

Sagasagor i hälsosamtal – uppföljningsträff efter genomförd utbildning

Efter genomförd digital utbildning i Sagasagor i hälsosamtal rekommenderar vi att man ordnar en regional eller lokal uppföljningsträff, gärna fysiskt om möjligt. Uppföljningsträffen kan hållas 3-6 månader efter utbildningen, så att BVH-sjuksköterskorna har fått chansen att komma igång med verktygen och har något att reflektera kring. Syftet med uppföljningsträffen är att ge BHV-sjuksköterskorna chansen att dela med sig av och reflektera kring sina hälsosamtal med stöd av Sagasagor i hälsosamtal. Bjud gärna in ambassadörer till uppföljningsträffen, det vill säga någon som använt verktygen en längre tid och kan stötta de andra som just kommit i gång genom att dela med sig av sitt arbete med Sagasagor i hälsosamtal.

Förberedelse alternativt en fråga på plats: Fundera på ett hälsosamtal som är eller har varit utmanande för dig att genomföra. Dela med dig och reflektera tillsammans med gruppen kring hur samtalet kan genomföras på bästa sätt.

Förslag på diskussionsfrågor i mindre grupper

Inledande frågor:

- Hur har det gått att komma i gång med Sagasagor hälsosamtal?
- Hur förbereder du dig inför ett hälsosamtal?

Goda exempel:

- Berätta om ett hälsosamtal som blev lyckat. Vad tror du var nycklarna till det lyckade samtalet?

Svåra/känsliga samtal:

- Vilka ämnen inom hälsosamtalet är svårare att prata om/ta upp?
- Kan Sagasagor hjälpa till att avdramatisera och öppna upp för samtal om svåra ämnen? Om ja, berätta hur.
- Har du exempel på ett svårt samtal som gick bra/mindre bra?

Instruktioner för genomförande i mindre grupper och storgrupp:

- Dela upp deltagarna i mindre grupper och be de att diskutera frågorna ovan.
- Uppmuntra deltagarna att dela med sig av sina erfarenheter och ge feedback till varandra.
- Diskussion i små grupper i minst 20 minuter.
- Varje grupp redovisar ett gott exempel och ett utmanande samtal samt sina reflektioner kring dem.

Stöd för dig som ska leda samtalet

- Lägg fram pdf:erna som är kopplade till fördjupningsfilmerna kring mat, rörelse och skärmtid för att påminna deltagarna om de hjälpmedel som finns för att få till ett lyckat samtal. Pdf:erna kan du skriva ut på: [BHV mottagning - Generation Pep](#)
- Använd gärna pdf:en "När du identifierat en viktökning" från Riksförbundet HOBS som underlag för svåra samtal kopplat till övervikt och obesitas för reflektion kring just denna svåra fråga: länk till pdf på plattformen (Kajsa)
- Om det finns ett behov av att fördjupa sig inom samtal kopplat till övervikt och obesitas, ta gärna del av HOBS utbildning för BHV: [Utbildning – BVC och primärvård \(hobs.se\)](#)
- Vill ni fördjupa er kring hur man samtalar med barn och får dem att bli delaktiga i samtalet kan materialet från Socialstyrelsen vara till hjälp: [Samtal med barn - Kunskapsguiden](#)

Påminn om:

- Att hälsosamtalet och materialet är för alla barn och familjer (ljusgröna fältet).
- Användningen av informationsutskicket inför besöket för att förbereda familjen på bästa vis.
- Att man inte måste ta sig igenom alla bilder utan väljer de som är relevanta för respektive barn och familj.
- Att frågorna kopplade till varje sida i samtalsverktyget ger stöd för samtalet.
- Att fördjupningsbilderna kan användas vid återbesök om behovet finns.

Återkoppla till oss!

När uppsamlingsträffen genomförts, sammanställ gärna de viktigaste punkterna som du vill skicka med oss för utveckling framåt. Vi kommer att använda er återkoppling som underlag till våra årliga uppdateringsperioder av verktygen samt som eventuellt innehåll i våra årliga Saga-forum.

Om du har frågor och önskar ytterligare stöd, kontakta oss gärna genom att maila projektledaren på Generation Pep: sara@generationpep.se.

