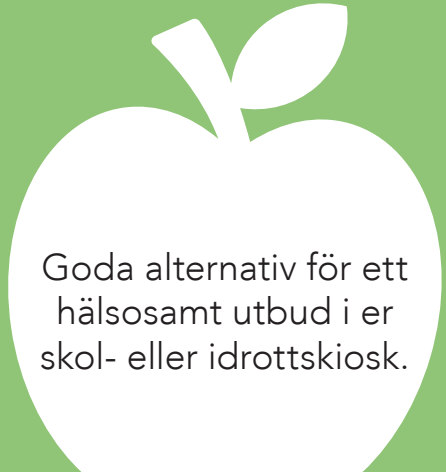


HÄLSOSAMMA ALTERNATIV ATT HA I KIOSKEN!



Goda alternativ för ett hälsosamt utbud i er skol- eller idrottskiosk.

En kiosk kan vara värdefull för elever och idrottsutövare som går sena dagar i skolan eller direkt till sin idrott/fritidsaktivitet. Det är viktigt att det finns ett hälsosamt attraktivt utbud för barn och unga att välja av till mellanmål så att de får energi och ork.

Använd gärna livsmedel som uppfyller kriterierna för Nyckelhålmärkning. Tänk på allergier och säkerställ att ett par allergivänliga alternativ finns.

- **Frukt, t.ex. äpple och banan**
- **Snacksmorötter**
- **Frö- och bärmix**
- **Smoothie**
- **Fruktsallad**
- **Fullkornsfralla eller knäckebröd**
- **Grönsaksjuice**
- **Osötad yoghurt**
- **Kokta ägg**
- **Mineralvatten**

