan<sup>7</sup></i>					
Tar sig oftast aktivt	12	9	79	100	2442
Tar sig oftast på annat sätt	32	15	53	100	2017

**Kommentar:** Frågan är ställd till vårdnadshavaren och lyder "Hur mycket eller lite skulle följande faktorer kunna underlätta för dig när det gäller att låta dina barn cykla eller gå till/från skolan?- Att du kan lita på att ditt barn klarar av att ta sig till/från skolan genom att cykla eller gå" Svartalternativen var framgår av tabellen, där svartalternativet "Underlätta lite" har slagits samman med "Underlätta väldigt lite", och svartalternativet "Underlätta mycket" och "Underlätta väldigt mycket" har slagits samman. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. <sup>7</sup> Förklaring se tabell 87. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

Tabell 100

**Underlättande faktor för barn att gå/cykla till skolan – Andra föräldrar med barn i samma ålder låter sina barn cykla/gå (procent)**

	Underlätta lite/väldigt lite	Underlätta till viss del	Underlätta mycket/väldigt mycket	Summa	n
<i>Samtliga</i>	39	22	39	100	4432
<i>Kön</i>					
Tjej	37	23	40	100	2166
Kille	40	21	39	100	2235
<i>Ålder</i>					
7-9år	36	24	40	100	1313
10-12år	34	22	44	100	1284
13-17år	44	20	36	100	1773
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>					
Storstad/pendlingskommun	36	24	40	100	1766
Större stad	41	21	38	100	1753
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	40	19	41	100	913
<i>Om barnet oftast tar sig aktivt till skolan<sup>7</sup></i>					
Tar sig oftast aktivt	30	23	47	100	2430
Tar sig oftast på annat sätt	49	21	30	100	1997

**Kommentar:** Frågan är ställd till vårdnadshavaren och lyder "Hur mycket eller lite skulle följande faktorer kunna underlätta för dig när det gäller att låta dina barn cykla eller gå till/från skolan?- Att andra föräldrar du känner till som har barn i samma ålder låter sina barn cykla eller gå till/från skolan" Svartalternativen var framgång av tabellen, där svartalternativet "Underlätta lite" har slagits samman med "Underlätta väldigt lite", och svartalternativet "Underlätta mycket" och "Underlätta väldigt mycket" har slagits samman. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. <sup>7</sup> Förklaring se tabell 87.

**Källa:** Pep-Rapporten 2023.



Tabell 101

**Underlättande faktor för barn att gå/cykla till skolan – Att barnet endast cyklar/går i sällskap med andra (procent)**

	Underlätta lite/väldigt lite	Underlätta till viss del	Underlätta mycket/väldigt mycket	Summa	n
<i>Samtliga</i>	55	20	25	100	4398
<i>Kön</i>					
Tjej	53	21	26	100	2146
Kille	57	19	24	100	2220
<i>Ålder</i>					
7-9år	36	23	41	100	1305
10-12år	57	21	22	100	1272
13-17år	68	17	15	100	1762
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>					
Storstad/pendlingskommun	54	21	25	100	1752
Större stad	55	20	25	100	1742
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	58	17	25	100	904
<i>Om barnet oftast tar sig aktivt till skolan<sup>7</sup></i>					
Tar sig oftast aktivt	54	21	25	100	2402
Tar sig oftast på annat sätt	57	18	25	100	1991

**Kommentar:** Frågan är ställd till vårdnadshavaren och lyder "Hur mycket eller lite skulle följande faktorer kunna underlätta för dig när det gäller att låta dina barn cykla eller gå till/från skolan?- Att ditt barn endast cyklar eller går till skolan i sällskap med andra barn, syskon eller vuxna " Svartalternativen var framgång av tabellen, där svartalternativet "Underlätta lite" har slagits samman med "Underlätta väldigt lite", och svartalternativet "Underlätta mycket" och "Underlätta väldigt mycket" har slagits samman. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. <sup>7</sup> Förklaring se tabell 87. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

Tabell 102

**Underlättande faktor för barn att gå/cykla till skolan – Att det finns separata gång och cykelvägar (procent)**

	Underlätta lite/väldigt lite	Underlätta till viss del	Underlätta mycket/väldigt mycket	Summa	n
<i>Samtliga</i>	18	13	69	100	4425
<i>Kön</i>					
Tjej	18	13	69	100	2163
Kille	19	13	68	100	2231
<i>Ålder</i>					
7-9år	12	11	77	100	1314
10-12år	14	11	75	100	1281
13-17år	25	16	59	100	1769
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>					
Storstad/pendlingskommun	17	15	68	100	1765
Större stad	18	12	70	100	1751
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	21	12	67	100	909
<i>Om barnet oftast tar sig aktivt till skolan<sup>7</sup></i>					
Tar sig oftast aktivt	12	13	75	100	2422
Tar sig oftast på annat sätt	26	14	60	100	1998

**Kommentar:** Frågan är ställd till vårdnadshavaren och lyder "Hur mycket eller lite skulle följande faktorer kunna underlätta för dig när det gäller att låta dina barn cykla eller gå till/från skolan?- Att det finns separata gång och cykelvägar på vissa sträckor på vägen till/från skolan" Svartalternativen var framgår av tabellen, där svartalternativet "Underlätta lite" har slagits samman med "Underlätta väldigt lite", och svartalternativet "Underlätta mycket" och "Underlätta väldigt mycket" har slagits samman. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. <sup>7</sup> Förklaring se tabell 87. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

Tabell 103

**Försvårande faktor för barn att gå/cykla till skolan – Att barnet behöver passera obevakade korsningar (procent)**

	Försvåra lite/väldigt lite	Försvåra till viss del	Försvåra mycket/väldigt mycket	Summa	n
<i>Samtliga</i>	32	27	41	100	4459
<i>Kön</i>					
Tjej	31	26	43	100	2167
Kille	32	27	41	100	2259
<i>Ålder</i>					
7-9år	13	24	63	100	1314
10-12år	29	30	41	100	1310
13-17år	48	27	25	100	1772
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>					
Storstad/pendlingskommun	29	29	42	100	1774
Större stad	33	26	41	100	1756
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	34	25	41	100	929
<i>Om barnet oftast tar sig aktivt till skolan<sup>7</sup></i>					
Tar sig oftast aktivt	33	31	36	100	2467
Tar sig oftast på annat sätt	30	22	48	100	1986

**Kommentar:** Frågan är ställd till vårdnadshavaren och lyder ” Hur mycket eller lite skulle följande faktorer kunna försvåra för dig när det gäller att låta dina barn cykla eller gå till/från skolan? - Att ditt barn behöver passera obevakade korsningar på vägen till/från skolan om han/hon cyklar eller går.” Svartalternativen var framgåva av tabellen, där svartalternativet ”Försvåra lite” har slagits samman med ”Försvåra väldigt lite”, och svartalternativet ”Försvåra mycket” och ”Försvåra väldigt mycket” har slagits samman. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. <sup>7</sup> Förklaring se tabell 87. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

Tabell 104

**Försvårande faktor för barn att gå/cykla till skolan – Att barnet behöver korsa en större väg (procent)**

	Försvåra lite/väldigt lite	Försvåra till viss del	Försvåra mycket/väldigt mycket	Summa	n
<i>Samtliga</i>	29	23	48	100	4431
<i>Kön</i>					
Tjej	29	23	48	100	2150
Kille	30	24	46	100	2248
<i>Ålder</i>					
7-9år	11	16	73	100	1313
10-12år	24	26	50	100	1300
13-17år	47	26	27	100	1757
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>					
Storstad/pendlingskommun	27	25	48	100	1763
Större stad	30	23	47	100	1749
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	32	21	47	100	919
<i>Om barnet oftast tar sig aktivt till skolan<sup>7</sup></i>					
Tar sig oftast aktivt	29	26	45	100	2454
Tar sig oftast på annat sätt	30	19	51	100	1971

**Kommentar:** Frågan är ställd till vårdnadshavaren och lyder ” Hur mycket eller lite skulle följande faktorer kunna försvåra för dig när det gäller att låta dina barn cykla eller gå till/från skolan? - Att ditt barn behöver korsa en större väg på vägen till/från skolan om han/hon cyklar eller går” Svartalternativen var framgång av tabellen, där svartalternativet ”Försvåra lite” har slagits samman med ”Försvåra väldigt lite”, och svartalternativet ”Försvåra mycket” och ”Försvåra väldigt mycket” har slagits samman. <sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4. <sup>7</sup> Förklaring se tabell 87. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

Tabell 105

**Försvårande faktor för barn att gå/cykla till skolan – Att barnet färdas utmed vägar där hastigheten är över 40km (procent)**

	Försvåra lite/väldigt lite	Försvåra till viss del	Försvåra mycket/väldigt mycket	Summa	n
<i>Samtliga</i>	27	21	52	100	4427
<i>Kön</i>					
Tjej	25	21	54	100	2148
Kille	28	22	50	100	2246
<i>Ålder</i>					
7-9år	10	16	74	100	1315
10-12år	22	24	54	100	1300
13-17år	43	24	33	100	1751
<i>Geografisk hemvist<sup>1</sup></i>					
Storstad/pendlingskommun	25	23	52	100	1762
Större stad	27	21	52	100	1751
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	29	21	50	100	914
<i>Om barnet oftast tar sig aktivt till skolan<sup>7</sup></i>					
Tar sig oftast aktivt	26	24	50	100	2448
Tar sig oftast på annat sätt	27	18	55	100	1973

**Kommentar:** Frågan är ställd till vårdnadshavaren och lyder ” Hur mycket eller lite skulle följande faktorer kunna försvåra för dig när det gäller att låta dina barn cykla eller gå till/från skolan?- Att ditt barn behöver färdas utmed vägar där hastigheten är mer än 40 km/h på vägen till/från skolan om han/hon cyklar eller går” Svartalternativen var framgång av tabellen, där svartalternativet ”Försvåra lite” har slagits samman med ”Försvåra väldigt lite”, och svartalternativet ”Försvåra mycket” och ”Försvåra väldigt mycket” har slagits samman.<sup>123456</sup> För förklaring av kategorier se tabell 4.<sup>7</sup> Förklaring se tabell 87. **Källa:** Pep-Rapporten 2023.

SOM-institutet vid Göteborgs universitet genomför årligen nationella och lokala frågeundersökningar och anordnar seminarier på temat Samhälle, Opinion och Medier.

SOM-institutet | Seminariegatan 1B | Box 710, 405 30 Göteborg  
031 786 3300 | [info@som.gu.se](mailto:info@som.gu.se) | [www.gu.se/som-institutet](http://www.gu.se/som-institutet)

