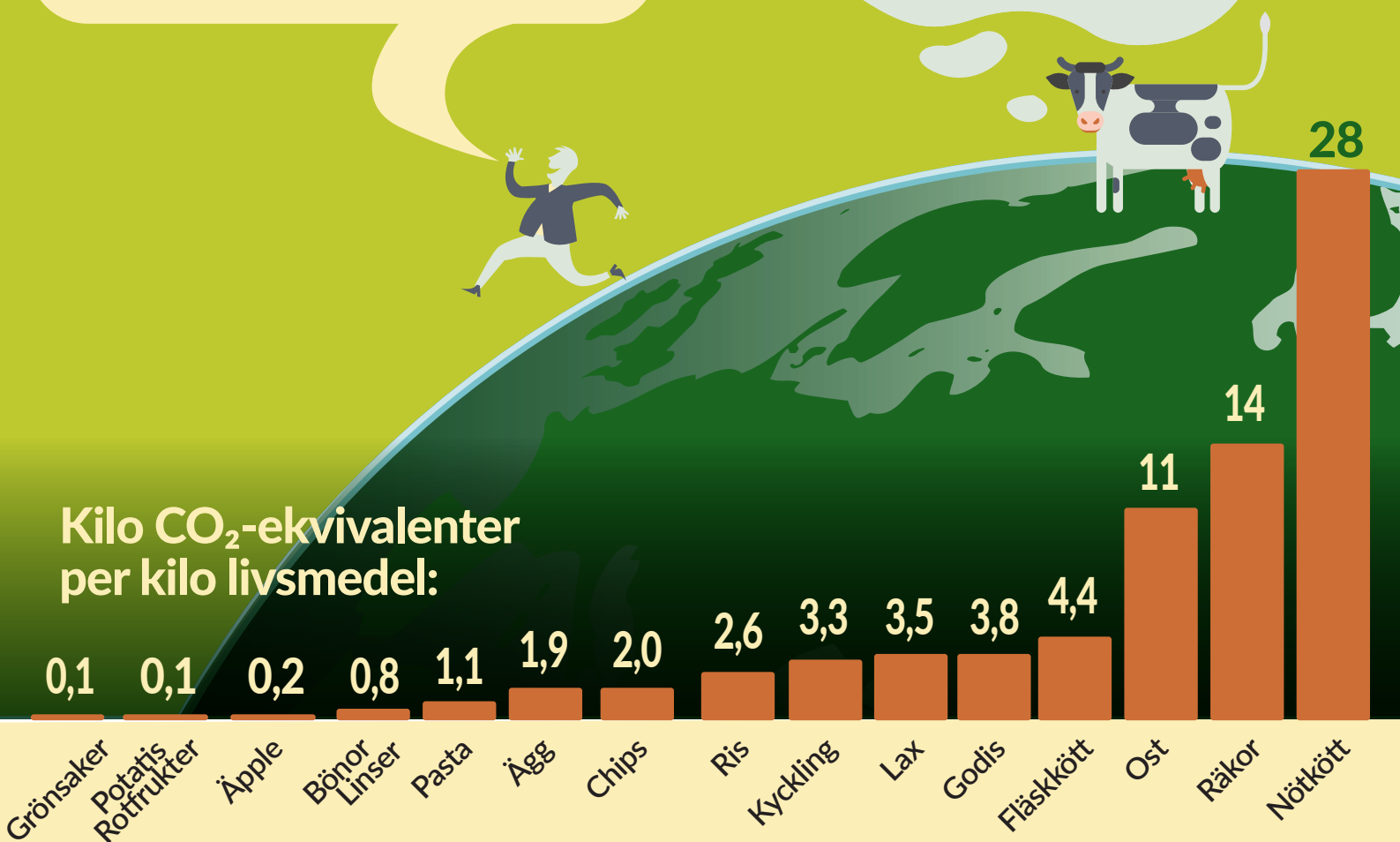


Håll basen
grön – både
för din hälsa
och **miljön!**

Maten vi äter står för
30% av växthusgas-
utsläppen

70% av dessa är
från animaliska
livsmedel



Antal förlorade friska år
per 100 000 invånare i Sverige



**Dina livsmedelsval spelar en
stor roll för miljön!**

- ➔ Minska på köttet
- ➔ Ät mer växtbaserat
- ➔ Välj mer fullkorn
- ➔ Minska intaget av godis, läsk, bakverk och snacks

