

VAD ÄR MATNYFIKEN?

Barnböcker, pyssel och prylar som väcker nyfikenheten på bra mat, frukt och grönsaker

Matnyfiken sprider rolig och enkel inspiration kring frukt, grönsaker och bra mat som är kombinerad med lek och lärande.

Vi gör böcker, pyssel, spel, lekfulla verktyg och massor av gratis tips för att inspirera barn, och vuxna i deras närhet, att utforska bra mat, frukt och grönsaker.

Allt för att uppmuntra till att äta lite bättre för att må mycket bättre.



SMAKLÖKARNA

Vi har ungefär 10 000 smaklökar på tungan som registrerar smaker. De fem grundsmakerna är sött, surt, salt, beskt och umami (smak av protein). Alla smakerna kan kännas över hela tungan, inte bara på vissa områden som man trodde förut.

Beskt: grapefrukt,
citronskal

Surt: citron,
syrliga bär

Umami: nötter,
tomat, svamp

Salt: fetaost,
saltgurka

Sött: honung
majs, banan



SÄTT SMAKERNA

Hur smakar de olika frukterna, bären eller grönsakerna nedan? Välj ut några till provsmakning och skriv dem på varje rad. Kryssa för de smaker du tror passar var och en. Gör sedan gärna ett smaktest för att prova om de smakade som du trodde.

Frukt/grönsak/bär sött salt surt beskt umami

.....

.....

.....

.....

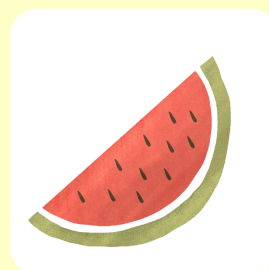
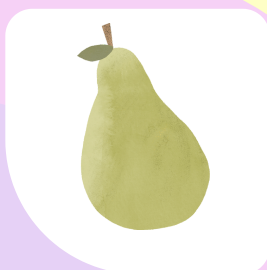
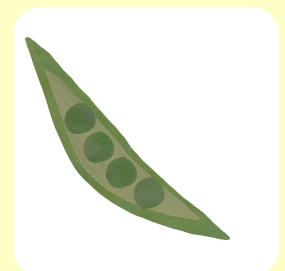
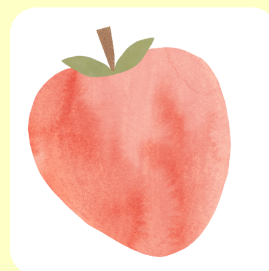
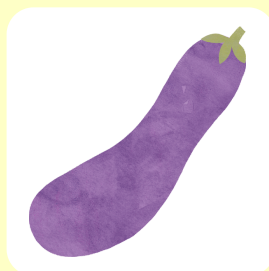
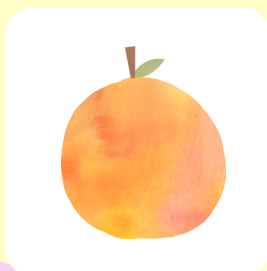
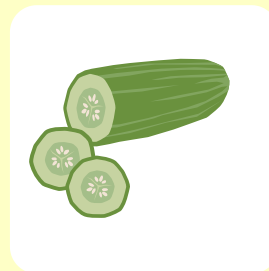
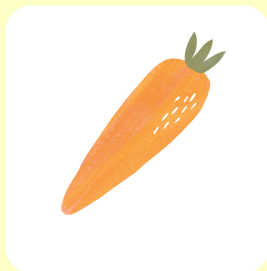
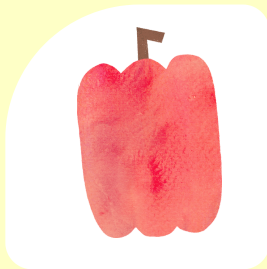
.....

.....

.....

SMAKBINGO

Sätt ett kryss över en ruta när du smakat på det bilden visar. När du fått fyra kryss i rad eller på diagonalen kan du fira med något som du och en vuxen kommit överens om innan, skriv på raden längst ner.



Bingo ger: _____