

Pep-rapporten 2022

[SOM-rapport nr 2023:11]



Innehållsförteckning

Introduktion	5
Tabell 1 Representativitet över grupper, procent	6
Tabell 2 Lathund för procentskattningar vid olika gruppstorlekar (felmarginaler och procentenheter)	7
Frågor om mat.....	8
Tabell 3 Vilken typ av mat barnet äter (procent)	8
Tabell 4 Hur många dagar ätit frukost senaste veckan, i olika grupper (procent)	9
Tabell 5 Hur många dagar ätit frukost senaste veckan, uppdelat på kön och ålder (procent) ..	10
Tabell 6 Hur ofta ätit middag/kvällsmat tillsammans senaste veckan, i olika grupper (procent) ..	11
Tabell 7 Hur ofta ätit fisk/skaldjur senaste veckan, i olika grupper (procent)	13
Tabell 8 Hur ofta ätit fisk/skaldjur senaste veckan, uppdelat på kön och ålder (procent)	15
Tabell 9 Andel som äter fisk och skaldjur 2-3 gånger eller mer, i enlighet med kostråden, i olika grupper (procent)	16
Tabell 10 Hur ofta ätit kött senaste veckan, i olika grupper (procent).....	18
Tabell 11 Hur ofta ätit vegetariskt senaste veckan, uppdelat på kön, ålder och geografisk hemvist (procent)	20
Tabell 12 Hur många dagar ätit grönsaker senaste veckan, i olika grupper (procent).....	21
Tabell 13 Hur mycket grönsaker åt igår, i olika grupper (procent).....	23
Tabell 14 Hur många dagar ätit frukt och bär, i olika grupper (procent)	25
Tabell 15 Hur mycket frukt åt igår, i olika grupper (procent).....	27
Tabell 16 Hur mycket bär åt igår, i olika grupper (procent)	29
Tabell 17 Sammantaget, hur mycket grönt, frukt och bär åt igår, i olika grupper (procent)	31
Tabell 18 Sammantaget hur mycket grönt, frukt och bär åt igår, uppdelat på kön och ålder (procent).....	33
Tabell 19 Medelvärde mängd frukt och grönt åt igår, i olika grupper (gram).....	34
Tabell 20 Andel som ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår, i olika grupper (procent) .	36
Tabell 21 Andel som ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår, uppdelat på kön och ålder (procent).....	38
Tabell 22 Andel som ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår samt ätit fisk mer än 2-3ggr per vecka, uppdelat på de som når rekommenderad mängd fysisk aktivitet (procent).....	38
Tabell 23 Vilka drycker har druckit senaste veckan, i olika grupper (genomsnitt och procent) ..	39
Tabell 24 Hur många dagar druckit läsk senaste veckan, i olika grupper (procent).....	41

Tabell 25	Hur mycket läsk druckit senaste veckan, i olika grupper (procent)	43
Tabell 26	Typ av läsk som brukar dricka, i olika grupper (procent)	45
Tabell 27	Typ av läsk som brukar dricka, bland de som dricker 4 burkar eller mer (procent)	47
Tabell 28	Hur många dagar druckit energidryck senaste veckan, i olika grupper (procent)	48
Tabell 29	Hur mycket energidryck druckit senaste veckan, i olika grupper (procent)	49
Tabell 30	Hur många dagar ätit godis senaste veckan, i olika grupper (procent)	51
Tabell 31	Hur mycket godis ätit senaste veckan, i olika grupper (procent)	53
Tabell 32	Medelvärde mängd godis åt senaste veckan, i olika grupper (gram)	55
Tabell 33	Hur många dagar ätit snacks, i olika grupper (procent)	56
Tabell 34	Vilken typ av bröd brukar äta, i olika grupper (procent)	58
Tabell 35	Äta mer eller mindre av (procent)	60
Frågor om fysisk aktivitet		61
Tabell 36	Hur mycket rört sig igår, i olika grupper (procent)	61
Tabell 37	Hur mycket rört sig igår, uppdelat på kön och ålder (procent)	63
Tabell 38	Hur många dagar varit fysiskt aktiv i minst 60 min, i olika grupper (procent)	64
Tabell 39	Andel som varit fysiskt aktiv mer än 60 min senaste 7 dagarna, i olika grupper (procent)	66
Tabell 40	Andel varit fysiskt aktiv mer än 60 min senaste 7 dagarna, uppdelat på kön och ålder (procent)	68
Tabell 41	Går på fysisk aktivitet ja/nej, i olika grupper (procent)	69
Tabell 42	Går på fysisk aktivitet ja/nej, uppdelat på kön och ålder (procent)	70
Tabell 43	Hur många aktiviteter går på, i olika grupper (procent)	71
Tabell 44	Hur många aktiviteter går på, uppdelat på kön och ålder (procent)	73
Figur 1	Hur många regelbundna aktiviteter går på, antal aktiviteter bland alla (antal per svarsalternativ)	73
Tabell 45	Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, i olika grupper (procent)	74
Tabell 46	Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, uppdelat på kön och ålder (procent)	76
Tabell 47	Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, uppdelat på ålder bland de som är 11 år eller äldre (procent)	76
Tabell 48	Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, uppdelat på kön och ålder (procent)	77
Figur 2	Hur många gånger går på fysisk aktivitet senaste veckan, sammantaget (antal per svarsalternativ)	77
Tabell 49	Hur ofta idrottsundervisning i skolan, i olika grupper (procent)	78
Tabell 50	Önskar mer/mindre idrott (procent), i olika grupper (procent)	79

Tabell 51	Hur fysiskt aktiv senaste idrottslektionen var, uppdelat på ålder och geografisk hemvist (procent).....	81
Tabell 52	Hur mycket ansträngde sig på senaste idrottslektionen, uppdelat på kön och ålder (procent).....	81
Tabell 53	Andel som gått på senaste idrottslektionen i skolan, i olika grupper (procent).....	82
Tabell 54	Anledning till varför inte gick på den senaste idrottslektionen (procent).....	84
Tabell 55	Anledning till varför inte ansträngde sig på senaste idrottslektionen (procent).....	84
Tabell 56	Andel som har fysisk aktivitet i skolan utöver idrottsundervisning, uppdelat på kön och (procent).....	85
Tabell 57	Andel som har fysisk aktivitet på fritids, uppdelat på kön och ålder (procent).....	85
Tabell 58	Andel som har fysisk aktivitet i förskolan, uppdelat på kön och ålder (procent).....	86
Tabell 59	Färdssätt till skola/förskola, i olika grupper (procent).....	87
Tabell 60	Skillnader i restid bland dem som åkt bil, i olika grupper (procent).....	89
Tabell 61	Tagit sig till skolan på aktivt sätt eller ej, efter ålder (procent).....	90
Tabell 62	Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, i olika grupper (procent).....	91
Tabell 63	Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, uppdelat på kön och ålder (procent).....	93
Tabell 64	Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, i olika grupper (procent).....	94
Tabell 65	Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, uppdelat på kön och ålder (procent).....	96
Sömn och självskattad hälsa.....		97
Tabell 66	Ungefär antal timmar sömn på vardagar, i olika grupper (procent).....	97
Tabell 67	Ungefär antal timmar sömn på helger/loven, i olika grupper (procent).....	99
Tabell 68	Hur många gånger vaknat av mobiltelefon, i olika grupper (procent).....	101
Tabell 69	Självskattad hälsa, i olika grupper (procent).....	103
Tabell 70	Självskattad hälsa, uppdelat på kön och ålder (procent).....	105
Skärmtid och innehåll.....		106
Tabell 71	Hur länge satt stilla framför skärm igår, i olika grupper (procent).....	106
Tabell 72	Tillgång till egen smartphone, i olika grupper (procent).....	108
Tabell 73	Tillgång till egen surfplatta, i olika grupper (procent).....	110
Tabell 74	Tillgång till egen dator, i olika grupper (procent).....	112
Tabell 75	Tillgång till egen spelkonsol, i olika grupper (procent).....	114
Tabell 76	Antal egna elektroniska enheter, i olika grupper (procent).....	116
Figur 3	Genomsnittligt antal minuter per aktivitet framför skärm uppdelat på hur länge generellt framför skärm.....	118
Tabell 77	Andel av tiden som var social/umgicks på sociala medier, i olika grupper (procent).....	119

Tabell 78	Andel av tiden som tittade på innehåll på sociala medier, i olika grupper (procent)	121
Tabell 79	Andel av tiden som sökte information på sociala medier, i olika grupper (procent)	123
Tabell 80	Andel av tiden som skapade innehåll på sociala medier, i olika grupper (procent) ...	125
Tabell 81	Andel av tiden som gjorde annat på sociala medier, i olika grupper (procent)	127

Introduktion

Under hösten 2022 genomförde SOM-institutet Pep-rapporten i samarbete med Generation Pep och Karolinska Institutet, med stöd av Hjärt-Lungfonden.

SOM-institutet är en forsknings- och undersökningsorganisation vid Göteborgs universitet. De årliga SOM-undersökningarnas rapportserie står för en betydande del av resultatredovisningen av SOM-institutets undersökningar, där Pep-rapporten ingår. Alla publikationer finns tillgängliga för nedladdning på SOM-institutets webbsida gu.se/som-institutet. Resultat och analyser från Pep-rapporten kommer du även att kunna ta del av på generationpep.se.

Pep-rapporten

Pep-rapporten är en enkätundersökning om barn och ungas matvanor och fysiska aktivitet med syftet att öka kunskapen om hur hälsoläget ser ut för barn och unga runt om i landet. Undersökningen består av en webbenkät som fylls i av barnet som blivit utvalt att delta tillsammans med en av deras vårdnadshavare.

Inbjudan skickades ut till ett slumpmässigt sannolikhetsurval av barn i Sverige som erbjöds att svara på undersökningen via webben. Urvalsramen omfattade alla svenska och utländska medborgare som vid tillfället var folkbokförda i Sverige och som var mellan 4-17 år. I det totala urvalet ingick i 2022 års undersökning 29 000 barn.

Undersökningen bestod av ett 70-tal frågor. Svaren samlades in mellan den 15 september 2022 och den 20 december 2022. En stor andel av svaren inkom tidigt och efter 30 dagar hade närmare 60 procent av de slutgiltiga svaren inkommit. Under fältperioden genomfördes en serie påminnelser via post och SMS.

Svarsfrekvens och representativitet

Av det ursprungliga urvalet på 29 000 barn var det 6039 som var inne och svarade på minst en fråga i enkäten vilket motsvarar en nettosvarsfrekvens på cirka 21 procent¹.

Vilka som svarar och vilka som inte svarar på en enkätundersökning har betydelse för tolkningen av undersökningens resultat. Om en viss grupp är underrepresenterad i undersökningen och samma grupps svar tenderar att skilja sig från övrigas blir studiens resultat mindre tillförlitliga för befolkningen som helhet. För att visa hur väl svaren i undersökningen eventuellt speglar befolkningen jämförs de som svarat på undersökning med befolkningen på ett antal variabler (tabell 1). De som svarat på undersökningen jämförs även med de som bjudits in till att delta i undersökningen när detta är möjligt.

¹ I nettosvarsfrekvensen har det så kallade naturliga bortfallet definierats bort. Till det naturliga bortfallet förs personer som är fysiskt oförmögna att svara på enkäten, exempelvis de som vi inte kunnat nå med postinbjudan. Sammanlagt 346 personer har räknats bort som naturligt bortfall.

Tabell 1 Representativitet över grupper, procent

	Svarade i Pep- rapporten	Urval	Befolkningsunderlag (2021/2022) ¹
	%	%	%
<i>Kön</i>			
Tjejer	49,39	48,21	48,53
Killar	50,61	51,79	51,47
<i>Ålder</i>			
4 år	5,38	6,24	7
5 år	8,32	7,20	7,23
6 år	8,28	7,38	7,15
7 år	7,14	7,14	7,23
8 år	8,47	7,44	7,18
9 år	8,14	7,5	7,25
10 år	7,49	7,23	7,19
11 år	7,83	7,37	7,47
12 år	7,65	7,44	7,28
13 år	6,81	7,49	7,21
14 år	6,4	7,46	7,11
15 år	6,85	7,15	7,06
16 år	5,76	7,28	6,83
17 år	5,49	5,67	6,78
<i>Geografisk hemvist</i> ³			
Storstad/pendlingskommun	38,23	38,08	38,25 ²
Större stad	39,15	38,66	38,45 ²
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	22,62	23,27	23,3 ²
<i>Utländsk bakgrund</i>			
Barnet som ingår i undersökningen har utländsk bakgrund	11,44	-	26,75
Sammanboende vårdnadshavare ⁴	82,17 ⁵	-	71,28 ⁶
<i>Utbildningsnivå (sammanboende vårdnadshavare)</i> ⁴			
Vårdnadshavare med högst gymnasieutbildning	12,94	-	31
<i>Utbildningsnivå (ensamstående vårdnadshavare)</i>			
Vårdnadshavare med högst gymnasieutbildning	29,59	-	50,36

Kommentar: ¹Statistiska centralbyrån ([Statistikdatabasen](#)), baseras på hushåll med barn mellan 4-17 år ²Siffror från 2022 ³Baserad på SKL:s grövsta kommungruppsindelning ([Kommungruppsindelning | SKR](#)) ⁴Själv född utomlands eller med två föräldrar födda utomlands ⁵Baseras på självrapporterad familjekonstellation ⁶Bor tillsammans med den andra vårdnadshavaren ⁷Bor tillsammans med de ursprungliga (biologiska eller adoptiv-) föräldrarna.

Den demografiska representativiteten bland de som svarat på undersökningen är generellt god. Av de som svarat på undersökningen är det något fler yngre barn som svarar tillsammans med sina föräldrar och något färre 16-17 åringar som svarar själva jämfört med de som bjudits in till undersökningen. Även representativiteten med avseende på kön och geografisk hemvist är god. Fördelningen mellan tjejer och killar är i stort lika bland de som svarat, de som bjudits in till undersökningen och befolkningsunderlaget. När det kommer till utländsk bakgrund är det större skillnad, då det bland de som svarat på undersökningen är cirka elva procent som har utländsk bakgrund jämfört med tjugosju procent i befolkningsunderlaget.

Eftersom barns hälso- och matvanor kan vara starkt kopplat till deras familjesituation är det även viktigt att undersöka hur representativ denna är. Både i befolkningen (71 procent) samt bland dem som svarade på Pep-rapporten 2022 (82 procent) är det en majoritet av barnen som bor ihop med båda vårdnadshavarna.

Jämfört med befolkningen som helhet är vårdnadshavarna till barnen som deltar i undersökningen i betydligt högre utsträckning välutbildade. Bland ensamstående vårdnadshavare är det endast runt trettio procent som har högst eftergymnasial utbildning jämfört med femtio procent bland ensamstående föräldrar i befolkningen. Ett liknande mönster syns hos sammanboende vårdnadshavare, där det är knappt tretton procent som har minst en vårdnadshavare med högst eftergymnasial utbildning jämfört med trettio procent i befolkningen.

Procentskattningar och felmarginal

Pep-rapporten bygger på ett slumpmässigt urval. Resultat från sådana urvalsundersökningar är alltid förknippade med en osäkerhet som kan uttryckas i form av en felmarginal. Med hjälp av en felmarginal går det att beräkna ett konfidensintervall kring till exempel en procentskattning. Vi kan förvänta oss att procenttalet för hela populationen befinner sig inom konfidensintervallet i 95 fall av 100 i en hypotetisk situation med många upprepade mätningar. Att vara medveten om felmarginalen gör att vi lättare undviker att dra slutsatser om förändringar eller gruppskillnader som enbart beror på slumpen. Tabellen nedan ger några exempel på hur stor felmarginalen är vid olika gruppstorlekar och procentskattningar.

Tabell 2 Lathund för procentskattningar vid olika gruppstorlekar (felmarginaler och procentenheter)

Skattning	100	200	400	800	1000	2000
50 procent	±9,8	±6,9	±4,9	±3,5	±3,1	±2,2
30 procent	±9,0	±6,4	±4,5	±3,2	±2,8	±2,0
10 procent	±5,9	±4,2	±2,9	±2,1	±1,9	±1,3
6 procent	±4,7	±3,3	±2,3	±1,6	±1,5	±1,0
2 procent	±2,7	±1,9	±1,4	±1,0	±0,9	±0,6

Frågor om mat

Tabell 3 Vilken typ av mat barnet äter (procent)

	Äter det mesta	Äter allt utom kött	Äter aldrig kött, fisk eller ägg	Äter aldrig kött, fisk eller mjölkprodukter	Äter annan mat t. ex. halal eller kosher	Annan typ av mat	Summa	n
<i>Samtliga</i>	89	3	1	0	3	4	100	5498
<i>Kön</i>								
Tjej	90	3	1	0	3	3	100	2699
Kille	91	2	0	0	3	4	100	2765
<i>Ålder</i>								
4-6 år	92	2	1	0	3	2	100	1206
7-9 år	91	2	1	0	2	4	100	1302
10-12 år	89	3	0	0	3	5	100	1260
Över 13 år	90	3	1	0	3	3	100	1715

Kommentar: Frågan är ställd till vårdnadshavaren som svarar på enkäten och lyder "Vilken typ av mat äter ditt barn?". Svartalternativen framgår av tabellen. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 4 Hur många dagar ätit frukost senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1-2 dagar	3-4 dagar	5-6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	5	10	9	11	65	100	5274
<i>Kön</i>							
Tjej	6	11	9	11	63	100	2590
Kille	4	9	8	11	68	100	2648
<i>Ålder</i>							
4-6 år	2	10	10	9	69	100	1165
7-9 år	2	7	6	8	77	100	1245
10-12 år	3	8	7	12	70	100	1218
Över 13 år	11	14	11	14	50	100	1628
<i>Geografisk hemvist¹</i>							
Storstad/ pendlingskommun	4	9	9	11	67	100	2029
Större stad	5	11	8	11	65	100	2058
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	6	11	10	12	61	100	1187
<i>Hushållsinkomst²</i>							
Låg	6	16	13	12	53	100	601
Medel	6	12	10	13	59	100	1736
Hög	4	8	7	10	71	100	2838
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>							
Låg	9	17	17	13	44	100	139
Medel	6	14	10	13	57	100	1703
Hög	4	8	8	10	70	100	3405
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>							
Arbetar	5	10	9	11	65	100	4753
Arbetslös/Sjuk/Aktivitets- sättning	7	16	9	14	54	100	154
Studerar	5	14	11	9	61	100	220
Annat/Pensionär	9	15	10	14	52	100	136

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur ofta åt du frukost?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹Baserad på SKL:s grövsta kommungruppsindelning. ²Hushållsinkomst bygger på två frågor, en till hushåll med flera vuxna/vårdnadshavare och den andra till ensamstående vårdnadshavare: "Låg" avser en inkomst på under 20 000 för ensamstående och under 40 000 för hushåll med flera vuxna, "Medel" avser en inkomst på mellan 20 000 och 40 000 för ensamstående och 40 000 - 80 000 för hushåll med flera vuxna, "Hög" avser en inkomst mellan 40 000 - 60 000 eller mer för ensamstående och mellan 80 000 - 100 000 eller mer för hushåll med flera vuxna. ³"Låg" avser grundskola eller motsvarande, "Medel" avser gymnasieutbildning och utbildning efter gymnasiet kortare än 3 år, "Hög" avser högskole- eller universitetsutbildning 3 år eller mer. ⁴Arbetsmarknadspolitisk åtgärd och Pensionär har uteslutits då svarstalet är under 100 personer. ⁵I Sverige/Annat land Norden ingår landsbygd, mindre tätort, stad/större tätort, Stockholm, Göteborg eller Malmö samt land utanför Europa. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 4 forts. Hur många dagar ätit frukost senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1-2 dagar	3-4 dagar	5-6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>							
Bor med ensam vuxen	9	14	10	12	55	100	627
Bor med den andra vårdnadshavaren	4	10	8	11	67	100	4340
Bor med annan vuxen	10	12	12	14	52	100	285
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>							
Sverige/Annat land i Norden	5	10	8	11	66	100	4661
Annat land i Europa	6	15	10	10	59	100	220
Land utanför Europa	6	15	16	14	49	100	380
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>							
Har inte utländsk bakgrund	5	10	8	11	66	100	4785
Har utländsk bakgrund	5	13	14	10	58	100	489

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur ofta åt du frukost?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹Baserad på SKL:s grövsta kommungruppsindelning. ²Hushållsinkomst bygger på två frågor, en till hushåll med flera vuxna/vårdnadshavare i och den andra till ensamstående vårdnadshavare: "Låg" avser en inkomst på under 20 000 för ensamstående och under 40 000 för hushåll med flera vuxna, "Medel" avser en inkomst på mellan 20 000 och 40 000 för ensamstående och 40 000 - 80 000 för hushåll med flera vuxna, "Hög" avser en inkomst mellan 40 000 - 60 000 eller mer för ensamstående och mellan 80 000 - 100 000 eller mer för hushåll med flera vuxna. ³"Låg" avser grundskola eller motsvarande, "Medel" avser gymnasieutbildning och utbildning efter gymnasiet kortare än 3 år, "Hög" avser högskole- eller universitetsutbildning 3 år eller mer. ⁴Arbetsmarknadspolitisk åtgärd och Pensionär har uteslutits då svarstalet är under 100 personer. ⁵I Sverige/Annat land Norden ingår landsbygd, mindre tätort, stad/större tätort, Stockholm, Göteborg eller Malmö samt land i Norden. ⁶Barnet som deltat i undersökningen är född utomlands eller har två föräldrar födda utomlands. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 5 Hur många dagar ätit frukost senaste veckan, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Ingen gång	1-2 dagar	3-4 dagar	5-6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	5	10	9	11	65	100	5274
<i>Tjej</i>							
4-6 år	1	10	9	10	70	100	549
7-9 år	2	8	8	10	72	100	601
10-12 år	3	9	7	10	71	100	585
Över 13	13	16	11	14	46	100	845
<i>Kille</i>							
4-6 år	2	9	10	8	71	100	614
7-9 år	3	6	5	7	79	100	635
10-12 år	2	8	7	14	69	100	627
Över 13	8	13	11	14	54	100	768

Kommentar: För frågans lydelse se tabell 4. Svarsalternativen framgår av tabellen. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 6 Hur ofta ätit middag/kvällsmat tillsammans senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1-2 dagar	3-4 dagar	5-6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	2	4	10	25	59	100	5234
<i>Kön</i>							
Tjej	2	5	11	25	57	100	2575
Kille	2	4	10	25	59	100	2623
<i>Ålder</i>							
4-6 år	0	2	7	19	72	100	1153
7-9 år	1	2	7	22	68	100	1236
10-12 år	1	3	9	28	59	100	1207
Över 13 år	4	9	17	29	41	100	1621
<i>Geografisk hemvist¹</i>							
Storstad/ pendlingskommun	1	4	12	27	56	100	2015
Större stad	2	5	10	23	60	100	2041
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	2	4	10	25	59	100	1178
<i>Hushållsinkomst²</i>							
Låg	3	6	11	21	59	100	592
Medel	2	5	10	23	60	100	1725
Hög	1	4	10	27	58	100	2820
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>							
Låg	5	11	15	14	55	100	135
Medel	2	6	12	23	57	100	1688
Hög	1	4	10	27	58	100	3384
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>							
Arbetar	1	4	11	26	58	100	4723
Arbetslös/Sjuk/Aktivitets- ersättning	7	9	7	20	57	100	151
Studerar	2	4	12	18	64	100	216
Annat/Pensionär	5	5	11	23	56	100	133

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur ofta åt ni middag/kvällsmat tillsammans i familjen?". Svarsalternativen framgår av tabellen.

¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 6 forts. Hur ofta ätit middag/kvällsmat tillsammans senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1-2 dagar	3-4 dagar	5-6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>							
Bor med ensam vuxen	3	9	13	23	52	100	619
Bor med båda vårdnadshavarna	1	4	10	26	59	100	4314
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	4	6	11	20	59	100	280
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>							
Sverige/Annat land i Norden	1	4	10	26	59	100	4630
Annat land i Europa	3	8	15	20	54	100	219
Land utanför Europa	3	6	14	20	57	100	373
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>							
Har inte utländsk bakgrund	2	4	10	25	59	100	4750
Har utländsk bakgrund	1	6	13	24	56	100	484

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur ofta åt ni middag/kvällsmat tillsammans i familjen?". Svarsalternativen framgår av tabellen.

¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 7 Hur ofta ätit fisk/skaldjur senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 gång	2-3 ggr	4-5 ggr	6-7 ggr	8-9 ggr	10-11 ggr	12-13 ggr	14 ggr	Summa	n
<i>Samtliga</i>	14	40	43	3	0	0	0	0	0	100	5240
<i>Kön</i>											
Tjej	16	39	41	3	1	0	0	0	0	100	2584
Kille	13	40	43	4	0	0	0	0	0	100	2621
<i>Ålder</i>											
4-6 år	8	41	48	3	0	0	0	0	0	100	1154
7-9 år	11	41	44	4	0	0	0	0	0	100	1237
10-12 år	15	37	44	3	1	0	0	0	0	100	1215
Över 13 år	22	38	36	4	0	0	0	0	0	100	1618
<i>Geografisk hemvist¹</i>											
Storstad/pendlingskommun	14	36	45	4	1	0	0	0	0	100	2013
Större stad	16	41	40	3	0	0	0	0	0	100	2050
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	13	42	41	3	1	0	0	0	0	100	1177
<i>Hushållsinkomst²</i>											
Låg	16	42	35	3	2	0	1	0	1	100	595
Medel	15	42	40	3	0	0	0	0	0	100	1722
Hög	14	37	45	4	0	0	0	0	0	100	2825
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>											
Låg	18	39	34	3	1	0	1	1	3	100	135
Medel	15	43	40	2	0	0	0	0	0	100	1689
Hög	14	37	44	4	1	0	0	0	0	100	3389
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>											
Arbetar	14	39	44	3	0	0	0	0	0	100	4724
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetse rsättning	20	42	29	7	1	0	0	0	1	100	153
Studerar	12	49	36	2	0	0	0	0	1	100	220
Annat/Pensionär	19	39	36	2	2	0	0	0	2	100	132

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit fisk eller skaldjur till lunch eller middag?". Svarsalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 7 **forts. Hur ofta fisk/skaldjur senaste veckan, i olika grupper (procent)**

	Ingen gång	1 gång	2-3 ggr	4-5 ggr	6-7 ggr	8-9 ggr	10-11 ggr	12-13 ggr	14 ggr	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>											
Bor med ensam vuxen	20	38	38	3	0	0	0	0	1	100	620
Bor med båda vårdnadshavarna	13	39	43	4	1	0	0	0	0	100	4315
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	21	40	36	3	0	0	0	0	0	100	284
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>											
Sverige/Annat land i Norden	14	40	43	3	0	0	0	0	0	100	4638
Annat land i Europa	15	42	41	2	0	0	0	0	0	100	217
Land utanför Europa	16	36	38	6	1	1	1	0	1	100	374
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>											
Har inte utländsk bakgrund	14	40	43	3	0	0	0	0	0	100	4758
Har utländsk bakgrund	15	37	42	4	1	0	0	0	1	100	482
<i>Ätit middag tillsammans</i>											
Ingen gång	(36)	(45)	(12)	(4)	(1)	(0)	(0)	(0)	(2)	100	81
1-2 dagar	28	40	30	2	0	0	0	0	0	100	232
3-4 dagar	19	43	35	3	0	0	0	0	0	100	542
5-6 dagar	16	41	40	3	0	0	0	0	0	100	1299
7 dagar	11	38	46	4	1	0	0	0	0	100	3044
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>											
Ja	13	38	45	4	0	0	0	0	0	100	3771
Nej	20	41	35	3	1	0	0	0	0	100	1311
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>											
Inte alls	26	33	35	4	1	0	0	0	1	100	214
Mellan 0-30 minuter	23	41	33	3	0	0	0	0	0	100	517
Mellan 31-60 minuter	16	41	39	3	1	0	0	0	0	100	1088
Mer än 60 minuter	12	38	46	4	0	0	0	0	0	100	3264
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>											
Under 7 dagar	15	40	42	3	0	0	0	0	0	100	3948
7 dagar	12	35	47	5	1	0	0	0	0	100	1120

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit fisk eller skaldjur till lunch eller middag?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 8 Hur ofta ätit fisk/skaldjur senaste veckan, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Ingen gång	1 gång	2-3 ggr	4-5 ggr	6-7 ggr	8-9 ggr	10-11 ggr	12-13 ggr	14 ggr	Summa	n
<i>Samtliga</i>	14	40	43	3	0	0	0	0	0	100	5240
<i>Tjej</i>											
4-6 år	8	41	48	3	0	0	0	0	0	100	547
7-9 år	11	39	47	3	0	0	0	0	0	100	599
10-12 år	15	38	43	3	1	0	0	0	0	100	586
Över 13	26	38	33	3	0	0	0	0	0	100	842
<i>Kille</i>											
4-6 år	9	40	47	4	0	0	0	0	0	100	605
7-9 år	11	42	42	4	1	0	0	0	0	100	629
10-12 år	15	37	45	3	0	0	0	0	0	100	623
Över 13	17	39	39	4	1	0	0	0	0	100	761

Kommentar: För frågans lydelse se tabell 7. Svarsalternativen framgår av tabellen. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 9 Andel som äter fisk och skaldjur 2-3 gånger eller mer, i enlighet med kostråden, i olika grupper (procent)

	Äter inte fisk och skaldjur enligt kostråden	Äter fisk och skaldjur enligt kostråden	Summa	n
<i>Samtliga</i>	54	46	100	5240
<i>Kön</i>				
Tjej	55	45	100	2584
Kille	52	48	100	2621
<i>Ålder</i>				
4-6 år	48	52	100	1154
7-9 år	51	49	100	1237
10-12 år	52	48	100	1215
Över 13 år	60	40	100	1618
<i>Geografisk hemvist¹</i>				
Storstad/pendlingskommun	50	50	100	2013
Större stad	56	44	100	2050
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	55	45	100	1177
<i>Hushållsinkomst²</i>				
Låg	59	41	100	595
Medel	57	43	100	1722
Hög	50	50	100	2825
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>				
Låg	56	44	100	135
Medel	58	42	100	1689
Hög	51	49	100	3389
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>				
Arbetar	53	47	100	4724
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersät tning	62	38	100	153
Studerar	60	40	100	220
Annat/Pensionär	58	42	100	132

Kommentar: För frågans lydelse se tabell 7. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 9 forts. Andel som äter fisk och skaldjur 2-3 dagar eller mer, i enlighet med kostråden, i olika grupper (procent)

	Äter inte fisk och skaldjur enligt kostråden	Äter fisk och skaldjur enligt kostråden	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>				
Bor med ensam vuxen	58	42	100	620
Bor med båda vårdnadshavarna	52	48	100	4315
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	61	39	100	284
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>				
Sverige/Annat land i Norden	53	47	100	4638
Annat land i Europa	57	43	100	217
Land utanför Europa	53	47	100	374
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>				
Har inte utländsk bakgrund	54	46	100	4758
Har utländsk bakgrund	52	48	100	482
<i>Ätit middag tillsammans</i>				
Ingen gång	(80)	(20)	100	81
1-2 dagar	68	32	100	232
3-4 dagar	62	38	100	542
5-6 dagar	56	44	100	1299
7 dagar	49	51	100	3044

Kommentar: För frågans lydelse se tabell 7. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 10 Hur ofta ätit kött senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 gång	2-3 ggr	4-5 ggr	6-7 ggr	8-9 ggr	10-11 ggr	12-13 ggr	14 ggr	Summa	n
<i>Samtliga</i>	5	10	37	27	11	5	3	1	1	100	5204
<i>Kön</i>											
Tjej	6	10	41	25	11	4	2	1	0	100	2571
Kille	4	9	35	30	11	6	3	1	1	100	2599
<i>Ålder</i>											
4-6 år	5	12	43	26	9	4	1	0	0	100	1148
7-9 år	4	10	37	28	10	6	4	1	0	100	1223
10-12 år	6	8	37	29	11	4	3	2	0	100	1209
Över 13 år	5	9	36	27	12	5	3	2	1	100	1611
<i>Geografisk hemvist¹</i>											
Storstad/pendlingskommun	6	10	38	28	10	4	3	1	0	100	1997
Större stad	5	10	37	27	12	5	3	1	0	100	2038
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	4	8	40	28	10	5	3	1	1	100	1169
<i>Hushållsinkomst²</i>											
Låg	7	15	40	23	8	2	3	1	1	100	584
Medel	5	11	40	27	9	5	2	1	0	100	1713
Hög	5	8	36	29	12	6	3	1	0	100	2815
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>											
Låg	8	17	35	18	12	3	3	2	2	100	131
Medel	4	10	43	27	8	4	2	1	1	100	1677
Hög	6	9	36	28	12	5	3	1	0	100	3370
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>											
Arbetar	5	9	38	28	11	5	3	1	0	100	4701
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetse rsättning	5	16	38	19	15	2	3	1	1	100	149
Studerar	7	13	41	19	11	5	3	0	1	100	216
Annat/Pensionär	6	19	41	22	8	2	0	0	2	100	128

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit kött till lunch eller middag?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 10 **forts. Hur ofta ätit kött senaste veckan, i olika grupper (procent)**

	Ingen gång	1 gång	2-3 ggr	4-5 ggr	6-7 ggr	8-9 ggr	10-11 ggr	12-13 ggr	14 ggr	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>											
Bor med ensam vuxen	7	11	40	25	10	4	2	1	0	100	617
Bor med båda vårdnadshavarna	5	10	37	27	11	5	3	1	1	100	4285
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	4	10	39	27	9	5	4	1	1	100	285
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>											
Sverige/Annat land i Norden	5	9	38	28	11	5	3	1	0	100	4610
Annat land i Europa	7	14	33	29	10	5	2	0	0	100	216
Land utanför Europa	7	16	44	18	8	2	1	2	2	100	369
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>											
Har inte utländsk bakgrund	5	9	38	28	11	5	3	1	0	100	4728
Har utländsk bakgrund	8	12	43	22	8	3	1	2	1	100	476
<i>Ätit middag tillsammans</i>											
Ingen gång	(6)	(14)	(40)	(20)	(10)	(5)	(1)	(3)	(1)	100	80
1-2 dagar	9	16	40	22	10	1	1	1	0	100	229
3-4 dagar	6	13	39	22	11	4	3	1	1	100	540
5-6 dagar	5	7	37	30	12	5	3	1	0	100	1292
7 dagar	5	10	37	27	10	6	3	1	1	100	3023
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>											
Ja	5	9	36	29	11	5	3	1	1	100	3746
Nej	7	11	39	24	10	5	3	1	0	100	1303
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>											
Inte alls	11	12	30	26	11	4	4	1	1	100	208
Mellan 0-30 minuter	5	9	36	27	11	7	3	1	1	100	517
Mellan 31-60 minuter	6	8	39	27	11	5	2	1	1	100	1080
Mer än 60 minuter	5	10	37	28	11	5	3	1	0	100	3245
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>											
Under 7 dagar	5	10	38	27	10	5	3	1	1	100	3920
7 dagar	5	9	35	30	12	4	3	1	1	100	1114

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit kött till lunch eller middag?". Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 11 Hur ofta ätit vegetariskt senaste veckan, uppdelat på kön, ålder och geografisk hemvist (procent)

	Ingen gång	1 gång	2-3 ggr	4-5 ggr	6-7 ggr	8-9 ggr	10-11 ggr	12-13 ggr	14 ggr	Summa	n
<i>Samtliga</i>	23	29	29	9	4	1	2	1	2	100	5197
<i>Kön</i>											
Tjej	21	28	31	9	4	2	2	1	2	100	2569
Kille	26	30	27	8	4	1	1	1	2	100	2593
<i>Ålder</i>											
4-6 år	17	29	34	10	5	1	1	1	2	100	1144
7-9 år	22	29	32	9	3	1	2	1	1	100	1219
10-12 år	22	29	29	9	4	2	1	1	3	100	1210
Över 13 år	31	29	25	7	3	1	2	0	2	100	1610
<i>Geografisk hemvist¹</i>											
Storstad/pendlingskommun	16	27	34	12	4	2	2	1	2	100	1995
Större stad	26	30	29	7	4	1	1	0	2	100	2034
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	32	31	25	5	3	1	1	1	1	100	1168

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit vegetariskt till lunch eller middag?". Svarsalternativen framgår av tabellen. ¹Baserad på SKL:s grövsta kommungruppsindelning. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 12 Hur många dagar ätit grönsaker senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	4	4	7	9	10	15	10	41	100	5225
<i>Kön</i>										
Tjej	3	3	6	9	10	15	10	44	100	2575
Kille	4	4	8	9	9	15	10	41	100	2615
<i>Ålder</i>										
4-6 år	4	3	7	9	11	18	9	39	100	1151
7-9 år	3	3	6	7	8	16	9	48	100	1231
10-12 år	3	3	7	7	9	13	11	47	100	1216
Över 13 år	5	6	8	11	11	13	10	36	100	1611
<i>Geografisk hemvist¹</i>										
Storstad/pendlingskommun	3	4	7	8	9	14	10	45	100	2008
Större stad	4	4	7	9	10	16	10	40	100	2041
Mindre stad/tätort och landsbyggnads-kommun	5	4	6	11	11	15	9	39	100	1176
<i>Hushållsinkomst²</i>										
Låg	5	6	11	13	11	13	9	32	100	594
Medel	4	4	8	10	12	16	8	38	100	1718
Hög	3	3	6	7	8	14	11	48	100	2817
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>										
Låg	7	9	18	13	8	14	5	26	100	136
Medel	6	5	8	10	11	16	9	35	100	1679
Hög	3	3	6	8	9	14	10	47	100	3383
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>										
Arbetar	3	4	7	9	10	15	10	42	100	4713
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetssättning	7	9	8	14	14	9	6	33	100	152
Studerar	6	5	11	10	10	12	11	35	100	218
Annat/Pensionär	10	5	5	9	12	17	11	31	100	132
<i>Sammansättning hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	5	5	9	10	12	14	9	36	100	620
Bor med båda vårdnadshavarna	3	4	7	9	9	15	10	43	100	4300
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	7	6	8	13	12	14	8	32	100	284

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många dagar har du ätit grönsaker, rotfrukter eller baljväxter (bönor, linser)? Tänk på när du ätit lite mer och inte t.ex. bara en gurkskiva på smörgåsen". Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 12 forts. Hur många dagar ätit grönsaker senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Uppväxtort</i>										
<i>vårdnadshavare⁵</i>										
Sverige/Annat land i Norden	4	4	7	8	9	15	10	43	100	4626
Annat land i Europa	2	4	8	10	11	12	8	45	100	217
Land utanför Europa	6	6	12	14	13	13	6	30	100	371
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>										
Har inte utländsk bakgrund	4	4	7	8	10	15	10	42	100	4743
Har utländsk bakgrund	3	4	10	13	12	13	6	39	100	482
<i>Ätit middag tillsammans</i>										
Ingen gång	(19)	(10)	(5)	(15)	(12)	(12)	(4)	(23)	100	81
1-2 dagar	12	6	12	15	11	15	7	22	100	232
3-4 dagar	5	6	8	11	13	13	9	35	100	536
5-6 dagar	3	4	7	10	9	15	12	40	100	1294
7 dagar	3	3	6	7	9	15	9	48	100	3041
<i>Ätit frukost tillsammans</i>										
Ingen gång	11	6	6	15	11	13	8	30	100	253
1-2 dagar	7	9	9	10	13	12	9	31	100	529
3-4 dagar	4	3	12	14	12	15	7	33	100	460
5-6 dagar	4	5	7	12	12	17	9	34	100	579
7 dagar	3	3	6	7	9	15	10	47	100	3400
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>										
Ja	3	3	6	8	9	15	10	46	100	3776
Nej	5	6	11	13	12	15	7	31	100	1311
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>										
Inte alls	12	9	9	9	11	14	7	29	100	214
Mellan 0-30 minuter	8	4	10	11	10	16	10	31	100	518
Mellan 31-60 minuter	4	5	9	10	10	15	10	37	100	1090
Mer än 60 minuter	2	3	5	8	9	15	10	48	100	3268
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>										
Under 7 dagar	4	4	8	10	10	15	10	39	100	3951
7 dagar	2	2	4	6	7	13	8	58	100	1122

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många dagar har du ätit grönsaker, rotfrukter eller baljväxter (bönor, linser)? Tänk på när du ätit lite mer och inte t.ex. bara en gurkskiva på smörgåsen". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 13 Hur mycket grönsaker åt igår, i olika grupper (procent)

	Inga alls	Ca 25g eller mindre	Ca 50g	Ca 75g	Ca 100g	Ca 150g	Ca 200g	Ca 300g	Ca 400g	Ca 500g eller mer	Summa	n
<i>Samtliga</i>	6	12	26	24	14	8	5	3	1	1	100	5017
<i>Kön</i>												
Tjej	5	11	28	26	13	8	5	2	1	1	100	2487
Kille	6	13	23	23	16	9	5	3	1	1	100	2499
<i>Ålder</i>												
4-6 år	4	16	29	25	13	7	3	2	0	1	100	1106
7-9 år	5	11	26	27	14	8	5	2	1	1	100	1191
10-12 år	5	10	26	23	16	9	6	3	1	1	100	1173
Över 13 år	7	11	23	24	15	9	6	3	1	1	100	1532
<i>Geografisk hemvist¹</i>												
Storstad/ pendlingskommun	5	10	24	26	16	9	5	3	1	1	100	1948
Större stad	6	13	27	24	14	7	5	3	1	0	100	1949
Mindre stad/ tätort och landsbygds- kommun	7	14	27	22	13	8	5	2	1	1	100	1120
<i>Hushållsinkomst²</i>												
Låg	6	13	23	21	16	9	4	6	1	1	100	561
Medel	6	13	28	24	14	7	4	2	1	1	100	1636
Hög	5	11	25	25	15	9	6	2	1	1	100	2730
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>												
Låg	6	6	20	20	19	9	9	5	2	4	100	125
Medel	7	14	29	22	13	8	4	2	1	0	100	1579
Hög	5	11	24	25	15	9	6	3	1	1	100	3286
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>												
Arbetar	6	12	26	25	14	8	5	2	1	1	100	4544
Arbetslös/Sjuk/Akti vitetsersättning	12	8	22	18	14	11	4	7	1	3	100	142
Studerar	4	18	20	18	15	10	7	4	3	1	100	201
Annat/Pensionär	7	8	21	22	19	10	5	5	1	2	100	119
<i>Sammansättning hushållet</i>												
Bor med ensam vuxen	8	13	24	24	13	8	5	3	1	1	100	591
Bor med båda vårdnadshavarna	5	12	26	24	15	8	5	3	1	1	100	4144
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	7	13	24	23	14	8	5	3	1	2	100	263

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur mycket grönsaker, rotfrukter och baljväxter (bönor, linser) åt du igår? Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden, utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade grönsaker som kan finnas i mat också räknas." Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 13 forts. Hur mycket grönsaker åt igår, i olika grupper (procent)

	Inga alls	Ca 25g eller mindre	Ca 50g	Ca 75g	Ca 100g	Ca 150g	Ca 200g	Ca 300g	Ca 400g	Ca 500g eller mer	Summa	n
<i>Uppväxtort</i>												
<i>vårdnadshavare⁵</i>												
Sverige/Annat land i Norden	6	13	26	24	14	8	5	2	1	1	100	4446
Annat land i Europa	4	9	22	24	15	11	9	5	0	1	100	212
Land utanför Europa	3	4	19	25	18	12	7	8	2	2	100	348
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>												
Har inte utländsk bakgrund	6	12	27	24	14	8	5	2	1	1	100	4550
Har utländsk bakgrund	3	7	20	25	17	12	8	5	2	1	100	467
<i>Ätit middag tillsammans</i>												
Ingen gång	(15)	(14)	(29)	(19)	(11)	(5)	(0)	(5)	(0)	(2)	100	66
1-2 dagar	8	17	28	22	9	7	4	4	0	1	100	204
3-4 dagar	7	16	27	22	12	7	4	3	2	0	100	509
5-6 dagar	6	12	26	25	16	6	5	2	1	1	100	1249
7 dagar	5	11	25	24	15	10	5	3	1	1	100	2948
<i>Hur många dagar ätit grönsaker</i>												
1 dag	25	38	23	9	3	1	0	0	0	1	100	203
2 dagar	16	29	28	13	6	3	2	1	1	1	100	360
3 dagar	12	23	32	16	8	4	4	1	0	0	100	463
4 dagar	7	16	35	22	10	6	3	1	0	0	100	508
5 dagar	6	13	31	26	12	5	3	2	1	1	100	767
6 dagar	4	11	29	29	13	8	4	2	0	0	100	498
7 dagar	1	4	19	29	21	12	8	4	1	1	100	2214
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>												
Ja	5	11	25	25	15	9	5	3	1	1	100	3657
Nej	8	14	27	23	12	8	4	3	1	0	100	1239
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>												
Inte alls	12	15	26	18	12	8	4	4	0	1	100	189
Mellan 0-30 minuter	10	16	25	20	13	6	5	3	1	1	100	477
Mellan 31-60 minuter	6	14	29	22	12	7	5	3	1	1	100	1042
Mer än 60 minuter	5	10	24	26	16	9	5	3	1	1	100	3192
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>												
Under 7 dagar	6	12	26	24	14	8	5	3	1	1	100	3786
7 dagar	4	10	24	24	17	10	6	3	1	1	100	1099

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur mycket grönsaker, rotfrukter och baljväxter (bönor, linser) åt du igår? Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden, utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade grönsaker som kan finnas i mat också räknas." Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 14 Hur många dagar ätit frukt och bär, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	5	6	9	10	11	13	8	38	100	5208
<i>Kön</i>										
Tjej	4	6	9	10	11	13	9	38	100	2567
Kille	6	5	9	10	10	14	8	38	100	2607
<i>Ålder</i>										
4-6 år	1	2	3	4	4	13	11	62	100	1146
7-9 år	2	3	5	8	10	14	9	49	100	1227
10-12 år	5	6	11	12	11	15	9	31	100	1213
Över 13 år	10	10	14	16	15	12	6	17	100	1605
<i>Geografisk hemvist¹</i>										
Storstad/pendlingskommun	4	5	8	11	11	13	9	39	100	2003
Större stad	5	6	9	9	10	13	9	39	100	2030
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	6	6	9	12	11	14	8	34	100	1175
<i>Hushållsinkomst²</i>										
Låg	6	7	9	12	12	13	6	35	100	590
Medel	5	6	9	11	10	15	9	35	100	1711
Hög	5	5	8	10	11	12	9	40	100	2811
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>										
Låg	9	12	10	16	9	10	10	24	100	133
Medel	6	7	10	11	11	15	7	33	100	1674
Hög	4	5	8	10	10	13	9	41	100	3374
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>										
Arbetar	5	6	9	10	10	14	9	37	100	4701
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetssättning	7	9	9	10	11	10	7	37	100	152
Studerar	5	4	8	12	12	14	6	39	100	215
Annat/Pensionär	7	5	10	9	14	9	9	37	100	129

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många dagar har du ätit frukt eller bär? Tänk på att tillagade och mosade frukter och bär i t.ex. smoothies också räknas". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 14 forts. Hur många dagar ätit frukt och bär, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	8	7	11	12	11	15	9	27	100	619
Bor med båda vårdnadshavarna	4	5	8	10	10	13	9	41	100	4288
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	10	10	15	14	15	13	6	17	100	282
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>										
Sverige/Annat land i Norden	5	6	9	10	10	13	8	39	100	4611
Annat land i Europa	4	4	7	10	13	13	8	41	100	216
Land utanför Europa	3	6	10	13	11	13	9	35	100	371
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>										
Har inte utländsk bakgrund	5	6	9	10	10	13	8	39	100	4727
Har utländsk bakgrund	4	5	8	12	14	14	10	33	100	481
<i>Ätit middag tillsammans</i>										
Ingen gång	(22)	(10)	(8)	(16)	(14)	(13)	(3)	(14)	100	79
1-2 dagar	12	12	13	14	9	10	7	23	100	229
3-4 dagar	7	7	11	15	12	12	9	27	100	534
5-6 dagar	5	6	10	11	12	13	8	35	100	1291
7 dagar	4	5	8	9	10	13	9	42	100	3033
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>										
Ja	4	5	8	10	10	14	9	40	100	3775
Nej	8	7	11	11	11	12	9	31	100	1311
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>										
Inte alls	14	11	15	13	8	9	7	23	100	213
Mellan 0-30 minuter	9	8	13	11	12	12	8	27	100	518
Mellan 31-60 minuter	6	7	10	11	11	14	9	32	100	1091
Mer än 60 minuter	3	4	7	10	10	14	9	43	100	3267
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>										
Under 7 dagar	6	6	10	12	11	14	9	32	100	3950
7 dagar	3	4	5	6	8	12	8	54	100	1122

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många dagar har du ätit frukt eller bär? Tänk på att tillagade och mosade frukter och bär i t.ex. smoothies också räknas". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 15 Hur mycket frukt åt igår, i olika grupper (procent)

	Ingen frukt	En klyfta eller mindre	En halv frukt	En frukt	En och en halv frukt	Två frukter	Tre frukter	Fyra frukter eller mer	Summa	n
<i>Samtliga</i>	14	3	9	32	12	18	8	4	100	4948
<i>Kön</i>										
Tjej	14	3	9	32	12	19	7	4	100	2457
Kille	15	3	9	31	12	17	9	4	100	2459
<i>Ålder</i>										
4-6 år	6	2	12	28	17	22	10	3	100	1135
7-9 år	10	2	9	33	12	20	10	4	100	1202
10-12 år	16	3	7	34	9	18	8	5	100	1145
Över 13 år	24	4	8	31	9	15	6	3	100	1451
<i>Geografisk hemvist¹</i>										
Storstad/pendlingskommun	12	3	10	31	13	18	8	5	100	1923
Större stad	15	3	8	32	11	19	8	4	100	1919
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	17	2	9	31	12	17	8	4	100	1106
<i>Hushållsinkomst²</i>										
Låg	9	4	8	35	11	17	10	6	100	556
Medel	15	2	9	34	11	17	8	4	100	1619
Hög	15	3	9	29	13	19	8	4	100	2682
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>										
Låg	10	2	8	39	7	17	11	6	100	122
Medel	16	3	8	36	10	16	7	4	100	1570
Hög	14	3	10	28	13	19	9	4	100	3230
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>										
Arbetar	15	3	9	31	12	18	8	4	100	4470
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetssättning	10	9	8	33	9	16	9	6	100	140
Studerar	9	3	11	29	15	19	9	5	100	206
Annat/Pensionär	14	4	6	28	13	19	9	7	100	122
<i>Sammansättning hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	17	3	9	35	9	15	8	4	100	568
Bor med båda vårdnadshavarna	13	3	9	31	12	19	9	4	100	4108
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	23	4	6	32	10	15	5	5	100	254

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur mycket frukt åt du igår? Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade och mosade frukter i t.ex. smoothies också räknas". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 15 forts. Hur mycket frukt åt igår, i olika grupper (procent)

	Ingen frukt	En klyfta eller mindre	En halv frukt	En frukt	En och en halv frukt	Två frukter	Tre frukter	Fyra frukter eller mer	Summa	n
<i>Uppväxtort</i>										
<i>vårdnadshavare⁵</i>										
Sverige/Annat land i Norden	15	3	9	31	12	18	8	4	100	4370
Annat land i Europa	7	3	7	28	10	27	11	7	100	207
Land utanför Europa	7	3	8	33	12	18	12	7	100	362
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>										
Har inte utländsk bakgrund	15	3	9	31	12	18	8	4	100	4482
Har utländsk bakgrund	8	2	8	31	12	21	12	6	100	466
<i>Ätit middag tillsammans</i>										
Ingen gång	(32)	(6)	(6)	(20)	(11)	(13)	(6)	(6)	100	62
1-2 dagar	18	6	11	29	13	15	5	3	100	200
3-4 dagar	14	3	9	34	10	17	6	7	100	497
5-6 dagar	16	3	10	30	12	16	9	4	100	1228
7 dagar	13	2	9	31	12	20	9	4	100	2919
<i>Hur många dagar ätit frukt och bär</i>										
1 dag	60	9	9	16	2	2	1	1	100	290
2 dagar	43	7	13	26	4	5	1	1	100	461
3 dagar	24	5	17	38	6	7	2	1	100	542
4 dagar	17	4	12	40	8	12	5	2	100	548
5 dagar	11	2	10	44	11	16	4	2	100	696
6 dagar	5	2	9	37	15	22	7	3	100	441
7 dagar	1	1	5	24	17	28	16	8	100	1964
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>										
Ja	14	3	9	30	12	19	9	4	100	3632
Nej	15	3	10	34	12	16	7	3	100	1203
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>										
Inte alls	26	8	5	29	9	10	8	5	100	185
Mellan 0-30 minuter	24	4	9	30	13	13	4	3	100	468
Mellan 31-60 minuter	15	3	11	34	10	18	7	2	100	1028
Mer än 60 minuter	12	2	9	31	12	20	9	5	100	3155
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>										
Under 7 dagar	16	3	9	31	12	18	7	4	100	3732
7 dagar	10	2	8	30	12	20	12	6	100	1089

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur mycket frukt åt du igår? Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade och mosade frukter i t.ex. smoothies också räknas." Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 16 Hur mycket bär åt igår, i olika grupper (procent)

	Inga alls	Ca 20 g	Ca 70 g	Ca 120g eller mer	Summa	n
<i>Samtliga</i>	64	14	17	5	100	4921
<i>Kön</i>						
Tjej	61	15	19	5	100	2440
Kille	66	14	16	4	100	2448
<i>Ålder</i>						
4-6 år	59	19	19	3	100	1128
7-9 år	68	13	15	4	100	1189
10-12 år	66	13	16	5	100	1144
Över 13 år	62	13	18	7	100	1445
<i>Geografisk hemvist¹</i>						
Storstad/ pendlingskommun	64	14	17	5	100	1912
Större stad	63	15	18	4	100	1908
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	64	14	17	5	100	1101
<i>Hushållsinkomst²</i>						
Låg	60	14	20	6	100	550
Medel	66	15	15	4	100	1611
Hög	64	14	18	4	100	2671
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>						
Låg	58	13	18	11	100	120
Medel	67	12	17	4	100	1557
Hög	63	16	17	4	100	3219
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>						
Arbetar	64	14	17	5	100	4452
Arbetslös/Sjuk/Aktivit etsersättning	59	18	18	5	100	139
Studerar	63	14	20	3	100	202
Annat/Pensionär	58	8	24	10	100	118

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur mycket bär åt du igår? Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade och mosade bär i t.ex. smoothies också räknas." Svarsalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 16 **forts. Hur mycket bär åt igår, i olika grupper (procent)**

	Inga alls	Ca 20g	Ca 70 g	Ca 120g eller mer	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>						
Bor med ensam vuxen	64	14	17	5	100	566
Bor med båda vårdnadshavarna	64	14	17	5	100	4082
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	67	14	14	5	100	254
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>						
Sverige/Annat land i Norden	66	14	16	4	100	4349
Annat land i Europa	59	15	21	5	100	205
Land utanför Europa	52	15	25	8	100	357
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>						
Har inte utländsk bakgrund	65	14	17	4	100	4463
Har utländsk bakgrund	55	17	21	7	100	458

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur mycket bär åt du igår? Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade och mosade bär i t.ex. smoothies också räknas." Svarsalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 17 Sammantaget, hur mycket grönt, frukt och bär åt igår, i olika grupper (procent)

	Inget alls	Under 100 g	101- 200g	201- 300g	301- 400g	401- 500g	501- 600g	601- 700g	701- 800g	801- 900g	901g eller mer	Summa	n
<i>Samtliga</i>	2	13	26	25	16	8	6	3	1	0	0	100	4771
<i>Kön</i>													
Tjej	1	13	27	24	17	8	6	2	1	1	0	100	2374
Kille	2	13	26	25	16	8	6	3	1	0	0	100	2368
<i>Ålder</i>													
4-6 år	1	7	27	29	19	9	6	2	0	0	0	100	1090
7-9 år	1	11	27	25	16	9	7	3	1	0	0	100	1157
10-12 år	1	15	27	24	14	8	6	4	1	0	0	100	1115
Över 13 år	3	19	23	21	16	7	6	3	1	1	0	100	1397
<i>Geografisk hemvist</i>													
Storstad/ pendlingskommun	1	12	25	27	16	8	7	3	1	0	0	100	1870
Större stad	1	14	27	23	16	9	6	3	1	0	0	100	1843
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	3	16	25	24	16	8	5	2	1	0	0	100	1058
<i>Hushållsinkomst</i>													
Låg	1	10	24	24	15	10	8	4	2	1	1	100	527
Medel	2	14	28	24	16	7	6	2	1	0	0	100	1547
Hög	2	14	25	24	16	9	6	3	1	0	0	100	2616
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare</i>													
Låg	2	6	26	21	19	5	8	6	3	0	4	100	112
Medel	2	16	29	24	14	7	5	2	1	0	0	100	1481
Hög	1	13	25	24	17	9	7	3	1	0	0	100	3155
<i>Sysselsättning vårdnadshavare</i>													
Arbetar	2	14	26	24	16	8	6	3	1	0	0	100	4334
Arbetslös/Sjuk/Aktiv itetsersättning	2	14	23	24	14	9	4	6	1	1	2	100	131
Studerar	1	11	22	24	20	8	7	4	1	1	1	100	189
Annat/Pensionär	4	9	21	21	20	6	11	4	2	2	0	100	108

Kommentar: Tabellen baseras på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 13, 15 och 16. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 17 forts. **Sammantaget, hur mycket grönt, frukt och bär åt igår, i olika grupper (procent)**

	Inget alls	Under 100 g	101- 200g	201- 300g	301- 400g	401- 500g	501- 600g	601- 700g	701- 800g	801- 900g	901g eller mer	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>													
Bor med ensam vuxen	2	14	29	20	16	7	7	4	1	0	0	100	545
Bor med båda vårdnadshavarna	2	13	25	25	16	9	6	3	1	0	0	100	3967
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	2	21	23	25	13	5	4	4	1	1	1	100	242
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>													
Sverige/Annat land i Norden	2	14	27	25	15	8	6	2	1	0	0	100	4227
Annat land i Europa	0	6	20	24	21	12	12	3	2	0	0	100	201
Land utanför Europa	1	7	18	24	20	9	11	7	1	1	1	100	334
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>													
Har inte utländsk bakgrund	2	14	26	24	16	8	6	3	1	0	0	100	4326
Har utländsk bakgrund	1	8	20	24	17	11	11	4	2	1	1	100	445
<i>Ätit middag tillsammans</i>													
Ingen gång	(9)	(20)	(20)	(19)	(11)	(6)	(6)	(7)	(2)	(0)	(0)	100	54
1-2 dagar	1	19	24	26	15	6	4	1	2	1	1	100	182
3-4 dagar	1	15	29	21	14	8	6	4	1	1	0	100	471
5-6 dagar	2	14	26	24	16	8	6	3	1	0	0	100	1190
7 dagar	1	12	26	25	16	9	7	3	1	0	0	100	2835
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>													
Ja	1	13	25	25	16	9	7	3	1	0	0	100	3525
Nej	2	14	28	24	15	7	5	3	1	1	0	100	1142
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>													
Inte alls	4	26	22	19	11	8	4	4	1	0	1	100	166
Mellan 0-30 minuter	3	20	29	24	12	7	3	1	1	0	0	100	436
Mellan 31-60 minuter	2	15	30	23	15	7	5	2	1	0	0	100	987
Mer än 60 minuter	1	11	25	26	17	9	7	3	1	0	0	100	3083
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>													
Under 7 dagar	2	15	27	24	15	8	6	2	1	0	0	100	3592
7 dagar	1	10	21	24	18	11	8	4	1	1	1	100	1067

Kommentar: Tabellen baseras på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 13, 15 och 16. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 18 Sammantaget hur mycket grönt, frukt och bär åt igår, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Inget alls	Under 100 g	101- 200g	201- 300g	301- 400g	401- 500g	501- 600g	601- 700g	701- 800g	801- 900g	901g eller mer	Summa	n
<i>Samtliga</i>	2	13	26	25	16	8	6	3	1	0	0	100	4771
<i>Tjej</i>													
4-6 år	1	7	28	29	18	10	5	2	0	1	0	100	520
7-9 år	1	10	27	25	17	9	7	2	1	1	0	100	572
10-12 år	1	14	28	22	14	9	7	4	1	0	0	100	548
Över 13	2	21	25	21	16	7	5	2	1	0	0	100	728
<i>Kille</i>													
4-6 år	1	8	25	28	19	9	7	2	0	0	0	100	568
7-9 år	1	12	28	25	14	9	7	4	0	0	0	100	578
10-12 år	2	15	24	26	14	8	6	4	1	0	0	100	562
Över 13	4	18	23	21	16	7	6	3	1	1	0	100	656

Kommentar: Tabellen baseras på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 13, 15 och 16. En hel frukt beräknas väga 120 gram. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 19 Medelvärde mängd frukt och grönt åt igår, i olika grupper (gram)

	Gram	n
<i>Samtliga</i>	268	4771
<i>Kön</i>		
Tjej	268	2374
Kille	269	2368
<i>Ålder</i>		
4-6 år	277	1090
7-9 år	275	1157
10-12 år	271	1115
Över 13 år	253	1397
<i>Geografisk hemvist¹</i>		
Storstad/pendlingskommun	277	1870
Större stad	265	1843
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	258	1058
<i>Hushållsinkomst²</i>		
Låg	297	527
Medel	257	1547
Hög	268	2616
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>		
Låg	331	113
Medel	251	1481
Hög	274	3155
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>		
Arbetar	265	4334
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetssättning	292	131
Studerar	296	189
Annat/Pensionär	315	108

Kommentar: Tabellen baseras på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 13, 15 och 16. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 19 forts. Medelvärde mängd frukt och grönt åt igår, i olika grupper (gram)

	Gram	n
<i>Sammansättning hushållet</i>		
Bor med ensam vuxen	263	545
Bor med båda vårdnadshavarna	270	3967
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	249	242
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>		
Sverige/Annat land i Norden	260	4227
Annat land i Europa	326	201
Land utanför Europa	338	334
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>		
Har inte utländsk bakgrund	262	4326
Har utländsk bakgrund	326	445
<i>Ätit middag tillsammans</i>		
Ingen gång	(243)	54
1-2 dagar	247	182
3-4 dagar	267	471
5-6 dagar	261	1190
7 dagar	273	2835
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>		
Ja	273	3525
Nej	256	1142
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>		
Inte alls	242	166
Mellan 0-30 minuter	228	436
Mellan 31-60 minuter	249	987
Mer än 60 minuter	282	3083
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>		
Under 7 dagar	258	3592
7 dagar	305	1067

Kommentar: Tabellen baseras på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 13, 15 och 16. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 20 Andel som ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår, i olika grupper (procent)

	Inte ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår	Ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår	Summa	n
<i>Samtliga</i>	85	15	100	4759
<i>Kön</i>				
Tjej	85	15	100	2368
Kille	84	16	100	2364
<i>Ålder</i>				
4-6 år	82	18	100	1090
7-9 år	80	20	100	1157
10-12 år	85	15	100	1115
Över 13 år	90	10	100	1397
<i>Geografisk hemvist¹</i>				
Storstad/pendlingskommun	83	17	100	1866
Större stad	85	15	100	1840
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	85	15	100	1053
<i>Hushållsinkomst²</i>				
Låg	80	20	100	524
Medel	86	14	100	1544
Hög	84	16	100	2615
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>				
Låg	78	22	100	111
Medel	87	13	100	1478
Hög	83	17	100	3150
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>				
Arbetar	85	15	100	4327
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetssers ättning	82	18	100	130
Studerar	78	22	100	188
Annat/Pensionär	80	20	100	108

Kommentar: Tabellen baseras på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 13, 15 och 16. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Rekommenderad mängd frukt är 500g för barn 10 år eller äldre och 400 g för barn som är yngre än 10 år. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 20 **forts. Andel som ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår, i olika grupper (procent)**

	Inte ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår	Ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>				
Bor med ensam vuxen	85	15	100	543
Bor med båda vårdnadshavarna	84	16	100	3959
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	88	12	100	242
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>				
Sverige/Annat land i Norden	86	14	100	4221
Annat land i Europa	77	23	100	200
Land utanför Europa	77	23	100	332
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>				
Har inte utländsk bakgrund	85	15	100	4318
Har utländsk bakgrund	77	23	100	441
<i>Ätit middag tillsammans</i>				
Ingen gång	(85)	(15)	100	54
1-2 dagar	90	10	100	181
3-4 dagar	85	15	100	469
5-6 dagar	86	14	100	1186
7 dagar	84	16	100	2832
<i>Ätit frukost tillsammans</i>				
Ingen gång	87	13	100	196
1-2 dagar	87	13	100	454
3-4 dagar	84	16	100	414
5-6 dagar	85	15	100	520
7 dagar	84	16	100	3171
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>				
Ja	84	16	100	3517
Nej	86	14	100	1139
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>				
Inte alls	86	14	100	165
Mellan 0-30 minuter	91	9	100	434
Mellan 31-60 minuter	87	13	100	984
Mer än 60 minuter	83	17	100	3077
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>				
Under 7 dagar	87	13	100	3582
7 dagar	77	23	100	1066

Kommentar: Tabellen baseras på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 13, 15 och 16. En hel frukt beräknas väga 120gram. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 21 Andel som ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Inte ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår	Ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår	Summa	n
<i>Samtliga</i>	85	15	100	4759
<i>Tjej</i>				
4-6 år	83	17	100	520
7-9 år	81	19	100	572
10-12 år	84	16	100	548
Över 13	91	9	100	728
<i>Kille</i>				
4-6 år	82	18	100	568
7-9 år	80	20	100	578
10-12 år	86	14	100	562
Över 13	88	12	100	656

Kommentar: Tabellen baseras på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 13, 15 och 16. En hel frukt beräknas väga 120gram. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 22 Andel som ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår samt ätit fisk mer än 2-3ggr per vecka, uppdelat på de som når rekommenderad mängd fysisk aktivitet (procent)

	De som ätit rekommenderad mängd grönsaker igår samt ätit fisk 2-3 ggr (eller mer) senaste veckan	De som ätit rekommenderad mängd grönsaker igår eller ätit fisk 2-3 ggr (eller mer) senaste veckan	De som <i>varken</i> ätit rekommenderad mängd grönsaker igår eller ätit fisk 2-3 ggr (eller mer) senaste veckan	Summa	n
<i>Samtliga</i>	8	48	44	100	4908
<i>Fysisk aktivitet</i>					
Fysiskt aktiv i minst 60 min/dag varje dag senaste 7 dagarna	7	48	45	100	3689
Inte aktiv i 60 min/dag varje dag de senaste 7 dagarna	13	50	37	100	1086

Kommentar: För frågornas lydelse se tabell 7, 13, 15 och 16. En hel frukt beräknas väga 120gram. Rekommenderad mängd frukt är 500g för barn 10 år eller äldre och 400g för barn som är yngre än 10 år. Frågan gällande fysisk aktivitet lyder "Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många dagar har du varit fysiskt aktiv i sammanlagt 60 minuter eller mer?". Svarsalternativen är ingen dag, 1 dag, 2 dagar, 3 dagar, 4 dagar, 5 dagar, 6 dagar och 7 dagar. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 23 Vilka drycker har druckit senaste veckan, i olika grupper (genomsnitt och procent)

	Antal drycker i genomsnitt	Läsk	Saft	Energidryck	Protein- dryck	Sportdryck	Juice	Inget	n
<i>Samtliga</i>	1,5	52	35	7	5	3	46	18	5195
<i>Kön</i>									
Tjej	1,4	48	35	8	3	1	46	19	2560
Kille	1,5	55	36	7	7	4	46	17	2600
<i>Ålder</i>									
4-6 år	1,2	30	42	0	1	0	43	23	1142
7-9 år	1,3	48	37	0	2	1	45	19	1224
10-12 år	1,5	60	35	1	3	3	46	17	1209
Över 13 år	1,8	63	29	22	11	6	49	14	1602
<i>Geografisk hemvist¹</i>									
Storstad/ pendlingskommun	1,5	49	32	7	5	3	50	18	2000
Större stad	1,4	51	37	7	4	3	43	19	2025
Mindre stad/tätort och landsbygds- kommun	1,5	56	38	8	5	3	45	16	1170
<i>Hushållsinkomst²</i>									
Låg	1,4	40	36	9	5	3	48	23	588
Medel	1,5	52	37	7	4	2	43	19	1705
Hög	1,5	55	34	6	5	3	47	16	2805
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>									
Låg	1,6	47	34	14	5	3	54	17	133
Medel	1,5	54	38	9	6	3	43	18	1669
Hög	1,4	51	34	6	4	2	47	18	3364
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>									
Arbetar	1,5	53	35	7	5	3	46	17	4686
Arbetslös/Sjuk/Aktivit etsersättning	1,4	40	37	13	5	4	44	22	152
Studerar	1,3	40	36	3	4	1	51	20	215
Annat/Pensionär	1,3	41	34	5	5	3	42	28	130

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på de senaste sju dagarna, vad av följande har du druckit någon gång under veckan?". Tabellen redovisar procentandelen för varje undergrupp som druckit respektive dryck. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 23 forts. Vilka drycker har druckit senaste veckan, i olika grupper (genomsnitt och procent)

	Antal drycker i genomsnitt	Läsk	Saft	Energidryck	Protein- dryck	Sportdryck	Juice	Inget	n
<i>Sammansättning hushållet</i>									
Bor med ensam vuxen	1,5	52	33	11	6	4	47	20	618
Bor med båda vårdnadshavarna	1,5	51	36	6	4	3	46	18	4274
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	1,7	61	31	18	8	3	46	14	283
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>									
Sverige/Annat land i Norden	1,5	54	36	7	5	3	46	17	4600
Annat land i Europa	1,1	30	28	6	4	1	44	31	216
Land utanför Europa	1,3	35	29	10	5	1	51	25	367
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>									
Har inte utländsk bakgrund	1,5	53	35	7	5	3	45	17	4715
Har utländsk bakgrund	1,4	41	34	9	5	3	50	24	480

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på de senaste sju dagarna, vad av följande har du druckit någon gång under veckan?". Tabellen redovisar procentandelen för varje undergrupp som druckit respektive dryck. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 24 Hur många dagar druckit läsk senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	36	38	16	5	2	1	2	100	2685
<i>Kön</i>									
Tjej	36	38	16	5	2	1	2	100	1240
Kille	35	39	17	5	2	1	1	100	1429
<i>Ålder</i>									
4-6 år	50	37	8	3	1	0	1	100	347
7-9 år	47	41	9	2	0	0	1	100	592
10-12 år	37	42	15	3	1	1	1	100	723
Över 13 år	24	35	23	9	4	2	3	100	1017
<i>Geografisk hemvist¹</i>									
Storstad/ pendlingskommun	38	37	16	5	2	1	1	100	988
Större stad	35	39	17	5	1	1	2	100	1041
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	33	41	16	5	3	0	2	100	656
<i>Hushållsinkomst²</i>									
Låg	29	42	18	5	3	0	3	100	238
Medel	32	41	16	6	2	1	2	100	884
Hög	38	37	16	5	2	1	1	100	1528
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>									
Låg	(24)	(28)	(21)	(10)	(5)	(2)	(10)	100	62
Medel	32	40	17	6	2	1	2	100	908
Hög	38	39	15	4	2	1	1	100	1703
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>									
Arbetar	36	39	16	5	2	1	1	100	2478
Arbetslös/Sjuk/Aktiv itetsersättning	(28)	(35)	(16)	(10)	(5)	(3)	(3)	100	61
Studerar	(34)	(36)	(23)	(3)	(1)	(0)	(3)	100	87
Annat/Pensionär	(35)	(34)	(15)	(6)	(6)	(2)	(2)	100	53

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit läsk någon dag under veckan som gått och lyder "Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många dagar har du druckit läsk?". Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶
För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 24 **forts. Hur många dagar druckit läsk senaste veckan, i olika grupper (procent)**

	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>									
Bor med ensam vuxen	29	41	16	10	1	1	2	100	324
Bor med båda vårdnadshavarna	38	38	16	4	2	1	1	100	2179
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	24	41	18	7	4	2	4	100	174
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>									
Sverige/Annat land i Norden	36	38	16	5	2	1	2	100	2486
Annat land i Europa	(45)	(32)	(15)	(3)	(2)	(0)	(3)	100	65
Land utanför Europa	27	37	21	8	2	3	2	100	129
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>									
Har inte utländsk bakgrund	36	38	16	5	2	1	2	100	2490
Har utländsk bakgrund	33	36	18	7	2	3	1	100	195

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit läsk någon dag under veckan som gått och lyder "Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många dagar har du druckit läsk?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶
För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 25 Hur mycket läsk druckit senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 glas	Ca 1 burk	Ca 2 burkar	Ca 3 burkar	Ca 4 burkar	Ca 5 burkar	Ca 6 burkar	Ca 7 burkar	Ca 8 burkar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	15	31	28	14	6	3	1	1	1	100	2657
<i>Kön</i>											
Tjej	18	30	28	14	5	2	1	1	1	100	1225
Kille	12	32	29	14	6	3	2	1	1	100	1416
<i>Ålder</i>											
4-6 år	36	41	17	5	1	0	0	0	0	100	341
7-9 år	17	44	31	5	2	0	1	0	0	100	584
10-12 år	12	31	33	14	6	3	1	0	0	100	716
Över 13 år	8	21	28	22	10	5	3	1	2	100	1010
<i>Geografisk hemvist¹</i>											
Storstad/pendlingskommun	14	34	27	13	6	3	1	1	1	100	981
Större stad	15	31	28	14	6	3	1	1	1	100	1026
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	14	29	31	15	6	2	1	1	1	100	650
<i>Hushållsinkomst²</i>											
Låg	20	26	29	17	5	1	0	0	2	100	236
Medel	14	30	28	13	7	4	2	1	1	100	876
Hög	14	33	28	14	6	3	1	1	0	100	1512
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>											
Låg	(13)	(22)	(21)	(25)	(8)	(5)	(0)	(3)	(3)	100	61
Medel	13	29	29	16	7	3	1	1	1	100	904
Hög	15	34	30	13	5	2	1	0	0	100	1681
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>											
Arbetar	14	32	28	14	6	3	1	1	1	100	2451
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	(20)	(29)	(16)	(20)	(8)	(3)	(0)	(2)	(2)	100	61
Studerar	(24)	(21)	(34)	(11)	(7)	(2)	(0)	(0)	(1)	100	87
Annat/Pensionär	(179)	(31)	(26)	(8)	(4)	(8)	(0)	(0)	(6)	100	53

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit läsk någon dag under veckan som gått och lyder "Ungefär hur mycket läsk har du druckit sammanlagt de senaste 7 dagarna?". Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 25 **forts. Hur mycket läsk druckit senaste veckan, i olika grupper (procent)**

	1 glas	Ca 1 burk	Ca 2 burkar	Ca 3 burkar	Ca 4 burkar	Ca 5 burkar	Ca 6 burkar	Ca 7 burkar	Ca 8 burkar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>											
Bor med ensam vuxen	11	28	27	17	7	4	3	1	2	100	323
Bor med båda vårdnadshavarna	16	32	28	13	5	3	1	1	1	100	2154
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	7	23	29	21	12	4	2	1	1	100	173
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>											
Sverige/Annat land i Norden	14	31	29	14	6	3	1	1	1	100	2462
Annat land i Europa	(25)	(25)	(29)	(13)	(3)	(5)	(0)	(0)	(0)	100	63
Land utanför Europa	22	30	23	14	2	5	0	2	2	100	128
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>											
Har inte utländsk bakgrund	14	31	29	14	6	3	1	1	1	100	2466
Har utländsk bakgrund	25	27	23	15	4	3	1	2	0	100	191
<i>Hur många dagar druckit läsk</i>											
1 dag	34	52	13	1	0	0	0	0	0	100	942
2 dagar	5	27	49	14	4	1	0	0	0	100	1034
3 dagar	2	6	27	43	13	5	3	1	0	100	431
4 dagar	3	8	13	22	30	14	5	2	3	100	134
5 dagar	(8)	(8)	(12)	(8)	(15)	(17)	(14)	(6)	(12)	100	51
6 dagar	(0)	(25)	(8)	(8)	(8)	(21)	(13)	(13)	(4)	100	24
7 dagar	(2)	(15)	(2)	(12)	(12)	(22)	(5)	(10)	(20)	100	41

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit läsk någon dag under veckan som gått och lyder "Ungefär hur mycket läsk har du druckit sammanlagt de senaste 7 dagarna?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 26 Typ av läsk som brukar dricka, i olika grupper (procent)

	Alltid/oftast med socker	Blandat	Alltid/oftast med sötnings- medel	Vet inte	Summa	n
<i>Samtliga</i>	36	17	43	4	100	2679
<i>Kön</i>						
Tjej	33	16	46	5	100	1237
Kille	39	17	41	3	100	1426
<i>Ålder</i>						
4-6 år	37	14	47	2	100	347
7-9 år	39	18	41	2	100	591
10-12 år	35	16	46	3	100	723
Över 13 år	36	17	41	6	100	1012
<i>Geografisk hemvist¹</i>						
Storstad/ pendlingskommun	37	15	45	3	100	986
Större stad	37	17	42	4	100	1038
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	36	18	42	4	100	655
<i>Hushållsinkomst²</i>						
Låg	41	16	35	8	100	235
Medel	37	18	41	4	100	884
Hög	36	16	45	3	100	1525
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>						
Låg	(49)	(18)	(25)	(8)	100	60
Medel	35	17	44	4	100	907
Hög	37	16	44	3	100	1700
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>						
Arbetar	37	17	43	3	100	2474
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetse rsättning	(33)	(15)	(41)	(11)	100	61
Studerar	(29)	(17)	(44)	(10)	100	86
Annat/Pensionär	(38)	(17)	(33)	(12)	100	52

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit läsk någon dag under veckan som gått och lyder "Brukar den läsk du dricker vara sötdad med socker eller med sötningsmedel (light, zero, sugarfree, osv)?" . Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.

¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 26 **forts. Typ av läsk brukar dricka, i olika grupper (procent)**

	Alltid/oftast med socker	Blandat	Alltid/oftast med sötnings- medel	Vet inte	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>						
Bor med ensam vuxen	34	20	43	3	100	323
Bor med båda vårdnadshavarna	37	16	43	4	100	2174
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	30	21	42	7	100	174
<i>Uppväxtort</i>						
<i>vårdnadshavare</i> ⁵						
Sverige/Annat land i Norden	36	17	44	3	100	2482
Annat land i Europa	(45)	(22)	(25)	(8)	100	65
Land utanför Europa	48	13	28	11	100	127
<i>Utländsk bakgrund</i> ⁶						
Har inte utländsk bakgrund	36	17	44	3	100	2487
Har utländsk bakgrund	41	15	36	8	100	192
<i>Hur många dagar druckit läsk</i>						
1 dag	43	15	36	6	100	960
2 dagar	33	19	46	2	100	1037
3 dagar	29	17	51	3	100	431
4 dagar	37	15	42	6	100	134
5 dagar	(35)	(16)	(43)	(6)	100	51
6 dagar	(37)	(13)	(50)	(0)	100	24
7 dagar	(31)	(0)	(67)	(2)	100	42
<i>Hur mycket läsk druckit</i>						
1 glas	43	14	36	7	100	391
Ca 1 burk	39	17	40	4	100	830
Ca 2 burk	33	18	47	2	100	756
Ca 3 burk	32	19	46	3	100	373
4 burkar eller mer	32	16	49	3	100	304

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit läsk någon dag under veckan som gått och lyder "Brukar den läsk du dricker vara sötad med socker eller med sötningsmedel (light, zero, sugarfree, osv)?" . Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.

¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 27 Typ av läsk som brukar dricka, bland de som dricker 4 burkar eller mer (procent)

	Alltid/oftast med socker	Blandat	Alltid/oftast med sötnings- medel	Vet inte	Summa	n
<i>Samtliga</i>	32	16	49	3	100	304
<i>Kön</i>						
Tjej	27	16	53	4	100	117
Kille	35	16	47	2	100	185
<i>Ålder</i>						
4-6 år	(33)	(34)	(33)	(0)	100	3
7-9 år	(11)	(26)	(58)	(5)	100	19
10-12 år	(33)	(13)	(54)	(0)	100	67
Över 13 år	34	15	47	4	100	214
<i>Hushållsinkomst¹</i>						
Låg	36	14	49	1	100	106
Medel	32	17	47	4	100	126
Hög	(28)	(17)	(51)	(4)	100	72
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare²</i>						
Låg	(33)	(19)	(43)	(5)	100	21
Medel	34	16	47	3	100	122
Hög	31	15	53	1	100	158

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit läsk någon dag under veckan som gått och lyder "Brukar den läsk du dricker vara sötad med socker eller med sötningsmedel (light, zero, sugarfree, osv)?" . Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹² För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 28 Hur många dagar druckit energidryck senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	33	26	18	9	8	2	4	100	374
<i>Kön</i>									
Tjej	28	24	20	10	9	4	5	100	192
Kille	36	28	16	9	6	1	4	100	172
<i>Ålder</i>									
Under 12 år	(64)	(24)	(6)	(0)	(0)	(0)	(6)	100	17
Mellan 13-15 år	35	28	18	6	7	3	3	100	145
Över 16 år	28	25	18	13	9	2	5	100	208
<i>Geografisk hemvist¹</i>									
Storstad/ pendlingskommun	29	26	18	10	9	3	5	100	138
Större stad	34	24	17	9	9	3	4	100	137
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	(35)	(27)	(20)	(9)	(4)	(1)	(4)	100	99
<i>Hushållsinkomst²</i>									
Låg	(26)	(22)	(16)	(13)	(9)	(5)	(9)	100	55
Medel	35	27	14	8	10	2	4	100	126
Hög	34	27	20	9	6	2	2	100	179
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>									
Låg	(6)	(33)	(38)	(6)	(11)	(6)	(0)	100	18
Medel	32	23	17	11	8	3	6	100	157
Hög	35	28	16	9	7	2	3	100	194
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>									
Arbetar	33	27	17	9	8	2	4	100	340
Övrigt	(36)	(16)	(26)	(10)	(6)	(3)	(3)	100	31
<i>Sammansättning hushåll</i>									
Bor med ensam vuxen	(27)	(28)	(12)	(11)	(14)	(3)	(5)	100	66
Bor med båda vårdnadshavarna	35	25	18	9	7	2	4	100	254
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	(25)	(27)	(24)	(8)	(6)	(6)	(4)	100	51
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>									
Sverige	31	27	19	10	7	2	4	100	322
Annat land	(40)	(16)	(14)	(6)	(12)	(4)	(8)	100	50
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>									
Har inte utländsk bakgrund	31	26	19	10	8	2	4	100	331
Har utländsk bakgrund	(41)	(26)	(14)	(2)	(5)	(7)	(5)	100	43

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit energidryck någon dag under veckan som gått och lyder "Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många dagar har du druckit energidryck?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. ⁴ Övrigt innefattar Arbetsmarknadspolitisk åtgärd, Arbetslös, Pensionär, Sjuk/aktivitetsersättning, studerar och annat. ⁵ Annat land inkluderar; annat land i Norden, Europa eller utanför Europa. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 29 Hur mycket energidryck druckit senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 burk eller mindre	2 burkar	3 burkar	4 burkar	5 burkar	6 burkar	7 burkar	8 burkar eller mer	Summa	n
<i>Samtliga</i>	34	28	15	9	6	3	3	2	100	373
<i>Kön</i>										
Tjej	31	26	16	9	8	4	3	3	100	192
Kille	36	31	13	8	4	2	4	2	100	171
<i>Ålder</i>										
Under 12 år	(88)	(6)	(0)	(0)	(0)	(0)	(0)	(6)	100	17
Mellan 13-15 år	35	32	14	7	6	2	3	1	100	144
Över 16 år	28	27	17	11	7	4	3	3	100	208
<i>Geografisk hemvist¹</i>										
Storstad/ pendlingskommun	31	30	17	9	4	4	4	1	100	138
Större stad	31	30	14	7	8	4	2	4	100	136
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	(43)	(23)	(14)	(11)	(5)	(0)	(2)	(2)	100	99
<i>Hushållsinkomst²</i>										
Låg	(32)	(18)	(16)	(16)	(5)	(2)	(9)	(2)	100	55
Medel	37	32	9	7	6	3	2	4	100	125
Hög	33	29	18	8	6	3	2	1	100	179
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>										
Låg	(11)	(27)	(28)	(22)	(6)	(0)	(6)	(0)	100	18
Medel	34	27	14	8	6	4	4	3	100	157
Hög	36	28	15	8	6	3	2	2	100	193
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>										
Arbetar	33	29	16	8	6	3	3	2	100	340
Övrigt	(40)	(23)	(10)	(13)	(7)	(0)	(0)	(7)	100	30
<i>Sammansättning hushåll</i>										
Bor med ensam vuxen	(26)	(27)	(11)	(15)	(8)	(5)	(3)	(5)	100	65
Bor med båda vårdnadshavarna	36	30	15	7	5	2	3	2	100	254
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	(29)	(21)	(22)	(8)	(10)	(4)	(2)	(4)	100	51

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit energidryck någon dag under veckan som gått och lyder "Ungefär hur mycket energidryck har du druckit sammanlagt den senaste veckan, alltså de senaste 7 dagarna?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. ⁴ Övrigt innefattar; Arbetsmarknadspolitisk åtgärd, Arbetslös, Pensionär, Sjuk/aktivitetsersättning, Studerar och annat. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 29 forts. Hur mycket energidryck druckit senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 burk eller mindre	2 burkar	3 burkar	4 burkar	5 burkar	6 burkar	7 burkar	8 burkar eller mer	Summa	n
<i>Uppväxtort</i>										
<i>vårdnadshavare⁵</i>										
Sverige/Annat land i Norden	32	29	16	9	6	3	3	2	100	322
Annat land	(39)	(23)	(10)	(8)	(8)	(4)	(4)	(4)	100	49
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>										
Har inte utländsk bakgrund	34	28	15	9	6	3	3	2	100	330
Har utländsk bakgrund	(37)	(32)	(14)	(5)	(5)	(5)	(0)	(2)	100	43
<i>Hur många dagar druckit energidryck</i>										
1 dag	88	11	1	0	0	0	0	0	100	120
2 dagar	(15)	(76)	(8)	(1)	(0)	(0)	(0)	(0)	100	96
3 dagar	(6)	(19)	(57)	(13)	(4)	(1)	(0)	(0)	100	68
4 dagar eller mer	(2)	(7)	(10)	(26)	(22)	(11)	(12)	(10)	100	89

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit energidryck någon dag under veckan som gått och lyder "Ungefär hur mycket energidryck har du druckit sammanlagt den senaste veckan, alltså de senaste 7 dagarna?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. ⁴ Övrigt innefattar; Arbetsmarknadspolitisk åtgärd, Arbetslös, Pensionär, Sjuk/aktivitetsersättning, Studerar och Annat. ⁵ Annat land inkluderar; annat land i Norden, Europa eller utanför Europa. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 30 Hur många dagar ätit godis senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	8	38	33	13	4	2	1	1	100	5189
<i>Kön</i>										
Tjej	7	37	33	14	5	2	1	1	100	2556
Kille	10	40	33	12	3	1	0	1	100	2598
<i>Ålder</i>										
4-6 år	7	50	32	8	1	1	0	1	100	1145
7-9 år	6	43	38	9	3	0	0	1	100	1225
10-12 år	8	37	35	15	3	2	0	0	100	1211
Över 13 år	12	27	27	18	9	4	1	2	100	1590
<i>Geografisk hemvist¹</i>										
Storstad/pendlingskommun	9	39	32	12	5	2	0	1	100	2002
Större stad	8	37	33	14	4	2	1	1	100	2017
Mindre stad/tätort och landsbygds-kommun	7	39	32	14	4	2	1	1	100	1170
<i>Hushållsinkomst²</i>										
Låg	10	39	33	11	4	2	0	1	100	585
Medel	7	38	33	14	5	2	0	1	100	1704
Hög	9	38	32	13	4	2	1	1	100	2804
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>										
Låg	9	42	26	7	9	2	2	3	100	131
Medel	9	36	33	13	5	2	1	1	100	1668
Hög	8	40	32	13	4	2	0	1	100	3361
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>										
Arbetar	8	38	33	13	4	2	1	1	100	4684
Arbetslös/Sjuk/Aktiv itetsersättning	12	36	30	12	7	1	1	1	100	151
Studerar	8	43	29	12	5	2	0	1	100	214
Annat/Pensionär	9	41	29	12	4	3	0	2	100	128

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på de senaste sju dagarna, hur många dagar den senaste veckan hur du ätit godis?". Svarsalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 30 forts. Hur många dagar ätit godis senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	10	32	31	15	7	3	0	2	100	611
Bor med båda vårdnadshavarna	8	40	33	12	4	2	0	1	100	4274
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	9	33	27	19	6	2	2	2	100	284
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>										
Sverige/Annat land i Norden	8	38	33	13	4	2	1	1	100	4596
Annat land i Europa	12	27	33	14	7	4	0	3	100	216
Land utanför Europa	12	38	27	12	6	2	1	2	100	365
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>										
Har inte utländsk bakgrund	8	39	33	13	4	2	0	1	100	4712
Har utländsk bakgrund	13	33	30	14	6	2	1	1	100	477
<i>Lämnat in enkät på helg</i>										
Nej	8	38	33	13	4	2	1	1	100	4030
Ja	9	41	32	12	4	2	0	0	100	1159

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på de senaste sju dagarna, hur många dagar den senaste veckan hur du ätit godis?". Svartalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 31 Hur mycket godis ätit senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ca 25g eller mindre	Ca 50g	Ca 75g	Ca 100g	Ca 150g	Ca 200g	Ca 300g	Ca 400g eller mer	Summa	n
<i>Samtliga</i>	11	19	16	18	16	8	7	5	100	4738
<i>Kön</i>										
Tjej	10	20	17	19	15	7	8	4	100	2382
Kille	11	19	16	17	17	8	7	5	100	2325
<i>Ålder</i>										
4-6 år	15	27	20	19	10	3	5	1	100	1068
7-9 år	9	21	17	20	17	7	6	3	100	1152
10-12 år	9	14	15	18	20	9	9	6	100	1115
Över 13 år	11	16	14	16	17	10	9	7	100	1387
<i>Geografisk hemvist¹</i>										
Storstad/ pendlingskommun	11	22	15	17	16	7	7	5	100	1809
Större stad	10	18	17	18	16	8	8	5	100	1847
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	11	18	18	19	15	9	6	4	100	1082
<i>Hushållsinkomst²</i>										
Låg	16	24	15	18	12	6	6	3	100	520
Medel	11	19	17	18	16	8	7	4	100	1575
Hög	9	19	17	17	17	8	8	5	100	2561
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>										
Låg	13	18	16	17	18	5	7	6	100	119
Medel	10	19	18	18	14	9	8	4	100	1520
Hög	11	19	16	18	17	7	7	5	100	3071
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>										
Arbetar	10	19	17	18	16	8	7	5	100	4284
Arbetslös/Sjuk/Aktivit etsersättning	16	20	18	15	14	5	7	5	100	133
Studerar	13	24	15	18	11	4	9	6	100	196
Annat/Pensionär	22	26	12	18	12	4	3	3	100	115

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de ätit godis minst någon dag den senaste veckan och lyder "Hur mycket godis åt du sammanlagt den senaste veckan?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4.

Källa: Pep-Rapporten 2022.

Tabell 31 forts. Hur mycket godis ätit senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ca 25g eller mindre	Ca 50g	Ca 75g	Ca 100g	Ca 150g	Ca 200g	Ca 300g	Ca 400g eller mer	Summa	n
<i>Sammansättning</i>										
<i>hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	9	18	15	18	16	10	7	7	100	547
Bor med båda vårdnadshavarna	11	19	17	18	16	7	8	4	100	3917
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	9	19	18	14	16	12	7	5	100	257
<i>Uppväxtort</i>										
<i>vårdnadshavare⁵</i>										
Sverige/Annat land i Norden	9	18	17	18	17	8	8	5	100	4219
Annat land i Europa	21	25	10	17	13	3	8	3	100	189
Land utanför Europa	26	27	16	14	9	2	4	2	100	319
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>										
Har inte utländsk bakgrund	10	19	17	18	16	8	7	5	100	4325
Har utländsk bakgrund	20	24	14	18	11	3	7	3	100	413
<i>Hur många dagar ätit godis</i>										
1 dag	17	26	16	18	12	4	5	2	100	1975
2 dagar	7	18	17	20	20	7	7	4	100	1677
3 dagar	4	12	18	16	18	15	10	7	100	680
4 dagar	2	13	14	15	17	12	15	12	100	222
5 dagar	(6)	(11)	(14)	(6)	(22)	(18)	(8)	(15)	100	98
6 – 7 dagar	(15)	(6)	(13)	(10)	(13)	(9)	(15)	(19)	100	86
<i>Lämnat in enkät på helg</i>										
Nej	11	20	17	18	16	7	7	4	100	3681
Ja	10	18	17	18	16	8	7	6	100	1057

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de ätit godis minst någon dag den senaste veckan och lyder "Hur mycket godis åt du sammanlagt den senaste veckan?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 32 Medelvärde mängd godis åt senaste veckan, i olika grupper (gram)

	Gram	n
<i>Samtliga</i>	123	4738
<i>Kön</i>		
Tjej	121	2382
Kille	124	2325
<i>Ålder</i>		
4-6 år	93	1068
7-9 år	115	1152
10-12 år	137	1115
Över 13 år	140	1387
<i>Geografisk hemvist¹</i>		
Storstad/pendlingskommun	121	1809
Större stad	127	1847
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	117	1082
<i>Hushållsinkomst²</i>		
Låg	105	520
Medel	120	1575
Hög	128	2561
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>		
Låg	122	119
Medel	122	1520
Hög	123	3071

Kommentar: För frågans lydelse se tabell 31. ¹²³ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022

Tabell 33 Hur många dagar ätit snacks, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	23	46	24	5	1	1	0	0	100	5105
<i>Kön</i>										
Tjej	23	46	24	5	1	1	0	0	100	2518
Kille	24	46	23	5	1	1	0	0	100	2552
<i>Ålder</i>										
4-6 år	26	53	18	3	0	0	0	0	100	1128
7-9 år	18	53	25	4	0	0	0	0	100	1212
10-12 år	20	44	28	6	1	1	0	0	100	1190
Över 13 år	28	38	24	7	2	1	0	0	100	1558
<i>Geografisk hemvist¹</i>										
Storstad/pendlingskommun	23	45	24	6	1	1	0	0	100	1971
Större stad	24	47	23	4	1	1	0	0	100	1987
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	23	47	24	5	1	0	0	0	100	1147
<i>Hushållsinkomst²</i>										
Låg	22	46	24	5	2	1	0	0	100	572
Medel	24	44	25	5	1	1	0	0	100	1674
Hög	23	48	23	5	1	0	0	0	100	2766
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>										
Låg	27	39	22	5	2	2	1	2	100	125
Medel	24	44	25	5	1	1	0	0	100	1639
Hög	23	47	23	5	1	1	0	0	100	3313
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>										
Arbetar	24	45	24	5	1	1	0	0	100	4611
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	20	50	22	4	1	2	1	0	100	148
Studerar	19	46	23	9	2	1	0	0	100	211
Annat/Pensionär	27	36	23	9	2	1	0	2	100	123

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på de senaste sju dagarna, hur många dagar den senaste veckan har du ätit chips, popcorn, ostbågar eller liknande?". Svarsalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶
För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 33 **forts. Hur många dagar ätit snacks, i olika grupper (procent)**

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	29	43	21	5	1	1	0	0	100	602
Bor med båda vårdnadshavarna	23	46	24	5	1	1	0	0	100	4206
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	26	38	25	9	1	1	0	0	100	278
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>										
Sverige/Annat land i Norden	23	46	24	5	1	1	0	0	100	4524
Annat land i Europa	33	40	20	5	1	1	0	0	100	215
Land utanför Europa	20	41	24	10	2	2	1	0	100	354
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>										
Har inte utländsk bakgrund	24	45	24	5	1	1	0	0	100	4638
Har utländsk bakgrund	21	45	22	8	2	2	0	0	100	467

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på de senaste sju dagarna, hur många dagar den senaste veckan har du ätit chips, popcorn, ostbågar eller liknande?". Svarsalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶
För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 34 Vilken typ av bröd brukar äta, i olika grupper (procent)

	Äter oftast eller nästan alltid				Minst antal svarande
	Grovt mörkt bröd	Mörkt knäckebröd	Mjukt vitt bröd	Ljust knäckebröd	
<i>Samtliga</i>	15	16	71	16	4222
<i>Kön</i>					
Tjej	14	18	70	18	2097
Kille	16	16	72	15	2101
<i>Ålder</i>					
4-6 år	14	20	69	19	965
7-9 år	12	18	71	20	1028
10-12 år	14	15	72	13	994
Över 13 år	20	14	70	13	1212
<i>Geografisk hemvist¹</i>					
Storstad/pendlingskommun	15	15	72	15	1623
Större stad	16	18	71	16	1627
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	14	17	71	17	965
<i>Hushållsinkomst²</i>					
Låg	20	21	63	22	457
Medel	14	17	73	17	1392
Hög	15	16	72	14	2295
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>					
Låg	20	15	66	21	100
Medel	15	17	71	16	1326
Hög	15	17	71	16	2775
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>					
Arbetar	15	16	71	16	3821
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetssersättning	19	20	58	16	115
Studerar	18	21	71	21	179
Annat/Pensionär	(15)	(23)	(67)	(15)	92

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Vilken typ av bröd brukar du äta?" Svarsalternativen är "Nästan alltid" "Oftast" "Ibland" "Sällan" "Aldrig". Tabellen visar andelen som svarat att de oftast eller alltid ätit typen av bröd. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 34 forts. Vilken typ av bröd brukar äta, i olika grupper (procent)

	Äter oftast eller nästan alltid				Minst antal svarande
	Grovt mörkt bröd	Mörkt knäckebröd	Mjukt vitt bröd	Ljust knäckebröd	
<i>Sammansättning hushållet</i>					
Bor med ensam vuxen	17	17	67	17	469
Bor med båda vårdnadshavarna	15	16	71	16	3514
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	15	17	74	15	221
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>					
Sverige/Annat land i Norden	14	16	71	15	3767
Annat land i Europa	24	12	67	20	174
Land utanför Europa	16	22	70	26	269
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>					
Har inte utländsk bakgrund	14	16	71	16	3845
Har utländsk bakgrund	20	20	70	20	377

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Vilken typ av bröd brukar du äta?" Svarsalternativen är "Nästan alltid" "Oftast" "Ibland" "Sällan" "aldrig". Tabellen visar andelen som svarat att de oftast eller alltid ätit typen av bröd. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 35 Äta mer eller mindre av (procent)

	Mindre	Mer	n
<i>Livsmedel</i>			
Godis	95	2	4 982
Läsk	95	2	4 982
Snacks	93	4	4 982
Energidryck	92	4	4 982
Salt	85	12	4 982
Smör	69	27	4 982
Korv	53	43	4 982
Kött	43	53	4 982
Olja	38	58	4 982
Fullkorn	10	86	4 982
Baljväxter	8	88	4 982
Fisk	5	92	4 982
Frukt	2	96	4 982
Grönsaker	2	96	4 982

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Ibland pratar man om att det finns mat som det är bra för människor att äta mer eller mindre av. Vet du om det är bra att äta mer eller mindre av följande mat?"

Deltagarna uppmanades att dra och släppa bilder på de olika livsmedlen till gruppen "Mer" eller gruppen "Mindre" och kunde även välja att inte svara på frågan, de två kolumnerna summerar därför inte till 100 procent för varje livsmedel.

Källa: Pep-Rapporten 2022.

Frågor om fysisk aktivitet

Tabell 36 Hur mycket rört sig igår, i olika grupper (procent)

	Inte alls	Mindre än 30 minuter	Mellan 31-60 minuter	Mer än 60 minuter	Summa	n
<i>Samtliga</i>	4	10	21	65	100	5094
<i>Kön</i>						
Tjej	5	12	23	60	100	2511
Kille	4	8	20	68	100	2548
<i>Ålder</i>						
4-6 år	2	8	22	68	100	1112
7-9 år	2	7	21	70	100	1193
10-12 år	4	10	19	67	100	1202
Över 13 år	7	14	23	56	100	1569
<i>Geografisk hemvist¹</i>						
Storstad/pendlingskommun	4	10	21	65	100	1962
Större stad	5	10	21	64	100	1981
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	4	11	22	63	100	1151
<i>Hushållsinkomst²</i>						
Låg	7	14	26	53	100	565
Medel	4	12	24	60	100	1678
Hög	3	8	19	70	100	2759
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>						
Låg	14	16	28	42	100	128
Medel	5	12	22	61	100	1632
Hög	4	9	21	66	100	3309
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>						
Arbetar	4	10	21	65	100	4601
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetse rsättning	7	13	31	49	100	149
Studerar	9	14	26	51	100	209
Annat/Pensionär	7	10	31	52	100	123

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur lång tid var du fysiskt aktiv under dagen? All aktivitet som får ditt hjärta att slå snabbare och som ibland gör dig andfådd räknas". Svarsalternativen är "Inte alls", "Mindre än 30 min", "Mellan 30 min – 1 timme", "Mellan 1 timme och 1,5 timmar", "Mellan 1,5 timmar och 2 timmar", "Mellan 2 timmar och 2,5 timmar", "Mellan 2,5 timmar och 3 timmar". I tabellen är svarsalternativen "Mellan 1 timme och 1,5 timmar", "Mellan 1,5 timmar och 2 timmar", "Mellan 2 timmar och 2,5 timmar", "Mellan 2,5 timmar och 3 timmar" sammanslagna.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 36 forts. Hur mycket rört sig igår, i olika grupper (procent)

	Inte alls	Mindre än 30 minuter	Mellan 31-60 minuter	Mer än 60 minuter	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>						
Bor med ensam vuxen	4	15	24	57	100	605
Bor med båda vårdnadshavarna	4	9	21	66	100	4193
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	6	13	21	60	100	277
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>						
Sverige/Annat land i Norden	4	10	21	65	100	4517
Annat land i Europa	5	9	22	64	100	215
Land utanför Europa	10	16	26	48	100	351
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>						
Har inte utländsk bakgrund	4	10	21	65	100	4627
Har utländsk bakgrund	7	12	25	56	100	467
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>						
Rör sig inte så mycket	6	15	23	56	100	1291
Rör sig regelbundet 30 min -1 timme per dag	4	9	22	65	100	3266
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	3	7	18	72	100	515
<i>Var det helg igår</i>						
Nej	3	10	22	65	100	3838
Ja	7	12	20	61	100	1256
<i>Går på fysisk aktivitet på fritiden</i>						
Ja	3	7	18	72	100	3774
Nej	8	18	30	44	100	1308
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>						
Under 7 dagar	5	13	25	57	100	3951
7 dagar	0	2	10	88	100	1123

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur lång tid var du fysiskt aktiv under dagen? All aktivitet som får ditt hjärta att slå snabbare och som ibland gör dig andfådd räknas. Svarsalternativen är "Inte alls", "Mindre än 30 min", "Mellan 30 min – 1 timme", "Mellan 1 timme och 1,5 timmar", "Mellan 1,5 timmar och 2 timmar", "Mellan 2 timmar och 2,5 timmar", "Mellan 2,5 timmar och 3 timmar". I tabellen är svarsalternativen "Mellan 1 timme och 1,5 timmar", "Mellan 1,5 timmar och 2 timmar", "Mellan 2 timmar och 2,5 timmar", "Mellan 2,5 timmar och 3 timmar" sammanslagna. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 37 Hur mycket rört sig igår, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Inte alls	Mindre än 30 minuter	Mellan 31-60 minuter	Mer än 60 minuter	Summa	n
<i>Samtliga</i>	4	10	21	65	100	5094
<i>Tjej</i>						
4-6 år	1	9	22	68	100	526
7-9 år	3	9	23	65	100	581
10-12 år	5	10	22	63	100	577
Över 13	8	17	24	51	100	817
<i>Kille</i>						
4-6 år	2	8	22	68	100	584
7-9 år	2	5	19	74	100	604
10-12 år	4	9	16	71	100	619
Över 13	6	11	21	62	100	737

Kommentar: För frågans lydelse se tabell 36. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 38 Hur många dagar varit fysiskt aktiv i minst 60 min, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	3	4	8	14	16	20	13	22	100	5078
<i>Kön</i>										
Tjej	3	4	10	15	17	21	12	18	100	2506
Kille	3	4	7	13	14	19	14	26	100	2538
<i>Ålder</i>										
4-6 år	2	4	7	11	13	18	13	32	100	1103
7-9 år	1	3	7	12	14	21	15	27	100	1192
10-12 år	2	3	9	13	18	22	13	20	100	1200
Över 13 år	5	5	10	18	17	20	12	13	100	1566
<i>Geografisk hemvist¹</i>										
Storstad/pendlingskommun	3	4	8	14	15	19	14	23	100	1957
Större stad	3	4	8	13	16	22	13	21	100	1975
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	3	4	10	14	16	19	11	23	100	1146
<i>Hushållsinkomst²</i>										
Låg	7	5	11	17	14	16	10	20	100	560
Medel	3	5	10	15	17	19	11	20	100	1673
Hög	2	3	7	13	15	21	15	24	100	2754
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>										
Låg	10	6	15	22	11	17	6	13	100	126
Medel	3	5	11	15	15	19	12	20	100	1627
Hög	2	3	7	13	16	21	14	24	100	3300
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>										
Arbetar	2	4	8	14	16	20	14	22	100	4589
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	8	5	11	15	14	16	9	22	100	146
Studerar	6	6	10	16	15	15	11	21	100	208
Annat/Pensionär	8	5	12	16	12	15	13	19	100	123

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många dagar har du varit fysiskt aktiv i sammanlagt 60 minuter eller mer?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 38 forts. Hur många dagar varit fysiskt aktiv i minst 60 min, i olika grupper (procent)

	Ingen dag	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	4	6	11	15	16	20	11	17	100	603
Bor med båda vårdnadshavarna	2	4	8	14	15	20	14	23	100	4180
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	6	5	12	15	13	19	11	19	100	276
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>										
Sverige/Annat land i Norden	2	4	8	14	16	20	14	22	100	4504
Annat land i Europa	4	5	10	14	15	20	10	22	100	214
Land utanför Europa	8	7	13	17	15	18	10	12	100	349
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>										
Har inte utländsk bakgrund	3	4	8	14	15	20	13	23	100	4615
Har utländsk bakgrund	5	5	11	16	17	16	12	18	100	463
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>										
Rör sig inte så mycket	4	6	11	15	16	20	11	17	100	1289
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	3	3	7	14	15	20	15	23	100	3255
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	2	3	6	11	16	20	11	31	100	513
<i>Går på fysisk aktivitet på fritiden</i>										
Ja	1	2	6	13	17	22	15	24	100	3768
Nej	8	9	15	16	13	15	8	16	100	1306
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>										
Inte alls	23	14	17	16	13	11	5	1	100	213
Mellan 0-30 minuter	12	13	23	19	13	13	4	3	100	517
Mellan 31-60 minuter	2	6	14	23	19	18	8	10	100	1085
Mer än 60 minuter	0	1	4	10	15	22	17	31	100	3259

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många dagar har du varit fysiskt aktiv i sammanlagt 60 minuter eller mer?". Svarsalternativen framgår av tabellen.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 39 Andel som varit fysiskt aktiv mer än 60 min senaste 7 dagarna, i olika grupper (procent)

	Inte aktiv i 60 min varje dag de senaste 7 dagarna	Aktiv i minst 60 min varje dag de senaste 7 dagarna	Summa	n
<i>Samtliga</i>	78	22	100	5078
<i>Kön</i>				
Tjej	82	18	100	2506
Kille	74	26	100	2538
<i>Ålder</i>				
4-6 år	68	32	100	1103
7-9 år	73	27	100	1192
10-12 år	80	20	100	1200
Över 13 år	87	13	100	1566
<i>Geografisk hemvist¹</i>				
Storstad/pendlingskommun	77	23	100	1957
Större stad	79	21	100	1975
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	77	23	100	1146
<i>Hushållsinkomst²</i>				
Låg	80	20	100	560
Medel	80	20	100	1673
Hög	76	24	100	2754
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>				
Låg	87	13	100	126
Medel	80	20	100	1627
Hög	76	24	100	3300
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>				
Arbetar	78	22	100	4589
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	78	22	100	146
Studerar	79	21	100	208
Annat/Pensionär	81	19	100	123

Kommentar: För frågans lydelse se tabell 38. Tabellen visar de som varit aktiva i minst 60 minuter varje dag de senaste sju dagarna samt de som inte varit aktiva i minst 60 minuter alla de senaste sju dagarna. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 39 forts. Andel varit fysiskt aktiv mer än 60 min senaste 7 dagarna, i olika grupper (procent)

	Inte aktiv i 60 min varje dag de senaste 7 dagarna	Aktiv i minst 60 min varje dag de senaste 7 dagarna	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>				
Bor med ensam vuxen	83	17	100	603
Bor med båda vårdnadshavarna	77	23	100	4180
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	80	20	100	276
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>				
Sverige/Annat land i Norden	77	23	100	4504
Annat land i Europa	79	21	100	214
Land utanför Europa	88	12	100	349
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>				
Har inte utländsk bakgrund	77	23	100	4615
Har utländsk bakgrund	83	17	100	463
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>				
Rör sig inte så mycket	83	17	100	1289
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	77	23	100	3255
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	70	30	100	513
<i>Går på fysisk aktivitet på fritiden</i>				
Ja	76	24	100	3768
Nej	84	16	100	1306
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>				
Inte alls	99	1	100	213
Mellan 0-30 minuter	97	3	100	517
Mellan 31-60 minuter	90	10	100	1085
Mer än 60 minuter	69	31	100	3259

Kommentar: För frågans lydelse se tabell 38. Tabellen visar de som varit aktiva i minst 60 minuter varje dag de senaste sju dagarna samt de som inte varit aktiva i minst 60 minuter alla de senaste sju dagarna.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 40 **Andel varit fysiskt aktiv mer än 60 min senaste 7 dagarna, uppdelat på kön och ålder (procent)**

	Inte aktiv i 60 min varje dag de senaste 7 dagarna	Aktiv i minst 60 min varje dag de senaste 7 dagarna	Summa	n
<i>Samtliga</i>	78	22	100	5078
<i>Tjej</i>				
4-6 år	72	28	100	522
7-9 år	77	23	100	582
10-12 år	86	14	100	576
Över 13	89	11	100	816
<i>Kille</i>				
4-6 år	66	34	100	579
7-9 år	68	32	100	602
10-12 år	74	26	100	618
Över 13	84	16	100	735

Kommentar: För frågans lydelse se tabell 38. Tabellen visar de som varit aktiva i minst 60 minuter varje dag de senaste sju dagarna samt de som inte varit aktiva i minst 60 minuter alla de senaste sju dagarna. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 41 Går på fysisk aktivitet ja/nej, i olika grupper (procent)

	Ja	Nej	Summa	n
<i>Samtliga</i>	74	26	100	5095
<i>Kön</i>				
Tjej	74	26	100	2512
Kille	75	25	100	2549
<i>Ålder</i>				
4-6 år	68	32	100	1114
7-9 år	82	18	100	1195
10-12 år	81	19	100	1202
Över 13 år	68	32	100	1567
<i>Geografisk hemvist¹</i>				
Storstad/ pendlingskommun	78	22	100	1964
Större stad	74	26	100	1981
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	69	31	100	1150
<i>Hushållsinkomst²</i>				
Låg	52	48	100	565
Medel	69	31	100	1675
Hög	82	18	100	2762
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>				
Låg	46	54	100	130
Medel	67	33	100	1631
Hög	79	21	100	3308
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>				
Arbetar	76	24	100	4601
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetssättning	47	53	100	148
Studerar	58	42	100	211
Annat/Pensionär	63	37	100	123

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Går du på någon idrott eller fysisk aktivitet regelbundet?". Svarsalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 41 forts. Går på fysisk aktivitet ja/nej, i olika grupper (procent)

	Ja	Nej	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>				
Bor med ensam vuxen	64	36	100	605
Bor med båda vårdnadshavarna	76	24	100	4194
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	64	36	100	277
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>				
Sverige/Annat land i Norden	76	24	100	4515
Annat land i Europa	68	32	100	215
Land utanför Europa	54	46	100	354
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>				
Har inte utländsk bakgrund	75	25	100	4630
Har utländsk bakgrund	65	35	100	465
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>				
Rör sig inte så mycket	65	35	100	1294
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	76	24	100	3265
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	83	17	100	515

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Går du på någon idrott eller fysisk aktivitet regelbundet?". Svarsalternativen framgår av tabellen.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 42 Går på fysisk aktivitet ja/nej, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Ja	Nej	Summa	n
<i>Samtliga</i>	74	26	100	6095
<i>Tjej</i>				
4-6 år	70	30	100	530
7-9 år	81	19	100	581
10-12 år	82	18	100	576
Över 13	65	35	100	815
<i>Kille</i>				
4-6 år	65	35	100	582
7-9 år	84	16	100	606
10-12 år	80	20	100	620
Över 13	71	29	100	737

Kommentar: För frågans lydelse se tabell 41. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 43 Hur många aktiviteter går på, i olika grupper (procent)

	1 aktivitet	2 aktiviteter	3 aktiviteter	4 aktiviteter	Summa	n
<i>Samtliga</i>	45	36	14	5	100	3745
<i>Kön</i>						
Tjej	46	35	14	5	100	1826
Kille	44	37	14	5	100	1900
<i>Ålder</i>						
4-6 år	47	35	13	5	100	750
7-9 år	36	37	20	7	100	978
10-12 år	41	39	14	6	100	961
Över 13 år	57	31	10	2	100	1048
<i>Geografisk hemvist¹</i>						
Storstad/ pendlingskommun	43	37	14	6	100	1510
Större stad	48	34	14	4	100	1445
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	44	35	16	5	100	790
<i>Hushållsinkomst²</i>						
Låg	53	28	13	6	100	286
Medel	53	32	12	3	100	1151
Hög	40	38	16	6	100	2251
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>						
Låg	(56)	(20)	(13)	(11)	100	56
Medel	51	34	12	3	100	1082
Hög	42	37	15	6	100	2596
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>						
Arbetar	45	36	14	5	100	3475
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetssers ättning	(53)	(40)	(3)	(4)	100	68
Studerar	45	32	18	5	100	120
Annat/Pensionär	(67)	(17)	(8)	(8)	100	75

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de går på någon idrott eller fysisk aktivitet regelbundet. Frågan lyder "Vilken idrott eller aktivitet går du på? Fyll i en aktivitet per ruta om du går på flera". I tabellen är antalet aktiviteter hopslagna. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 43 **forts. Hur många aktiviteter går på, i olika grupper (procent)**

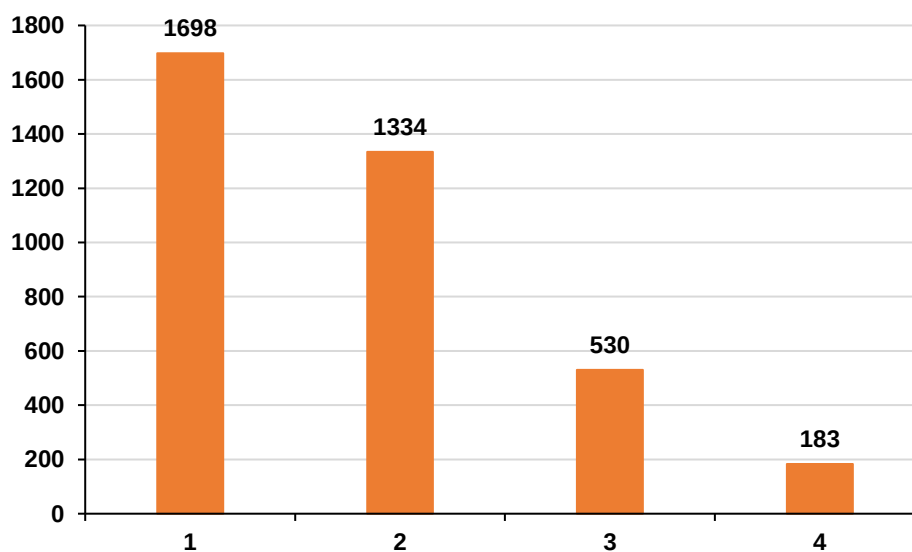
	1 aktivitet	2 aktiviteter	3 aktiviteter	4 aktiviteter	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>						
Bor med ensam vuxen	54	32	10	4	100	381
Bor med båda vårdnadshavarna	44	36	15	5	100	3176
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	53	34	10	3	100	174
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>						
Sverige/Annat land i Norden	46	36	14	4	100	3407
Annat land i Europa	46	35	13	6	100	141
Land utanför Europa	44	28	16	12	100	189
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>						
Har inte utländsk bakgrund	45	36	14	5	100	3456
Har utländsk bakgrund	50	32	12	6	100	289
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>						
Rör sig inte så mycket	52	33	12	3	100	829
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	44	37	14	5	100	2474
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	41	33	18	8	100	425
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>						
Inte alls	61	28	7	4	100	109
Mellan 0-30 minuter	54	32	11	3	100	274
Mellan 31-60 minuter	52	34	10	4	100	682
Mer än 60 minuter	42	37	16	5	100	2672
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>						
Under 7 dagar	48	35	13	4	100	2829
7 dagar	38	37	18	7	100	902

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de går på någon idrott eller fysisk aktivitet regelbundet. Frågan lyder "Vilken idrott eller aktivitet går du på? Fyll i en aktivitet per ruta om du går på flera". I tabellen är antalet aktiviteter hopslagna. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 44 Hur många aktiviteter går på, uppdelat på kön och ålder(procent)

	1 aktivitet	2 aktiviteter	3 aktiviteter	4 aktiviteter	Summa	n
<i>Samtliga</i>	45	36	14	5	100	3745
<i>Tjej</i>						
4-6 år	48	33	14	5	100	317
7-9 år	34	37	22	7	100	468
10-12 år	41	39	15	5	100	463
Över 13	60	30	7	3	100	521
<i>Kille</i>						
4-6 år	47	37	12	4	100	377
7-9 år	37	38	18	7	100	506
10-12 år	41	39	13	7	100	495
Över 13	54	33	12	1	100	520

Kommentar: För frågans lydelse samt kommentar se tabell 43. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Figur 1 Hur många regelbundna aktiviteter går på, antal aktiviteter bland alla (antal per svarsalternativ)

Kommentar: För frågans lydelse samt kommentar se tabell 43. Genomsnitt antal aktiviteter bland de som går på någon aktivitet är 1,8 aktiviteter per vecka. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 45 Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 gg	2ggr	3ggr	4ggr	5 ggr	6-10 ggr	11-15 ggr	16-20 ggr	Summa	n
<i>Samtliga</i>	19	23	20	14	11	12	1	0	100	3733
<i>Kön</i>										
Tjej	22	24	20	13	11	9	1	0	100	1820
Kille	17	22	20	14	12	14	1	0	100	1894
<i>Ålder</i>										
4-6 år	45	34	14	5	1	1	0	0	100	746
7-9 år	21	27	23	15	7	6	1	0	100	973
10-12 år	11	20	23	17	12	16	1	0	100	961
Över 13 år	8	14	19	16	21	21	1	0	100	1045
<i>Geografisk hemvist¹</i>										
Storstad/ Pendlings-kommun	17	23	23	14	11	11	1	0	100	1505
Större stad	22	23	18	14	11	11	1	0	100	1440
Mindre stad/tätort och landsbygds-kommun	19	24	19	13	11	13	1	0	100	788
<i>Hushållsinkomst²</i>										
Låg	24	24	16	10	10	13	3	0	100	286
Medel	25	25	19	12	8	10	1	0	100	1144
Hög	16	22	22	15	13	12	0	0	100	2246
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>										
Låg	(14)	(27)	(24)	(9)	(5)	(14)	(7)	0	100	56
Medel	20	24	19	13	11	12	1	0	100	1078
Hög	20	23	20	14	11	11	1	0	100	2588
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>										
Arbetar	19	23	20	14	11	12	1	0	100	3463
Arbetslös/Sjuk/Aktivite tersättning	(24)	(31)	(13)	(15)	(4)	(12)	(1)	(0)	100	68
Studerar	26	30	17	9	7	8	3	0	100	120
Annat/Pensionär	(20)	(21)	(23)	(13)	(9)	(11)	(3)	(0)	100	75

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de går på någon idrott eller fysisk aktivitet regelbundet, samt vilka dessa är. Frågorna lyder "Hur många gånger i veckan går du på aktivitet 1-4?". I tabellen är antalet gånger för alla aktiviteter hopslagna. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 45 forts. Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 gg	2ggr	3ggr	4ggr	5 ggr	6-10 ggr	11-15 ggr	16-20 ggr	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	21	22	21	11	11	11	2	1	100	380
Bor med båda vårdnadshavarna	19	23	20	14	11	12	1	0	100	3166
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	22	19	21	15	10	12	1	0	100	173
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>										
Sverige/Annat land i Norden	20	23	21	14	11	11	0	0	100	3395
Annat land i Europa	19	24	19	13	10	12	3	0	100	141
Land utanför Europa	12	23	18	10	12	18	6	1	100	189
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>										
Har inte utländsk bakgrund	20	23	20	14	11	11	1	0	100	3444
Har utländsk bakgrund	14	22	19	15	14	12	4	0	100	289
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>										
Rör sig inte så mycket	25	25	19	14	9	8	0	0	100	828
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	19	23	20	14	11	12	1	0	100	2464
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	14	17	20	13	17	17	1	1	100	424
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>										
Inte alls	23	30	16	11	12	6	2	0	100	108
Mellan 0-30 minuter	27	29	20	11	7	6	0	0	100	273
Mellan 31-60 minuter	29	27	20	12	6	5	1	0	100	675
Mer än 60 minuter	16	21	20	15	13	14	1	0	100	2669
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>										
Under 7 dagar	20	23	21	15	11	9	1	0	100	2818
7 dagar	19	21	16	11	12	19	2	0	100	901

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de går på någon idrott eller fysisk aktivitet regelbundet, samt vilka dessa är. Frågorna lyder "Hur många gånger i veckan går du på aktivitet 1-4". I tabellen är antalet gånger för alla aktiviteter hopslagna.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 46 Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, uppdelat på kön och ålder (procent)

	1 ggr	2ggr	3ggr	4ggr eller fler	Summa	n
<i>Samtliga</i>	20	23	20	37	100	3733
<i>Kön</i>						
Tjej	22	24	20	34	100	1820
Kille	17	22	20	41	100	1894
<i>Ålder</i>						
4-6 år	44	34	14	8	100	746
7-9 år	21	28	23	28	100	973
10-12 år	11	20	23	46	100	961
Över 13 år	8	14	19	59	100	1045

Kommentar: För frågans lydelse samt kommentar se tabell 45. I tabellen har antalet gånger för alla aktiviteter slagits ihop, alla som svarat 4 gånger eller fler har slagits ihop till en grupp. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 47 Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, uppdelat på ålder bland de som är 11 år eller äldre (procent)

	1 ggr	2ggr	3ggr	4ggr eller fler	Summa	n
<i>Samtliga</i>	20	23	20	37	100	3733
<i>Ålder</i>						
11 år	12	17	25	46	100	334
12 år	10	17	18	55	100	315
13 år	11	19	20	50	100	269
14 år	9	15	22	54	100	222
15 år	6	12	17	65	100	230
16 år	8	10	17	65	100	167
17 år	7	10	19	64	100	157

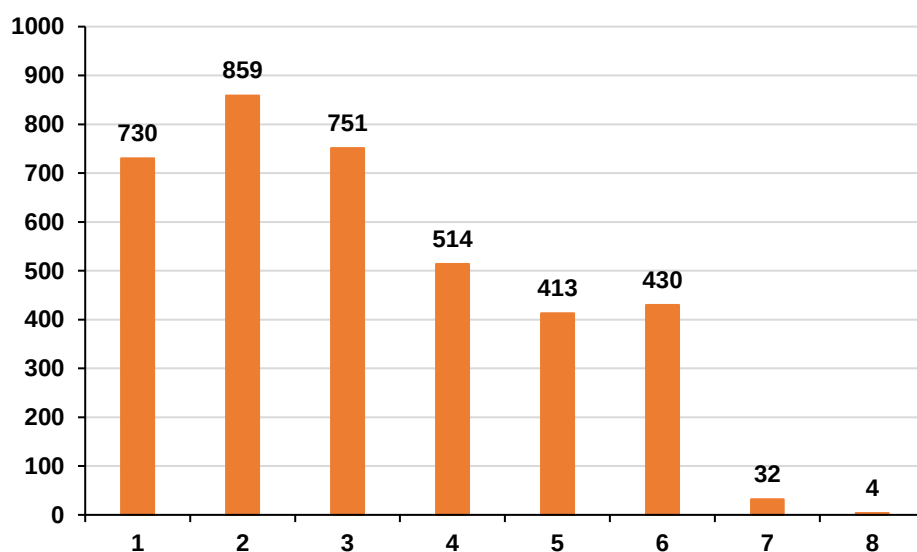
Kommentar: För frågans lydelse samt kommentar se tabell 45. I tabellen har antalet gånger för alla aktiviteter slagits ihop, alla som svarat 4 gånger eller fler år har slagits ihop till en grupp. Tabellen redovisar resultaten för de som är 11 år eller äldre. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 48 Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, uppdelat på kön och ålder (procent)

	1 ggr	2ggr	3ggr	4ggr	5 ggr	6-10 ggr	11-15 ggr	16-20 ggr	Summa	n
<i>Samtliga</i>	19	23	20	14	11	12	1	0	100	3733
<i>Tjej</i>										
4-6 år	46	33	13	6	1	1	0	0	100	368
7-9 år	25	28	22	13	7	5	0	0	100	465
10-12 år	14	23	23	16	12	12	0	0	100	464
Över 13	12	15	20	16	20	16	1	0	100	520
<i>Kille</i>										
4-6 år	42	35	14	5	2	2	0	0	100	376
7-9 år	18	27	24	17	7	6	1	0	100	504
10-12 år	9	18	22	19	13	18	1	0	100	494
Över 13	5	12	18	16	23	24	1	1	100	518

Kommentar: För frågans lydelse samt kommentar se tabell 45. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Figur 2 Hur många gånger går på fysisk aktivitet senaste veckan, sammantaget (antal per svarsalternativ)



Kommentar: För frågans lydelse samt kommentar se tabell 46. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 49 Hur ofta idrottsundervisning i skolan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 gång	2 gånger	3 gånger	4 gånger eller fler	Jag har inte idrottsundervisning	Summa	n
<i>Samtliga</i>	2	21	59	14	2	2	100	4021
<i>Kön</i>								
Tjej	2	20	61	14	1	2	100	2002
Kille	2	22	59	13	2	2	100	1987
<i>Ålder¹</i>								
6-9 år	0	32	65	2	0	1	100	1236
10-12 år	0	10	83	6	1	0	100	1203
Över 13 år	5	20	38	28	4	5	100	1565
<i>Geografisk hemvist</i>								
Storstad/pendlingskommun	2	22	63	10	1	2	100	1570
Större stad	1	20	59	15	2	3	100	1535
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	2	21	57	16	2	2	100	916
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>								
Inte alls	5	22	53	12	2	6		195
Mellan 0-30 minuter	4	24	54	14	0	4	100	428
Mellan 31-60 minuter	2	25	55	14	1	3	100	852
Mer än 60 minuter	1	19	63	14	2	1	100	2538
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>								
Under 7 dagar	2	21	60	14	1	2	100	3226
7 dagar	2	21	62	12	2	1	100	785

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skola. Frågan lyder "Hur många gånger i veckan har du idrottsundervisning på schemat i skolan?". Svarsalternativen framgår av tabellen. ¹Frågan har ställts till alla som i tidigare fråga svarat att de går i skolan. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 50 Önskar mer/mindre idrott (procent), i olika grupper (procent)

	Jag vill ha mer idrott	Varken mer eller mindre	Mindre än nu	Summa	n
<i>Samtliga</i>	49	45	6	100	3846
<i>Kön</i>					
Tjej	42	50	8	100	1911
Kille	56	40	4	100	1907
<i>Ålder¹</i>					
6-9 år	61	36	3	100	1220
10-12 år	53	43	4	100	1194
Över 13 år	35	55	10	100	1420
<i>Geografisk hemvist²</i>					
Storstad/ Pendlings-kommun	50	45	5	100	1502
Större stad	48	46	6	100	1467
Mindre stad/tätort och landsbygds-kommun	49	46	5	100	877
<i>Hushållsinkomst³</i>					
Låg	52	41	7	100	406
Medel	48	45	7	100	1212
Hög	49	46	5	100	2157
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare⁴</i>					
Låg	46	45	9	100	102
Medel	48	46	6	100	1242
Hög	49	45	6	100	2483
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁵</i>					
Arbetar	48	46	6	100	3501
Arbetslös/Sjuk/Aktivitet sersättning	52	42	6	100	109
Studerar	58	37	5	100	134
Annat/Pensionär	(52)	(44)	(4)	100	95

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skola. Frågan lyder "Önskar du att du hade mer eller mindre idrott och hälsa på schemat än du har nu?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹Frågan har ställts till alla som i tidigare fråga svarat att de går i skolan.²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 50 **forts. Önskar mer/mindre idrott (procent), i olika grupper (procent)**

	Jag vill ha mer idrott	Varken mer eller mindre	Mindre än nu	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>					
Bor med ensam vuxen	46	46	8	100	476
Bor med båda vårdnadshavarna	50	45	5	100	3115
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	44	49	7	100	240
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁶</i>					
Sverige/Annat land i Norden	49	45	6	100	3410
Annat land i Europa	46	50	4	100	167
Land utanför Europa	55	39	6	100	262
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>					
Har inte utländsk bakgrund	48	46	6	100	3465
Har utländsk bakgrund	52	42	6	100	381
<i>Hur många ggr idrott¹</i>					
1 gång	59	35	6	100	837
2 gånger	49	46	5	100	2400
3 gånger	35	55	10	100	545
4 gånger eller mer	(22)	(75)	(3)	100	64
<i>Går på fysisk aktivitet på fritiden</i>					
Ja	52	44	4	100	2962
Nej	39	48	13	100	881
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>					
Inte alls	37	53	10	100	173
Mellan 0-30 minuter	40	50	10	100	394
Mellan 31-60 minuter	43	49	8	100	807
Mer än 60 minuter	53	43	4	100	2467
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>					
Under 7 dagar	45	49	6	100	3074
7 dagar	63	33	4	100	766

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skola. Frågan lyder "Önskar du att du hade mer eller mindre idrott och hälsa på schemat än du har nu?". Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹ Frågan har ställts till alla som i tidigare fråga svarat att de går i skolan.²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 51 Hur fysiskt aktiv senaste idrottslektionen var, uppdelat på ålder och geografisk hemvist (procent)

	Nästan hela lektionen var fysiskt aktiv	Ungefär halva lektionen var fysiskt aktiv	Nästa hela lektionen var stillasittande	Summa	n
<i>Samtliga</i>	81	15	4	100	3840
<i>Ålder¹</i>					
6-9 år	88	11	1	100	1219
10-12 år	82	15	3	100	1190
Över 13 år	75	17	8	100	1419
<i>Geografisk hemvist</i>					
Storstad/pendlingskommun	79	16	5	100	1501
Större stad	82	14	4	100	1465
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	83	14	3	100	874

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skola. Frågan lyder "Tänk på den senaste idrottslektionen som du deltog i, hur fysiskt aktiv var den?". Svarsalternativen framgår av tabellen. ¹ Frågan har ställts till alla som i tidigare fråga svarat att de går i skolan. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 52 Hur mycket ansträngde sig på senaste idrottslektionen, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Det var en lugn lektion	Ansträngde mig inte alls	Ansträngde mig lite	Ansträngde mig ganska mycket	Ansträngde mig mycket	Summa	n
<i>Samtliga</i>	37	46	10	1	6	100	3685
<i>Kön</i>							
Tjej	33	49	11	1	6	100	1816
Kille	41	43	10	1	5	100	1845
<i>Ålder¹</i>							
6-9 år	41	47	9	1	2	100	1192
10-12 år	37	48	9	1	5	100	1158
Över 13 år	33	43	13	1	10	100	1326

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skola samt att de gick på den senaste idrottslektionen. Frågan lyder "Hur mycket ansträngde du dig fysiskt på den lektionen? All aktivitet som får ditt hjärta att slå snabbare och som ibland gör dig andfådd räknas". ¹Frågan har ställts till alla som i tidigare fråga svarat att de går i skolan. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 53 Andel som gått på senaste idrottslektionen i skolan, i olika grupper (procent)

	Gick på den senaste idrottslektionen	Gick inte på den senaste idrottslektionen	Summa	n
<i>Samtliga</i>	96	4	100	3849
<i>Kön</i>				
Tjej	95	5	100	1912
Kille	97	3	100	1909
<i>Ålder¹</i>				
6-9 år	98	2	100	1223
10-12 år	97	3	100	1194
Över 13 år	93	7	100	1420
<i>Geografisk hemvis²</i>				
Storstad/pendlingskommun	96	4	100	1503
Större stad	96	4	100	1467
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	97	3	100	879
<i>Hushållsinkomst³</i>				
Låg	91	9	100	408
Medel	96	4	100	1212
Hög	97	3	100	2157
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare⁴</i>				
Låg	87	13	100	104
Medel	95	5	100	1243
Hög	97	3	100	2483
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁵</i>				
Arbetar	96	4	100	3502
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	89	11	100	109
Studerar	90	10	100	136
Annat/Pensionär	(92)	(8)	100	95

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Gick du på den senaste idrottslektionen i skolan?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹Frågan har ställts till alla som i tidigare fråga svarat att de går i skolan. ²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 53 forts. Andel som gått på senaste idrottslektionen i skolan, i olika grupper (procent)

	Gick på den senaste idrottslektionen	Gick inte på den senaste idrottslektionen	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>				
Bor med ensam vuxen	95	5	100	476
Bor med båda vårdnadshavarna	96	4	100	3119
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	96	4	100	239
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁶</i>				
Sverige/Annat land i Norden	96	4	100	3409
Annat land i Europa	96	4	100	168
Land utanför Europa	93	7	100	265
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>				
Har inte utländsk bakgrund	96	4	100	3467
Har utländsk bakgrund	96	4	100	382
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>				
Rör sig inte så mycket	94	6	100	978
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	96	4	100	2448
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	96	4	100	408
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>				
Ja	97	3	100	2963
Nej	92	8	100	883
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>				
Inte alls	82	18	100	173
Mellan 0-30 minuter	93	7	100	394
Mellan 31-60 minuter	94	6	100	808
Mer än 60 minuter	98	2	100	2467
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>				
Under 7 dagar	95	5	100	3075
7 dagar	98	2	100	765

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Gick du på den senaste idrottslektionen i skolan?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹ Frågan har ställts till alla som i tidigare fråga svarat att de går i skolan. ²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 54 Anledning till varför inte gick på den senaste idrottslektionen (procent)

Anledning	Antal svar	Procent
<i>Sjuk</i>	79	50
<i>Annat</i>	32	20
<i>Är obekvämlig/ får oro i samband med idrottslektionen</i>	20	13
<i>Skadad</i>	18	11
<i>Jag tycker inte att det är ett viktigt ämne</i>	8	5
<i>Glömt gymkläder</i>	8	5
<i>Hade inte rätt kläder</i>	5	3
<i>Kommer inte ihåg</i>	5	3
<i>Ville inte duscha</i>	4	3
<i>Totalt</i>	179	

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skola samt att de inte gick på den senaste idrottslektionen. Frågan lyder "Vad berodde det på att du inte gick på den senaste idrottslektionen i skolan?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Respondenten kunde välja flera alternativ, därav summerar inte tabellen till 100 procent. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 55 Anledning till varför inte ansträngde sig på senaste idrottslektionen (procent)

Anledning	Antal svar	Procent
<i>Annat</i>	232	57
<i>Kommer inte ihåg</i>	70	17
<i>Jag tycker inte att det är ett viktigt ämne</i>	33	8
<i>Ville inte duscha</i>	31	8
<i>Skadad</i>	22	5
<i>Sjuk</i>	20	5
<i>Hade inte rätt kläder</i>	15	4
<i>Glömt gymkläder</i>	14	3
<i>Totalt</i>	437	

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skola samt att de inte ansträngde sig lite/inte alls på den senaste idrottslektionen. Frågan lyder "Vad berodde det på att du inte ansträngde dig så mycket på den senaste idrottslektionen i skolan?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Respondenten kunde välja flera alternativ, därav summerar inte tabellen till 100 procent. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 56 Andel som har fysisk aktivitet i skolan utöver idrottsundervisning, uppdelat på kön och (procent)

	Ja	Nej	Summa	n
<i>Samtliga</i>	47	53	100	3920
<i>Kön</i>				
Tjej	48	52	100	1949
Kille	47	53	100	1940
<i>Ålder¹</i>				
6-9 år	71	29	100	1223
10-12 år	54	46	100	1194
Över 13 år	21	79	100	1486

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skolan. Frågan lyder "På din skola, har ni någon fysisk aktivitet förutom idrottsundervisningen som leds av en vuxen eller elev? Exempelvis att ni har morgonympa, att ni gör rörelsepauser mitt i lektionen eller att någon leder en aktivitet på skol-rasten". Svarsalternativen framgår av tabellen. ¹ Frågan har ställts till alla som i tidigare fråga svarat att de går i skolan. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 57 Andel som har fysisk aktivitet på fritids, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Ja	Nej	Summa	n
<i>Samtliga</i>	72	28	100	1360
<i>Kön</i>				
Tjej	70	30	100	647
Kille	73	27	100	706
<i>Ålder¹</i>				
6-9 år	73	27	100	1051
10-12 år	66	34	100	304
Över 13 år	(80)	(20)	100	5

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går på fritids. Frågan lyder "På ditt fritids, har ni någon fysisk aktivitet som leds av en vuxen, till exempel gympa, idrott, dans?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹ Frågan har ställts till alla som i tidigare fråga svarat att de går på fritids. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 58 Andel som har fysisk aktivitet i förskolan, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Ja	Nej	Summa	n
<i>Samtliga</i>	74	26	100	1056
<i>Kön</i>				
Tjej	77	23	100	503
Kille	71	29	100	552
<i>Ålder¹</i>				
4 år	65	35	100	258
5 år	65	35	100	415
6 år	89	11	100	380

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går på förskola. Frågan lyder "På din förskola, har ni någon fysisk aktivitet som leds av en vuxen, till exempel gympa, idrott, dans?". Svarsalternativen framgår av tabellen. ¹ Frågan har ställts till alla som i tidigare fråga svarat att de går på förskola. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 59 Färdsätt till skola/förskola, i olika grupper (procent)

	Gått	Cyklad	Åkt sparkcykel	Åkt moppe	Åkt A-traktor/ mopedbil	Åkt elscooter/ elsparkcykel	Åkt bil	Åkt kommunalt	Tagit dig på annat sätt	Summa	n
<i>Samtliga</i>	30	20	1	1	1	0	23	20	4	100	5065
<i>Kön</i>											
Tjej	31	17	1	1	2	0	23	21	4	100	2495
Kille	29	22	1	1	1	1	23	18	4	100	2536
<i>Ålder</i>											
4-6 år	27	15	2	0	0	0	46	3	7	100	1103
7-9 år	35	17	1	0	0	0	35	9	3	100	1191
10-12 år	37	26	1	0	0	1	13	19	3	100	1198
Över 13 år	23	19	0	3	4	1	6	41	3	100	1556
<i>Geografisk hemvist¹</i>											
Storstad/ pendlingskommun	41	17	1	1	0	0	17	19	4	100	1952
Större stad	25	22	1	1	1	1	26	19	4	100	1972
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	23	20	0	1	2	0	30	21	3	100	1141
<i>Hushållsinkomst²</i>											
Låg	33	16	1	0	1	1	22	22	4	100	556
Medel	28	17	1	1	2	1	25	21	4	100	1669
Hög	32	22	1	1	1	0	22	18	3	100	2749
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>											
Låg	40	16	1	0	2	2	7	29	3	100	128
Medel	28	16	1	1	2	1	25	23	3	100	1617
Hög	31	21	1	1	1	0	23	18	4	100	3293

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått, hur har du oftast tagit dig till och från skolan? ". Svarsalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 59 forts. Färd sätt till skola/förskola, i olika grupper (procent)

	Gått	Cyklad	Åkt sparkcykel	Åkt moppe	Åkt A-traktor/ mopedbil	Åkt elscooter/ elsparkcykel	Åkt bil	Åkt kommunalt	Tagit dig på annat sätt	Summa	n
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>											
Arbetar	30	20	1	1	1	0	24	19	4	100	4574
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	30	17	0	1	1	0	19	26	6	100	147
Studerar	37	17	1	0	0	1	22	18	4	100	209
Annat/Pensionär	39	16	2	2	0	1	15	23	2	100	122
<i>Sammansättning hushållet</i>											
Bor med ensam vuxen	31	13	2	1	2	1	17	28	5	100	597
Bor med båda vårdnadshavarna	30	21	1	1	1	0	25	18	3	100	4171
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	29	15	1	2	4	0	16	29	4	100	276
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>											
Sverige/Annat land i Norden	29	20	1	1	1	1	24	19	4	100	4493
Annat land i Europa	30	19	1	1	2	0	21	22	4	100	212
Land utanför Europa	39	15	1	0	1	0	15	24	5	100	348
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>											
Har inte utländsk bakgrund	30	20	1	1	1	0	24	19	4	100	4603
Har utländsk bakgrund	34	18	1	1	1	1	17	24	3	100	462
<i>Hur lång tid enkel väg till skolan</i>											
Mindre än 10 minuter	34	22	1	1	1	1	31	6	3	100	2592
Mellan 10-20 minuter	32	22	1	1	1	0	19	20	4	100	1680
Mellan 20- 30 minuter	19	8	0	0	4	0	10	54	5	100	448
Mer än 30 minuter	6	3	0	1	3	0	3	76	8	100	341

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått, hur har du oftast tagit dig till och från skolan?". Svarsalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 60 Skillnader i restid bland dem som åkt bil, i olika grupper (procent)

	<u>Resväg</u>		Summa	n
	Mer än 10 min	Mindre än 10 min		
<i>Samtliga</i>	32	68	100	1168
<i>Kön</i>				
Tjej	31	69	100	573
Kille	33	67	100	590
<i>Ålder</i>				
4-6 år	26	74	100	502
7-9 år	28	72	100	416
10-12 år	39	61	100	152
Över 13 år	(62)	(38)	100	96
<i>Geografisk hemvist</i>				
Storstad/pendlingskommun	31	69	100	325
Större stad	34	66	100	509
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	29	71	100	334
<i>Hushållsinkomst</i>				
Låg	38	62	100	122
Medel	32	68	100	425
Hög	30	70	100	608
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare</i>				
Låg	(22)	(78)	100	9
Medel	29	71	100	410
Hög	33	67	100	748
<i>Sysselsättning vårdnadshavare</i>				
Arbetar	32	68	100	1076
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	(21)	(79)	100	28
Studerar	(28)	(72)	100	46
Annat/Pensionär	(28)	(72)	100	18
<i>Sammansättning hushållet</i>				
Bor med ensam vuxen	38	62	100	101
Bor med båda vårdnadshavarna	30	70	100	1023
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	(44)	(56)	100	43
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>				
Sverige/Annat land i Norden	31	69	100	1069
Annat land i Europa	53	47	100	45
Land utanför Europa	(34)	(66)	100	53
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>				
Har inte utländsk bakgrund	31	69	100	1091
Har utländsk bakgrund	(39)	(61)	100	77

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Du sa att du oftast åkt bil till skolan/förskolan. Hur lång tid brukar det ta?". Svarsalternativen är "Mindre än 10 minuter", "10-20 minuter", "20-30 minuter" och "Mer än 30 minuter". I tabellen är svarsalternativen "10-20 minuter", "20-30 minuter" och "Mer än 30 minuter" sammanslagna. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 61 Tagit sig till skolan på aktivt sätt eller ej, efter ålder (procent)

	Tagit sig aktivt till skolan (cykel, gått eller åkt sparkcykel)	Ej tagit sig på aktivt sätt	Summa	n
<i>Samtliga</i>	53	47	100	4879
<i>Ålder</i>				
4-6 år	47	53	100	1027
7-9 år	55	45	100	1158
10-12 år	66	34	100	1167
Över 13 år	44	56	100	1511

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått, hur har du oftast tagit dig till och från skolan? ". I kategorin "Ej tagit sig på aktivt" sätt ingår kategorierna Åkt moppe; Åkt A-traktor/mopedbil; Åkt elscooter/elsparkcykel; Åkt bil; Åkt kommunalt samt Tagit dig på annat sätt. Vilka färdssätt som ingår i kategorin "Tagit sig aktivt till skolan" framgår av tabellen. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 62 Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, i olika grupper (procent)

	<i>Varken ätit enligt kostråden eller rört sig i mer än 60 min igår</i>	<i>Antingen ätit enligt kostråden eller rört sig i mer än 60 min igår</i>	<i>Både ätit enligt kostråden och rört sig i mer än 60 min igår</i>	Summa	n
<i>Samtliga</i>	32	62	6	100	4789
<i>Kön</i>					
Tjej	36	58	6	100	2380
Kille	28	65	7	100	2380
<i>Ålder</i>					
4-6 år	29	63	8	100	1077
7-9 år	27	64	9	100	1143
10-12 år	30	64	6	100	1139
Över 13 år	41	55	4	100	1422
<i>Geografisk hemvist¹</i>					
Storstad/pendlingskommun	32	61	7	100	1872
Större stad	33	61	6	100	1849
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	33	61	6	100	1068
<i>Hushållsinkomst²</i>					
Låg	43	52	5	100	525
Medel	35	60	5	100	1553
Hög	29	64	7	100	2634
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>					
Låg	48	47	5	100	111
Medel	35	60	5	100	1495
Hög	31	62	7	100	3165
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>					
Arbetar	31	62	7	100	4346
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersät tning	42	54	4	100	135
Studerar	42	54	4	100	193
Annat/Pensionär	42	53	5	100	109

Kommentar: Tabellen bygger på frågor om barnens frukt och grönt samt fiskkonsumtion samt en fråga om fysisk aktivitet. För frågornas lydelse se tabell 7, 13, 15, 16 och 36. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Rekommenderad frukt är 500g för barn 10 år eller äldre och 400g för barn som är yngre än 10 år. Rekommenderad mängd fisk-konsumtion är här två-tre dagar senaste veckan eller mer. Rekommenderad mängd fysisk aktivitet är 60 min per dag. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 62 forts. Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, i olika grupper (procent)

	<i>Varken ätit enligt kostråden eller rört sig i mer än 60 min igår</i>	<i>Antingen ätit enligt kostråden eller rört sig i mer än 60 min igår</i>	<i>Både ätit enligt kostråden och rört sig i mer än 60 min igår</i>	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>					
Bor med ensam vuxen	38	57	5	100	557
Bor med båda vårdnadshavarna	31	63	6	100	3971
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	37	58	5	100	246
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>					
Sverige/Annat land i Norden	31	63	6	100	4248
Annat land i Europa	33	58	9	100	207
Land utanför Europa	44	52	4	100	328
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>					
Har inte utländsk bakgrund	32	62	6	100	4342
Har utländsk bakgrund	39	53	8	100	447
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>					
Rör sig inte så mycket	40	56	4	100	1175
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	31	62	7	100	3101
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	26	63	11	100	496
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>					
Ja	26	67	7	100	3601
Nej	52	45	3	100	1176

Kommentar: Tabellen bygger på frågor om barnens frukt och grönt samt fiskkonsumtion samt en fråga om fysisk aktivitet. För frågornas lydelser se tabell 7, 13, 15, 16 och 36. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Rekommenderad mängd frukt är 500g för barn 10 år eller äldre och 400g för barn som är yngre än 10 år. Rekommenderad fisk-konsumtion är här två-tre dagar senaste veckan eller mer. Rekommenderad mängd fysisk aktivitet är 60 min per dag.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 63 Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, uppdelat på kön och ålder (procent)

	<i>Varken</i> ätit enligt kostråden <i>eller</i> rört sig i mer än 60 min igår	<i>Antingen</i> ätit enligt kostråden <i>eller</i> rört sig i mer än 60 min igår	<i>Både</i> ätit enligt kostråden <i>och</i> rört sig i mer än 60 min igår	Summa	n
<i>Samtliga</i>	32	62	6	100	4789
<i>Tjej</i>					
4-6 år	29	63	8	100	511
7-9 år	32	59	9	100	563
10-12 år	34	61	5	100	556
Över 13 år	46	52	2	100	745
<i>Kille</i>					
4-6 år	28	64	8	100	564
7-9 år	22	69	9	100	572
10-12 år	27	67	6	100	578
Över 13 år	35	60	5	100	664

Kommentar: Tabellen bygger på frågor om barnens frukt och grönt samt fiskkonsumtion samt en fråga om fysisk aktivitet. För frågornas lydelser se tabell 7, 13, 15, 16 och 36. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Rekommenderad mängd frukt är 500g för barn 10 år eller äldre och 400 g för barn som är yngre än 10 år. Rekommenderad fisk-konsumtion är här två-tre dagar senaste veckan eller mer. Rekommenderad mängd fysisk aktivitet är 60 min per dag. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 64 Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, i olika grupper (procent)

	Varken ätit enligt rekommendationerna eller rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan	Antingen ätit enligt rekommendationerna eller rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan	Både ätit enligt rekommendationerna och rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan	Summa	n
<i>Samtliga</i>	72	25	3	100	4775
<i>Kön</i>					
Tjej	76	21	3	100	2376
Kille	68	29	3	100	2371
<i>Ålder</i>					
4-6 år	62	34	4	100	1068
7-9 år	66	29	5	100	1143
10-12 år	74	24	2	100	1137
Över 13 år	83	16	1	100	1420
<i>Geografisk hemvist¹</i>					
Storstad/pendlingskommun	71	26	3	100	1868
Större stad	73	24	3	100	1843
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	72	25	3	100	1064
<i>Hushållsinkomst²</i>					
Låg	73	25	2	100	521
Medel	74	23	3	100	1548
Hög	70	27	3	100	2630
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>					
Låg	75	24	1	100	110
Medel	75	23	2	100	1490
Hög	71	26	3	100	3157
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>					
Arbetar	72	25	3	100	4336
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersät tning	70	28	2	100	132
Studerar	73	24	3	100	192
Annat/Pensionär	76	20	4	100	109

Kommentar: Tabellen bygger på frågor om barnens frukt och grönt samt fiskkonsumtion samt en fråga om fysisk aktivitet. För frågornas lydelse se tabell 7, 13, 15, 16 och 38. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Rekommenderad mängd frukt är 500g för barn 10 år eller äldre och 400g för barn som är yngre än 10 år. Rekommenderad fisk-konsumtion är här två-tre dagar senaste veckan eller mer. Rekommenderad mängd fysisk aktivitet är 60 min per dag. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 64 forts. Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, i olika grupper (procent)

	<i>Varken ätit enligt rekommendationerna eller rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan</i>	<i>Antingen ätit enligt rekommendationerna eller rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan</i>	<i>Både ätit enligt rekommendationerna och rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan</i>	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>					
Bor med ensam vuxen	77	21	2	100	555
Bor med båda vårdnadshavarna	71	26	3	100	3960
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	76	21	3	100	245
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>					
Sverige/Annat land i Norden	72	25	3	100	4236
Annat land i Europa	71	26	3	100	207
Land utanför Europa	79	19	2	100	326
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>					
Har inte utländsk bakgrund	72	25	3	100	4331
Har utländsk bakgrund	73	24	3	100	444
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>					
Rör sig inte så mycket	79	19	2	100	1173
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	71	26	3	100	3092
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	63	32	5	100	494
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>					
Ja	70	27	3	100	3597
Nej	79	19	2	100	1174

Kommentar: Tabellen bygger på frågor om barnens frukt och grönt samt fiskkonsumtion samt en fråga om fysisk aktivitet. För frågornas lydelser se tabell 7, 13, 15, 16 och 38. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Rekommenderad mängd frukt är 500g för barn 10 år eller äldre och 400g för barn som är yngre än 10 år. Rekommenderad fisk-konsumtion är här två-tre dagar senaste veckan eller mer. Rekommenderad mängd fysisk aktivitet är 60 min per dag.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 65 Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, uppdelat på kön och ålder (procent)

	<i>Varken ätit enligt rekommendationerna eller rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan</i>	<i>Antingen ätit enligt rekommendationerna eller rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan</i>	<i>Både ätit enligt rekommendationerna och rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan</i>	Summa	n
<i>Samtliga</i>	72	25	3	100	4775
<i>Tjej</i>					
4-6 år	65	31	4	100	507
7-9 år	70	25	5	100	564
10-12 år	80	19	1	100	555
Över 13 år	86	13	1	100	745
<i>Kille</i>					
4-6 år	60	36	4	100	559
7-9 år	61	34	5	100	571
10-12 år	69	28	3	100	577
Över 13 år	79	19	2	100	662

Kommentar: Tabellen bygger på frågor om barnens frukt och grönt samt fiskkonsumtion samt en fråga om fysisk aktivitet. För frågornas lydelse se tabell 7, 13, 15, 16 och 38. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Rekommenderad mängd frukt är 500g för barn 10 år eller äldre och 400g för barn som är yngre än 10 år. Rekommenderad fisk-konsumtion är här två-tre dagar senaste veckan eller mer. Rekommenderad mängd fysisk aktivitet är 60 min per dag. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Sömn och självskattad hälsa

Tabell 66 **Ungefär antal timmar sömn på vardagar, i olika grupper (procent)**

	Under 8 timmar	Mellan 8-9 timmar	Mellan 9-10 timmar	Mellan 10-11 timmar	Mellan 11-12 timmar	Över 12 timmar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	15	9	25	34	16	1	100	5010
<i>Kön</i>								
Tjej	18	10	22	32	17	1	100	2465
Kille	11	9	28	35	16	1	100	2512
<i>Ålder</i>								
4-6 år	1	1	5	41	47	5	100	1103
7-9 år	0	1	18	61	19	1	100	1185
10-12 år	4	8	48	36	4	0	100	1186
Över 13 år	45	23	28	4	0	0	100	1524
<i>Geografisk hemvist¹</i>								
Storstad/pendlingskommun	15	9	26	35	14	1	100	1928
Större stad	15	9	25	33	17	1	100	1952
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	14	10	25	32	17	2	100	1130
<i>Hushållsinkomst²</i>								
Låg	17	8	25	30	18	2	100	538
Medel	15	9	24	34	17	1	100	1654
Hög	14	9	26	35	15	1	100	2735
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>								
Låg	26	10	28	20	14	2	100	122
Medel	18	10	25	30	16	1	100	1594
Hög	13	9	25	36	16	1	100	3273
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>								
Arbetar	14	9	26	34	16	1	100	4537
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetse rsättning	26	8	28	24	13	1	100	141
Studerar	10	5	22	38	21	4	100	203
Annat/Pensionär	16	9	29	29	15	2	100	118

Kommentar: Tabellen bygger på två frågor ställda till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Ungefär vilken tid brukar du gå upp de dagar du ska till skolan/förskolan?" och "Ungefär vilken tid brukar du gå och lägga dig de dagar du ska upp till skolan/förskolan nästa morgon?". Svartalternativen på frågan om när en gått upp varierar mellan 05 och 08, med 30 min intervall. Svartalternativen på frågan om när en gått och lagt sig varierar mellan 18 och 02, med 30 min intervall. Sovtiden har räknats fram genom tiden som en gått upp minus tiden som en gått och lagt sig. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 66 **forts. Ungefär antal timmar sömn på vardagar, i olika grupper (procent)**

	Under 8 timmar	Mellan 8-9 timmar	Mellan 9-10 timmar	Mellan 10-11 timmar	Mellan 11-12 timmar	Över 12 timmar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>								
Bor med ensam vuxen	25	13	29	23	10	0	100	583
Bor med båda vårdnadshavarna	13	9	24	36	17	1	100	4142
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	25	10	34	23	7	1	100	269
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>								
Sverige/Annat land i Norden	14	9	25	34	17	1	100	4459
Annat land i Europa	19	11	25	33	11	1	100	208
Land utanför Europa	19	10	26	32	10	3	100	335
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>								
Har inte utländsk bakgrund	14	9	25	34	17	1	100	4564
Har utländsk bakgrund	19	10	29	29	11	2	100	446
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>								
Ja	12	9	26	36	16	1	100	3728
Nej	21	10	22	28	17	2	100	1276
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>								
Under 7 dagar	17	10	27	32	13	1	100	3878
7 dagar	8	5	22	38	25	2	100	1110

Kommentar: Tabellen bygger på två frågor ställda till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Ungefär vilken tid brukar du gå upp de dagar du ska till skolan/förskolan?" och "Ungefär vilken tid brukar du gå och lägga dig de dagar du ska upp till skolan/förskolan nästa morgon?". Svarsalternativen på frågan om när en gått upp varierar mellan 05 och 08, med 30 min intervall. Svarsalternativen på frågan om när en gått och lagt sig varierar mellan 18 och 02, med 30 min intervall. Sovtiden har räknats fram genom tiden som en gått upp minus tiden som en gått och lagt sig. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 67 Ungefär antal timmar sömn på helger/loven, i olika grupper (procent)

	Under 8 timmar	Mellan 8-9 timmar	Mellan 9-10 timmar	Mellan 10-11 timmar	Mellan 11-12 timmar	Över 12 timmar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	4	3	22	38	27	6	100	5000
<i>Kön</i>								
Tjej	4	3	19	38	29	7	100	2464
Kille	5	4	24	38	24	5	100	2503
<i>Ålder</i>								
4-6 år	1	1	6	33	48	11	100	1103
7-9 år	1	2	18	45	28	6	100	1183
10-12 år	3	3	25	44	20	5	100	1185
Över 13 år	10	7	34	31	14	4	100	1518
<i>Geografisk hemvist¹</i>								
Storstad/pendlingskommun	5	3	22	39	26	5	100	1926
Större stad	4	4	21	37	27	7	100	1945
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	3	4	22	38	26	7	100	1129
<i>Hushållsinkomst²</i>								
Låg	6	3	20	31	28	12	100	536
Medel	5	3	20	37	27	8	100	1650
Hög	4	4	23	39	26	4	100	2731
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>								
Låg	17	7	17	26	24	9	100	120
Medel	5	4	21	37	25	8	100	1593
Hög	3	3	22	39	28	5	100	3264
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>								
Arbetar	4	3	22	39	26	6	100	4523
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetse rsättning	8	3	22	30	23	14	100	144
Studerar	7	2	17	33	35	6	100	202
Annat/Pensionär	8	3	17	37	22	13	100	120

Kommentar: Tabellen bygger på två frågor ställda till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Ungefär vilken tid brukar du gå upp på helgerna eller på loven?" och "Ungefär vilken tid brukar du gå och lägga dig på helgerna eller loven?". Svartalternativen på frågan om när en gått upp varierar mellan 05 och 14, med 30 min intervall. Svartalternativen på frågan om när en gått och lagt sig varierar mellan 18 och 04, med 30 min intervall. Sovtiden har räknats fram genom tiden som en gått upp minus tiden som en gått och lagt sig. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶
För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 67 forts. Ungefär antal timmar sömn på helger/loven, i olika grupper (procent)

	Under 8 timmar	Mellan 8-9 timmar	Mellan 9-10 timmar	Mellan 10-11 timmar	Mellan 11-12 timmar	Över 12 timmar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>								
Bor med ensam vuxen	6	3	24	35	25	7	100	582
Bor med båda vårdnadshavarna	4	3	21	39	27	6	100	4132
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	10	4	26	32	21	7	100	269
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>								
Sverige/Annat land i Norden	4	3	22	38	27	6	100	4448
Annat land i Europa	5	4	22	35	24	10	100	209
Land utanför Europa	9	4	21	33	25	8	100	335
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>								
Har inte utländsk bakgrund	4	3	22	38	27	6	100	4553
Har utländsk bakgrund	7	3	23	33	25	9	100	447
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>								
Ja	3	3	22	40	27	5	100	3721
Nej	7	4	21	34	25	9	100	1273
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>								
Under 7 dagar	5	4	23	37	25	6	100	3870
7 dagar	3	2	18	40	29	8	100	1108

Kommentar: Tabellen bygger på två frågor ställda till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Ungefär vilken tid brukar du gå upp på helgerna eller på loven?" och "Ungefär vilken tid brukar du gå och lägga dig på helgerna eller loven?". Svarsalternativen på frågan om när en gått upp varierar mellan 05 och 14, med 30 min intervall. Svarsalternativen på frågan om när en gått och lagt sig varierar mellan 18 och 04, med 30 min intervall. Sovtiden har räknats fram genom tiden som en gått upp minus tiden som en gått och lagt sig. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 68 Hur många gånger vaknat av mobiltelefon, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1-2 gånger	3-4 gånger	Mer än 4 gånger	Jag har ingen mobiltelefon	Vet inte	Vill ej uppge	Summa	n
<i>Samtliga</i>	81	2	0	0	16	1	0	100	5041
<i>Kön</i>									
Tjej	83	2	0	0	14	1	0	100	2488
Kille	80	2	0	0	17	1	0	100	2519
<i>Ålder</i>									
4-6 år	55	1	0	0	44	0	0	100	1104
7-9 år	75	1	0	0	24	0	0	100	1186
10-12 år	95	2	0	0	2	1	0	100	1192
Över 13 år	93	5	0	1	0	1	0	100	1543
<i>Geografisk hemvist¹</i>									
Storstad/pendlingskommun	80	3	0	0	16	1	0	100	1942
Större stad	80	2	0	0	17	1	0	100	1961
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	82	3	0	0	14	1	0	100	1138
<i>Hushållsinkomst²</i>									
Låg	77	5	1	1	12	3	1	100	549
Medel	82	2	0	0	15	1	0	100	1661
Hög	81	2	0	0	17	0	0	100	2744
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>									
Låg	75	8	2	2	8	4	1	100	125
Medel	84	3	0	0	12	1	0	100	1607
Hög	79	2	0	0	18	1	0	100	3283
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>									
Arbetar	81	2	0	0	16	1	0	100	4556
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetse rsättning	80	5	1	3	9	2	0	100	146
Studerar	71	4	0	0	20	4	1	100	207
Annat/Pensionär	76	6	0	0	16	2	0	100	121

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på natten till idag, hur många gånger vaknade du av din mobiltelefon?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 68 **forts. Hur många gånger vaknat av mobiltelefon, i olika grupper (procent)**

	Ingen gång	1-2 gånger	3-4 gånger	Mer än 4 gånger	Jag har ingen mobiltelefon	Vet inte	Vill ej uppge	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>									
Bor med ensam vuxen	84	3	0	1	9	2	1	100	594
Bor med båda vårdnadshavarna	80	2	0	0	17	1	0	100	4157
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	84	6	1	1	7	1	0	100	272
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>									
Sverige/Annat land i Norden	81	2	0	0	16	1	0	100	4480
Annat land i Europa	81	5	0	0	13	1	0	100	210
Land utanför Europa	75	8	1	2	9	4	1	100	342
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>									
Har inte utländsk bakgrund	81	2	0	0	16	1	0	100	4585
Har utländsk bakgrund	80	6	1	1	9	2	1	100	456
<i>Var det helg igår</i>									
Nej	81	2	0	0	16	1	0	100	3796
Ja	81	2	0	0	16	1	0	100	1245
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>									
Ja	81	2	0	0	16	1	0	100	3740
Nej	79	4	0	0	15	1	1	100	1293
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>									
Under 7 dagar	83	2	0	0	14	1	0	100	3904
7 dagar	76	2	0	0	22	0	0	100	1113

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på natten till idag, hur många gånger vaknade du av din mobiltelefon?". Svarsalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4.

Källa: Pep-Rapporten 2022.

Tabell 69 Självsattad hälsa, i olika grupper (procent)

	Mycket bra	Bra	Någorlunda	Dåligt	Mycket dåligt	Summa	n
<i>Samtliga</i>	48	41	9	2	0	100	5027
<i>Kön</i>							
Tjej	44	42	11	2	1	100	2485
Kille	52	40	7	1	0	100	2508
<i>Ålder</i>							
4-6 år	61	36	3	0	0	100	1098
7-9 år	60	37	3	0	0	100	1181
10-12 år	47	43	9	1	0	100	1193
Över 13 år	30	47	18	4	1	100	1539
<i>Geografisk hemvist¹</i>							
Storstad/ pendlingskommun	50	41	8	1	0	100	1938
Större stad	47	42	9	2	0	100	1957
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	46	41	11	1	1	100	1132
<i>Hushållsinkomst²</i>							
Låg	41	42	12	3	2	100	545
Medel	44	42	12	2	0	100	1658
Hög	52	40	7	1	0	100	2738
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>							
Låg	32	49	11	6	2	100	126
Medel	46	40	11	2	1	100	1600
Hög	50	41	8	1	0	100	3276
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>							
Arbetar	49	41	9	1	0	100	4541
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetssers ättning	35	40	17	6	2	100	146
Studerar	49	42	7	2	0	100	207
Annat/Pensionär	43	44	11	2	0	100	122

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Hur tycker du att din hälsa är i allmänhet?". Svartalternativen framgår av tabellen.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 69 **forts. Självskattad hälsa, i olika grupper (procent)**

	Mycket bra	Bra	Någorlunda	Dåligt	Mycket dåligt	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>							
Bor med ensam vuxen	36	45	15	3	1	100	589
Bor med båda vårdnadshavarna	51	41	7	1	0	100	4149
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	37	41	18	3	1	100	271
<i>Uppväxtort</i>							
<i>vårdnadshavare⁵</i>							
Sverige/Annat land i Norden	49	41	9	1	0	100	4471
Annat land i Europa	43	46	10	1	0	100	205
Land utanför Europa	41	44	10	3	2	100	343
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>							
Har inte utländsk bakgrund	48	41	9	2	0	100	4573
Har utländsk bakgrund	44	43	11	2	0	100	454
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>							
Rör sig inte så mycket	40	44	13	2	1	100	1271
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	49	42	8	1	0	100	3227
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	60	33	6	1	0	100	509
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>							
Ja	53	40	6	1	0	100	3737
Nej	32	44	19	4	1	100	1284
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>							
Inte alls	27	49	21	2	1	100	205
Mellan 0-30 minuter	30	45	19	5	1	100	509
Mellan 31-60 minuter	38	47	12	2	1	100	1063
Mer än 60 minuter	55	38	6	1	0	100	3237
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>							
Under 7 dagar	43	45	10	2	0	100	3894
7 dagar	67	29	4	0	0	100	1112

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Hur tycker du att din hälsa är i allmänhet?". Svartalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 70 Självskattad hälsa, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Mycket bra	Bra	Någorlunda	Dåligt	Mycket dåligt	Summa	n
<i>Samtliga</i>	48	41	9	2	0	100	5027
<i>Tjej</i>							
4-6 år	61	37	2	0	0	100	526
7-9 år	61	36	3	0	0	100	577
10-12 år	46	44	10	0	0	100	572
Över 13 år	21	49	24	5	1	100	801
<i>Kille</i>							
4-6 år	61	36	3	0	0	100	570
7-9 år	58	37	4	1	0	100	596
10-12 år	48	43	8	1	0	100	615
Över 13 år	42	44	11	2	1	100	723

Kommentar: För frågans lydelse samt kommentar se tabell 69. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Skärmtid och innehåll

Tabell 71 Hur länge satt stilla framför skärm igår, i olika grupper (procent)

	Inte alls	Mindre än en timma	1-2 timmar	3-4 timmar	5 timmar eller mer	Summa	n
<i>Samtliga</i>	3	14	40	30	13	100	5065
<i>Kön</i>							
Tjej	3	15	39	29	14	100	2498
Kille	3	14	40	31	12	100	2533
<i>Ålder</i>							
4-6 år	6	28	53	12	1	100	1106
7-9 år	4	20	51	21	4	100	1192
10-12 år	2	9	41	37	11	100	1195
Över 13 år	1	4	21	44	30	100	1555
<i>Geografisk hemvist¹</i>							
Storstad/pendlingskommun	3	15	40	29	13	100	1953
Större stad	3	14	39	31	13	100	1970
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	2	15	40	31	12	100	1142
<i>Hushållsinkomst²</i>							
Låg	5	18	38	25	14	100	557
Medel	2	15	39	30	14	100	1669
Hög	3	14	40	31	12	100	2751
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>							
Låg	6	19	24	31	20	100	128
Medel	2	14	40	29	15	100	1615
Hög	3	15	40	31	11	100	3296
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>							
Arbetar	3	14	40	30	13	100	4576
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetser sättning	3	13	31	34	19	100	147
Studerar	5	19	40	26	10	100	208
Annat/Pensionär	7	19	33	25	16	100	122
<i>Sammansättning hushållet</i>							
Bor med ensam vuxen	2	14	34	30	20	100	597
Bor med båda vårdnadshavarna	3	15	41	30	11	100	4175
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	1	11	32	32	24	100	274

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur lång tid satt du sammanlagt framför en skärm utöver lektionstid, alltså mobil, tv, datorskärm, surfplatta?". Svartalternativen är "Inte alls", "Mindre än en timma", "1-2 timmar", "3-4 timmar", "5-6- timmar" och "7 timmar eller mer". I tabellen är svartalternativen "5-6 timmar" och "7 timmar eller mer" sammanslagna. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.

¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 71 **forts. Hur länge satt stilla framför skärm igår, alternativ indelning, i olika grupper (procent)**

	Inte alls	Mindre än en timma	1-2 timmar	3-4 timmar	5 timmar eller mer	Summa	n
<i>Uppväxtort</i>							
<i>vårdnadshavare⁵</i>							
Sverige/Annat land i Norden	3	14	40	30	13	100	4495
Annat land i Europa	5	23	37	26	9	100	212
Land utanför Europa	6	18	35	28	13	100	347
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>							
Har inte utländsk bakgrund	3	14	40	30	13	100	4603
Har utländsk bakgrund	5	15	36	32	12	100	462
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>							
Rör sig inte så mycket	2	13	37	32	16	100	1288
Rör sig regelbundet 30 min -1 timme per dag	3	15	40	30	12	100	3245
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	4	16	38	32	10	100	511
<i>Var det helg igår</i>							
Nej	3	15	42	29	11	100	3815
Ja	2	12	32	35	19	100	1250
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>							
Ja	3	15	41	30	11	100	3759
Nej	4	12	33	31	20	100	1302
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>							
Inte alls	5	5	14	35	41	100	211
Mellan 0-30 minuter	2	9	28	34	27	100	513
Mellan 31-60 minuter	3	13	38	31	15	100	1079
Mer än 60 minuter	3	16	44	29	8	100	3252
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>							
Under 7 dagar	2	12	38	33	15	100	3929
7 dagar	5	22	45	23	5	100	1118
<i>Självskattad hälsa</i>							
Mycket bra/bra	3	16	42	29	10	100	4468
Någorlunda	0	5	18	40	37	100	448
Mycket dålig/dålig	1	4	17	33	45	100	103

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur lång tid satt du sammanlagt framför en skärm utöver lektionstid, alltså mobil, tv, datorskärm, surfplatta?". Svarsalternativen är "Inte alls", "Mindre än en timma", "1-2 timmar", "3-4 timmar", "5-6- timmar" och "7 timmar eller mer". I tabellen är svarsalternativen "5-6 timmar" och "7 timmar eller mer" sammanslagna. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 72 Tillgång till egen smartphone, i olika grupper (procent)

	Ja	Nej	Inte en egen men har hemma	Summa	n
<i>Samtliga</i>	68	24	8	100	5047
<i>Kön</i>					
Tjej	70	23	7	100	2494
Kille	66	25	9	100	2519
<i>Ålder</i>					
4-6 år	11	70	19	100	1097
7-9 år	55	32	13	100	1182
10-12 år	95	3	2	100	1193
Över 13 år	99	1	0	100	1558
<i>Geografisk hemvist¹</i>					
Storstad/ pendlingskommun	70	22	8	100	1944
Större stad	68	25	7	100	1967
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	69	23	8	100	1136
<i>Hushållsinkomst²</i>					
Låg	67	25	8	100	552
Medel	67	25	8	100	1662
Hög	70	23	7	100	2743
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>					
Låg	81	12	7	100	123
Medel	73	20	7	100	1615
Hög	66	26	8	100	3283
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>					
Arbetar	70	23	7	100	4560
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	70	19	11	100	148
Studerar	55	33	12	100	207
Annat/Pensionär	72	21	7	100	120
<i>Sammansättning hushållet</i>					
Bor med ensam vuxen	82	13	5	100	595
Bor med båda vårdnadshavarna	66	26	8	100	4157
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	86	10	4	100	275

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Har du något av följande? En egen smartphone". Svarsalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 72 **forts. Tillgång till egen smartphone, i olika grupper (procent)**

	Ja	Nej	Inte en egen men har hemma	Summa	n
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>					
Sverige/Annat land i Norden	69	24	7	100	4484
Annat land i Europa	69	23	8	100	211
Land utanför Europa	68	21	11	100	341
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>					
Har inte utländsk bakgrund	68	24	8	100	4588
Har utländsk bakgrund	75	16	9	100	459
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>					
Rör sig inte så mycket	70	22	8	100	1283
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	68	24	8	100	3234
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	71	22	7	100	509
<i>Tid framför skärm igår</i>					
Inte alls	30	57	13	100	144
Mindre än en timme	40	46	14	100	722
1-2 timmar	59	31	10	100	1980
3-4 timmar	86	10	4	100	1532
5 timmar eller mer	95	4	1	100	659
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>					
Ja	70	23	7	100	3742
Nej	67	25	8	100	1299
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>					
Inte alls	85	11	4	100	209
Mellan 0-30 minuter	74	19	7	100	511
Mellan 31-60 minuter	68	24	8	100	1077
Mer än 60 minuter	67	25	8	100	3240
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>					
Under 7 dagar	73	20	7	100	3917
7 dagar	55	35	10	100	1112
<i>Självskattad hälsa</i>					
Mycket bra/bra	66	26	8	100	4445
Någorlunda	90	6	4	100	450
Mycket dålig/dålig	96	4	0	100	102

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Har du något av följande? En egen smartphone". Svarsalternativen framgår av tabellen.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 73 Tillgång till egen surfplatta, i olika grupper (procent)

	Ja	Nej	Inte en egen men har hemma	Summa	n
<i>Samtliga</i>	38	39	23	100	4965
<i>Kön</i>					
Tjej	41	37	22	100	2461
Kille	35	42	23	100	2470
<i>Ålder</i>					
4-6 år	35	35	30	100	1095
7-9 år	43	31	26	100	1170
10-12 år	42	37	21	100	1167
Över 13 år	34	50	16	100	1519
<i>Geografisk hemvist¹</i>					
Storstad/ pendlingskommun	40	37	23	100	1917
Större stad	37	40	23	100	1932
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	38	42	20	100	1116
<i>Hushållsinkomst²</i>					
Låg	37	47	16	100	530
Medel	36	45	19	100	1637
Hög	40	34	26	100	2712
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>					
Låg	34	54	12	100	119
Medel	40	42	18	100	1586
Hög	38	37	25	100	3235
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>					
Arbetar	39	38	23	100	4500
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	32	48	20	100	142
Studerar	35	41	24	100	199
Annat/Pensionär	35	48	17	100	113
<i>Sammansättning hushållet</i>					
Bor med ensam vuxen	41	43	16	100	586
Bor med båda vårdnadshavarna	38	38	24	100	4087
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	37	49	14	100	273

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Har du något av följande? En egen surfplatta". Svarsalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 73 forts. Tillgång till egen surfplatta, i olika grupper (procent)

	Ja	Nej	Inte en egen men har hemma	Summa	n
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>					
Sverige/Annat land i Norden	38	39	23	100	4430
Annat land i Europa	33	45	22	100	203
Land utanför Europa	41	42	17	100	322
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>					
Har inte utländsk bakgrund	38	39	23	100	4531
Har utländsk bakgrund	38	41	21	100	434
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>					
Rör sig inte så mycket	41	38	21	100	1262
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	37	40	23	100	3180
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	38	40	22	100	503
<i>Tid framför skärm igår</i>					
Inte alls	33	41	26	100	137
Mindre än en timme	34	39	27	100	712
1-2 timmar	40	36	24	100	1954
3-4 timmar	38	42	20	100	1501
5 timmar eller mer	40	43	17	100	651
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>					
Ja	39	37	24	100	3685
Nej	37	43	20	100	1274
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>					
Inte alls	43	44	13	100	202
Mellan 0-30 minuter	39	41	20	100	498
Mellan 31-60 minuter	36	41	23	100	1052
Mer än 60 minuter	39	38	23	100	3203
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>					
Under 7 dagar	39	39	22	100	3848
7 dagar	36	39	25	100	1099
<i>Självskattad hälsa</i>					
Mycket bra/bra	39	38	23	100	4372
Någorlunda	35	48	17	100	442
Mycket dålig/dålig	40	48	12	100	101

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Har du något av följande? En egen surfplatta". Svarsalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 74 Tillgång till egen dator, i olika grupper (procent)

	Ja	Nej	Inte en egen men har hemma	Summa	n
<i>Samtliga</i>	39	47	14	100	4981
<i>Kön</i>					
Tjej	37	46	17	100	2462
Kille	40	48	12	100	2485
<i>Ålder</i>					
4-6 år	3	87	10	100	1089
7-9 år	16	65	19	100	1163
10-12 år	46	34	20	100	1173
Över 13 år	75	15	10	100	1544
<i>Geografisk hemvist¹</i>					
Storstad/ pendlingskommun	39	46	15	100	1917
Större stad	39	47	14	100	1939
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	38	49	13	100	1125
<i>Hushållsinkomst²</i>					
Låg	39	49	12	100	536
Medel	38	50	12	100	1640
Hög	39	45	16	100	2718
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>					
Låg	56	34	10	100	119
Medel	40	48	12	100	1592
Hög	37	47	16	100	3245
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>					
Arbetar	39	47	14	100	4509
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	39	41	20	100	145
Studerar	28	57	15	100	201
Annat/Pensionär	47	42	11	100	115
<i>Sammansättning hushållet</i>					
Bor med ensam vuxen	48	42	10	100	587
Bor med båda vårdnadshavarna	36	49	15	100	4099
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	56	33	11	100	275

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Har du något av följande? En egen dator". Svartalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 74 **forts. Tillgång till egen dator, i olika grupper (procent)**

	Ja	Nej	Inte en egen men har hemma	Summa	n
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>					
Sverige/Annat land i Norden	38	48	14	100	587
Annat land i Europa	46	40	14	100	4099
Land utanför Europa	46	38	16	100	275
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>					
Har inte utländsk bakgrund	38	48	14	100	4440
Har utländsk bakgrund	50	37	13	100	201
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>					
Rör sig inte så mycket	40	46	14	100	1269
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	38	47	15	100	3190
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	38	50	12	100	502
<i>Tid framför skärm igår</i>					
Inte alls	18	66	16	100	136
Mindre än en timme	18	69	13	100	710
1-2 timmar	28	58	14	100	1955
3-4 timmar	50	34	16	100	1513
5 timmar eller mer	72	17	11	100	657
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>					
Ja	37	48	15	100	3691
Nej	44	43	13	100	1284
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>					
Inte alls	63	27	10	100	204
Mellan 0-30 minuter	49	37	14	100	503
Mellan 31-60 minuter	39	46	15	100	1061
Mer än 60 minuter	35	50	15	100	3202
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>					
Under 7 dagar	42	43	15	100	3863
7 dagar	26	60	14	100	1099
<i>Självskattad hälsa</i>					
Mycket bra/bra	35	50	15	100	4383
Någorlunda	61	25	14	100	448
Mycket dålig/dålig	79	16	5	100	100

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Har du något av följande? En egen dator". Svartalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 75 Tillgång till egen spelkonsol, i olika grupper (procent)

	Ja	Nej	Inte en egen men har hemma	Summa	n
<i>Samtliga</i>	33	39	28	100	4971
<i>Kön</i>					
Tjej	16	54	30	100	2448
Kille	50	24	26	100	2489
<i>Ålder</i>					
4-6 år	9	61	30	100	1090
7-9 år	32	34	34	100	1163
10-12 år	43	26	31	100	1168
Över 13 år	43	36	21	100	1539
<i>Geografisk hemvist¹</i>					
Storstad/ pendlingskommun	32	38	30	100	1910
Större stad	33	39	28	100	1938
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	36	39	25	100	1123
<i>Hushållsinkomst²</i>					
Låg	35	48	17	100	530
Medel	35	41	24	100	1638
Hög	32	35	33	100	2717
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>					
Låg	42	39	19	100	120
Medel	39	39	22	100	1591
Hög	30	39	31	100	3235
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>					
Arbetar	33	38	29	100	4506
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	33	44	23	100	144
Studerar	30	42	28	100	197
Annat/Pensionär	35	42	23	100	113
<i>Sammansättning hushållet</i>					
Bor med ensam vuxen	37	44	19	100	581
Bor med båda vårdnadshavarna	32	38	30	100	4098
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	47	30	23	100	274

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Har du något av följande? En egen spelkonsol". Svartalternativen framgår av tabellen.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 75 **forts. Tillgång till egen spelkonsol, i olika grupper (procent)**

	Ja	Nej	Inte en egen men har hemma	Summa	n
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>					
Sverige/Annat land i Norden	33	37	30	100	4435
Annat land i Europa	32	48	20	100	201
Land utanför Europa	38	48	14	100	325
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>					
Har inte utländsk bakgrund	33	38	29	100	4535
Har utländsk bakgrund	37	42	21	100	436
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>					
Rör sig inte så mycket	33	36	31	100	1262
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	33	39	28	100	3186
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	33	43	24	100	503
<i>Tid framför skärm igår</i>					
Inte alls	18	54	28	100	137
Mindre än en timme	21	52	27	100	706
1-2 timmar	29	41	30	100	1958
3-4 timmar	40	32	28	100	1506
5 timmar eller mer	46	29	25	100	654
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>					
Ja	34	37	29	100	3690
Nej	32	44	24	100	1276
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>					
Inte alls	38	43	19	100	202
Mellan 0-30 minuter	34	39	27	100	500
Mellan 31-60 minuter	30	41	29	100	1052
Mer än 60 minuter	34	37	29	100	3207
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>					
Under 7 dagar	34	37	29	100	3851
7 dagar	31	42	27	100	1102
<i>Självskattad hälsa</i>					
Mycket bra/bra	33	38	29	100	4376
Någorlunda	37	37	26	100	442
Mycket dålig/dålig	31	48	21	100	102

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Har du något av följande? En egen spelkonsol". Svarsalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 76 Antal egna enheter, i olika grupper (procent)

	Inga	En	Två	Tre	Fyra	Summa	
<i>Samtliga</i>	18	24	30	21	7	100	5084
<i>Kön</i>							
Tjej	18	29	32	17	4	100	2508
Kille	18	19	29	24	10	100	2541
<i>Ålder</i>							
4-6 år	58	31	8	2	1	100	1110
7-9 år	19	36	29	12	4	100	1192
10-12 år	3	21	38	27	11	100	1199
Över 13 år	1	11	41	35	12	100	1564
<i>Geografisk hemvist¹</i>							
Storstad/ pendlingskommun	18	23	31	21	7	100	1959
Större stad	18	25	30	20	7	100	1979
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	18	22	30	22	8	100	1146
<i>Hushållsinkomst²</i>							
Låg	17	27	29	21	6	100	561
Medel	18	25	30	20	7	100	1672
Hög	18	22	31	21	8	100	2757
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>							
Låg	15	12	42	21	10	100	130
Medel	14	23	32	23	8	100	1624
Hög	20	24	29	20	7	100	3302
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>							
Arbetar	18	23	31	21	7	100	4589
Arbetslös/Sjuk/Aktivit etsersättning	15	29	32	19	5	100	148
Studerar	25	31	25	14	5	100	210
Annat/Pensionär	20	23	25	23	9	100	124
<i>Sammansättning hushållet</i>							
Bor med ensam vuxen	10	21	32	28	9	100	600
Bor med båda vårdnadshavarna	20	24	30	19	7	100	4185
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	6	17	37	27	13	100	278

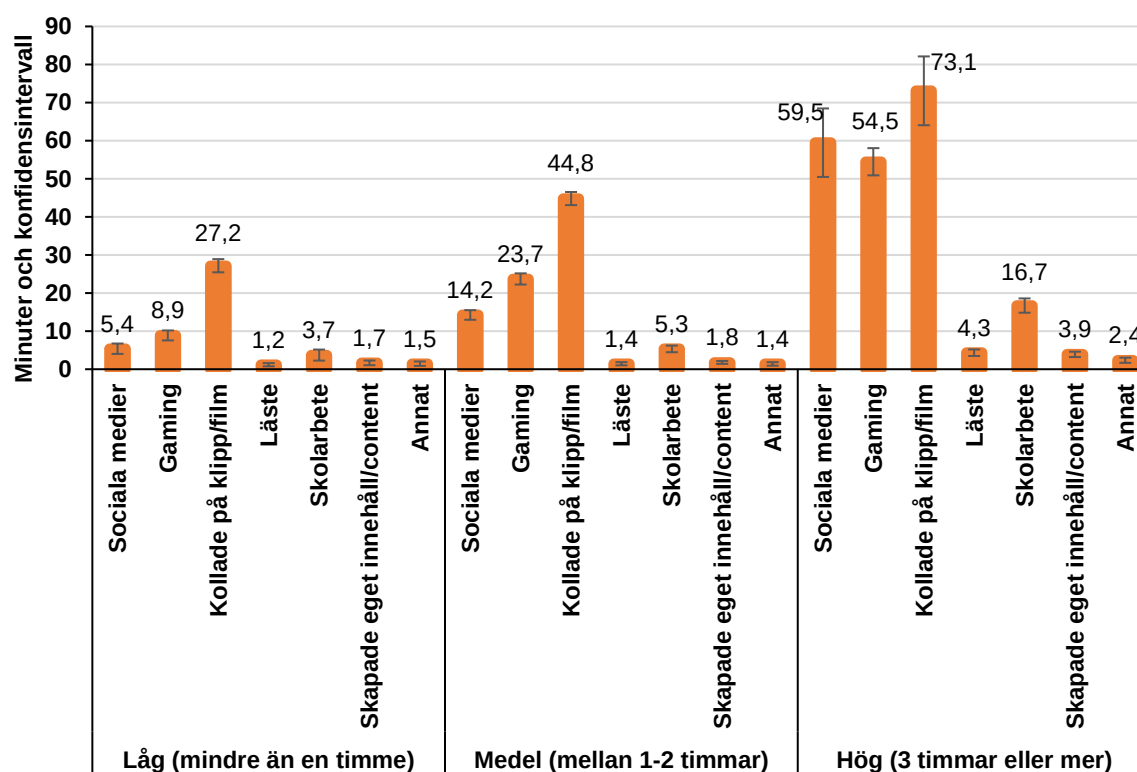
Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Har du något av följande? En egen smartphone, en egen surfplatta, en egen dator och en egen spelkonsol". Svarsalternativen var ja, nej samt inte en egen med vi har hemma. Antalet enheter som respondenten svarat ja på. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 76 **forts. Antal egna enheter, i olika grupper (procent)**

	Inga	En	Två	Tre	Fyra	Summa	n
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>							
Sverige/Annat land i Norden	18	24	31	20	7	100	4506
Annat land i Europa	22	20	29	22	7	100	213
Land utanför Europa	18	25	26	22	9	100	353
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>							
Har inte utländsk bakgrund	18	24	30	21	7	100	4618
Har utländsk bakgrund	14	22	33	22	9	100	466
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>							
Rör sig inte så mycket	15	25	32	21	7	100	1294
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	19	23	30	21	7	100	3254
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	16	24	33	19	8	100	513
<i>Tid framför skärm igår</i>							
Inte alls	47	26	14	12	1	100	146
Mindre än en timme	38	30	19	9	4	100	731
1-2 timmar	23	28	28	16	5	100	1994
3-4 timmar	6	20	38	27	9	100	1534
5 timmar eller mer	2	11	36	36	15	100	660
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>							
Ja	17	24	31	21	7	100	3766
Nej	20	22	28	21	9	100	1307
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>							
Inte alls	9	14	34	33	10	100	211
Mellan 0-30 minuter	13	22	31	27	7	100	513
Mellan 31-60 minuter	18	25	32	18	7	100	1084
Mer än 60 minuter	19	24	30	20	7	100	3258
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>							
Under 7 dagar	15	23	32	22	8	100	3937
7 dagar	28	25	24	17	6	100	1119
<i>Självskattad hälsa</i>							
Mycket bra/bra	20	24	29	20	7	100	4474
Någorlunda	4	16	43	28	9	100	450
Mycket dålig/dålig	2	13	37	38	10	100	103

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Har du något av följande? En egen smartphone, en egen surfplatta, en egen dator och en egen spelkonsol". Svarsalternativen var ja, nej samt inte en egen med vi har hemma. Antalet enheter som respondenten svarat ja på. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Figur 3 Genomsnittligt antal minuter per aktivitet framför skärm uppdelat på hur länge generellt framför skärm



Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen som tidigare svarat att de spenderat tid framför en skärm igår utanför skoltid och lyder "Du svarade på en tidigare fråga att du spenderade XX minuter framför en skärm igår. Av den totala tiden som du satt stilla framför en skärm igår, ungefär hur många minuter spenderade du på följande aktiviteter:". Svartalternativen framgår av tabellen. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 77 Andel av tiden som var social/umgicks på sociala medier, i olika grupper (procent)

	Hela tiden	En stor del av tiden	Varken stor eller liten del av tiden	En liten del av tiden	Inte alls	Summa	n
<i>Samtliga</i>	6	31	21	26	16	100	2322
<i>Kön</i>							
Tjej	5	35	21	26	13	100	1300
Kille	6	28	21	26	19	100	1003
<i>Ålder</i>							
4-6 år	(1)	(10)	(8)	(9)	(72)	100	86
7-9 år	5	11	9	24	51	100	214
10-12 år	5	29	22	31	13	100	727
Över 13 år	7	38	23	24	8	100	1290
<i>Geografisk hemvist¹</i>							
Storstad/pendlingskommun	6	31	21	24	18	100	909
Större stad	5	33	21	26	15	100	887
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	6	32	21	30	11	100	526
<i>Hushållsinkomst²</i>							
Låg	12	25	24	30	9	100	246
Medel	6	32	20	26	16	100	755
Hög	5	33	21	24	17	100	1273
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>							
Låg	(12)	(29)	(25)	(23)	(11)	100	73
Medel	5	34	20	27	14	100	808
Hög	6	31	21	25	17	100	1425
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>							
Arbetar	5	32	22	25	16	100	2117
Arbetslös/Sjuk/Aktiv itetsersättning	(10)	(26)	(21)	(29)	(14)	100	80
Studerar	(20)	(25)	(10)	(31)	(14)	100	59
Annat/Pensionär	(7)	(15)	(15)	(43)	(20)	100	59
<i>Sammansättning hushållet</i>							
Bor med ensam vuxen	6	33	21	27	13	100	351
Bor med båda vårdnadshavarna	6	31	21	25	17	100	1785
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	9	33	23	25	10	100	178

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen som tidigare svarat att de spenderat tid framför en skärm igår utanför skoltid och lyder "Du svarade på en tidigare fråga att du använde sociala medier igår. Det finns många sätt att använda sociala medier på. Ungefär hur stor del av tiden som du använde sociala medier igår gjorde du följande? Var social och umgicks med andra människor (chat, direktmeddelande, mm)". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 77 forts. Andel av tiden som var social/umgicks på sociala medier, i olika grupper (procent), i olika grupper (procent)

	Hela tiden	En stor del av tiden	Varken stor eller liten del av tiden	En liten del av tiden	Inte alls	Summa	n
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>							
Sverige/Annat land i Norden	5	32	21	26	16	100	2056
Annat land i Europa	(6)	(24)	(31)	(24)	(15)	100	93
Land utanför Europa	15	25	19	29	12	100	169
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>							
Har inte utländsk bakgrund	6	31	21	26	16	100	2107
Har utländsk bakgrund	8	33	20	27	12	100	215
<i>Tid framför skärm igår</i>							
Mindre än en timme	5	19	11	28	37	100	151
1-2 timmar	6	27	19	28	20	100	713
3-4 timmar	5	35	23	25	12	100	964
5 timmar eller mer	7	35	24	24	10	100	494
<i>Antal egna enheter</i>							
Inga	(1)	(3)	(4)	(13)	(79)	100	67
En	7	24	21	26	22	100	374
Två	5	34	22	26	13	100	931
Tre	6	35	22	26	11	100	723
Fyra	8	34	19	27	12	100	227
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>							
Ja	5	32	21	26	16	100	1727
Nej	7	31	22	25	15	100	594
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>							
Inte alls	14	33	19	23	11	100	111
Mellan 0-30 minuter	5	30	21	26	18	100	274
Mellan 31-60 minuter	7	28	24	28	13	100	482
Mer än 60 minuter	5	33	20	26	16	100	1454
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>							
Under 7 dagar	6	31	22	27	14	100	1919
7 dagar	6	31	18	22	23	100	401
<i>Självskattad hälsa</i>							
Mycket bra/bra	6	31	21	25	17	100	1920
Någorlunda	6	35	24	26	9	100	322
Mycket dålig/dålig	(8)	(31)	(16)	(32)	(13)	100	76

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen som tidigare svarat att de spenderat tid framför en skärm igår utanför skoltid och lyder "Du svarade på en tidigare fråga att du använde sociala medier igår. Det finns många sätt att använda sociala medier på. Ungefär hur stor del av tiden som du använde sociala medier igår gjorde du följande? Var social och umgicks med andra människor (chat, direktmeddelande, mm)". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 78 Andel av tiden som tittade på innehåll på sociala medier, i olika grupper (procent)

	Hela tiden	En stor del av tiden	Varken stor eller liten del av tiden	En liten del av tiden	Inte alls	Summa	n
<i>Samtliga</i>	10	50	17	16	7	100	2335
<i>Kön</i>							
Tjej	10	52	17	15	6	100	1312
Kille	11	48	17	17	7	100	1004
<i>Ålder</i>							
4-6 år	(13)	(12)	(5)	(23)	(47)	100	91
7-9 år	25	35	9	12	19	100	228
10-12 år	10	53	16	16	5	100	723
Över 13 år	7	54	20	16	3	100	1289
<i>Geografisk hemvist¹</i>							
Storstad/pendlingskommun	12	50	15	15	8	100	911
Större stad	10	49	18	17	6	100	896
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	8	54	17	16	5	100	528
<i>Hushållsinkomst²</i>							
Låg	13	40	21	21	5	100	244
Medel	10	52	16	15	7	100	761
Hög	10	52	16	15	7	100	1282
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>							
Låg	(19)	(44)	(23)	(11)	(3)	100	73
Medel	10	50	18	16	6	100	813
Hög	10	52	16	15	7	100	1433
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>							
Arbetar	10	51	17	15	7	100	2128
Arbetslös/Sjuk/Aktiv itetsersättning	(11)	(46)	(21)	(16)	(6)	100	80
Studerar	(20)	(31)	(15)	(26)	(8)	100	61
Annat/Pensionär	(14)	(47)	(17)	(15)	(7)	100	59
<i>Sammansättning hushållet</i>							
Bor med ensam vuxen	10	57	16	11	6	100	348
Bor med båda vårdnadshavarna	10	50	17	16	7	100	1799
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	13	47	18	17	5	100	180

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen som tidigare svarat att de spenderat tid framför en skärm igår utanför skoltid och lyder "Du svarade på en tidigare fråga att du använde sociala medier igår. Det finns många sätt att använda sociala medier på. Ungefär hur stor del av tiden som du använde sociala medier igår gjorde du följande? Tittade på andras innehåll (inlägg, videoklipp, stories mm)". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 78 forts. Andel av tiden som tittade på innehåll på sociala medier, i olika grupper (procent), i olika grupper (procent)

	Hela tiden	En stor del av tiden	Varken stor eller liten del av tiden	En liten del av tiden	Inte alls	Summa	n
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>							
Sverige/Annat land i Norden	10	52	17	15	6	100	2070
Annat land i Europa	(5)	(56)	(15)	(14)	(10)	100	91
Land utanför Europa	17	33	21	20	9	100	170
<i>Utländsk bakgrund</i>							
Har inte utländsk bakgrund	10	51	16	16	7	100	2119
Har utländsk bakgrund	11	43	22	17	7	100	216
<i>Tid framför skärm igår</i>							
Mindre än en timme	14	30	14	21	21	100	155
1-2 timmar	11	43	18	18	10	100	712
3-4 timmar	9	55	16	16	4	100	974
5 timmar eller mer	11	56	18	12	3	100	494
<i>Antal egna enheter</i>							
Inga	(14)	(12)	(10)	(14)	(50)	100	69
En	11	46	14	17	12	100	382
Två	9	52	19	15	5	100	933
Tre	10	54	17	16	3	100	726
Fyra	12	56	14	15	3	100	225
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>							
Ja	10	52	17	15	6	100	1741
Nej	12	47	17	17	7	100	593
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>							
Inte alls	13	47	16	20	4	100	112
Mellan 0-30 minuter	14	56	13	12	5	100	278
Mellan 31-60 minuter	8	48	20	17	7	100	483
Mer än 60 minuter	10	50	17	16	7	100	1461
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>							
Under 7 dagar	10	51	17	16	6	100	1924
7 dagar	11	47	16	16	10	100	410
<i>Självskattad hälsa</i>							
Mycket bra/bra	10	50	17	16	7	100	1928
Någorlunda	10	53	17	17	3	100	325
Mycket dålig/dålig	(19)	(48)	(18)	(12)	(3)	100	78

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen som tidigare svarat att de spenderat tid framför en skärm igår utanför skoltid och lyder "Du svarade på en tidigare fråga att du använde sociala medier igår. Det finns många sätt att använda sociala medier på. Ungefär hur stor del av tiden som du använde sociala medier igår gjorde du följande? Tittade på andras innehåll (inlägg, videoklipp, stories mm)". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 79 Andel av tiden som sökte information på sociala medier, i olika grupper (procent)

	Hela tiden	En stor del av tiden	Varken stor eller liten del av tiden	En liten del av tiden	Inte alls	Summa	n
<i>Samtliga</i>	2	7	10	39	42	100	2258
<i>Kön</i>							
Tjej	1	6	10	40	43	100	1274
Kille	2	9	11	37	41	100	965
<i>Ålder</i>							
4-6 år	(1)	(8)	(5)	(13)	(73)	100	85
7-9 år	2	5	3	22	68	100	209
10-12 år	1	6	9	36	48	100	700
Över 13 år	2	8	13	45	32	100	1260
<i>Geografisk hemvist¹</i>							
Storstad/pendlingskommun	1	7	12	37	43	100	884
Större stad	2	7	10	38	43	100	860
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	2	8	10	40	40	100	514
<i>Hushållsinkomst²</i>							
Låg	5	15	13	34	33	100	240
Medel	2	6	11	39	42	100	741
Hög	1	6	10	38	45	100	1229
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>							
Låg	(7)	(24)	(15)	(27)	(27)	100	71
Medel	2	7	12	37	42	100	790
Hög	2	6	9	40	43	100	1381
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>							
Arbetar	2	7	10	38	43	100	2055
Arbetslös/Sjuk/Aktiv itetsersättning	(3)	(23)	(11)	(37)	(26)	100	80
Studerar	(5)	(18)	(2)	(26)	(49)	100	57
Annat/Pensionär	(5)	(8)	(24)	(34)	(29)	100	59
<i>Sammansättning hushållet</i>							
Bor med ensam vuxen	2	8	14	38	38	100	344
Bor med båda vårdnadshavarna	2	8	10	37	43	100	1732
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	2	5	10	42	41	100	174

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen som tidigare svarat att de spenderat tid framför en skärm igår utanför skoltid och lyder "Du svarade på en tidigare fråga att du använde sociala medier igår. Det finns många sätt att använda sociala medier på. Ungefär hur stor del av tiden som du använde sociala medier igår gjorde du följande? Sökte efter information för att lära mig nya saker (recensioner, tester, öppettider mm)". Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 79 **forts. Andel av tiden som sökte information på sociala medier, i olika grupper (procent), i olika grupper (procent)**

	Hela tiden	En stor del av tiden	Varken stor eller liten del av tiden	En liten del av tiden	Inte alls	Summa	n
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>							
Sverige/Annat land i Norden	1	6	10	38	45	100	1996
Annat land i Europa	(2)	(9)	(16)	(43)	(30)	100	90
Land utanför Europa	12	20	14	34	20	100	168
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>							
Har inte utländsk bakgrund	1	7	10	38	44	100	2049
Har utländsk bakgrund	5	13	17	42	23	100	209
<i>Tid framför skärm igår</i>							
Mindre än en timme	3	9	8	20	60	100	150
1-2 timmar	2	9	10	33	46	100	687
3-4 timmar	2	7	10	42	39	100	939
5 timmar eller mer	1	6	12	43	38	100	482
<i>Antal egna enheter</i>							
Inga	(0)	(5)	(3)	(11)	(81)	100	65
En	1	7	7	36	49	100	364
Två	2	7	10	42	39	100	908
Tre	1	8	13	38	40	100	702
Fyra	5	8	12	35	40	100	219
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>							
Ja	1	7	10	38	44	100	1680
Nej	3	9	11	39	38	100	577
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>							
Inte alls	4	8	9	30	49	100	110
Mellan 0-30 minuter	2	6	9	43	40	100	269
Mellan 31-60 minuter	2	8	10	41	39	100	462
Mer än 60 minuter	2	7	11	37	43	100	1416
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>							
Under 7 dagar	2	8	11	38	41	100	1870
7 dagar	1	6	10	37	46	100	387
<i>Självskattad hälsa</i>							
Mycket bra/bra	2	8	10	37	43	100	1863
Någorlunda	1	6	12	44	37	100	318
Mycket dålig/dålig	(1)	(5)	(7)	(48)	(39)	100	73

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen som tidigare svarat att de spenderat tid framför en skärm igår utanför skoltid och lyder "Du svarade på en tidigare fråga att du använde sociala medier igår. Det finns många sätt att använda sociala medier på. Ungefär hur stor del av tiden som du använde sociala medier igår gjorde du följande? Sökte efter information för att lära mig nya saker (recensioner, tester, öppettider mm)". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 80 Andel av tiden som skapade innehåll på sociala medier, i olika grupper (procent)

	Hela tiden	En stor del av tiden	Varken stor eller liten del av tiden	En liten del av tiden	Inte alls	Summa	n
<i>Samtliga</i>	1	4	7	22	66	100	2247
<i>Kön</i>							
Tjej	1	5	8	25	61	100	1270
Kille	1	3	5	17	74	100	958
<i>Ålder</i>							
4-6 år	(0)	(2)	(6)	(6)	(86)	100	85
7-9 år	2	7	7	16	68	100	209
10-12 år	0	5	7	28	60	100	694
Över 13 år	1	3	6	21	69	100	1255
<i>Geografisk hemvist¹</i>							
Storstad/pendlingskommun	1	3	6	22	68	100	880
Större stad	0	5	6	23	66	100	857
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	1	6	8	20	65	100	510
<i>Hushållsinkomst²</i>							
Låg	2	8	12	18	60	100	236
Medel	1	5	7	22	65	100	737
Hög	0	3	5	22	70	100	1226
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>							
Låg	(4)	(9)	(14)	(26)	(47)	100	69
Medel	0	4	6	22	68	100	783
Hög	1	4	7	22	66	100	1379
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>							
Arbetar	0	4	6	22	68	100	2045
Arbetslös/Sjuk/Aktiv itetsersättning	(1)	(6)	(13)	(20)	(60)	100	80
Studerar	(7)	(9)	(9)	(18)	(57)	100	56
Annat/Pensionär	(5)	(7)	(14)	(20)	(54)	100	59
<i>Sammansättning hushållet</i>							
Bor med ensam vuxen	2	3	6	24	65	100	341
Bor med båda vårdnadshavarna	0	4	6	21	69	100	1723
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	2	10	7	24	57	100	175

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen som tidigare svarat att de spenderat tid framför en skärm igår utanför skoltid och lyder "Du svarade på en tidigare fråga att du använde sociala medier igår. Det finns många sätt att använda sociala medier på. Ungefär hur stor del av tiden som du använde sociala medier igår gjorde du följande? Skapade och publicerade eget innehåll (skrev texter, fotade, redigerade mm)". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 80 **forts. Andel av tiden som skapade innehåll på sociala medier, i olika grupper (procent), i olika grupper (procent)**

	Hela tiden	En stor del av tiden	Varken stor eller liten del av tiden	En liten del av tiden	Inte alls	Summa	n
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>							
Sverige/Annat land i Norden	0	4	6	22	68	100	1989
Annat land i Europa	(0)	(8)	(4)	(27)	(61)	100	89
Land utanför Europa	5	6	13	14	62	100	165
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>							
Har inte utländsk bakgrund	1	4	6	22	67	100	2037
Har utländsk bakgrund	1	5	10	18	66	100	210
<i>Tid framför skärm igår</i>							
Mindre än en timme	2	4	7	15	72	100	149
1-2 timmar	1	5	6	22	66	100	687
3-4 timmar	1	4	7	24	64	100	927
5 timmar eller mer	1	3	7	20	69	100	484
<i>Antal egna enheter</i>							
Inga	(0)	(5)	(3)	(3)	(89)	100	66
En	2	5	6	22	65	100	365
Två	1	5	7	23	64	100	900
Tre	0	4	7	22	67	100	699
Fyra	1	5	5	24	65	100	217
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>							
Ja	0	4	7	23	66	100	1673
Nej	2	5	6	18	69	100	573
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>							
Inte alls	3	2	9	18	68	100	110
Mellan 0-30 minuter	1	6	6	21	66	100	268
Mellan 31-60 minuter	1	5	8	20	66	100	461
Mer än 60 minuter	1	4	6	23	66	100	1407
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>							
Under 7 dagar	1	4	7	22	66	100	1856
7 dagar	0	5	5	21	69	100	390
<i>Självskattad hälsa</i>							
Mycket bra/bra	1	5	7	22	65	100	1855
Någorlunda	1	3	5	24	67	100	314
Mycket dålig/dålig	(4)	(1)	(5)	(11)	(79)	100	74

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen som tidigare svarat att de spenderat tid framför en skärm igår utanför skoltid och lyder "Du svarade på en tidigare fråga att du använde sociala medier igår. Det finns många sätt att använda sociala medier på. Ungefär hur stor del av tiden som du använde sociala medier igår gjorde du följande? Skapade och publicerade eget innehåll (skrev texter, fotade, redigerade mm)". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 81 Andel av tiden som gjorde annat på sociala medier, i olika grupper (procent)

	Hela tiden	En stor del av tiden	Varken stor eller liten del av tiden	En liten del av tiden	Inte alls	Summa	n
<i>Samtliga</i>	2	6	6	8	78	100	849
<i>Kön</i>							
Tjej	2	7	7	9	75	100	447
Kille	2	4	4	6	84	100	397
<i>Ålder</i>							
4-6 år	(8)	(2)	(2)	(7)	(81)	100	60
7-9 år	3	4	5	8	80	100	119
10-12 år	3	6	7	8	76	100	266
Över 13 år	1	6	6	7	80	100	402
<i>Geografisk hemvist¹</i>							
Storstad/pendlingskommun	3	6	6	10	75	100	315
Större stad	1	4	5	5	85	100	335
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	2	7	8	8	75	100	199
<i>Hushållsinkomst²</i>							
Låg	3	7	10	13	67	100	113
Medel	2	5	5	8	80	100	285
Hög	3	6	5	5	81	100	437
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>							
Låg	(11)	(14)	(18)	(4)	(53)	100	28
Medel	1	5	6	9	79	100	319
Hög	3	5	4	7	81	100	499
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>							
Arbetar	2	5	5	7	81	100	765
Arbetslös/Sjuk/Aktiv itetsersättning	(0)	(6)	(12)	(12)	(70)	100	33
Studerar	(4)	(7)	(4)	(19)	(66)	100	27
Annat/Pensionär	(14)	(5)	(14)	(14)	(53)	100	22
<i>Sammansättning hushållet</i>							
Bor med ensam vuxen	1	4	6	8	81	100	113
Bor med båda vårdnadshavarna	3	5	5	8	79	100	663
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	(3)	(10)	(9)	(6)	(72)	100	70

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen som tidigare svarat att de spenderat tid framför en skärm igår utanför skoltid och lyder "Du svarade på en tidigare fråga att du använde sociala medier igår. Det finns många sätt att använda sociala medier på. Ungefär hur stor del av tiden som du använde sociala medier igår gjorde du följande? Annat, nämligen:". Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.

¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

Tabell 81 forts. Andel av tiden som gjorde annat på sociala medier, i olika grupper (procent), i olika grupper (procent)

	Hela tiden	En stor del av tiden	Varken stor eller liten del av tiden	En liten del av tiden	Inte alls	Summa	n
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>							
Sverige/Annat land i Norden	2	6	5	7	80	100	758
Annat land i Europa	(0)	(7)	(7)	(13)	(73)	100	30
Land utanför Europa	(5)	(3)	(10)	(10)	(72)	100	60
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>							
Har inte utländsk bakgrund	2	6	6	7	79	100	778
Har utländsk bakgrund	(3)	(4)	(7)	(10)	(76)	100	71
<i>Tid framför skärm igår</i>							
Mindre än en timme	(2)	(7)	(4)	(4)	(83)	100	85
1-2 timmar	2	3	8	8	79	100	300
3-4 timmar	2	6	5	7	80	100	325
5 timmar eller mer	4	7	4	9	76	100	139
<i>Antal egna enheter</i>							
Inga	(6)	(4)	(2)	(6)	(82)	100	47
En	3	7	9	7	74	100	152
Två	2	7	7	7	77	100	315
Tre	2	4	4	9	81	100	251
Fyra	(2)	(5)	(6)	(10)	(77)	100	84
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>							
Ja	2	5	6	7	80	100	640
Nej	2	8	4	9	77	100	209
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>							
Inte alls	(6)	(3)	(3)	(3)	(85)	100	32
Mellan 0-30 minuter	(2)	(7)	(4)	(10)	(77)	100	97
Mellan 31-60 minuter	5	6	4	10	75	100	175
Mer än 60 minuter	1	5	7	6	81	100	545
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>							
Under 7 dagar	2	5	6	8	79	100	700
7 dagar	4	7	6	3	80	100	149
<i>Självskattad hälsa</i>							
Mycket bra/bra	2	5	6	7	80	100	708
Någorlunda	4	7	4	11	74	100	113
Mycket dålig/dålig	(4)	(16)	(0)	(12)	(68)	100	25

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen som tidigare svarat att de spenderat tid framför en skärm igår utanför skoltid och lyder "Du svarade på en tidigare fråga att du använde sociala medier igår. Det finns många sätt att använda sociala medier på. Ungefär hur stor del av tiden som du använde sociala medier igår gjorde du följande? Annat, nämligen:". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.

¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2022.

SOM-institutet vid Göteborgs universitet genomför årligen nationella och lokala frågeundersökningar och anordnar seminarier på temat Samhälle, Opinion och Medier.

SOM-institutet | Seminariegatan 1B | Box 710, 405 30 Göteborg
031 786 3300 | info@som.gu.se | www.gu.se/som-institutet

