SOM-INSTITUTET
SAMHÄLLE OPINION MEDIER
2021

Pep-rapporten 2020

Författare: Sophie Cassel och Anders Carlander [SOM-rapport nr 2021:5]

SOM-INSTITUTET
SAMHÄLLE OPINION MEDIER
GÖTEBORGS UNIVERSITET

Innehållsförteckning

Introduktion 4

Frågor om mat 6

Tabell 2 Vilken typ av mat barnet äter (procent) 6

Tabell 3 Hur många dagar ätit frukost senaste veckan, i olika grupper (procent) 7

Tabell 4 Hur många dagar ätit frukost senaste veckan, uppdelat på kön och ålder (procent) 8

Tabell 5 Hur ofta ätit middag/kvällsmat tillsammans senaste veckan, i olika grupper (procent) 9

Tabell 6 Hur ofta ätit fisk/skaldjur senaste veckan, i olika grupper (procent) 11

Tabell 7 Hur ofta ätit fisk/skaldjur senaste veckan, uppdelat på kön och ålder (procent) 13

Tabell 8 Hur ofta ätit kött senaste veckan, i olika grupper (procent) 14

Tabell 9 Hur ofta ätit vegetariskt senaste veckan, uppdelat på kön, ålder och geografisk hemvist (procent) 16

Tabell 10 Hur många dagar ätit grönsaker senaste veckan, i olika grupper (procent) 17

Tabell 11 Hur mycket grönsaker åt igår, i olika grupper (procent) 19

Tabell 12 Hur många dagar ätit frukt och bär, i olika grupper (procent) 21

Tabell 13 Hur mycket frukt åt igår, i olika grupper (procent) 23

Tabell 14 Hur mycket bär åt igår, i olika grupper (procent) 25

Tabell 15 Sammantaget, hur mycket grönt, frukt och bär åt igår, i olika grupper (procent) 27

Tabell 16 Sammantaget hur mycket grönt, frukt och bär åt igår, uppdelat på kön och ålder (procent) 29

Tabell 17 Medelvärde mängd frukt och grönt åt igår, i olika grupper (gram) 30

Tabell 18 Andel som ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår, i olika grupper (procent) 32

Tabell 19 Andel som ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår, uppdelat på kön och ålder (procent) 34

Tabell 20 Andel som ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår samt ätit fisk mer än 2-3ggr per vecka, uppdelat på de som når rekommenderad mängd fysisk aktivitet (procent) 34

Tabell 21 Vilka drycker har druckit senaste veckan, i olika grupper (genomsnitt och procent) 35

Tabell 22 Hur många dagar druckit läsk senaste veckan, i olika grupper (procent) 37

Tabell 23 Hur mycket läsk druckit senaste veckan, i olika grupper (procent) 39

Tabell 24 Hur många dagar druckit energidryck senaste veckan, i olika grupper (procent) 41

Tabell 25 Hur mycket energidryck druckit senaste veckan, i olika grupper (procent) 42

Tabell 26 Hur många dagar ätit godis senaste veckan, i olika grupper (procent) 44

Tabell 27 Hur mycket godis ätit senaste veckan, i olika grupper (procent) 46

Tabell 28 Hur många dagar ätit snacks, i olika grupper (procent) 48
Tabell 29 Vilken typ av bröd brukar äta, i olika grupper (procent) 50
Tabell 30 Äta mer eller mindre av (procent) 52
Frågor om fysisk aktivitet 53
Tabell 31 Hur mycket rört sig igår, i olika grupper (procent) 53
Tabell 32 Hur mycket rört sig igår, uppdelat på kön och ålder (procent) 55
Tabell 33 Hur många dagar varit fysiskt aktiv i minst 60 min, i olika grupper (procent) 56
Tabell 34 Andel som varit fysiskt aktiv mer än 60 min senaste 7 dagarna, i olika grupper (procent) 58
Tabell 35 Andel varit fysiskt aktiv mer än 60 min senaste 7 dagarna, uppdelat på kön och ålder (procent) 60
Tabell 36 Går på fysisk aktivitet ja/nej, i olika grupper (procent) 61
Tabell 37 Går på fysisk aktivitet ja/nej, uppdelat på kön och ålder (procent) 62
Tabell 38 Hur många aktiviteter går på, i olika grupper (procent) 63
Tabell 39 Hur många aktiviteter går på, uppdelat på kön och ålder(procent) 64
Figur 1 Hur många regelbundna aktiviteter går på, antal aktiviteter bland alla (antal per svarsalternativ) 65
Tabell 40 Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, i olika grupper (procent) 66
Tabell 41 Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, uppdelat på kön och ålder (procent) 68
Tabell 42 Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, uppdelat på ålder bland de som är 11 år eller äldre (procent) 68
Tabell 43 Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, uppdelat på kön och ålder (procent) 69
Figur 2 Hur många gånger går på fysisk aktivitet senaste veckan, sammantaget (antal per svarsalternativ) 69
Tabell 44 Antal dagar undervisning på plast i skolan – de äldsta åldrarna 70
Tabell 45 Hur ofta idrottsundervisning i skolan, i olika grupper (procent) 70
Tabell 46 Önskar mer/mindre idrott (procent) 71
Tabell 47 Hur fysisk aktiv var senast idrottslektionen, uppdelat på ålder och geografisk hemvist (procent) 71
Tabell 48 Hur mycket ansträngde sig på senaste idrottslektionen, uppdelat på kön och ålder (procent) 72
Tabell 49 Anledning till varför inte gick på den senaste idrottslektionen (procent) 72
Tabell 50 Anledning till varför inte ansträngde sig på senaste idrottslektionen (procent) 73
Tabell 51 Andel som har fysisk aktivitet i skolan utöver idrottsundervisning, uppdelat på kön och ålder (procent) 73

Tabell 52 Andel som har fysisk aktivitet på fritids, uppdelat på kön och ålder (procent) 74
Tabell 53 Andel som har fysisk aktivitet i förskolan, uppdelat på kön och ålder (procent) 74
Tabell 54 Färdsätt till skola/förskola, i olika grupper (procent) 75
Tabell 55 Skillnader i restid bland dem som åkt bil, i olika grupper (procent) 77
Tabell 56 Tagit sig till skolan på aktivt sätt eller ej, efter ålder (procent) 78
Tabell 57 Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, i olika grupper (procent) 79
Tabell 58 Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, uppdelat på kön och ålder (procent) 80
Tabell 59 Hur länge satt stilla framför skärm igår, alternativ indelning, i olika grupper (procent) 81
Tabell 60 Ungefär antal timmar sömn på vardagar, i olika grupper (procent) 83
Tabell 61 Ungefär antal timmar sömn på helger/loven, i olika grupper (procent) 85
Tabell 62 Hur många gånger vaknat av mobiltelefon, i olika grupper (procent) 87
Coronaspecifika frågor 89
Tabell 63 Hur orolig är för coronaviruset, i olika grupper (procent) 89
Tabell 64 Hur orolig är för att coronaviruset ska påverka familj eller vänner, i olika grupper (procent) 90
Tabell 65 Mer eller mindre aktiv sen coronaviruset bröt ut, i olika grupper (procent) 91
Tabell 66 Mer eller mindre aktiv sen coronaviruset bröt ut, uppdelat på alternativ åldersfördelning (procent) 92
Tabell 67 Mer eller mindre aktiv sen coronaviruset bröt ut, uppdelat på kön och ålder (procent) 93
Figur 3 Varför tror mer aktiv sen coronaviruset bröt ut, (procent) 93
Figur 4 Varför tror mindre aktiv sen coronaviruset bröt ut, (procent) 94
Tabell 68 Mer eller mindre skärmtid sen coronaviruset bröt ut, i olika grupper (procent) 95
Tabell 69 Mer eller mindre skärmtid sen coronaviruset bröt ut, uppdelat på kön och ålder (procent) 96
Figur 5 Varför tror mer tid framför skärmar än innan corona (procent) 97
Figur 6 Varför tror mindre tid framför skärmar än innan corona (procent) 97
Tabell 70 Arbetssituation i samband med att coronaviruset bröt ut, i olika grupper (procent) 98

Introduktion

Under hösten 2020 genomförde SOM-institutet Pep-rapporten i samarbete med Generation Pep och Karolinska Institutet, med stöd av Hjärt-Lungfonden.

SOM-institutet är en forsknings- och undersökningsorganisation vid Göteborgs universitet. De årliga SOM-undersökningarnas rapportserie står för en betydande del av resultatredovisningen av SOM-institutets undersökningar, där Pep-rapporten ingår. Alla publikationer finns tillgängliga för nedladdning på SOM-institutets webbsida gu.se/som-institutet. Resultat och analyser från Pep-rapporten kommer du även att kunna ta del av på generationpep.se.

Pep-rapporten

Pep-rapporten är en enkätundersökning om barn och ungas matvanor och fysiska aktivitet med syftet att öka kunskapen om hur hälsoläget ser ut för barn och unga runt om i landet. Undersökningen består av en webbenkät som fylls i av barnet som blivit utvalt att delta tillsammans med en av deras vårdnadshavare.

Undersökningen skickades ut till ett slumpmässigt sannolikhetsurval av barn i Sverige som bjöds in till att svara på undersökningen via webben. Urvalsramen omfattade alla svenska och utländska medborgare som är mellan 4-17 år. I det totala urvalet ingick i 2020 års undersökning 29 000 barn.

Undersökningen bestod av ett 70-tal frågor. Svaren samlades in mellan den 21 september och den 6 december 2020. En stor andel av svaren inkom tidigt och efter 30 dagar hade närmare 80 procent av de slutgiltiga svaren kommit in. Under fältperioden genomfördes en serie påminnelser via post och SMS.

Svarsfrekvens och representativitet

Av det ursprungliga urvalet på 29 000 barn var det 8320 som var inne och svarade på minst en fråga i enkäten vilket motsvarar en nettosvarsfrekvens på cirka 29 procent[1].

Vilka som svarar och vilka som inte svarar på en frågeundersökning har betydelse för tolkningen av undersökningens resultat. Om en viss grupp är underrepresenterad och samma grupps svar tenderar att skilja sig från övrigas blir studiens resultat mindre tillförlitliga för populationen som helhet. Trots att mer än hälften av respondenterna inte svarar på enkäten är den demografiska representativiteten i svarsgruppen god. Av de som svarat är det något fler yngre barn och något färre 16-17 åringar som svarat på enkäten jämfört med hur befolkningen ser ut i stort.

Eftersom barns hälso- och matvanor kan vara starkt kopplat till deras familjesituation är det även viktigt att undersöka hur representativa vårdnadshavarna är jämfört med befolkningen i helhet. Jämfört med befolkningen som helhet är vårdnadshavarna till barnen som deltar i undersökningen i högre utsträckning välutbildade. Bland vårdnadshavarna till barnen i Pep-rapporten är det ca 78 procent som har en eftergymnasial utbildning, detta kan jämföras med befolkningen som helhet där

[1] I nettosvarsfrekvensen har det så kallade naturliga bortfallet definierats bort. Till det naturliga bortfallet förs personer som är fysiskt oförmögna att svara på enkäten, exempelvis de som vi inte kunnat nå med postinbjudan. Sammanlagt 227 personer har räknats bort som naturligt bortfall.

motsvarande siffra är drygt 43 procent[2]. När det kommer till andelen vårdnadshavare med utländsk bakgrund är denna mer lik befolkningen i helhet. Andelen vårdnadshavare till barnen som svarat i studien som själv har utländsk bakgrund eller där den andra vårdnadshavaren har utländsk bakgrund uppgår till 19 procent, i befolkningen som helhet är motsvarande andel ca 25 procent för 2020[3].

Procentskattningar och felmarginal

Pep-rapporten bygger på ett slumpmässigt urval. Resultat från sådana urvalsundersökningar är alltid förknippade med en osäkerhet som kan uttryckas i form av en felmarginal. Med hjälp av en felmarginal går det att beräkna ett konfidensintervall kring till exempel en procentskattning. Vi kan förvänta oss att procenttalet för hela populationen befinner sig inom konfidensintervallet i 95 fall av 100 i en tänkt situation med många upprepade mätningar. Att vara medveten om felmarginalen gör att vi lättare undviker att dra slutsatser om förändringar eller gruppskillnader som enbart beror på slumpen. Tabellen nedan ger några exempel på hur stor felmarginalen är vid olika gruppstorlekar och procentskattningar.

Tabell 1 Lathund för procentskattningar vid olika gruppstorlekar (felmarginaler och procentenheter)

Skattning	100	200	400	800	1000	2000
50 procent	±9,8	±6,9	±4,9	±3,5	±3,1	±2,2
30 procent	±9,0	±6,4	±4,5	±3,2	±2,8	±2,0
10 procent	±5,9	±4,2	±2,9	±2,1	±1,9	±1,3
6 procent	±4,7	±3,3	±2,3	±1,6	±1,5	±1,0
2 procent	±2,7	±1,9	±1,4	±1,0	±0,9	±0,6

[2] https://www.scb.se/uf0506, observera att detta gäller åldrarna 16-75 år 2019.
[3] https://www.scb.se/hitta-statistik/statistik-efter-amne/befolkning/befolkningens-sammansattning/befolkningsstatistik/pong/tabell-och-diagram/helarsstatistik--riket/befolkningsstatistik-i-sammandrag/, observera att detta gäller befolkningen som helhet 2020.

Frågor om mat

Tabell 2 Vilken typ av mat barnet äter (procent)

	Äter det mesta	Äter allt utom kött	Äter aldrig kött, fisk eller ägg	Äter aldrig kött, fisk eller mjölk-produkter	Äter annan mat t. ex. Halal eller Kosher	Annan typ av mat	Summa	n
Samtliga	91	2	1	0	3	3	100	7782
Kön								
Tjej	90	3	1	0	3	3	100	3862
Kille	93	1	0	0	3	3	100	3877
Ålder								
4-6 år	92	2	0	0	3	3	100	1790
7-9 år	91	2	1	0	3	3	100	1802
10-12 år	91	2	0	0	4	3	100	1786
Över 13 år	90	3	1	0	3	3	100	2393

Kommentar: Frågan är ställd till vårdnadshavaren som svarar på enkäten och lyder ”Vilken typ av mat äter ditt barn?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 3 Hur många dagar ätit frukost senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1-2 dagar	3-4 dagar	5-6 dagar	7 dagar	Summa	n
Samtliga	4	8	8	11	69	100	7547
Kön							
Tjej	4	10	8	11	67	100	3742
Kille	3	7	7	10	73	100	3758
Ålder							
4-6 år	1	8	8	7	76	100	1748
7-9 år	2	6	5	8	79	100	1746
10-12 år	3	7	6	11	73	100	1738
Över 13 år	9	12	10	15	54	100	2301
Geografisk hemvist[1]							
Storstad/ pendlingskommun	3	8	7	11	71	100	2981
Större stad	5	9	7	11	68	100	2836
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	4	9	9	10	68	100	1730
Hushållsinkomst[2]							
Låg	6	12	10	12	60	100	937
Medel	4	9	8	11	68	100	2808
Hög	3	7	6	10	74	100	3643
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]							
Låg	8	14	14	15	49	100	231
Medel	4	11	10	11	64	100	2472
Hög	4	7	6	10	73	100	4801
Sysselsättning vårdnadshavare[4]							
Arbetar	4	8	7	10	71	100	6733
Arbetslös	6	7	9	10	68	100	196
Sjuk/Aktivitetsersättning	(10)	(10)	(11)	(19)	(50)	100	91
Studerar	3	10	9	10	68	100	444
Annat	8	10	4	10	68	100	143

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur ofta åt du frukost?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. [1] Baserad på SKLs grövsta kommungruppsindelning. [2] Hushållsinkomst bygger på två frågor, en till hushåll med flera vuxna/vårdnadshavare och den andra till ensamstående vårdnadshavare: ”Låg” avser en inkomst på under 20 000 för ensamstående och under 40 000 för hushåll med flera vuxna, ”Medel” avser en inkomst på mellan 20 000 och 40 000 för ensamstående och 40 000 - 80 000 för hushåll med flera vuxna, ”Hög” avser en inkomst mellan 40 000 – 60 000 eller mer för ensamstående och mellan 80 000 – 100 000 eller mer för hushåll med flera vuxna. [3] ”Låg” avser grundskola eller motsvarande, ”Medel” avser gymnasieutbildning och utbildning efter gymnasiet kortare än 3 år, ”Hög” avser högskole- eller universitetsutbildning 3 år eller mer. [4] Arbetsmarknadspolitisk åtgärd och Pensionär har uteslutits då svarstalet är under 100 personer. [5] I Sverige/Annat land Norden ingår landsbygd, mindre tätort, stad/större tätort, Stockholm, Göteborg eller Malmö samt land utanför Europa. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 3 forts. Hur många dagar ätit frukost senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1-2 dagar	3-4 dagar	5-6 dagar	7 dagar	Summa	n
Sammansättning hushållet							
Bor med ensam vuxen	7	9	8	14	62	100	932
Bor med den andra vårdnadshavaren	3	8	7	10	72	100	6101
Bor med annan vuxen	7	13	10	14	56	100	486
Uppväxtort vårdnadshavare[5]							
Sverige/Annat land i Norden	4	8	7	10	71	100	6668
Annat land i Europa	4	12	7	11	66	100	295
Land utanför Europa	6	13	13	12	56	100	565

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur ofta åt du frukost?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. [1] Baserad på SKLs grövsta kommungruppsindelning. [2] Hushållsinkomst bygger på två frågor, en till hushåll med flera vuxna/vårdnadshavare i och den andra till ensamstående vårdnadshavare: ”Låg” avser en inkomst på under 20 000 för ensamstående och under 40 000 för hushåll med flera vuxna, ”Medel” avser en inkomst på mellan 20 000 och 40 000 för ensamstående och 40 000 - 80 000 för hushåll med flera vuxna, ”Hög” avser en inkomst mellan 40 000 – 60 000 eller mer för ensamstående och mellan 80 000 – 100 000 eller mer för hushåll med flera vuxna. [3] ”Låg” avser grundskola eller motsvarande, ”Medel” avser gymnasieutbildning och utbildning efter gymnasiet kortare än 3 år, ”Hög” avser högskole- eller universitetsutbildning 3 år eller mer. [4] Arbetsmarknadspolitisk åtgärd och Pensionär har uteslutits då svarstalet är under 100 personer. [5] I Sverige/Annat land Norden ingår landsbygd, mindre tätort, stad/större tätort, Stockholm, Göteborg eller Malmö samt land i Norden. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 4 Hur många dagar ätit frukost senaste veckan, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Ingen gång	1-2 dagar	3-4 dagar	5-6 dagar	7 dagar	Summa	n
Samtliga	4	8	8	11	69	100	7547
Tjej							
4-6 år	1	9	9	8	73	100	861
7-9 år	2	7	5	8	78	100	830
10-12 år	3	7	6	11	73	100	857
Över 13	10	14	10	15	51	100	1 190
Kille							
4-6 år	1	8	7	7	77	100	881
7-9 år	1	6	6	8	79	100	910
10-12 år	3	6	7	10	75	100	872
Över 13	7	9	9	15	60	100	1 092

Kommentar: För frågans lydelse se tabell 3. Svarsalternativen framgår av tabellen. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 5 **Hur ofta ätit middag/kvällsmat tillsammans senaste veckan, i olika grupper (procent)**

	Ingen gång	1-2 dagar	3-4 dagar	5-6 dagar	7 dagar	Summa	n
Samtliga	1	4	10	25	60	100	7 437
Kön							
Tjej	1	4	11	26	58	100	3 692
Kille	1	4	10	24	61	100	3 698
Ålder							
4-6 år	1	2	6	19	72	100	1 720
7-9 år	0	2	7	21	70	100	1 710
10-12 år	1	3	9	27	60	100	1 712
Över 13 år	2	7	17	31	43	100	2 282
Geografisk hemvist[1]							
Storstad/ pendlingskommun	1	4	11	26	58	100	2 948
Större stad	1	4	10	24	61	100	2 793
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	1	4	9	24	62	100	1 696
Hushållsinkomst[2]							
Låg	3	6	11	19	61	100	912
Medel	1	4	10	23	62	100	2 753
Hög	1	3	10	28	58	100	3 617
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]							
Låg	6	10	18	18	48	100	223
Medel	1	5	10	24	60	100	2 420
Hög	1	3	10	26	60	100	4 752
Sysselsättning vårdnadshavare[4]							
Arbetar	1	4	10	25	60	100	6 650
Arbetslös	3	3	9	21	64	100	192
Sjuk/Aktivitetsersättning	4	9	18	19	50	100	145
Studerar	1	4	8	21	66	100	436
Annat	4	6	16	18	56	100	134

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur ofta åt ni middag/kvällsmat tillsammans i familjen?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 5 forts. Hur ofta ätit middag/kvällsmat tillsammans senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1-2 dagar	3-4 dagar	5-6 dagar	7 dagar	Summa	n
Sammansättning hushållet							
Bor med ensam vuxen	2	5	11	21	61	100	915
Bor med båda vårdnadshavarna	1	4	10	26	59	100	6019
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	3	5	12	22	58	100	477
Uppväxtort vårdnadshavare[5]							
Sverige/Annat land i Norden	1	3	10	26	60	100	6588
Annat land i Europa	3	6	11	22	58	100	285
Land utanför Europa	4	7	13	19	57	100	546

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur ofta åt ni middag/kvällsmat tillsammans i familjen?”. Svarsalternativen framgår av tabellen [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 6 Hur ofta ätit fisk/skaldjur senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 gång	2-3 ggr	4-5 ggr	6-7 ggr	8-9 ggr	10-11 ggr	12-13 ggr	14 ggr	Summa	n
Samtliga	12	35	47	5	1	0	0	0	0	100	7 507
Kön											
Tjej	13	35	46	5	1	0	0	0	0	100	3 727
Kille	11	36	48	5	0	0	0	0	0	100	3 734
Ålder											
4-6 år	8	37	50	5	0	0	0	0	0	100	1 738
7-9 år	9	36	49	5	1	0	0	0	0	100	1 738
10-12 år	13	35	48	4	0	0	0	0	0	100	1 726
Över 13 år	17	34	43	5	1	0	0	0	0	100	2 292
Geografisk hemvist[1]											
Storstad/ pendlingskommun	12	32	49	6	1	0	0	0	0	100	2 964
Större stad	12	37	46	4	1	0	0	0	0	100	2 820
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	12	39	45	4	0	0	0	0	0	100	1 723
Hushållsinkomst[2]											
Låg	14	37	41	5	1	1	0	0	1	100	922
Medel	13	40	44	3	0	0	0	0	0	100	2 799
Hög	10	32	52	6	0	0	0	0	0	100	3 632
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]											
Låg	15	34	39	5	3	1	1	0	2	100	222
Medel	14	40	42	3	1	0	0	0	0	100	2 459
Hög	11	33	50	6	0	0	0	0	0	100	4 785
Sysselsättning vårdnadshavare[4]											
Arbetar	12	35	48	5	0	0	0	0	0	100	6 704
Arbetslös	11	36	43	4	2	0	2	0	2	100	194
Sjuk/Aktivitetsersättning	17	41	35	4	1	1	0	0	1	100	144
Studerar	9	35	48	6	2	0	0	0	0	100	439
Annat	18	34	39	7	1	1	0	0	0	100	142

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit fisk eller skaldjur till lunch eller middag?**”**. Svarsalternativen framgår av tabellen. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 6 forts. Hur ofta fisk/skaldjur senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 gång	2-3 ggr	4-5 ggr	6-7 ggr	8-9 ggr	10-11 ggr	12-13 ggr	14 ggr	Summa	n
Sammansättning hushållet											
Bor med ensam vuxen	15	37	43	5	0	0	0	0	0	100	927
Bor med båda vårdnadshavarna	11	35	49	5	0	0	0	0	0	100	6 072
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	16	40	39	3	1	0	0	0	1	100	481
Uppväxtort vårdnadshavare[5]											
Sverige/Annat land i Norden	12	36	47	5	0	0	0	0	0	100	6 646
Annat land i Europa	10	36	45	7	1	0	0	0	1	100	293
Land utanför Europa	15	34	42	5	2	0	1	0	1	100	550
Ätit middag tillsammans											
Ingen gång	29	40	23	6	1	0	0	0	1	100	78
1-2 dagar	20	43	33	3	1	0	0	0	0	100	280
3-4 dagar	15	38	43	4	0	0	0	0	0	100	744
5-6 dagar	12	36	47	5	0	0	0	0	0	100	1 845
7 dagar	10	35	49	5	1	0	0	0	0	100	4 443
Går på aktivitet på fritiden											
Ja	10	35	50	5	0	0	0	0	0	100	5 406
Nej	16	38	42	3	1	0	0	0	0	100	1 936
Hur mycket rört sig igår (minuter)											
Inte alls	20	38	37	4	0	1	0	0	0	100	292
Mellan 0-30 minuter	17	41	37	4	1	0	0	0	0	100	726
Mellan 31-60 minuter	14	37	44	4	1	0	0	0	0	100	1 556
Mer än 60 minuter	10	34	51	5	0	0	0	0	0	100	4 773
Antal dagar aktiv i mer än 60minuter											
Under 7 dagar	13	37	45	4	1	0	0	0	0	100	5 621
7 dagar	9	31	53	7	0	0	0	0	0	100	1 704

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit fisk eller skaldjur till lunch eller middag?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 7 Hur ofta ätit fisk/skaldjur senaste veckan, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Ingen gång	1 gång	2-3 ggr	4-5 ggr	6-7 ggr	8-9 ggr	10-11 ggr	12-13 ggr	14 ggr	Summa	n
Samtliga	12	35	47	5	1	0	0	0	0	100	7 507
Tjej											
4-6 år	7	38	50	5	0	0	0	0	0	100	859
7-9 år	10	34	50	6	1	0	0	0	0	100	826
10-12 år	14	34	47	5	0	0	0	0	0	100	850
Över 13	20	34	40	5	1	0	0	0	0	100	1 189
Kille											
4-6 år	8	36	49	6	1	0	0	0	0	100	873
7-9 år	9	38	48	5	0	0	0	0	0	100	906
10-12 år	12	36	48	4	0	0	0	0	0	100	867
Över 13	13	34	47	5	1	0	0	0	0	100	1 085

Kommentar: För frågans lydelse se tabell 6. Svarsalternativen framgår av tabellen. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 8 Hur ofta ätit kött senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 gång	2-3 ggr	4-5 ggr	6-7 ggr	8-9 ggr	10-11 ggr	12-13 ggr	14 ggr	Summa	n
Samtliga	5	8	37	28	12	6	3	1	0	100	7 435
Kön											
Tjej	7	9	37	27	11	5	3	1	0	100	3 692
Kille	3	8	35	29	14	6	4	1	0	100	3 700
Ålder											
4-6 år	4	10	42	26	10	4	3	1	0	100	1 718
7-9 år	3	9	38	27	13	6	3	1	0	100	1 719
10-12 år	4	7	35	30	14	6	3	1	0	100	1 713
Över 13 år	7	7	32	29	12	6	4	2	1	100	2 273
Geografisk hemvist[1]											
Storstad/ pendlingskommun	6	8	37	28	11	6	3	1	0	100	2 936
Större stad	5	8	36	28	13	5	4	1	0	100	2 790
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	4	8	36	28	13	5	3	2	1	100	1 709
Hushållsinkomst[2]											
Låg	6	14	40	22	9	4	2	2	1	100	899
Medel	5	9	39	26	11	5	3	1	1	100	2 772
Hög	4	6	33	31	14	7	4	1	0	100	3 615
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]											
Låg	7	14	38	23	9	3	2	2	2	100	211
Medel	4	10	39	26	11	5	3	1	1	100	2 434
Hög	5	7	35	30	13	6	3	1	0	100	4 749
Sysselsättning vårdnadshavare[4]											
Arbetar	5	8	36	28	13	6	3	1	0	100	6 659
Arbetslös	4	14	41	22	12	3	1	1	2	100	189
Sjuk/Aktivitetsersättning	7	14	43	18	9	4	4	1	0	100	140
Studerar	6	14	39	22	11	5	2	1	0	100	428
Annat	4	11	41	24	10	4	1	3	2	100	134

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit kött till lunch eller middag?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3.
Källa: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 8 forts. Hur ofta ätit kött senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 gång	2-3 ggr	4-5 ggr	6-7 ggr	8-9 ggr	10-11 ggr	12-13 ggr	14 ggr	Summa	n
Sammansättning hushållet											
Bor med ensam vuxen	8	10	35	27	11	5	3	1	0	100	919
Bor med båda vårdnadshavarna	4	8	36	29	13	6	3	1	0	100	6 021
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	6	11	38	26	10	4	3	1	1	100	475
Uppväxtort vårdnadshavare[5]											
Sverige/Annat land i Norden	5	7	36	29	13	6	3	1	0	100	6 594
Annat land i Europa	6	11	39	22	10	7	3	1	1	100	286
Land utanför Europa	7	18	39	23	7	2	2	1	1	100	538
Ätit middag tillsammans											
Ingen gång	14	14	41	14	7	1	1	3	5	100	74
1-2 dagar	12	15	33	23	8	4	4	1	0	100	277
3-4 dagar	6	9	36	26	12	6	3	2	0	100	736
5-6 dagar	5	8	34	29	14	6	3	1	0	100	1 833
7 dagar	4	8	38	28	12	6	3	1	0	100	4 414
Går på aktivitet på fritiden											
Ja	4	7	36	30	13	6	3	1	0	100	5 359
Nej	6	10	38	26	10	5	3	2	0	100	1 915
Hur mycket rört sig igår (minuter)											
Inte alls	9	12	31	22	15	7	2	1	1	100	284
Mellan 0-30 minuter	6	9	33	28	13	5	4	2	0	100	715
Mellan 31-60 minuter	5	9	38	27	11	6	3	1	0	100	1 539
Mer än 60 minuter	4	8	36	29	13	6	3	1	0	100	4 741
Antal dagar aktiv i mer än 60minuter											
Under 7 dagar	5	8	36	29	12	6	3	1	0	100	5 564
7 dagar	4	8	37	28	13	5	3	1	1	100	1 693

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit kött till lunch eller middag?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3.
Källa: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 9 **Hur ofta ätit vegetariskt senaste veckan, uppdelat på kön, ålder och geografisk hemvist (procent)**

	Ingen gång	1 gång	2-3 ggr	4-5 ggr	6-7 ggr	8-9 ggr	10-11 ggr	12-13 ggr	14 ggr	Summa	n
Samtliga	25	28	29	10	3	1	1	1	2	100	7 425
Kön											
Tjej	22	28	29	11	4	1	1	1	3	100	3 693
Kille	27	29	28	9	3	1	1	1	1	100	3 689
Ålder											
4-6 år	19	30	33	11	3	1	1	1	1	100	1 715
7-9 år	23	30	30	10	3	1	1	0	2	100	1 713
10-12 år	26	27	30	9	4	1	1	1	1	100	1 715
Över 13 år	29	27	25	9	4	1	1	1	3	100	2 270
Geografisk hemvist[1]											
Storstad/ pendlingskommun	19	25	33	13	4	2	1	1	2	100	2 940
Större stad	27	30	27	8	3	1	1	1	2	100	2 782
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	31	32	25	7	2	1	0	1	1	100	1 703

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit vegetariskt till lunch eller middag?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. [1] Baserad på SKLs grövsta kommungruppsindelning. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 10 Hur många dagar ätit grönsaker senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
Samtliga	3	4	6	8	8	13	10	48	100	7 499
Kön										
Tjej	3	3	6	8	7	13	11	49	100	3 721
Kille	4	5	7	9	9	13	10	43	100	3 731
Ålder										
4-6 år	3	3	6	9	8	15	11	45	100	1 732
7-9 år	3	3	6	7	8	12	10	51	100	1 732
10-12 år	3	4	5	8	7	14	10	49	100	1 730
Över 13 år	4	6	8	9	9	12	11	41	100	2 290
Geografisk hemvist[1]										
Storstad/ pendlingskommun	3	4	7	8	8	12	10	48	100	2 959
Större stad	3	4	6	8	9	14	10	46	100	2 812
Mindre stad/tätort och landsbyggnads-kommun	4	4	6	9	8	13	11	45	100	1 728
Hushållsinkomst[2]										
Låg	5	6	10	12	10	14	8	35	100	925
Medel	4	5	7	8	9	14	10	43	100	2 795
Hög	2	3	5	7	7	12	11	53	100	3 627
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]										
Låg	6	11	11	16	12	14	5	25	100	220
Medel	5	6	8	10	9	15	10	37	100	2 459
Hög	2	3	5	7	8	12	11	52	100	4 780
Sysselsättning vårdnadshavare[4]										
Arbetar	3	4	6	8	8	13	11	47	100	6 697
Arbetslös	3	9	12	10	9	14	8	35	100	191
Sjuk/ Aktivitetsersättning	8	6	14	12	13	10	7	30	100	145
Studerar	3	4	8	11	7	15	9	43	100	439
Annat	6	8	7	9	8	11	11	40	100	141

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många dagar har du ätit grönsaker, rotfrukter eller baljväxter (bönor, linser)? Tänk på när du ätit lite mer och inte t.ex. bara en gurkskiva på smörgåsen”. Svarsalternativen framgår av tabellen. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 10 forts. Hur många dagar ätit grönsaker senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
Sammansättning hushållet										
Bor med ensam vuxen	5	4	8	9	11	14	8	41	100	923
Bor med båda vårdnadshavarna	3	4	6	8	8	13	11	47	100	6 070
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	5	5	8	9	11	14	10	38	100	481
Uppväxtort vårdnadshavare[5]										
Sverige/Annat land i Norden	3	4	6	8	8	13	11	47	100	6 637
Annat land i Europa	3	3	7	6	9	12	9	51	100	293
Land utanför Europa	4	7	11	13	8	14	7	36	100	553
Ätit middag tillsammans										
Ingen gång	(13)	(14)	(7)	(13)	(9)	(8)	(5)	(31)	100	76
1-2 dagar	11	11	13	9	8	10	9	29	100	283
3-4 dagar	6	6	9	11	10	14	10	34	100	743
5-6 dagar	3	4	7	9	8	14	12	43	100	1 842
7 dagar	2	3	5	7	8	13	10	52	100	4 440
Går på aktivitet på fritiden										
Ja	3	3	5	7	7	13	11	51	100	5 410
Nej	5	6	9	12	10	14	9	35	100	1 939
Hur mycket rört sig igår (minuter)										
Inte alls	7	6	13	12	5	12	9	36		293
Mellan 0-30 minuter	5	6	8	12	9	14	11	35	100	727
Mellan 31-60 minuter	4	5	7	9	10	15	10	40	100	1 557
Mer än 60 minuter	3	3	5	7	8	12	10	52	100	4 778
Antal dagar aktiv i mer än 60minuter										
Under 7 dagar	4	4	7	9	9	14	11	42	100	5 629
7 dagar	2	3	4	5	6	11	9	60	100	1 704

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många dagar har du ätit grönsaker, rotfrukter eller baljväxter (bönor, linser)? Tänk på när du ätit lite mer och inte t.ex. bara en gurkskiva på smörgåsen”**.** Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 11 Hur mycket grönsaker åt igår, i olika grupper (procent)

	Inga alls	Ca 25g eller mindre	Ca 50g	Ca 75g	Ca 100g	Ca 150g	Ca 200g	Ca 300g	Ca 400g	Ca 500g eller mer	Summa	n
Samtliga	6	10	25	25	15	8	6	3	1	1	100	7 240
Kön												
Tjej	6	10	24	26	15	9	6	3	1	0	100	3 621
Kille	6	10	27	23	15	8	6	3	1	1	100	3 580
Ålder												
4-6 år	4	12	30	27	13	7	4	2	1	0	100	1 677
7-9 år	5	10	26	26	16	7	5	3	1	1	100	1 680
10-12 år	6	9	24	24	15	10	6	4	1	1	100	1 680
Över 13 år	8	10	21	23	15	9	7	4	2	1	100	2 193
Geografisk hemvist[1]												
Storstad/ pendlingskommun	5	9	25	25	17	9	6	3	1	0	100	2 856
Större stad	7	11	24	26	13	8	6	3	1	1	100	2 731
Mindre stad/ tätort och landsbygds-kommun	7	11	27	23	14	8	5	3	1	1	100	1 653
Hushållsinkomst[2]												
Låg	7	10	24	24	13	9	7	4	1	1	100	875
Medel	7	11	27	25	14	7	5	2	1	1	100	2 676
Hög	5	10	24	25	16	9	6	3	1	1	100	3 546
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]												
Låg	10	12	21	18	11	15	5	4	2	2	100	210
Medel	8	12	27	24	13	7	4	3	1	1	100	2 318
Hög	5	9	24	26	16	9	6	3	1	1	100	4 678
Sysselsättning vårdnadshavare[4]												
Arbetar	6	10	26	25	15	8	5	3	1	1	100	6 480
Arbetslös	8	9	17	25	13	9	11	4	2	2	100	187
Sjuk/ Aktivitetsersättning	11	9	24	18	15	10	8	4	0	1	100	135
Studerar	7	10	19	23	16	12	7	3	2	1	100	423
Annat	7	8	27	21	15	5	7	5	3	2	100	133
Sammansättning hushållet												
Bor med ensam vuxen	9	9	24	23	13	9	7	3	2	1	100	880
Bor med båda vårdnadshavarna	6	11	24	24	15	9	6	3	1	1	100	5 882
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	8	9	32	20	14	7	5	2	2	1	100	455

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tänk på igår, ungefär hur mycket grönsaker, rotfrukter och baljväxter (bönor, linser) åt du igår? Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden, utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade grönsaker som kan finnas i mat också räknas.” Svarsalternativen framgår av tabellen. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 11 forts. Hur mycket grönsaker åt igår, i olika grupper (procent)

	Inga alls	Ca 25g eller mindre	Ca 50g	Ca 75g	Ca 100g	Ca 150g	Ca 200g	Ca 300g	Ca 400g	Ca 500g eller mer	Summa	n
Uppväxtort vårdnadshavare[5]												
Sverige/Annat land i Norden	6	11	25	25	15	8	5	3	1	1	100	6 411
Annat land i Europa	3	6	20	23	16	13	10	5	2	2	100	286
Land utanför Europa	7	8	18	18	17	11	11	6	3	1	100	528
Ätit middag tillsammans												
Ingen gång	(15)	(14)	(25)	9	14	3	9	6	5	0	100	65
1-2 dagar	10	19	21	19	11	6	6	5	2	1	100	251
3-4 dagar	8	12	26	22	13	8	6	3	1	1	100	703
5-6 dagar	7	10	25	24	15	9	6	3	1	0	100	1 786
7 dagar	5	10	25	25	16	8	6	3	1	1	100	4 329
Hur många dagar ätit grönsaker												
1 dag	31	28	21	11	2	2	3	1	0	1	100	307
2 dagar	20	25	30	14	6	2	2	1	0	0	100	464
3 dagar	14	23	33	15	6	4	3	2	0	0	100	613
4 dagar	8	14	34	24	11	6	2	1	0	0	100	610
5 dagar	7	12	32	27	14	5	2	1	0	0	100	975
6 dagar	4	9	28	31	13	8	4	2	1	0	100	785
7 dagar	1	4	19	27	20	12	9	5	2	1	100	3 475
Går på aktivitet på fritiden												
Ja	5	10	24	26	15	9	6	3	1	1	100	5 273
Nej	8	13	27	22	13	7	5	3	1	1	100	1 837
Hur mycket rört sig igår (minuter)												
Inte alls	13	12	26	20	12	9	4	3	1	0	100	272
Mellan 0-30 minuter	10	14	26	20	12	7	6	3	1	1	100	693
Mellan 31-60 minuter	7	12	26	26	14	7	4	3	1	0	100	1 488
Mer än 60 minuter	5	9	24	26	16	9	6	3	1	1	100	4 660
Antal dagar aktiv i mer än 60minuter												
Under 7 dagar	7	11	26	24	14	8	5	3	1	1	100	5 421
7 dagar	4	9	21	27	17	9	7	3	2	1	100	1 673

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tänk på igår, ungefär hur mycket grönsaker, rotfrukter och baljväxter (bönor, linser) åt du igår? Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden, utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade grönsaker som kan finnas i mat också räknas.” Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 12 Hur många dagar ätit frukt och bär, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
Samtliga	4	5	7	10	10	12	9	43	100	7 480
Kön										
Tjej	3	4	7	9	10	12	10	45	100	3 715
Kille	5	5	8	11	10	12	8	41	100	3 721
Ålder										
4-6 år	1	1	2	4	5	12	11	64	100	1 732
7-9 år	2	2	4	7	8	13	10	54	100	1 724
10-12 år	4	5	7	12	13	13	9	37	100	1 723
Över 13 år	8	9	13	15	13	11	7	24	100	2 289
Geografisk hemvist[1]										
Storstad/ pendlingskommun	3	4	7	10	10	12	9	45	100	2 951
Större stad	5	4	7	10	10	13	9	42	100	2 806
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	4	5	7	11	9	11	9	44	100	1 723
Hushållsinkomst[2]										
Låg	6	5	9	13	10	10	8	39	100	914
Medel	5	5	7	10	9	13	9	42	100	2 791
Hög	4	4	7	9	11	12	9	44	100	3 621
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]										
Låg	11	7	9	17	12	13	5	26	100	219
Medel	5	6	8	11	10	13	9	38	100	2 448
Hög	3	4	7	9	10	12	9	46	100	4 774
Sysselsättning vårdnadshavare[4]										
Arbetar	4	4	7	10	10	12	9	44	100	6 682
Arbetslös	8	4	8	12	8	15	6	39	100	193
Sjuk/ Aktivitetsersättning	8	6	8	10	10	14	11	33	100	145
Studerar	4	4	6	11	8	11	8	48	100	436
Annat	11	8	8	8	15	10	8	32	100	142

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tänk på veckan som gått- alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många dagar har du ätit frukt eller bär? Tänk på att tillagade och mosade frukter och bär i t.ex. smoothies också räknas”. Svarsalternativen framgår av tabellen. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 12 forts. Hur många dagar ätit frukt och bär, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
Sammansättning hushållet										
Bor med ensam vuxen	8	6	9	12	11	14	8	32	100	924
Bor med båda vårdnadshavarna	4	4	6	9	10	12	9	46	100	6 052
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	6	6	14	14	11	13	9	27	100	479
Uppväxtort vårdnadshavare[5]										
Sverige/Annat land i Norden	4	5	7	10	10	12	9	43	100	6 624
Annat land i Europa	2	2	5	9	11	11	10	50	100	293
Land utanför Europa	5	5	10	10	14	10	7	39	100	547
Ätit middag tillsammans										
Ingen gång	(19)	(17)	(12)	(7)	(9)	(16)	(4)	(16)	100	75
1-2 dagar	10	8	13	16	10	13	6	24	100	281
3-4 dagar	7	5	11	15	13	11	9	29	100	738
5-6 dagar	4	5	8	12	12	12	10	37	100	1 840
7 dagar	3	4	6	8	8	12	9	50	100	4 433
Går på aktivitet på fritiden										
Ja	3	4	7	9	10	12	9	46	100	5 411
Nej	7	6	9	12	9	12	8	37	100	1 941
Hur mycket rört sig igår (minuter)										
Inte alls	12	7	13	14	10	9	8	27		291
Mellan 0-30 minuter	8	8	11	12	12	13	7	29	100	727
Mellan 31-60 minuter	5	6	8	11	10	12	10	38	100	1 558
Mer än 60 minuter	3	3	6	9	10	12	9	48	100	4 781
Antal dagar aktiv i mer än 60minuter										
Under 7 dagar	5	5	8	11	11	13	9	38	100	5 631
7 dagar	2	2	4	6	6	11	8	61	100	1 705

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tänk på veckan som gått- alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många dagar har du ätit frukt eller bär? Tänk på att tillagade och mosade frukter och bär i t.ex. smoothies också räknas”. Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 13 Hur mycket frukt åt igår, i olika grupper (procent)

	Ingen frukt	En klyfta eller mindre	En halv frukt	En frukt	En och en halv frukt	Två frukter	Tre frukter	Fyra frukter eller mer	Summa	n
Samtliga	15	2	7	29	12	20	10	5	100	7 156
Kön										
Tjej	14	2	7	29	13	20	10	5	100	3 589
Kille	16	2	7	29	12	18	11	5	100	3 525
Ålder										
4-6 år	5	1	11	27	18	23	11	4	100	1 706
7-9 år	11	2	6	31	13	20	11	6	100	1 695
10-12 år	17	2	6	28	11	19	11	6	100	1 648
Över 13 år	24	3	6	28	9	16	9	5	100	2 094
Geografisk hemvist[1]										
Storstad/ pendlingskommun	14	2	7	28	12	20	11	6	100	2 846
Större stad	15	2	7	28	13	19	11	5	100	2 662
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	16	2	7	31	11	19	9	5	100	1 648
Hushållsinkomst[2]										
Låg	14	2	8	28	13	19	9	7	100	860
Medel	15	2	8	29	12	19	10	5	100	2 660
Hög	15	2	7	27	13	20	11	5	100	3 488
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]										
Låg	15	2	5	33	10	22	7	6	100	199
Medel	17	2	7	29	13	18	9	5	100	2 316
Hög	14	2	7	29	12	20	11	5	100	4 604
Sysselsättning vårdnadshavare[4]										
Arbetar	15	2	7	29	12	20	10	5	100	6 412
Arbetslös	14	2	10	24	15	19	9	7	100	177
Sjuk/ Aktivitetsersättning	19	2	7	26	9	21	12	4	100	134
Studerar	10	1	7	31	13	20	12	6	100	415
Annat	18	1	8	29	10	17	10	7	100	126

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tänk på igår, ungefär hur mycket frukt åt du igår? Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade och mosade frukter i t.ex. smoothies också räknas”. Svarsalternativen framgår av tabellen. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 13 forts. Hur mycket frukt åt igår, i olika grupper (procent)

	Ingen frukt	En klyfta eller mindre	En halv frukt	En frukt	En och en halv frukt	Två frukter	Tre frukter	Fyra frukter eller mer	Summa	n
Sammansättning hushållet										
Bor med ensam vuxen	18	2	7	30	11	17	9	6	100	853
Bor med båda vårdnadshavarna	14	2	7	28	13	20	11	5	100	5 828
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	25	2	6	33	10	17	4	3	100	450
Uppväxtort vårdnadshavare[5]										
Sverige/Annat land i Norden	16	2	7	29	12	19	10	5	100	6 327
Annat land i Europa	6	1	5	29	16	24	11	8	100	288
Land utanför Europa	10	2	6	31	13	20	12	6	100	524
Ätit middag tillsammans										
Ingen gång	30	2	13	34	3	8	8	2	100	61
1-2 dagar	20	6	11	27	9	14	9	4	100	253
3-4 dagar	19	2	7	30	11	17	9	5	100	689
5-6 dagar	17	2	7	28	13	19	10	4	100	1 762
7 dagar	13	2	7	28	13	20	11	6	100	4 282
Hur många dagar ätit frukt och bär										
1 dag	69	5	7	11	2	3	2	1	100	333
2 dagar	47	7	9	26	4	4	2	1	100	538
3 dagar	30	4	11	37	6	8	3	1	100	751
4 dagar	20	2	12	40	9	11	4	2	100	744
5 dagar	14	2	10	40	14	14	4	2	100	905
6 dagar	7	1	8	36	18	21	6	3	100	672
7 dagar	1	1	3	21	16	29	19	10	100	3 204
Går på aktivitet på fritiden										
Ja	14	2	6	28	13	20	11	6	100	5 242
Nej	17	3	9	28	12	18	9	4	100	1 797
Hur mycket rört sig igår (minuter)										
Inte alls	27	4	8	26	7	17	5	6	100	257
Mellan 0-30 minuter	24	5	7	30	11	13	5	5	100	667
Mellan 31-60 minuter	16	2	8	29	14	17	9	5	100	1 483
Mer än 60 minuter	13	2	6	28	13	21	12	5	100	4 636
Antal dagar aktiv i mer än 60minuter										
Under 7 dagar	17	2	7	31	12	18	9	4	100	5 359
7 dagar	9	1	6	25	13	24	14	8	100	1 665

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tänk på igår, ungefär hur mycket frukt åt du igår? Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade och mosade frukter i t.ex. smoothies också räknas.” Svarsalternativen framgår av tabellen.[12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 14 Hur mycket bär åt igår, i olika grupper (procent)

	Inga alls	Ca 20 g	Ca 70 g	Ca 120g eller mer	Summa	n
Samtliga	65	14	16	5	100	7 124
Kön						
Tjej	63	15	17	5	100	3 573
Kille	66	14	16	4	100	3 509
Ålder						
4-6 år	64	16	17	3	100	1 693
7-9 år	65	15	16	4	100	1 687
10-12 år	64	15	17	4	100	1 643
Över 13 år	66	12	16	6	100	2 089
Geografisk hemvist[1]						
Storstad/ pendlingskommun	64	14	17	5	100	2 835
Större stad	65	15	16	4	100	2 653
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	65	14	17	4	100	1 636
Hushållsinkomst[2]						
Låg	64	13	19	4	100	852
Medel	68	13	15	4	100	2 645
Hög	63	15	17	5	100	3 482
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]						
Låg	63	13	20	4	100	193
Medel	66	13	16	5	100	2 303
Hög	64	15	16	5	100	4 592
Sysselsättning vårdnadshavare[4]						
Arbetar	65	14	16	5	100	6 382
Arbetslös	56	14	24	6	100	177
Sjuk/ Aktivitetsersättning	69	10	15	6	100	133
Studerar	61	15	19	5	100	413
Annat	64	10	24	2	100	126

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tänk på igår, ungefär hur mycket bär åt du igår? Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade och mosade bär i t.ex. smoothies också räknas.” Svarsalternativen framgår av tabellen. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 14 forts. Hur mycket bär åt igår, i olika grupper (procent)

	Inga alls	Ca 20g	Ca 70 g	Ca 120g eller mer	Summa	n
Sammansättning hushållet						
Bor med ensam vuxen	65	12	18	5	100	849
Bor med båda vårdnadshavarna	64	15	16	5	100	5 802
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	73	12	12	3	100	448
Uppväxtort vårdnadshavare[5]						
Sverige/Annat land i Norden	66	14	16	4	100	6 306
Annat land i Europa	59	16	17	8	100	286
Land utanför Europa	61	15	19	5	100	517

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tänk på igår, ungefär hur mycket bär åt du igår? Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade och mosade bär i t.ex. smoothies också räknas.” Svarsalternativen framgår av tabellen. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 15 Sammantaget, hur mycket grönt, frukt och bär åt igår, i olika grupper (procent)

	Inget alls	Under 100 g	101-200g	201-300g	301-400g	401-500g	501-600g	601-700g	701-800g	801-900g	901g eller mer	Summa	n
Samtliga	2	13	24	24	16	10	7	3	1	0	0	100	6 920
Kön													
Tjej	2	12	23	25	17	10	7	3	1	0	0	100	3 491
Kille	1	13	24	24	15	10	8	3	1	1	0	100	3 391
Ålder													
4-6 år	1	6	26	29	18	11	6	2	1	0	0	100	1 647
7-9 år	1	10	25	25	15	11	8	3	1	0	1	100	1 642
10-12 år	2	14	23	22	16	9	8	4	2	0	0	100	1 607
Över 13 år	2	19	21	21	14	9	7	3	2	1	1	100	2 016
Geografisk hemvist													
Storstad/ pendlingskommun	2	12	22	25	16	11	8	3	1	0	0	100	2 753
Större stad	1	13	25	25	16	9	7	3	1	0	0	100	2 589
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	2	13	25	24	16	9	6	3	1	1	0	100	1 578
Hushållsinkomst													
Låg	2	11	22	24	17	10	7	3	2	1	1	100	818
Medel	2	13	25	24	15	10	7	3	1	0	0	100	2 543
Hög	1	13	23	24	17	10	8	3	1	0	0	100	3 422
Utbildningsnivå vårdnadshavare													
Låg	3	10	19	22	22	9	9	2	1	1	2	100	184
Medel	2	14	25	24	15	8	7	3	1	1	0	100	2 195
Hög	1	12	22	24	16	11	8	4	2	0	0	100	4 511
Sysselsättning vårdnadshavare													
Arbetar	2	13	24	24	16	10	7	3	1	0	0	100	6 206
Arbetslös	2	12	17	27	18	9	6	3	2	2	2	100	174
Sjuk/ Aktivitetsersättning	3	14	21	20	20	8	10	2	2	0	0	100	125
Studerar	2	7	20	28	16	12	9	4	1	0	1	100	403
Annat	3	13	22	23	17	6	8	2	2	2	2	100	122

Kommentar: Tabellen baseras på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 11, 13 och 14. En hel frukt beräknas väga 120 gram. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 15 forts. Sammantaget, hur mycket grönt, frukt och bär åt igår, i olika grupper (procent)

	Inget alls	Under 100 g	101-200g	201-300g	301-400g	401-500g	501-600g	601-700g	701-800g	801-900g	901g eller mer	Summa	n
Sammansättning hushållet													
Bor med ensam vuxen	3	12	25	20	18	9	8	3	1	1	0	100	813
Bor med båda vårdnadshavarna	1	12	24	25	17	10	7	3	1	0	0	100	5 654
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	3	20	27	25	10	8	5	1	0	1	0	100	431
Uppväxtort vårdnadshavare[5]													
Sverige/Annat land i Norden	2	13	24	24	16	10	7	3	1	0	0	100	6 131
Annat land i Europa	0	4	17	24	23	12	10	6	3	0	1	100	279
Land utanför Europa	2	8	18	26	16	13	10	3	2	1	1	100	497
Ätit middag tillsammans													
Ingen gång	(5)	(21)	(33)	(9)	(14)	(5)	(5)	(4)	(2)	(2)	(0)	100	57
1-2 dagar	1	19	26	19	15	8	7	4	0	1	0	100	232
3-4 dagar	2	15	25	24	14	8	7	2	2	0	1	100	653
5-6 dagar	2	14	23	24	17	9	7	3	1	0	0	100	1 709
7 dagar	1	11	23	25	16	11	8	4	1	0	0	100	4 170
Går på aktivitet på fritiden													
Ja	1	12	23	24	17	10	8	4	1	0	0	100	5 110
Nej	2	15	25	25	14	9	7	2	1	0	0	100	1 708
Hur mycket rört sig igår (minuter)													
Inte alls	3	23	27	20	11	5	7	2	1	0	1		243
Mellan 0-30 minuter	4	19	28	23	12	6	5	1	1	1	0	100	636
Mellan 31-60 minuter	2	14	25	25	15	9	6	3	1	0	0	100	1 420
Mer än 60 minuter	1	11	23	24	17	11	8	4	1	0	0	100	4 521
Antal dagar aktiv i mer än 60minuter													
Under 7 dagar	2	14	25	25	15	9	6	3	1	0	0	100	5 172
7 dagar	1	7	19	23	19	12	11	5	2	1	0	100	1 630

Kommentar: Tabellen baseras på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 11, 13 och 14. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 16 Sammantaget hur mycket grönt, frukt och bär åt igår, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Inget alls	Under 100 g	101-200g	201-300g	301-400g	401-500g	501-600g	601-700g	701-800g	801-900g	901g eller mer	Summa	n
Samtliga	2	13	24	24	16	10	7	3	1	0	0	100	6 920
Tjej													
4-6 år	1	5	26	29	19	11	5	3	1	0	0	100	818
7-9 år	1	9	24	26	16	11	8	3	1	0	1	100	792
10-12 år	2	12	21	21	19	10	8	4	2	1	0	100	799
Över 13	3	18	21	22	14	8	7	4	2	1	0	100	1 078
Kille													
4-6 år	0	7	25	28	18	11	8	2	1	0	0	100	825
7-9 år	2	10	25	25	14	11	8	4	1	0	0	100	844
10-12 år	1	16	24	24	14	8	8	4	1	0	0	100	799
Över 13	2	20	21	20	15	9	7	3	1	1	1	100	922

Kommentar: Tabellen baseras på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 11, 13 och 14. En hel frukt beräknas väga 120 gram. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 17 Medelvärde mängd frukt och grönt åt igår, i olika grupper (gram)

	Medelvärde mängd frukt och grönt åt igår	n
Samtliga	284	6 820
Kön		
Tjej	286	3 491
Kille	282	3 391
Ålder		
4-6 år	287	1 647
7-9 år	291	1 642
10-12 år	287	1 607
Över 13 år	274	2 016
Geografisk hemvist[1]		
Storstad/pendlingskommun	290	2 753
Större stad	283	2 589
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	274	1 578
Hushållsinkomst[2]		
Låg	297	818
Medel	274	243
Hög	288	3 422
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]		
Låg	304	184
Medel	267	2 195
Hög	291	4 511
Sysselsättning vårdnadshavare[4]		
Arbetar	282	6 206
Arbetslös	312	174
Sjuk/Aktivitetsersättning	283	125
Studerar	309	403
Annat	296	122

Kommentar: Tabellen baseras på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 11, 13 och 14. En hel frukt beräknas väga 120 gram. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 17 forts. Medelvärde mängd frukt och grönt åt igår, i olika grupper (gram)

	Medelvärde mängd frukt och grönt åt igår	n
Sammansättning hushållet		
Bor med ensam vuxen	284	813
Bor med båda vårdnadshavarna	288	64
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	235	4 310
Uppväxtort vårdnadshavare[5]		
Sverige/Annat land i Norden	277	6 131
Annat land i Europa	350	279
Land utanför Europa	328	497
Ätit middag tillsammans		
Ingen gång	(239)	57
1-2 dagar	262	232
3-4 dagar	270	653
5-6 dagar	274	1 709
7 dagar	292	4 170
Går på aktivitet på fritiden		
Ja	292	5 110
Nej	264	1 708
Hur mycket rört sig igår (minuter)		
Inte alls	237	243
Mellan 0-30 minuter	238	636
Mellan 31-60 minuter	268	1 420
Mer än 60 minuter	299	4 521
Antal dagar aktiv i mer än 60minuter		
Under 7 dagar	270	5 172
7 dagar	329	1 630

Kommentar: Tabellen baseras på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 11, 13 och 14. En hel frukt beräknas väga 120gram. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 18 Andel som ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår, i olika grupper (procent)

	Inte ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår	Ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår	Summa	n
Samtliga	81	19	100	6 912
Kön				
Tjej	82	18	100	3 487
Kille	81	19	100	3 390
Ålder				
4-6 år	79	21	100	1 647
7-9 år	76	24	100	1 642
10-12 år	83	17	100	1 607
Över 13 år	86	14	100	2 016
Geografisk hemvist[1]				
Storstad/pendlingskommun	80	20	100	2 751
Större stad	81	19	100	2 585
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	83	17	100	1 576
Hushållsinkomst[2]				
Låg	80	20	100	815
Medel	82	18	100	2 542
Hög	81	19	100	3 422
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]				
Låg	79	21	100	183
Medel	84	16	100	2 191
Hög	80	20	100	4 509
Sysselsättning vårdnadshavare[4]				
Arbetar	82	18	100	6 202
Arbetslös	79	21	100	173
Sjuk/Aktivitetsersättning	82	18	100	125
Studerar	77	23	100	400
Annat	79	21	100	122

Kommentar: Tabellen baseras på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 11, 13 och 14. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Rekommenderad mängd frukt är 500g för barn 10 år eller äldre och 400 g för barn som är yngre än 10 år. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 18 forts. Andel som ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår, i olika grupper (procent)

	Inte ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår	Ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår	Summa	n
Sammansättning hushållet				
Bor med ensam vuxen	81	19	100	812
Bor med båda vårdnadshavarna	81	19	100	5 650
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	90	10	100	428
Uppväxtort vårdnadshavare[5]				
Sverige/Annat land i Norden	82	18	100	6 126
Annat land i Europa	73	27	100	278
Land utanför Europa	75	25	100	496
Ätit middag tillsammans				
Ingen gång	(88)	(12)	100	57
1-2 dagar	84	16	100	231
3-4 dagar	84	16	100	652
5-6 dagar	84	16	100	1 709
7 dagar	79	21	100	4 165
Går på aktivitet på fritiden				
Ja	80	20	100	5 103
Nej	84	16	100	1 708
Hur mycket rört sig igår (minuter)				
Inte alls	87	13		242
Mellan 0-30 minuter	89	11	100	633
Mellan 31-60 minuter	85	15	100	1 419
Mer än 60 minuter	79	21	100	4 518
Antal dagar aktiv i mer än 60minuter				
Under 7 dagar	84	16	100	5 165
7 dagar	72	28	100	1 630

Kommentar: Tabellen baseras på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 11, 13 och 14. En hel frukt beräknas väga 120gram. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.[12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 19 Andel som ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Inte ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår	Ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår	Summa	n
Samtliga	81	19	100	6 912
Tjej				
4-6 år	81	19	100	818
7-9 år	76	24	100	792
10-12 år	82	18	100	799
Över 13	86	14	100	1 078
Kille				
4-6 år	77	23	100	825
7-9 år	76	24	100	844
10-12 år	84	16	100	799
Över 13	87	13	100	922

Kommentar: Tabellen baseras på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 11, 13 och 14. En hel frukt beräknas väga 120gram. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 20 Andel som ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår samt ätit fisk mer än 2-3ggr per vecka, uppdelat på de som når rekommenderad mängd fysisk aktivitet (procent)

	De som ätit rekommenderad mängd grönsaker igår *samt* ätit fisk 2-3 ggr (eller mer) senaste veckan	De som ätit rekommenderad mängd grönsaker igår *eller* ätit fisk 2-3 ggr (eller mer) senaste veckan	De som *varken* ätit rekommenderad mängd grönsaker igår *eller* ätit fisk 2-3 ggr (eller mer) senaste veckan	Summa	n
Samtliga	11	51	38	100	6 902
Fysisk aktivitet					
Fysiskt aktiv i minst 60 min/dag varje dag senaste 7 dagarna	18	53	29	100	5 157
Inte aktiv i 60 min/dag varje dag de senaste 7 dagarna	9	51	40	100	1 630

Kommentar: För frågornas lydelse se tabell 6, 11, 13 och 14. En hel frukt beräknas väga 120gram. Rekommenderad mängd frukt är 500g för barn 10 år eller äldre och 400g för barn som är yngre än 10 år. Frågan gällande fysisk aktivitet lyder ”Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många dagar har du varit fysiskt aktiv i sammanlagt 60 minuter eller mer?”. Svarsalternativen är ingen dag, 1 dag, 2 dagar, 3 dagar, 4 dagar, 5 dagar, 6 dagar och 7 dagar. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 21 Vilka drycker har druckit senaste veckan, i olika grupper (genomsnitt och procent)

	Antal drycker i genomsnitt	Läsk	Saft	Energidryck	Protein-dryck	Sportdryck	Juice	Inget	n
Samtliga	1,6	53	39	7	3	3	51	14	7 460
Kön									
Tjej	1,4	50	39	6	2	1	50	15	3 704
Kille	1,6	56	40	7	4	4	53	13	3 712
Ålder									
4-6 år	1,2	30	45	0	1	0	46	21	1 722
7-9 år	1,4	50	42	0	1	1	50	15	1 721
10-12 år	1,6	60	40	1	2	2	54	12	1 718
Över 13 år	1,9	67	33	21	8	6	54	10	2 287
Geografisk hemvist[1]									
Storstad/ pendlingskommun	1,5	49	38	6	3	3	53	15	2 947
Större stad	1,6	55	40	6	3	3	51	14	2 795
Mindre stad/tätort och landsbygds-kommun	1,6	57	41	9	4	3	50	13	1 718
Hushållsinkomst[2]									
Låg	1,4	43	38	8	2	2	48	17	911
Medel	1,6	55	40	6	3	2	50	14	2 786
Hög	1,6	54	39	6	4	3	53	13	3 610
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]									
Låg	1,5	47	36	15	3	5	48	16	217
Medel	1,6	58	41	9	4	3	49	13	2 440
Hög	1,5	51	39	5	3	2	52	15	4 763
Sysselsättning vårdnadshavare[4]									
Arbetar	1,6	54	40	7	3	3	51	14	6 661
Arbetslös	1,4	44	36	5	2	2	51	18	193
Sjuk/ Aktivitetsersättning	1,5	50	35	17	3	5	45	16	146
Studerar	1,4	42	37	5	2	1	55	17	436
Annat	1,3	40	35	9	4	1	4	21	141

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tänk på de senaste sju dagarna, vad av följande har du druckit någon gång under veckan?”. Tabellen redovisar procent-andelen för varje undergrupperna som druckit respektive dryck. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 21 forts. Vilka drycker har druckit senaste veckan, i olika grupper (genomsnitt och procent)

	Antal drycker i genomsnitt	Läsk	Saft	Energidryck	Protein-dryck	Sportdryck	Juice	Inget	n
Sammansättning hushållet									
Bor med ensam vuxen	1,6	56	38	11	3	3	52	13	921
Bor med båda vårdnadshavarna	1,5	52	40	5	3	2	51	15	6 038
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	1,8	64	38	17	6	6	51	10	478
Uppväxtort vårdnadshavare[5]									
Sverige/Annat land i Norden	1,6	55	40	7	3	3	51	13	6 607
Annat land i Europa	1,3	33	35	6	3	3	47	20	294
Land utanför Europa	1,3	38	32	6	3	3	54	21	544

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tänk på de senaste sju dagarna, vad av följande har du druckit någon gång under veckan?”. Tabellen redovisar procent-andelen i undergrupperna som druckit.
[12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 22 Hur många dagar druckit läsk senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
Samtliga	36	39	15	5	2	1	2	100	3 949
Kön									
Tjej	37	39	14	5	2	1	2	100	1 853
Kille	37	39	15	5	2	1	1	100	2 077
Ålder									
4-6 år	57	33	7	1	1	0	1	100	525
7-9 år	45	41	11	2	1	0	0	100	854
10-12 år	37	43	13	4	1	1	1	100	1 035
Över 13 år	25	37	21	9	4	1	3	100	1 531
Geografisk hemvist[1]									
Storstad/ pendlingskommun	39	39	15	4	2	0	1	100	1 439
Större stad	36	39	15	5	2	1	2	100	1 536
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	35	40	15	5	2	1	2	100	974
Hushållsinkomst[2]									
Låg	35	37	15	7	3	1	2	100	391
Medel	37	39	14	5	2	1	2	100	1 518
Hög	38	39	15	4	2	1	1	100	1 964
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]									
Låg	34	26	18	16	2	1	3	100	102
Medel	32	39	16	6	3	1	3	100	1 410
Hög	40	39	14	4	2	0	1	100	2 419
Sysselsättning vårdnadshavare[4]									
Arbetar	37	39	15	5	2	1	1	100	3 599
Arbetslös	(32)	(41)	(13)	(8)	(2)	(0)	(4)	100	85
Sjuk/ Aktivitetsersättning	(38)	(23)	(11)	(15)	(5)	(1)	(7)	100	73
Studerar	36	41	11	8	2	1	1	100	181
Annat	(32)	(45)	(11)	(5)	(2)	(0)	(5)	100	56

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit läsk någon dag under veckan som gått och lyder ”Tänk på veckan som gått- alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många dagar har du druckit läsk?**”.** Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 22 forts. Hur många dagar druckit läsk senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
Sammansättning hushållet									
Bor med ensam vuxen	35	35	16	7	3	1	3	100	514
Bor med båda vårdnadshavarna	38	39	15	4	2	1	1	100	3 120
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	27	39	16	9	4	1	4	100	304
Uppväxtort vårdnadshavare[5]									
Sverige/Annat land i Norden	36	39	15	5	2	1	2	100	3 637
Annat land i Europa	(43)	(33)	(12)	(9)	(2)	(1)	(0)	100	97
Land utanför Europa	34	33	17	7	4	2	3	100	206

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit läsk någon dag under veckan som gått och lyder ”Tänk på veckan som gått- alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många dagar har du druckit läsk?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 23 Hur mycket läsk druckit senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 glas	Ca 1 burk	Ca 2 burkar	Ca 3 burkar	Ca 4 burkar	Ca 5 burkar	Ca 6 burkar	Ca 7 burkar	Ca 8 burkar	Summa	n
Samtliga	16	29	28	14	6	3	2	1	1	100	3 907
Kön											
Tjej	18	29	29	13	5	2	2	1	1	100	1 829
Kille	14	29	28	16	6	3	2	1	1	100	2 059
Ålder											
4-6 år	41	37	18	4	0	0	0	0	0	100	504
7-9 år	24	38	28	8	2	0	0	0	0	100	845
10-12 år	11	31	35	14	5	3	1	0	0	100	1 025
Över 13 år	7	21	28	21	10	5	4	2	2	100	1 529
Geografisk hemvist[1]											
Storstad/ pendlingskommun	17	31	28	13	6	2	2	1	0	100	1 425
Större stad	16	29	29	14	5	3	2	1	1	100	1 516
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	14	28	30	16	5	3	2	1	1	100	966
Hushållsinkomst[2]											
Låg	20	32	26	11	5	2	2	0	2	100	388
Medel	16	28	29	14	6	3	2	1	1	100	1 502
Hög	15	30	29	15	6	2	1	1	1	100	1 942
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]											
Låg	16	25	27	11	9	4	2	1	5	100	100
Medel	14	26	32	15	5	4	2	1	1	100	1 398
Hög	17	31	28	14	5	2	2	1	0	100	2 391
Sysselsättning vårdnadshavare[4]											
Arbetar	15	29	28	15	6	3	2	1	1	100	3 561
Arbetslös	(22)	(25)	(24)	(14)	(7)	(2)	(2)	(0)	(4)	100	85
Sjuk/ Aktivitetsersättning	(15)	(28)	(30)	(12)	(3)	(4)	(3)	(1)	(4)	100	73
Studerar	(25)	(32)	(24)	(8)	(4)	(2)	(3)	(1)	(1)	100	17
Annat	(18)	(28)	(29)	(13)	(4)	(2)	(2)	(0)	(4)	100	54

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit läsk någon dag under veckan som gått och lyder ”Ungefär hur mycket läsk har du druckit sammanlagt de senaste 7 dagarna?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 23 forts. Hur mycket läsk druckit senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 glas	Ca 1 burk	Ca 2 burkar	Ca 3 burkar	Ca 4 burkar	Ca 5burkar	Ca 6 brukar	Ca 7 burkar	Ca 8 burkar	Summa	n
Sammansättning hushållet											
Bor med ensam vuxen	14	26	29	15	6	4	3	1	2	100	510
Bor med båda vårdnadshavarna	17	30	29	14	5	2	1	1	1	100	3 086
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	9	27	28	16	9	5	3	1	2	100	300
Uppväxtort vårdnadshavare[5]											
Sverige/Annat land i Norden	15	30	29	14	5	3	2	1	1	100	3 595
Annat land i Europa	(23)	(28)	(28)	(12)	(6)	(1)	(2)	(0)	(0)	100	97
Land utanför Europa	31	25	21	14	7	2	0	0	0	100	206
Hur många dagar druckit läsk											
1 dag	36	51	11	2	0	0	0	0	0	100	1 427
2 dagar	5	24	51	15	3	1	1	0	0	100	1 523
3 dagar	2	7	24	41	16	5	3	1	1	100	586
4 dagar	6	4	11	21	26	16	9	4	3	100	195
5 dagar	(4)	(8)	(11)	(16)	(16)	(18)	(13)	(9)	(5)	100	85
6 dagar	(7)	(11)	(14)	(4)	(11)	(21)	(21)	(4)	(7)	100	28
7 dagar	(2)	(5)	(11)	(8)	(3)	(8)	(15)	(21)	(27)	100	62

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit läsk någon dag under veckan som gått och lyder ”Ungefär hur mycket läsk har du druckit sammanlagt de senaste 7 dagarna?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 24 Hur många dagar druckit energidryck senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
Samtliga	39	21	19	10	5	2	4	100	505
Kön									
Tjej	34	24	18	12	5	3	4	100	240
Kille	42	19	19	9	5	2	4	100	259
Ålder									
Under 12 år	(59)	(18)	(14)	(0)	(0)	(0)	(9)	100	22
Mellan 13-15 år	44	22	15	11	4	1	3	100	226
Över 16 år	32	21	23	11	6	3	4	100	256
Geografisk hemvist[1]									
Storstad/ pendlingskommun	44	20	16	10	5	0	5	100	176
Större stad	35	24	18	11	2	4	6	100	178
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	38	20	22	10	7	1	2	100	151
Hushållsinkomst[2]									
Låg	(32)	(21)	(23)	(14)	(4)	(3)	(3)	100	71
Medel	39	19	21	10	4	4	3	100	180
Hög	40	23	16	9	6	0	6	100	233
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]									
Låg	(24)	(34)	(21)	(6)	(3)	(3)	(9)	100	33
Medel	38	19	22	12	5	1	3	100	217
Hög	42	21	16	10	5	2	4	100	249
Sysselsättning vårdnadshavare[4]									
Arbetar	(36)	(23)	(17)	(10)	(2)	(5)	(7)	100	60
Övrigt	39	21	19	10	5	2	4	100	440
Sammansättning hushåll									
Bor med ensam vuxen	(41)	(15)	(21)	(9)	(6)	(4)	(4)	100	97
Bor med båda vårdnadshavarna	39	24	18	10	4	1	4	100	325
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	(34)	(20)	(21)	(12)	(6)	(2)	(5)	100	82
Uppväxtort vårdnadshavare[5]									
Sverige	40	20	19	10	5	2	4	100	451
Annat land	(27)	(29)	(12)	(16)	(6)	(4)	(6)	100	51

Kommentar: Frågan lyder ”Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många dagar har du druckit energidryck?**”.** Svarsalternativen framgår av tabellen. [123] För förklaring av kategorier se tabell 3. [4] Övrigt innefattar Arbetsmarknadspolitisk åtgärd, Arbetslös, Pensionär, Sjuk/aktivitetsersättning, studerar och annat . [5] Annat land inkluderar; annat land i Norden, Europa eller utanför Europa. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 25 Hur mycket energidryck druckit senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 burk eller mindre	2 burkar	3 burkar	4 burkar	5 burkar	6 burkar	7 burkar	8 burkar eller mer	Summa	n
Samtliga	39	22	17	12	3	1	3	3	100	505
Kön										
Tjej	35	22	18	13	3	2	4	3	100	240
Kille	42	22	16	10	3	1	3	3	100	259
Ålder										
Under 12 år	(54)	(18)	(9)	(5)	(5)	(0)	(0)	(9)	100	22
Mellan 13-15 år	45	22	15	9	3	1	3	2	100	226
Över 16 år	30	23	19	15	3	2	4	4	100	256
Geografisk hemvist[1]										
Storstad/ pendlingskommun	42	23	13	15	1	1	2	3	100	176
Större stad	35	21	20	10	4	2	6	2	100	178
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	37	23	17	10	5	2	2	4	100	151
Hushållsinkomst[2]										
Låg	(40)	(26)	(15)	(11)	(3)	(3)	(1)	(1)	100	71
Medel	37	22	17	13	3	1	5	2	100	180
Hög	41	20	17	11	3	1	3	4	100	233
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]										
Låg	(40)	(21)	(15)	(12)	(0)	(3)	(6)	(3)	100	33
Medel	35	23	18	14	4	0	3	3	100	217
Hög	41	22	16	10	3	2	3	3	100	249
Sysselsättning vårdnadshavare[4]										
Arbetar	(42)	(23)	(10)	(10)	(2)	(3)	(5)	(5)	100	60
Övrigt	38	22	18	12	3	1	3	3	100	440
Sammansättning hushåll										
Bor med ensam vuxen	(34)	(20)	(23)	(9)	(4)	(2)	(6)	(2)	100	97
Bor med båda vårdnadshavarna	40	24	15	12	3	2	2	2	100	325
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	(37)	(18)	(16)	(15)	(1)	(0)	(6)	(7)	100	82

Kommentar: Frågan lyder ” Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många dagar har du druckit energidryck?**”.** Svarsalternativen framgår av tabellen. [123] För förklaring av kategorier se tabell 3. [4] Övrigt innefattar; Arbetsmarknadspolitisk åtgärd, Arbetslös, Pensionär, Sjuk/aktivitetsersättning, Studerar och annat. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 25 forts. Hur mycket energidryck druckit senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 burk eller mindre	2 burkar	3 burkar	4 burkar	5 burkar	6 burkar	7 burkar	8 burkar eller mer	Summa	n
Uppväxtort vårdnadshavare[5]										
Sverige/Annat land i Norden	38	22	17	12	4	1	3	3	100	451
Annat land	(35)	(25)	(14)	(14)	(0)	(2)	(4)	(6)	100	51
Hur många dagar druckit energidryck										
1 dag	88	10	1	0	0	0	0	1	100	195
2 dagar	12	71	14	2	1	0	0	0	100	108
3 dagar	(3)	(13)	(62)	(20)	(2)	(0)	(0)	(0)	100	94
4 dagar eller mer	4	5	8	35	12	6	16	14	100	108

Kommentar: Frågan lyder ” Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många dagar har du druckit energidryck?**”.** Svarsalternativen framgår av tabellen. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. [4] Övrigt innefattar; Arbetsmarknadspolitisk åtgärd, Arbetslös, Pensionär, Sjuk/aktivitetsersättning, Studerar och Annat. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 26 Hur många dagar ätit godis senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
Samtliga	10	40	31	11	4	2	1	1	100	7 455
Kön										
Tjej	9	39	32	12	4	2	1	1	100	3 701
Kille	11	43	31	10	3	1	0	1	100	3 710
Ålder										
4-6 år	8	53	31	6	1	1	0	0	100	1 725
7-9 år	7	44	36	9	2	1	0	1	100	1 721
10-12 år	10	40	34	12	2	1	1	0	100	1 713
Över 13 år	14	28	28	17	7	3	1	2	100	2 283
Geografisk hemvist[1]										
Storstad/ pendlingskommun	11	42	29	10	4	2	1	1	100	2 940
Större stad	10	38	32	12	4	2	1	1	100	2 795
Mindre stad/tätort och landsbygds-kommun	9	39	32	13	3	2	1	1	100	1 720
Hushållsinkomst[2]										
Låg	12	38	30	12	4	2	1	1	100	911
Medel	9	40	32	11	4	2	1	1	100	2 783
Hög	11	41	31	11	3	1	1	1	100	3 610
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]										
Låg	17	34	22	15	4	4	1	3	100	219
Medel	10	38	32	12	4	2	1	1	100	2 437
Hög	10	42	31	11	3	1	1	1	100	4 761
Sysselsättning vårdnadshavare[4]										
Arbetar	10	40	32	11	4	1	1	1	100	6 656
Arbetslös	16	32	33	9	3	5	1	1	100	192
Sjuk/ Aktivitetsersättning	10	27	38	12	4	5	1	3	100	147
Studerar	11	45	26	12	4	1	0	1	100	434
Annat	15	41	25	13	2	2	0	2	100	141

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tänk på de senaste sju dagarna, hur många dagar den senaste veckan hur du ätit godis?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 26 forts. Hur många dagar ätit godis senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
Sammansättning hushållet										
Bor med ensam vuxen	11	33	32	14	5	2	1	2	100	920
Bor med båda vårdnadshavarna	10	42	32	11	3	1	0	1	100	6 036
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	12	37	31	8	6	3	1	2	100	475
Uppväxtort vårdnadshavare[5]										
Sverige/Annat land i Norden	10	41	32	11	3	1	1	1	100	6 601
Annat land i Europa	16	34	23	15	5	3	1	3	100	294
Land utanför Europa	13	37	30	11	5	2	1	1	100	544
Lämnat in enkät på helg										
Ja	10	41	34	10	3	1	0	1	100	2 091
Nej	10	40	30	12	4	2	1	1	100	5 364

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tänk på de senaste sju dagarna, hur många dagar den senaste veckan hur du ätit godis?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 27 Hur mycket godis ätit senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ca 25g eller mindre	Ca 50g	Ca 75g	Ca 100g	Ca 150g	Ca 200g	Ca 300g	Ca 400g eller mer	Summa	n
Samtliga	10	18	18	19	16	11	6	2	100	6 684
Kön										
Tjej	10	18	18	19	16	11	6	2	100	3 356
Kille	10	18	17	19	15	12	6	3	100	3 292
Ålder										
4-6 år	14	29	25	20	7	4	1	0	100	1 594
7-9 år	8	18	19	20	19	11	4	1	100	1 595
10-12 år	7	13	15	22	20	15	6	2	100	1 534
Över 13 år	11	13	14	15	16	15	11	5	100	1 949
Geografisk hemvist[1]										
Storstad/ pendlingskommun	11	19	17	18	16	11	6	2	100	2 611
Större stad	10	17	18	19	15	12	6	3	100	2 513
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	10	18	18	19	16	11	6	2	100	1 560
Hushållsinkomst[2]										
Låg	19	22	18	17	12	7	4	1	100	798
Medel	10	17	18	18	16	12	6	3	100	2 533
Hög	8	17	17	20	17	13	6	2	100	3 222
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]										
Låg	19	24	21	13	8	7	3	5	100	178
Medel	11	17	19	18	16	11	6	2	100	2 187
Hög	10	18	17	20	15	12	6	2	100	4 288
Sysselsättning vårdnadshavare[4]										
Arbetar	10	18	17	19	16	12	6	2	100	5 979
Arbetslös	18	18	18	20	14	7	4	1	100	161
Sjuk/ Aktivitetsersättning	9	22	14	19	14	11	6	5	100	132
Studerar	17	23	18	19	12	7	2	2	100	387
Annat	15	21	17	19	12	8	7	1	100	119

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de ätit godis minst någon dag den senaste veckan och lyder ”Hur mycket godis åt du sammanlagt den senaste veckan?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 27 forts. Hur mycket godis ätit senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ca 25g eller mindre	Ca 50g	Ca 75g	Ca 100g	Ca 150g	Ca 200g	Ca 300g	Ca 400g eller mer	Summa	n
Sammansättning hushållet										
Bor med ensam vuxen	11	17	14	19	15	14	8	2	100	814
Bor med båda vårdnadshavarna	10	19	18	19	16	11	5	2	100	5429
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	11	12	16	17	16	14	9	5	100	419
Uppväxtort vårdnadshavare[5]										
Sverige/Annat land i Norden	9	17	18	20	16	12	6	2	100	5 952
Annat land i Europa	16	25	16	20	13	6	2	2	100	248
Land utanför Europa	25	26	18	13	7	6	3	2	100	470
Hur många dagar ätit godis										
1 dag	16	24	19	20	12	7	2	0	100	2 995
2 dagar	6	16	19	20	18	14	5	2	100	2 338
3 dagar	6	8	11	19	20	17	13	6	100	848
4 dagar	2	12	10	15	20	19	14	8	100	273
5 dagar	8	4	14	9	14	17	20	14	100	117
6 – 7 dagar	4	8	9	4	12	18	27	18	100	113
Lämnat in enkät på helg										
Nej	10	18	17	19	16	12	6	2	100	4 813
Ja	10	19	19	18	16	11	5	2	100	1 871

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de ätit godis minst någon dag den senaste veckan och lyder ”Hur mycket godis åt du sammanlagt den senaste veckan?”. Svarsalternativen framgår av tabellen [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 28 Hur många dagar ätit snacks, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
Samtliga	22	47	24	5	1	1	0	0	100	7 236
Kön										
Tjej	21	47	24	5	2	1	0	0	100	3 599
Kille	22	48	24	5	1	0	0	0	100	3 594
Ålder										
4-6 år	23	55	19	3	0	0	0	0	100	1 673
7-9 år	17	55	23	4	1	0	0	0	100	1 666
10-12 år	19	45	28	6	1	1	0	0	100	1 664
Över 13 år	26	38	24	8	3	1	0	0	100	2 222
Geografisk hemvist[1]										
Storstad/ pendlingskommun	20	48	25	5	1	1	0	0	100	2 876
Större stad	23	46	23	6	1	1	0	0	100	2 698
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	23	48	22	5	2	0	0	0	100	1 662
Hushållsinkomst[2]										
Låg	23	42	24	8	2	1	0	0	100	866
Medel	23	48	22	5	1	1	0	0	100	2 684
Hög	21	48	25	5	1	0	0	0	100	3 543
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]										
Låg	23	38	27	6	5	0	0	1	100	203
Medel	22	46	24	6	1	1	0	0	100	2 337
Hög	22	49	23	5	1	0	0	0	100	4 660
Sysselsättning vårdnadshavare[4]										
Arbetar	22	48	23	5	1	1	0	0	100	6 480
Arbetslös	18	36	31	9	4	1	0	1	100	185
Sjuk/ Aktivitetsersättning	22	44	20	8	3	1	1	1	100	139
Studerar	20	50	21	7	1	1	0	0	100	419
Annat	24	40	25	5	3	1	1	1	100	130

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tänk på de senaste sju dagarna, hur många dagar den senaste veckan har du ätit chips, popcorn, ostbågar eller liknande?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 28 forts. Hur många dagar ätit snacks, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
Sammansättning hushållet										
Bor med ensam vuxen	24	44	23	6	2	1	0	0	100	889
Bor med båda vårdnadshavarna	22	48	24	5	1	0	0	0	100	5 871
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	22	43	25	6	2	1	0	1	100	457
Uppväxtort vårdnadshavare[5]										
Sverige/Annat land i Norden	22	47	24	5	1	1	0	0	100	6 431
Annat land i Europa	28	42	21	7	1	1	0	0	100	283
Land utanför Europa	21	39	26	9	3	1	0	1	100	508

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tänk på de senaste sju dagarna, hur många dagar den senaste veckan har du ätit chips, popcorn, ostbågar eller liknande?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. [1 2345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 29 Vilken typ av bröd brukar äta, i olika grupper (procent)

	Äter oftast eller nästan alltid		Äter oftast eller nästan alltid		Minst antal svarande
	Grovt mörkt bröd	Mörkt knäckebröd	Mjukt vitt bröd	Ljust knäckebröd	
Samtliga	17	18	67	14	6 465
Kön					
Tjej	17	17	66	16	3 226
Kille	17	17	68	13	3 229
Ålder					
4-6 år	15	22	63	19	1 511
7-9 år	15	18	70	17	1 480
10-12 år	16	17	70	12	1 458
Över 13 år	22	13	67	10	1 955
Geografisk hemvist[1]					
Storstad/ pendlingskommun	19	18	68	14	2 520
Större stad	16	18	67	14	2 404
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	17	17	67	14	1 523
Hushållsinkomst[2]					
Låg	18	19	66	19	766
Medel	16	17	67	14	2 450
Hög	18	17	69	13	3 098
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]					
Låg	18	15	72	19	167
Medel	16	16	67	16	2 155
Hög	18	18	68	13	4 109
Sysselsättning vårdnadshavare[4]					
Arbetar	17	17	68	14	5 793
Arbetslös	21	19	65	19	155
Sjuk/ Aktivitetsersättning	22	16	66	14	124
Studerar	19	21	65	20	369
Annat	26	16	57	17	116

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Vilken typ av bröd brukar du äta?” Svarsalternativen är ”Nästan alltid” ”Oftast” ”Ibland” ”Sällan” ”Aldrig”. Tabellen visar andelen som svarat att de oftast eller alltid ätit typen av bröd. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 29 forts. Vilken typ av bröd brukar äta, i olika grupper (procent)

	Äter oftast eller nästan alltid		Äter oftast eller nästan alltid		Minst antal svarande
	Grovt mörkt bröd	Mörkt knäckebröd	Mjukt vitt bröd	Ljust knäckebröd	
Sammansättning hushållet					
Bor med ensam vuxen	18	15	66	14	783
Bor med båda vårdnadshavarna	17	18	67	14	5 252
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	16	16	70	12	407
Uppväxtort vårdnadshavare[5]					
Sverige/Annat land i Norden	17	17	68	14	5 762
Annat land i Europa	24	16	67	18	244
Land utanför Europa	23	19	64	19	447

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Vilken typ av bröd brukar du äta?” Svarsalternativen är ”Nästan alltid” ”Oftast” ”Ibland” ”Sällan” ”aldrig”. Tabellen visar andelen som svarat att de oftast eller alltid ätit typen av bröd. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 30 Äta mer eller mindre av (procent)

	Mindre	Mer	n
Livsmedel			
Godis	95,2	2,7	7 195
Läsk	94,5	2,4	7 195
Snacks	92,8	4,5	7 195
Energidryck	91,8	4,3	7 195
Salt	85	11,3	7 195
Smör	70,6	25,6	7 195
Korv	55,6	40,6	7 195
Kött	47,5	49,3	7 195
Olja	35,3	60,5	7 195
Fullkorn	9,6	86,5	7 195
Baljväxter	7,6	88,9	7 195
Fisk	4,8	92,7	7 195
Frukt	1,6	95,6	7 195
Grönsaker	1,9	96,2	7 195

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Ibland pratar man om att det finns mat som det är bra för människor att äta mer eller mindre av. Vet du om det är bra att äta mer eller mindre av följande mat?” Respondenterna uppmanades att dra bilder på de olika livsmedlen till grupper Mer eller gruppen Mindre och kunde även välja att inte svara på frågan, de två kolumnerna summerar därför inte till 100 procent för varje livsmedel. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Frågor om fysisk aktivitet

Tabell 31 Hur mycket rört sig igår, i olika grupper (procent)

	Inte alls	Mindre än 30 minuter	Mellan 31-60 minuter	Mer än 60 minuter	Summa	n
Samtliga	4	10	21	65	100	7 365
Kön						
Tjej	4	11	23	62	100	3 659
Kille	3	9	19	69	100	3 663
Ålder						
4-6 år	3	6	21	70	100	1 693
7-9 år	2	8	20	70	100	1 691
10-12 år	4	9	22	65	100	1 704
Över 13 år	6	15	22	57	100	2 265
Geografisk hemvist[1]						
Storstad/ pendlingskommun	4	10	19	67	100	2 902
Större stad	4	10	23	63	100	2 772
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	4	10	21	65	100	1 691
Hushållsinkomst[2]						
Låg	8	12	26	54	100	893
Medel	4	10	23	63	100	2 757
Hög	3	9	18	70	100	3 568
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]						
Låg	14	16	23	47	100	207
Medel	5	10	23	62	100	2 409
Hög	3	9	20	68	100	4 712
Sysselsättning vårdnadshavare[4]						
Arbetar	4	9	21	66	100	6 585
Arbetslös	4	15	23	58	100	188
Sjuk/Aktivitetsersättning	8	16	27	49	100	146
Studerar	6	12	24	58	100	425
Annat	7	18	24	51	100	136

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tänk på igår, ungefär hur lång tid var du fysiskt aktiv under dagen? All aktivitet som får ditt hjärta att slå snabbare och som ibland gör dig andfådd räknas”. Svarsalternativen är ”Inte alls”, ”Mindre än 30 min”, ”Mellan 30 min – 1 timme”, ”Mellan 1 timme och 1,5 timmar”, ”Mellan 1,5 timmar och 2 timmar”, ”Mellan 2 timmar och 2,5 timmar”, ”Mellan 2,5 timmar och 3 timmar”. I tabellen är svarsalternativen ”Mellan 1 timme och 1,5 timmar”, ”Mellan 1,5 timmar och 2 timmar”, ”Mellan 2 timmar och 2,5 timmar”, ”Mellan 2,5 timmar och 3 timmar” sammanslagna. [1 2345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 31 forts. Hur mycket rört sig igår, i olika grupper (procent)

	Inte alls	Mellan 0-30 minuter	Mellan 31-60 minuter	Mer än 60 minuter	Summa	n
Sammansättning hushållet						
Bor med ensam vuxen	5	12	23	60	100	909
Bor med båda vårdnadshavarna	4	9	21	66	100	5 961
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	7	13	21	59	100	472
Uppväxtort vårdnadshavare[5]						
Sverige/Annat land i Norden	4	9	21	66	100	6 531
Annat land i Europa	5	9	24	62	100	292
Land utanför Europa	9	18	27	46	100	527
Var det helg igår						
Ja	6	11	22	61	100	2 252
Nej	3	9	21	67	100	5 113
Går på fysisk aktivitet på fritiden						
Ja	3	8	19	70	100	5 410
Nej	7	16	27	50	100	1 934
Antal dagar aktiv i mer än 60minuter						
Under 7 dagar	5	12	25	58	100	5 631
7 dagar	0	1	8	91	100	1 703
Förälders grad av aktivitet på fritiden						
Rör sig inte så mycket	6	15	23	56	100	1 748
Rör sig regelbundet 30 min -1 timme per dag	3	8	21	68	100	4 779
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	4	7	17	72	100	802

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tänk på igår, ungefär hur lång tid var du fysiskt aktiv under dagen? All aktivitet som får ditt hjärta att slå snabbare och som ibland gör dig andfådd räknas Svarsalternativen är ”Inte alls”, ”Mindre än 30 min”, ”Mellan 30 min – 1 timme”, ”Mellan 1 timme och 1,5 timmar”, ”Mellan 1,5 timmar och 2 timmar”, ”Mellan 2 timmar och 2,5 timmar”, ”Mellan 2,5 timmar och 3 timmar”. I tabellen är svarsalternativen ”Mellan 1 timme och 1,5 timmar”, ”Mellan 1,5 timmar och 2 timmar”, ”Mellan 2 timmar och 2,5 timmar”, ”Mellan 2,5 timmar och 3 timmar” sammanslagna. [1 2345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 32 Hur mycket rört sig igår, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Inte alls	Mellan 0-30 minuter	Mellan 31-60 minuter	Mer än 60 minuter	Summa	n
Samtliga	4	10	21	65	100	7 365
Tjej						
4-6 år	3	6	21	70	100	833
7-9 år	3	8	22	67	100	802
10-12 år	4	11	24	61	100	841
Över 13	7	16	25	52	100	1 179
Kille						
4-6 år	2	6	21	71	100	854
7-9 år	2	7	18	73	100	884
10-12 år	4	8	19	69	100	854
Över 13	6	13	19	62	100	1 069

Kommentar: För frågans lydelse se tabell 31. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 33 Hur många dagar varit fysiskt aktiv i minst 60 min, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
Samtliga	3	4	8	13	16	20	13	23	100	7 343
Kön										
Tjej	3	5	9	15	17	19	12	20	100	3 651
Kille	3	4	7	12	14	20	15	25	100	3 650
Ålder										
4-6 år	2	3	6	10	12	19	11	37	100	1 686
7-9 år	2	3	7	13	15	18	14	28	100	1 686
10-12 år	1	3	7	13	19	22	14	21	100	1 700
Över 13 år	5	6	11	16	18	19	13	12	100	2 260
Geografisk hemvist[1]										
Storstad/ pendlingskommun	2	4	8	13	15	20	13	25	100	2 893
Större stad	3	4	8	14	16	20	13	22	100	2 761
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	3	4	7	13	17	19	13	24	100	1 689
Hushållsinkomst[2]										
Låg	6	6	10	17	14	16	8	23	100	887
Medel	3	4	8	14	17	20	12	22	100	2 749
Hög	2	4	7	12	15	21	15	24	100	3 562
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]										
Låg	9	11	11	16	15	18	9	11	100	209
Medel	4	5	9	16	16	18	12	20	100	2 398
Hög	2	3	7	12	16	21	14	25	100	4 701
Sysselsättning vårdnadshavare[4]										
Arbetar	2	4	7	13	16	20	14	24	100	6 570
Arbetslös	5	5	10	20	15	18	7	20	100	185
Sjuk/ Aktivitetsersättning	5	9	12	10	16	16	10	22	100	144
Studerar	5	6	9	15	14	16	12	23	100	424
Annat	9	4	14	12	17	18	8	18	100	136

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många dagar har du varit fysiskt aktiv i sammanlagt 60 minuter eller mer?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 33 forts. Hur många dagar varit fysiskt aktiv i minst 60 min, i olika grupper (procent)

	Ingen dag	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
Sammansättning hushållet										
Bor med ensam vuxen	3	5	9	15	18	21	11	18	100	907
Bor med båda vårdnadshavarna	2	4	7	13	16	20	14	24	100	5 947
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	4	5	11	17	13	20	12	18	100	467
Uppväxtort vårdnadshavare[5]										
Sverige/Annat land i Norden	2	4	8	13	16	20	14	23	100	6 513
Annat land i Europa	3	5	9	11	14	18	15	25	100	291
Land utanför Europa	6	9	9	16	18	17	8	17	100	524
Går på fysisk aktivitet på fritiden										
Ja	1	3	6	13	17	21	15	24	100	5 406
Nej	7	9	13	16	12	16	8	19	100	1 929
Hur mycket rört sig igår (minuter)										
Inte alls	21	14	17	16	11	13	6	2	100	292
Mellan 0-30 minuter	10	15	20	21	15	11	5	3	100	720
Mellan 31-60 minuter	3	6	14	23	20	18	7	9	100	1 550
Mer än 60 minuter	0	1	3	9	15	22	17	33	100	4 772
Förälders grad av aktivitet på fritiden										
Rör sig inte så mycket	4	6	10	15	16	20	10	19	100	1 740
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	2	4	7	13	16	20	14	24	100	4 766
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	2	3	7	11	15	19	14	29	100	803

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många dagar har du varit fysiskt aktiv i sammanlagt 60 minuter eller mer?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 34 Andel som varit fysiskt aktiv mer än 60 min senaste 7 dagarna, i olika grupper (procent)

	Inte aktiv i 60 min varje dag de senaste 7 dagarna	Aktiv i minst 60 min varje dag de senaste 7 dagarna	Summa	n
Samtliga	77	23	100	7 343
Kön				
Tjej	80	20	100	3 651
Kille	74	26	100	3 650
Ålder				
4-6 år	64	36	100	1 686
7-9 år	71	29	100	1 686
10-12 år	79	21	100	1 700
Över 13 år	88	12	100	2 260
Geografisk hemvist[1]				
Storstad/pendlingskommun	75	25	100	2 893
Större stad	79	21	100	2 761
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	76	24	100	1 689
Hushållsinkomst[2]				
Låg	78	22	100	887
Medel	78	22	100	2 749
Hög	76	24	100	3 562
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]				
Låg	89	11	100	209
Medel	80	20	100	2 398
Hög	75	25	100	4 701
Sysselsättning vårdnadshavare[4]				
Arbetar	76	24	100	6 570
Arbetslös	81	19	100	185
Sjuk/Aktivitetsersättning	78	22	100	144
Studerar	76	24	100	424
Annat	82	18	100	136

Kommentar: För frågans lydelse se tabell 33. Tabellen visar de som varit aktiva i minst 60 minuter varje dag de senaste sju dagarna samt de som inte varit aktiva i minst 60 minuter alla de senaste sju dagarna. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 34 forts. Andel varit fysiskt aktiv mer än 60 min senaste 7 dagarna, i olika grupper (procent)

	Inte aktiv i 60 min varje dag de senaste 7 dagarna	Aktiv i minst 60 min varje dag de senaste 7 dagarna	Summa	n
Sammansättning hushållet				
Bor med ensam vuxen	82	18	100	907
Bor med båda vårdnadshavarna	76	24	100	5 947
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	82	18	100	467
Uppväxtort vårdnadshavare[5]				
Sverige/Annat land i Norden	76	24	100	6 513
Annat land i Europa	74	26	100	291
Land utanför Europa	83	17	100	524
Går på fysisk aktivitet på fritiden				
Ja	75	25	100	5 406
Nej	81	19	100	1 929
Hur mycket rört sig igår (minuter)				
Inte alls	98	2	100	292
Mellan 0-30 minuter	97	3	100	720
Mellan 31-60 minuter	91	9	100	1 550
Mer än 60 minuter	68	32	100	4 772
Förälders grad av aktivitet på fritiden				
Rör sig inte så mycket	82	18	100	1 740
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	76	24	100	4 766
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	71	29	100	803

Kommentar: För frågans lydelse se tabell 33. Tabellen visar de som varit aktiva i minst 60 minuter varje dag de senaste sju dagarna samt de som inte varit aktiva i minst 60 minuter alla de senaste sju dagarna. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 35 Andel varit fysiskt aktiv mer än 60 min senaste 7 dagarna, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Inte aktiv i 60 min varje dag de senaste 7 dagarna	Aktiv i minst 60 min varje dag de senaste 7 dagarna	Summa	n
Samtliga	77	23	100	7 343
Tjej				
4-6 år	66	34	100	831
7-9 år	75	25	100	801
10-12 år	84	16	100	839
Över 13	90	10	100	1 176
Kille				
4-6 år	62	38	100	849
7-9 år	69	31	100	880
10-12 år	75	25	100	852
Över 13	87	13	100	1 067

Kommentar: För frågans lydelse se tabell 33. Tabellen visar de som varit aktiva i minst 60 minuter varje dag de senaste sju dagarna samt de som inte varit aktiva i minst 60 minuter alla de senaste sju dagarna. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 36 Går på fysisk aktivitet ja/nej, i olika grupper (procent)

	Ja	Nej	Summa	n
Samtliga	74	26	100	7 359
Kön				
Tjej	74	26	100	3 663
Kille	73	27	100	3 653
Ålder				
4-6 år	64	36	100	1 697
7-9 år	80	20	100	1 690
10-12 år	82	18	100	1 700
Över 13 år	69	31	100	2 261
Geografisk hemvist[1]				
Storstad/ pendlingskommun	76	24	100	2 893
Större stad	72	28	100	2 772
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	71	29	100	1 694
Hushållsinkomst[2]				
Låg	51	49	100	893
Medel	69	31	100	2 757
Hög	83	17	100	3 562
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]				
Låg	42	58	100	209
Medel	68	32	100	2 407
Hög	78	22	100	4 707
Sysselsättning vårdnadshavare[4]				
Arbetar	76	24	100	6 579
Arbetslös	55	45	100	187
Sjuk/Aktivitetsersättning	52	48	100	145
Studerar	59	41	100	425
Annat	55	45	100	138

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Går du på någon idrott eller fysisk aktivitet regelbundet?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 36 forts. Går på fysisk aktivitet ja/nej, i olika grupper (procent)

	Ja	Nej	Summa	n
Sammansättning hushållet				
Bor med ensam vuxen	64	36	100	911
Bor med båda vårdnadshavarna	76	24	100	5 956
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	61	39	100	468
Uppväxtort vårdnadshavare[5]				
Sverige/Annat land i Norden	75	25	100	6 525
Annat land i Europa	76	24	100	291
Land utanför Europa	50	50	100	529
Förälders grad av aktivitet på fritiden				
Rör sig inte så mycket	64	36	100	1 747
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	76	24	100	4 773
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	82	18	100	802

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Går du på någon idrott eller fysisk aktivitet regelbundet?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 37 Går på fysisk aktivitet ja/nej, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Ja	Nej	Summa	n
Samtliga	74	26	100	7 359
Tjej				
4-6 år	65	35	100	837
7-9 år	81	19	100	804
10-12 år	84	16	100	839
Över 13	69	31	100	1 179
Kille				
4-6 år	62	38	100	854
7-9 år	80	20	100	880
10-12 år	81	19	100	852
Över 13	70	30	100	1 065

Kommentar: För frågans lydelse se tabell 36. **Källa:** Pep-Rapporten 2020.

Tabell 38 Hur många aktiviteter går på, i olika grupper (procent)

	1 aktivitet	2 aktiviteter	3 aktiviteter	4 aktiviteter	Summa	n
Samtliga	47	36	13	4	100	5 380
Kön						
Tjej	49	35	12	4	100	2 697
Kille	44	37	14	5	100	2 659
Ålder						
4-6 år	48	37	12	3	100	1 075
7-9 år	36	39	18	7	100	1 351
10-12 år	43	39	13	5	100	1 399
Över 13 år	59	30	9	2	100	1 547
Geografisk hemvist[1]						
Storstad/ pendlingskommun	48	35	13	4	100	2 199
Större stad	47	36	13	4	100	1 988
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	43	38	13	6	100	1 193
Hushållsinkomst[2]						
Låg	53	30	11	6	100	444
Medel	51	34	12	3	100	1 896
Hög	42	39	14	5	100	2 953
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]						
Låg	(64)	(16)	(6)	(14)	100	80
Medel	52	34	11	3	100	1 620
Hög	44	37	14	5	100	3 666
Sysselsättning vårdnadshavare[4]						
Arbetar	46	37	13	4	100	4 968
Arbetslös	60	20	9	11	100	101
Sjuk/Aktivitetsersättning	(58)	(23)	(13)	(6)	100	71
Studerar	43	32	19	6	100	247
Annat	(51)	(30)	(16)	(3)	100	73
Hur mycket rört sig igår (minuter)						
Inte alls	61	28	6	5	100	148
Mellan 0-30 minuter	61	27	8	4	100	401
Mellan 31-60 minuter	54	34	9	3	100	1 020
Mer än 60 minuter	42	38	15	5	100	3 807
Antal dagar aktiv i mer än 60minuter						
Under 7 dagar	49	35	12	4	100	4 044
7 dagar	38	39	17	6	100	1 329

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de går på någon idrott eller fysiskt aktivitet regelbundet. Frågan lyder ”Vilken idrott eller aktivitet går du på? Fyll i en aktivitet per ruta om du går på flera”. I tabellen är antalet aktiviteter hopslagna. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 38 forts. Hur många aktiviteter går på, i olika grupper (procent)

	1 aktivitet	2 aktiviteter	3 aktiviteter	4 aktiviteter	Summa	n
Sammansättning hushållet						
Bor med ensam vuxen	56	31	10	3	100	586
Bor med båda vårdnadshavarna	45	37	14	4	100	4 496
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	61	28	7	4	100	285
Uppväxtort vårdnadshavare[5]						
Sverige/Annat land i Norden	46	37	13	4	100	4 897
Annat land i Europa	47	32	16	5	100	220
Land utanför Europa	51	26	15	8	100	256
Förälders grad av aktivitet på fritiden						
Rör sig inte så mycket	51	35	11	3	100	1 109
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	46	37	13	4	100	3 603
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	43	36	14	7	100	657

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de går på någon idrott eller fysiskt aktivitet regelbundet. Frågan lyder ”Vilken idrott eller aktivitet går du på? Fyll i en aktivitet per ruta om du går på flera”. I tabellen är antalet aktiviteter hopslagna. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 39 Hur många aktiviteter går på, uppdelat på kön och ålder(procent)

	1 aktivitet	2 aktiviteter	3 aktiviteter	4 aktiviteter	Summa	n
Samtliga	47	36	13	4	100	5 380
Tjej						
4-6 år	50	35	11	3	100	542
7-9 år	37	39	17	7	100	647
10-12 år	44	40	12	4	100	702
Över 13	62	28	8	2	100	802
Kille						
4-6 år	47	38	12	3	100	529
7-9 år	35	40	18	7	100	699
10-12 år	41	38	15	6	100	691
Över 13	54	32	11	3	100	738

Kommentar: För frågans lydelse samt kommentar se tabell 38. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Figur 1 **Hur många regelbundna aktiviteter går på, antal aktiviteter bland alla (antal per svarsalternativ)**

Kommentar: För frågans lydelse samt kommentar se tabell 38. Genomsnitt antal aktiviteter bland de som går på någon aktivitet är 1,7 aktiviteter per vecka. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 40 Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 gg	2ggr	3ggr	4ggr	5 ggr	6-10 ggr	11-15 ggr	16-20 ggr	Summa	n
Samtliga	21	24	20	13	11	10	1	0	100	5 355
Kön										
Tjej	24	25	21	12	10	8	0	0	100	2 684
Kille	18	23	18	14	12	13	2	0	100	2 647
Ålder										
4-6 år	46	34	13	4	2	1	0	0	100	1 066
7-9 år	22	29	22	14	6	6	1	0	100	1 344
10-12 år	13	22	22	16	13	13	1	0	100	1 397
Över 13 år	9	14	20	17	19	19	2	0	100	1 540
Geografisk hemvist[1]										
Storstad/ Pendlings-kommun	20	25	20	13	11	10	1	0	100	2 187
Större stad	23	23	20	13	10	10	1	0	100	1 981
Mindre stad/tätort och landsbygds-kommun	19	24	19	13	10	13	2	0	100	1 187
Hushållsinkomst[2]										
Låg	27	23	17	9	9	12	3	0	100	440
Medel	25	25	19	12	9	9	1	0	100	1 884
Hög	17	24	20	14	12	12	1	0	100	2 944
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]										
Låg	(17)	(14)	(24)	(12)	(14)	(14)	(5)	(0)	100	77
Medel	22	25	20	12	11	9	1	0	100	1 611
Hög	20	24	20	13	11	11	1	0	100	3 653
Sysselsättning vårdnadshavare[4]										
Arbetar	20	25	20	13	11	10	1	0	100	4 947
Arbetslös	26	18	25	5	10	10	4	2	100	100
Sjuk/ Aktivitetsersättning	(23)	(21)	(23)	(17)	(3)	(8)	(4)	(1)	100	71
Studerar	25	24	18	11	7	13	2	0	100	245
Annat	(18)	(19)	(26)	(11)	(10)	(14)	(1)	(1)	100	73
Hur mycket rört sig igår (minuter)										
Inte alls	30	23	18	9	11	8	1	0	100	146
Mellan 0-30 minuter	31	27	18	11	6	6	1	0	100	400
Mellan 31-60 minuter	29	29	21	10	6	5	0	0	100	1 012
Mer än 60 minuter	17	23	20	14	13	12	1	0	100	3 793

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de går på någon idrott eller fysisk aktivitet regelbundet, samt vilka dessa är. Frågorna lyder ”Hur många gånger i veckan går du på aktivitet 1-4?”. I tabellen är antalet gånger för alla aktiviteter hopslagna.. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. [1 2345] För förklaring av kategorier se tabell 3**Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 40 forts. Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 gg	2ggr	3ggr	4ggr	5 ggr	6-10 ggr	11-15 ggr	16-20 ggr	Summa	n
Antal dagar aktiv i mer än 60minuter										
Under 7 dagar	21	24	21	13	11	9	1	0	100	4 026
7 dagar	21	23	16	12	11	15	2	0	100	1 322
Sammansättning hushållet										
Bor med ensam vuxen	23	22	23	11	10	8	2	1	100	581
Bor med båda vårdnadshavarna	21	24	19	13	11	11	1	0	100	4 476
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	17	29	19	11	13	10	1	0	100	285
Uppväxtort vårdnadshavare[5]										
Sverige/Annat land i Norden	21	24	20	13	11	10	1	0	100	4 874
Annat land i Europa	20	25	20	12	10	12	1	0	100	219
Land utanför Europa	18	19	20	15	7	15	5	1	100	255
Förälders grad av aktivitet på fritiden										
Rör sig inte så mycket	25	27	19	10	10	8	1	0	100	1 103
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	20	24	20	14	11	10	1	0	100	3 586
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	16	22	20	15	11	14	2	0	100	655

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de går på någon idrott eller fysisk aktivitet regelbundet, samt vilka dessa är. Frågorna lyder ”Hur många gånger i veckan går du på aktivitet 1-4”. I tabellen är antalet gånger för alla aktiviteter hopslagna. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 41 Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, uppdelat på kön och ålder (procent)

	1 gg	2ggr	3ggr	4ggr eller fler	Summa	n
Samtliga	21	24	20	35	100	5 355
Kön						
Tjej	23	25	21	31	100	2 684
Kille	18	23	18	41	100	2 647
Ålder						
4-6 år	46	34	13	7	100	1 066
7-9 år	22	30	22	26	100	1 344
10-12 år	13	22	22	43	100	1 397
Över 13 år	9	14	20	57	100	1 540

Kommentar: För frågans lydelse samt kommentar se tabell 40. I tabellen har antalet gånger för alla aktiviteter slagits ihop, alla som svarat 4 gånger eller fler har slagits ihop till en grupp. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 42 Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, uppdelat på ålder bland de som är 11 år eller äldre (procent)

	1 gg	2ggr	3ggr	4ggr eller fler	Summa	n
Samtliga	21	24	20	35	100	5 355
Ålder						
11 år	11	23	24	42	100	433
12 år	11	20	22	47	100	450
13 år	11	14	22	53	100	403
14 år	9	13	19	59	100	337
15 år	5	17	20	58	100	332
16 år	12	14	15	59	100	251
17 år	9	12	23	56	100	217

Kommentar: För frågans lydelse samt kommentar se tabell 40. I tabellen har antalet gånger för alla aktiviteter slagits ihop, alla som svarat 4 gånger eller fler är har slagits ihop till en grupp. Tabellen redovisar resultaten för de som är 11 år eller äldre. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 43 **Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, uppdelat på kön och ålder (procent)**

	1 gg	2ggr	3ggr	4ggr	5 ggr	6-10 ggr	11-15 ggr	16-20 ggr	Summa	n
Samtliga	21	24	20	13	11	10	1	0	100	5 355
Tjej										
4-6 år	48	33	12	4	2	1	0	0	100	537
7-9 år	26	32	22	11	5	4	0	0	100	644
10-12 år	17	23	23	15	12	10	0	0	100	701
Över 13	10	15	24	16	18	16	1	0	100	798
Kille										
4-6 år	44	34	14	5	1	1	1	0	100	525
7-9 år	18	28	23	16	7	7	1	0	100	695
10-12 år	8	21	21	17	14	16	3	0	100	690
Över 13	8	13	15	17	21	23	3	0	100	735

Kommentar: För frågans lydelse samt kommentar se tabell 40. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Figur 2 **Hur många gånger går på fysisk aktivitet senaste veckan, sammantaget (antal per svarsalternativ)**

Kommentar: För frågans lydelse samt kommentar se tabell 40. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 44 Antal dagar undervisning på plast i skolan – de äldsta åldrarna

	Ingen dag	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	Summa	n
Samtliga	17	20	13	7	8	35	100	794
Ålder								
15 år	(14)	(28)	(16)	(8)	(3)	(31)	100	64
16 år	12	19	15	4	8	42	100	380
17 år	22	20	11	10	9	28	100	349

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och har svarat att den går i gymnasiet och lyder ”Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många dagar har du haft undervisning fysiskt på plats i skolan?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.**Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 45 Hur ofta idrottsundervisning i skolan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 gång	2 gånger	3 gånger	4 gånger eller fler	Jag har inte idrotts-undervisning	Summa	n
Samtliga	1	23	59	13	2	2	100	5 727
Kön								
Tjej	1	23	60	11	2	3	100	2 863
Kille	2	22	59	14	2	1	100	2 827
Ålder								
4-6 år	(0)	(51)	(42)	(4)	(0)	(3)	100	72
7-9 år	0	34	63	2	1	0	100	1 688
10-12 år	0	10	81	6	2	1	100	1 699
Över 13 år	3	22	41	26	4	4	100	2 258
Geografisk hemvist								
Storstad/pendlingskommun	1	23	62	10	2	2	100	2 240
Större stad	1	23	58	14	2	2	100	2 151
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	2	21	57	15	3	2	100	1 336
Hur mycket rört sig igår (minuter)								
Inte alls	7	24	51	11	4	3		246
Mellan 0-30 minuter	3	27	49	15	1	5	100	628
Mellan 31-60 minuter	1	24	59	12	2	2	100	1 218
Mer än 60 minuter	1	21	62	13	2	1	100	3 631
Antal dagar aktiv i mer än 60minuter								
Under 7 dagar	2	23	58	13	2	2	100	4 589
7 dagar	1	22	64	9	3	1	100	1 130

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skola. Frågan lyder ”Hur många gånger i veckan har du idrottsundervisning på schemat i skolan?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 46 Önskar mer/mindre idrott (procent)

	Jag vill ha mer idrott	Varken mer eller mindre	Mindre än nu	Summa	n
Samtliga	54	41	5	100	5 516
Hur många ggr idrott					
1 gång	60	35	5	100	1 288
2 gånger	56	40	4	100	3 380
3 gånger	38	54	8	100	716
4 gånger eller mer	25	70	5	100	129

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skola. Frågan lyder ”Önskar du att du hade mer eller mindre idrott och hälsa på schemat än du har nu?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 47 Hur fysisk aktiv var senast idrottslektionen, uppdelat på ålder och geografisk hemvist (procent)

	Nästan hela lektionen var fysiskt aktiv	Ungefär halva lektionen var fysiskt aktiv	Nästa hela lektionen var stillasittande	Summa	n
Samtliga	80	15	5	100	5 498
Ålder					
4-6 år	(75)	(22)	(3)	100	68
7-9 år	88	11	1	100	1 661
10-12 år	81	16	3	100	1 677
Över 13 år	76	16	8	100	2 083
Geografisk hemvist					
Storstad/pendlingskommun	79	16	5	100	2 148
Större stad	80	15	5	100	2 075
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	83	13	4	100	1 275

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skola. Frågan lyder ”Tänk på den senaste idrottslektionen som du deltog i, hur fysiskt aktiv var den?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 48 Hur mycket ansträngde sig på senaste idrottslektionen, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Det var en lugn lektion	Ansträngde mig inte alls	Ansträngde mig lite	Ansträngde mig ganska mycket	Ansträngde mig mycket	Summa	n
Samtliga	7	1	9	44	39	100	5 315
Kön							
Tjej	8	1	9	44	38	100	2 628
Kille	7	1	8	43	41	100	2 653
Ålder							
4-6 år	(7)	(1)	(9)	(44)	(39)	100	67
7-9 år	3	1	7	47	42	100	1 628
10-12 år	6	1	7	45	41	100	1 632
Över 13 år	12	2	11	40	35	100	1 980

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skola samt att de gick på den senaste idrottslektionen. Frågan lyder ”Hur mycket ansträngde du dig fysiskt på den lektionen? All aktivitet som får ditt hjärta att slå snabbare och som ibland gör dig andfådd räknas”. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 49 Anledning till varför inte gick på den senaste idrottslektionen (procent)

Anledning	Antal svar	Procent
Sjuk	92	51
Annat	42	23
Är obekväm/ får oro i samband med idrottslektionen	19	11
Skadad	18	10
Glömt gympakläder	9	5
Jag tycker inte att det är ett viktigt ämne	11	6
Hade inte rätt kläder	3	2
Kommer inte ihåg	3	2
Ville inte duscha	6	3
Totalt	203	

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skola samt att de inte gick på den senast idrottslektionen. Frågan lyder ”Vad berodde det på att du inte gick på den senaste idrottslektionen i skolan?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. Respondenten kunde välja flera alternativ, därav summerar inte tabellen till 100 procent. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 50 Anledning till varför inte ansträngde sig på senaste idrottslektionen (procent)

Anledning	Antal svar	Procent
Annat	274	55
Kommer inte ihåg	97	20
Sjuk	18	4
Skadad	40	8
Jag tycker inte att det är ett viktigt ämne	37	7
Ville inte duscha	25	5
Hade inte rätt kläder	18	4
Glömt gympakläder	20	4
Totalt	529	-

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skola samt att de inte ansträngde sig alls/att de ansträngde sig lite på den senast idrottslektionen. Frågan lyder ”Vad berodde det på att du inte ansträngde dig så mycket på den senaste idrottslektionen i skolan?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. Respondenten kunde välja flera alternativ, därav summerar inte tabellen till 100 procent. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 51 Andel som har fysisk aktivitet i skolan utöver idrottsundervisning, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Ja	Nej	Summa	n
Samtliga	45	55	100	5 614
Kön				
Tjej	45	55	100	2 778
Kille	46	54	100	2 797
Ålder				
4-6 år	(52)	(48)	100	99
7-9 år	71	29	100	1 672
10-12 år	53	47	100	1 682
Över 13 år	19	81	100	2 152

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skolan. Frågan lyder ”På din skola, har ni någon fysisk aktivitet förutom idrottsundervisningen som leds av en vuxen eller elev? Exempelvis att ni har morgonympa, att ni gör rörelsepauser mitt i lektionen eller att någon leder en aktivitet på skol-rasten”. Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 52 Andel som har fysisk aktivitet på fritids, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Ja	Nej	Summa	n
Samtliga	70	30	100	1 845
Kön				
Tjej	70	30	100	885
Kille	70	30	100	953
Ålder				
4-6 år	(54)	(46)	100	65
7-9 år	73	27	100	1 407
10-12 år	65	35	100	365
Över 13 år	(57)	(43)	100	7

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går på fritids. Frågan lyder ”På ditt fritids, har ni någon fysisk aktivitet som leds av en vuxen, till exempel gympa, idrott, dans?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 53 Andel som har fysisk aktivitet i förskolan, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Ja	Nej	Summa	n
Samtliga	73	27	100	1 584
Kön				
Tjej	74	26	100	775
Kille	73	27	100	807
Ålder				
4 år	62	38	100	473
5 år	69	31	100	569
6 år	88	12	100	539

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går på förskola. Frågan lyder ”På din förskola, har ni någon fysisk aktivitet som leds av en vuxen, till exempel gympa, idrott, dans?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 54 Färdsätt till skola/förskola, i olika grupper (procent)

	Gått	Cyklat	Åkt sparkcykel	Åkt moppe	Åkt A-traktor/ mopedbil	Åkt elscooter/ elsparkcykel	Åkt bil	Åkt kommunalt	Tagit dig på annat sätt	Summa	n
Samtliga	27	24	2	1	1	0	23	18	4	100	7 327
Kön											
Tjej	28	21	1	2	1	0	23	20	4	100	3 647
Kille	26	26	2	1	1	0	23	17	4	100	3 638
Ålder											
4-6 år	27	17	2	0	0	0	45	3	6	100	1 694
7-9 år	30	22	3	0	0	0	33	9	3	100	1 682
10-12 år	34	32	2	0	0	0	12	17	3	100	1 694
Över 13 år	21	24	0	4	2	0	7	38	4	100	2 246
Geografisk hemvist[1]											
Storstad/ pendlingskommun	36	21	3	1	0	0	16	19	4	100	2 880
Större stad	24	26	1	1	1	0	25	18	4	100	2 763
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	19	24	1	2	1	0	30	19	4	100	1 684
Hushållsinkomst[2]											
Låg	34	16	1	1	0	0	21	21	6	100	882
Medel	25	22	1	1	1	0	28	18	4	100	2 742
Hög	27	27	2	2	1	0	20	17	4	100	3 558

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tänk på veckan som gått, hur har du oftast tagit dig till och från skolan? ”. Svarsalternativen framgår av tabellen. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 54 forts. Färdsätt till skola/förskola, i olika grupper (procent)

	Gått	Cyklat	Åkt sprarkcyckel	Åkt moppe	Åkt A-traktor/ mopedbil	Åkt elscooter/ elsparkcykel	Åkt bil	Åkt kommunalt	Tagit dig på annat sätt	Summa	n
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]											
Låg	36	18	0	2	1	0	13	25	5	100	201
Medel	26	20	2	1	1	0	27	20	3	100	2 396
Hög	28	26	2	1	1	0	21	17	4	100	4 695
Sysselsättning vårdnadshavare[4]											
Arbetar	26	25	2	1	1	0	23	18	4	100	6 556
Arbetslös	34	16	1	1	0	0	21	22	5	100	185
Sjuk/Aktivitetsersättning	37	19	0	3	1	0	11	26	3	100	144
Studerar	31	20	2	0	0	0	24	18	5	100	421
Annat	26	14	1	1	1	1	23	20	13	100	136
Sammansättning hushållet											
Bor med ensam vuxen	34	20	1	1	0	0	19	21	4	100	906
Bor med båda vårdnadshavarna	26	25	2	1	1	0	24	17	4	100	5 932
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	26	21	0	2	1	0	18	27	5	100	467
Uppväxtort vårdnadshavare[5]											
Sverige/Annat land i Norden	26	24	2	2	1	0	23	18	4	100	6 504
Annat land i Europa	33	21	3	0	0	0	21	19	3	100	289
Land utanför Europa	37	15	1	0	0	0	19	23	5	100	519
Hur lång tid enkel väg till skolan											
Mindre än 10 minuter	33	27	2	1	0	0	29	5	3	100	3 879
Mellan 10-20 minuter	26	27	1	2	1	0	19	19	5	100	2 277
Mellan 20- 30 minuter	15	10	0	1	2	0	13	53	6	100	687
Mer än 30 minuter	4	3	0	0	1	0	5	77	10	100	477

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tänk på veckan som gått, hur har du oftast tagit dig till och från skolan? ”. Svarsalternativen framgår av tabellen. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 55 Skillnader i restid bland dem som åkt bil, i olika grupper (procent)

	Resväg		Summa	n
	Mer än 10 min	Mindre än 10 min		
Samtliga	33	67	100	1 671
Kön				
Tjej	32	68	100	848
Kille	34	66	100	820
Ålder				
4-6 år	26	74	100	752
7-9 år	28	72	100	554
10-12 år	45	55	100	209
Över 13 år	65	35	100	155
Geografisk hemvist				
Storstad/pendlingskommun	33	67	100	469
Större stad	34	66	100	705
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	31	69	100	497
Hushållsinkomst				
Låg	37	63	100	187
Medel	33	67	100	767
Hög	31	69	100	698
Utbildningsnivå vårdnadshavare				
Låg	(37)	(63)	100	27
Medel	34	66	100	648
Hög	32	68	100	992
Sysselsättning vårdnadshavare				
Arbetar	32	68	100	1 512
Arbetslös	(37)	(63)	100	38
Sjuk/Aktivitetsersättning	(62)	(38)	100	16
Studerar	36	64	100	101
Annat	(50)	(50)	100	30
Sammansättning hushållet				
Bor med ensam vuxen	40	60	100	173
Bor med båda vårdnadshavarna	31	69	100	1 410
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	(52)	(48)	100	82
Uppväxtort vårdnadshavare[5]				
Sverige/Annat land i Norden	31	69	100	1 512
Annat land i Europa	(51)	(49)	100	61
Land utanför Europa	(42)	(58)	100	97

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”du sa att du oftast åkt bil till skolan/förskolan. Hur lång tid brukar det ta?”. Svarsalternativen är ”Mindre än 10 minuter”, ”10-20 minuter”, ”20-30 minuter” och ”Mer än 30 minuter”. I tabellen är svarsalternativen ”10-20 minuter”, ”20-30 minuter” och ”Mer än 30 minuter” sammanslagna. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. [1][2][3][4][5] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 56 Tagit sig till skolan på aktivt sätt eller ej, efter ålder (procent)

	Tagit sig aktivt till skolan (cykel, gått eller åkt sparkcykel)	Ej tagit sig på aktivt sätt	Summa	n
Samtliga	53	47	100	7 327
Ålder				
4-6 år	46	54	100	1 694
7-9 år	55	45	100	1 682
10-12 år	67	33	100	1 694
Över 13 år	45	55	100	2 246

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tänk på veckan som gått, hur har du oftast tagit dig till och från skolan? ”. I kategorin ”Ej tagit sig på aktivt” sätt ingår kategorierna Åkt moppe; Åkt A-traktor/mopedbil; Åkt elscooter/elsparkcykel; Åkt bil; Åkt kommunalt samt Tagit dig på annat sätt **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 57 Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, i olika grupper (procent)

	Varken ätit enligt rekommendationerna *eller* rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan	*Antingen* ätit enligt rekommendationerna *eller* rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan	*Både* ätit enligt rekommendationerna *och* rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan	Summa	n
Samtliga	32	59	9	100	6 989
Kön					
Tjej	35	56	9	100	3 496
Kille	28	63	9	100	3 457
Ålder					
4-6 år	26	64	10	100	1 637
7-9 år	27	60	13	100	1 645
10-12 år	32	60	8	100	1 621
Över 13 år	39	55	6	100	2 080
Geografisk hemvist[1]					
Storstad/pendlingskommun	29	61	10	100	2 775
Större stad	34	57	9	100	2 628
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	32	60	8	100	1 586
Hushållsinkomst[2]					
Låg	42	52	6	100	820
Medel	34	58	8	100	2 583
Hög	27	63	10	100	3 454
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]					
Låg	48	45	7	100	179
Medel	33	60	7	100	2 239
Hög	30	60	10	100	4 541
Sysselsättning vårdnadshavare[4]					
Arbetar	31	60	9	100	6 280
Arbetslös	36	58	6	100	172
Sjuk/Aktivitetsersättning	42	57	1	100	127
Studerar	37	52	11	100	402
Annat	45	48	7	100	122
Går på aktivitet på fritiden					
Ja	27	63	10	100	5 211
Nej	46	49	5	100	1 763

Kommentar: Tabellen bygger på frågor om barnens frukt och grönt samt fiskkonsumtion samt en fråga om fysisk aktivitet. För frågornas lydelser se tabell 6, 11, 13, 14 och 33. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Rekommenderad mängd frukt är 500g för barn 10 år eller äldre och 400g för barn som är yngre än 10 år. Rekommenderad mäng fisk-konsumtion är här två-tre dagar senaste veckan eller mer. Rekommenderad mäng fysisk aktivitet är 60 min per dag. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 57 forts. Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, i olika grupper (procent)

	Varken ätit enligt rekommendationerna *eller* rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan	*Antingen* ätit enligt rekommendationerna *eller* rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan	*Både* ätit enligt rekommendationerna *och* rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan	Summa	n
Sammansättning hushållet					
Bor med ensam vuxen	37	54	9	100	832
Bor med båda vårdnadshavarna	30	61	9	100	5 694
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	38	57	5	100	442
Uppväxtort vårdnadshavare[5]					
Sverige/Annat land i Norden	30	61	9	100	6 204
Annat land i Europa	34	55	11	100	282
Land utanför Europa	48	44	8	100	491
Förälders grad av aktivitet på fritiden					
Rör sig inte så mycket	40	55	5	100	1 616
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	30	60	10	100	4 578
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	24	63	13	100	765

Kommentar: Tabellen bygger på frågor om barnens frukt och grönt samt fiskkonsumtion samt en fråga om fysisk aktivitet. För frågornas lydelser se tabell 6, 11, 13, 14 och 33. En hel frukt beräknas väga 120gram. Rekommenderad mängd frukt är 500g för barn 10 år eller äldre och 400g för barn som är yngre än 10 år. Rekommenderad mäng fisk-konsumtion är här två-tre dagar senaste veckan eller mer. Rekommenderad mäng fysisk aktivitet är 60 min per dag. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 58 Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Varken ätit enligt rekommendationerna *eller* rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan	*Antingen* ätit enligt rekommendationerna *eller* rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan	*Både* ätit enligt rekommendationerna *och* rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan	Summa	n
Samtliga	32	59	9	100	6 989
Tjej					
4-6 år	27	63	10	100	815
7-9 år	29	58	13	100	783
10-12 år	35	56	9	100	801
Över 13 år	44	51	5	100	1 095
Kille					
4-6 år	25	64	11	100	818
7-9 år	24	63	13	100	857
10-12 år	28	64	8	100	811
Över 13 år	35	59	6	100	969

Kommentar: Tabellen bygger på frågor om barnens frukt och grönt samt fiskkonsumtion samt en fråga om fysisk aktivitet. För frågornas lydelser se tabell 6, 11, 13, 14 och 33. En hel frukt beräknas väga 120gram. Rekommenderad mängd frukt är 500g för barn 10 år eller äldre och 400 g för barn som är yngre än 10 år. Rekommenderad mäng fisk-konsumtion är här två-tre dagar senaste veckan eller mer. Rekommenderad mäng fysisk aktivitet är 60 min per dag. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Skärmtid och sömn

Tabell 59 Hur länge satt stilla framför skärm igår, i olika grupper (procent)

	Inte alls	Mindre än en timma	1-2 timmar	3-4 timmar	5 timmar eller mer	Summa	n
Samtliga	3	13	39	32	13	100	7 321
Kön							
Tjej	3	15	39	30	13	100	3 640
Kille	2	12	40	33	13	100	3 639
Ålder							
4-6 år	5	26	54	14	1	100	1 691
7-9 år	4	17	50	25	4	100	1 682
10-12 år	2	8	40	40	10	100	1 693
Över 13 år	1	4	22	43	30	100	2 244
Geografisk hemvist[1]							
Storstad/ pendlingskommun	3	14	39	32	12	100	2 882
Större stad	3	12	41	31	13	100	2 754
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	2	13	40	32	13	100	1 685
Hushållsinkomst[2]							
Låg	4	16	38	27	15	100	881
Medel	2	14	40	31	13	100	2 740
Hög	2	12	41	33	12	100	3 557
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]							
Låg	6	15	29	27	23	100	201
Medel	3	14	39	30	14	100	2 394
Hög	2	13	41	33	11	100	4 692
Sysselsättning vårdnadshavare[4]							
Arbetar	2	13	41	32	12	100	6 553
Arbetslös	6	12	33	30	19	100	186
Sjuk/Aktivitetsersättning	3	12	32	34	19	100	144
Studerar	5	17	42	25	11	100	419
Annat	5	17	37	29	12	100	133
Hur mycket rört sig igår (minuter)							
Inte alls	3	7	15	35	40	100	286
Mellan 0-30 minuter	3	9	25	36	27	100	717
Mellan 31-60 minuter	3	10	36	36	15	100	1 547
Mer än 60 minuter	2	15	45	30	8	100	4 759

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tänk på igår, ungefär hur lång tid satt du sammanlagt framför en skärm utöver lektionstid, alltså mobil, tv, datorskärm, surfplatta?”. Svarsalternativen är ”Inte alls”, ”Mindre än en timma”, ”1-2 timmar”, ”3-4 timmar”,”5-6- timmar” och ”7 timmar eller mer”. I tabellen är svarsalternativen ”5-6 timmar” och ”7 timmar eller mer” sammanslagna. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 59 forts. Hur länge satt stilla framför skärm igår, alternativ indelning, i olika grupper (procent)

	Inte alls	Mindre än en timma	1-2 timmar	3-4 timmar	5 timmar eller mer	Summa	n
Antal dagar aktiv i mer än 60minuter							
Under 7 dagar	2	11	37	35	15	100	5 604
7 dagar	3	20	50	23	4	100	1 699
Går på aktivitet på fritiden							
Ja	2	14	42	32	10	100	5 387
Nej	3	12	35	31	19	100	1 929
Sammansättning hushållet							
Bor med ensam vuxen	2	10	35	34	19	100	907
Bor med båda vårdnadshavarna	3	14	41	31	11	100	5 928
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	3	9	29	37	22	100	465
Var det helg igår							
Ja	2	9	36	37	16	100	2 236
Nej	3	15	42	29	11	100	5 085
Uppväxtort vårdnadshavare[5]							
Sverige/Annat land i Norden	2	13	41	32	12	100	6 501
Annat land i Europa	7	20	35	24	14	100	290
Land utanför Europa	5	15	34	29	17	100	515
Förälders grad av aktivitet på fritiden							
Rör sig inte så mycket	2	13	37	33	15	100	1 736
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	3	14	41	30	12	100	4 757
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	3	13	40	33	11	100	797

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tänk på igår, ungefär hur lång tid satt du sammanlagt framför en skärm utöver lektionstid, alltså mobil, tv, datorskärm, surfplatta?”. Svarsalternativen är ”Inte alls”, ”Mindre än en timma”, ”1-2 timmar”, ”3-4 timmar”,”5-6- timmar” och ”7 timmar eller mer”. I tabellen är svarsalternativen ”5-6 timmar” och ”7 timmar eller mer” sammanslagna. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 60 Ungefär antal timmar sömn på vardagar, i olika grupper (procent)

	Under 8 timmar	Mellan 8-9 timmar	Mellan 9-10 timmar	Mellan 10-11 timmar	Mellan 11-12 timmar	Över 12 timmar	Summa	n
Samtliga	14	9	25	32	18	2	100	7 268
Kön								
Tjej	17	9	24	30	18	2	100	3 618
Kille	11	9	26	35	18	1	100	3 610
Ålder								
4-6 år	2	1	4	38	50	5	100	1 675
7-9 år	0	1	15	59	24	1	100	1 673
10-12 år	3	8	47	38	4	0	100	1 684
Över 13 år	44	22	30	4	0	0	100	2 227
Geografisk hemvist[1]								
Storstad/ pendlingskommun	14	9	25	31	19	2	100	2 867
Större stad	14	9	24	33	18	2	100	2 733
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	15	8	26	32	17	2	100	1 668
Hushållsinkomst[2]								
Låg	17	7	23	31	18	4	100	864
Medel	14	8	23	33	20	2	100	2 720
Hög	13	10	26	33	17	1	100	3 545
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]								
Låg	27	9	24	24	12	4	100	190
Medel	16	8	25	32	17	2	100	2 377
Hög	13	9	25	33	19	1	100	4 667
Sysselsättning vårdnadshavare[4]								
Arbetar	14	9	25	33	18	1	100	6 521
Arbetslös	19	9	26	28	15	3	100	182
Sjuk/Aktivitetsersättning	24	10	23	28	12	3	100	136
Studerar	12	5	18	36	25	4	100	407
Annat	17	7	32	24	18	2	100	131
Går på aktivitet på fritiden								
Ja	13	9	26	33	17	2	100	5 363
Nej	19	10	21	27	21	2	100	1 899

Kommentar: Tabellen bygger på två frågor ställda till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Ungefär vilken tid brukar du gå upp de dagar du ska till skolan/förskolan?” och ”Ungefär vilken tid brukar du gå och lägga dig de dagar du ska upp till skolan/förskolan nästa morgon?”. Svarsalternativen på frågan om när en gått upp varierar mellan 05 och 08, med 30 min intervall. Svarsalternativen på frågan om när en gått och lagt sig varierar mellan 18 och 02, med 30 min intervall. Sovtiden har räknats fram genom tiden som en gått upp minus tiden som en gått och lagt sig. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 60 forts. Ungefär antal timmar sömn på vardagar, i olika grupper (procent)

	Under 8 timmar	Mellan 8-9 timmar	Mellan 9-10 timmar	Mellan 10-11 timmar	Mellan 11-12 timmar	Över 12 timmar	Summa	n
Sammansättning hushållet								
Bor med ensam vuxen	20	10	32	27	10	1	100	897
Bor med båda vårdnadshavarna	12	8	24	34	20	2	100	5 895
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	27	13	26	25	8	1	100	456
Uppväxtort vårdnadshavare[5]								
Sverige/Annat land i Norden	14	9	24	32	19	2	100	6 467
Annat land i Europa	16	8	30	31	14	1	100	287
Land utanför Europa	20	10	25	28	14	3	100	501
Antal dagar aktiv i mer än 60minuter								
Under 7 dagar	17	10	27	30	15	1	100	5 562
7 dagar	7	5	18	41	27	2	100	1 684

Kommentar: Tabellen bygger på två frågor ställda till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Ungefär vilken tid brukar du gå upp de dagar du ska till skolan/förskolan?” och ”Ungefär vilken tid brukar du gå och lägga dig de dagar du ska upp till skolan/förskolan nästa morgon?”. Svarsalternativen på frågan om när en gått upp varierar mellan 05 och 08, med 30 min intervall. Svarsalternativen på frågan om när en gått och lagt sig varierar mellan 18 och 02, med 30 min intervall. Sovtiden har räknats fram genom tiden som en gått upp minus tiden som en gått och lagt sig. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 61 Ungefär antal timmar sömn på helger/loven, i olika grupper (procent)

	Under 8 timmar	Mellan 8-9 timmar	Mellan 9-10 timmar	Mellan 10-11 timmar	Mellan 11-12 timmar	Över 12 timmar	Summa	n
Samtliga	4	4	22	38	25	7	100	7 254
Kön								
Tjej	5	3	19	37	28	8	100	3 612
Kille	4	4	24	39	23	6	100	3 603
Ålder								
4-6 år	1	0	6	33	47	13	100	1 681
7-9 år	1	2	19	46	27	5	100	1 672
10-12 år	4	4	27	41	19	5	100	1 678
Över 13 år	10	8	33	32	13	4	100	2 215
Geografisk hemvist[1]								
Storstad/ pendlingskommun	4	4	21	41	24	6	100	2 861
Större stad	4	4	21	36	27	8	100	2 733
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	5	4	24	36	25	6	100	1 660
Hushållsinkomst[2]								
Låg	5	4	18	34	28	11	100	864
Medel	4	4	21	37	26	8	100	2 714
Hög	4	4	23	40	24	5	100	3 538
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]								
Låg	8	5	25	28	19	15	100	189
Medel	5	4	21	37	25	8	100	2 373
Hög	4	4	22	38	26	6	100	4 661
Sysselsättning vårdnadshavare[4]								
Arbetar	4	4	22	39	25	6	100	4 661
Arbetslös	6	4	21	36	25	8	100	181
Sjuk/Aktivitetsersättning	5	7	18	33	24	13	100	136
Studerar	5	2	16	33	31	13	100	411
Annat	2	3	23	38	23	11	100	130
Går på aktivitet på fritiden								
Ja	4	4	23	39	24	6	100	5 349
Nej	6	4	19	34	28	9	100	1 899

Kommentar: Tabellen bygger på två frågor ställda till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Ungefär vilken tid brukar du gå upp på helgerna eller på loven?” och ”Ungefär vilken tid brukar du gå och lägga dig på helgerna eller loven?”. Svarsalternativen på frågan om när en gått upp varierar mellan 05 och 14, med 30 min intervall. Svarsalternativen på frågan om när en gått och lagt sig varierar mellan 18 och 04, med 30 min intervall. Sovtiden har räknats fram genom tiden som en gått upp minus tiden som en gått och lagt sig. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 61 forts. Ungefär antal timmar sömn på helger/loven, i olika grupper (procent)

	Under 8 timmar	Mellan 8-9 timmar	Mellan 9-10 timmar	Mellan 10-11 timmar	Mellan 11-12 timmar	Över 12 timmar	Summa	n
Sammansättning hushållet								
Bor med ensam vuxen	6	4	22	37	23	8	100	897
Bor med båda vårdnadshavarna	4	4	22	38	26	6	100	5 882
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	9	5	25	35	19	7	100	457
Uppväxtort vårdnadshavare[5]								
Sverige/Annat land i Norden	4	4	22	38	26	6	100	6 452
Annat land i Europa	6	3	20	36	26	9	100	288
Land utanför Europa	7	3	22	34	23	11	100	501
Antal dagar aktiv i mer än 60minuter								
Under 7 dagar	5	4	23	38	24	6	100	5 544
7 dagar	3	3	17	39	30	8	100	1 687

Kommentar: Tabellen bygger på två frågor ställda till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Ungefär vilken tid brukar du gå upp på helgerna eller på loven?” och ”Ungefär vilken tid brukar du gå och lägga dig på helgerna eller loven?”. Svarsalternativen på frågan om när en gått upp varierar mellan 05 och 14, med 30 min intervall. Svarsalternativen på frågan om när en gått och lagt sig varierar mellan 18 och 04, med 30 min intervall. Sovtiden har räknats fram genom tiden som en gått upp minus tiden som en gått och lagt sig. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 62 Hur många gånger vaknat av mobiltelefon, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1-2 gånger	3-4 gånger	Mer än 4 gånger	Jag har ingen mobiltelefon	Vet inte	Vill ej uppge	Summa	n
Samtliga	75	2	0	0	22	1	0	100	7 318
Kön									
Tjej	75	3	0	0	21	1	0	100	3 643
Kille	74	2	0	0	23	1	0	100	3 633
Ålder									
4-6 år	37	1	0	0	61	1	0	100	1 693
7-9 år	67	1	0	0	32	0	0	100	1 678
10-12 år	96	2	0	0	2	0	0	100	1 693
Över 13 år	92	4	1	1	0	2	0	100	2 244
Geografisk hemvist[1]									
Storstad/ pendlingskommun	75	2	0	0	22	1	0	100	2 882
Större stad	73	3	0	0	23	1	0	100	2 758
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	76	2	0	0	21	1	0	100	1 678
Hushållsinkomst[2]									
Låg	72	6	1	2	17	2	0	100	881
Medel	73	2	0	0	24	1	0	100	2 738
Hög	77	1	0	0	22	0	0	100	3 557
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]									
Låg	76	10	2	1	7	3	1	100	201
Medel	76	3	0	1	19	1	0	100	2 393
Hög	73	2	0	0	24	1	0	100	4 689
Sysselsättning vårdnadshavare[4]									
Arbetar	75	2	0	0	22	1	0	100	6 548
Arbetslös	72	6	1	1	17	3	0	100	187
Sjuk/Aktivitetsersättning	76	6	1	1	10	5	1	100	143
Studerar	66	6	0	1	25	2	0	100	417
Annat	74	5	0	1	16	4	0	100	134
Går på aktivitet på fritiden									
Ja	76	2	0	0	21	1	0	100	5 382
Nej	69	4	0	1	24	2	0	100	1 930

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ” Tänk på natten till idag, hur många gånger vaknade du av din mobiltelefon?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 62 forts. Hur många gånger vaknat av mobiltelefon, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1-2 gånger	3-4 gånger	Mer än 4 gånger	Jag har ingen mobiltelefon	Vet inte	Vill ej uppge	Summa	n
Sammansättning hushållet									
Bor med ensam vuxen	80	5	0	0	13	2	0	100	909
Bor med båda vårdnadshavarna	72	2	0	0	25	1	0	100	5 923
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	85	4	1	1	8	1	0	100	464
Uppväxtort vårdnadshavare[5]									
Sverige/Annat land i Norden	74	2	0	0	23	1	0	100	6 497
Annat land i Europa	77	4	0	0	18	1	0	100	290
Land utanför Europa	76	7	1	2	10	4	0	100	516
Var det helg igår									
Ja	76	2	0	0	21	1	0	100	2 235
Nej	75	2	0	0	22	1	0	100	5 083
Antal dagar aktiv i mer än 60minuter									
Under 7 dagar	77	3	0	0	19	1	0	100	5 596
7 dagar	65	1	0	0	34	0	0	100	1 699

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ” Tänk på natten till idag, hur många gånger vaknade du av din mobiltelefon?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Coronaspecifika frågor

Tabell 63 Hur orolig är för coronaviruset, i olika grupper (procent)

	Mycket orolig	Ganska orolig	Inte särskilt orolig	Inte alls orolig	Summa	n
Samtliga	6	22	51	21	100	7 315
Kön						
Tjej	6	24	54	16	100	3 638
Kille	6	20	48	26	100	3 636
Ålder						
4-6 år	11	26	42	21	100	1 688
7-9 år	7	24	50	19	100	1 680
10-12 år	3	19	56	22	100	1 691
Över 13 år	3	20	55	22	100	2 246
Geografisk hemvist[1]						
Storstad/ pendlingskommun	6	20	52	22	100	2 882
Större stad	6	22	51	21	100	2 755
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	5	25	50	20	100	1 678
Hushållsinkomst[2]						
Låg	12	28	43	17	100	885
Medel	6	23	51	20	100	2 731
Hög	4	19	54	23	100	3 552
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]						
Låg	16	32	34	18	100	206
Medel	7	24	50	19	100	2 395
Hög	5	21	52	22	100	4 679

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Hur orolig är du för coronaviruset?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. [123] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 64 Hur orolig är för att coronaviruset ska påverka familj eller vänner, i olika grupper (procent)

	Mycket orolig	Ganska orolig	Inte särskilt orolig	Inte alls orolig	Summa	n
Samtliga	16	35	39	10	100	7 301
Kön						
Tjej	18	38	37	7	100	3 629
Kille	14	33	41	12	100	3 630
Ålder						
4-6 år	18	32	35	15	100	1 679
7-9 år	20	34	36	10	100	1 676
10-12 år	12	38	42	8	100	1 690
Över 13 år	15	36	41	8	100	2 246
Geografisk hemvist[1]						
Storstad/ pendlingskommun	15	35	40	10	100	2 882
Större stad	17	34	39	10	100	2 755
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	18	37	37	8	100	1 678
Hushållsinkomst[2]						
Låg	28	36	28	8	100	885
Medel	17	37	36	10	100	2 731
Hög	12	34	44	10	100	3 552
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]						
Låg	30	41	22	7	100	206
Medel	19	36	36	9	100	2 395
Hög	13	35	41	11	100	4 679

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Hur orolig är du för att coronaviruset ska påverka din familj eller dina vänner?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. [123] För förklaring av kategorier se tabell 3.
Källa: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 65 Mer eller mindre aktiv sen coronaviruset bröt ut, i olika grupper (procent)

	Mycket/till viss del mer aktiv idag	Samma som innan coronaviruset bröt ut	Mycket/till viss del mindre aktiv	Vet ej	Summa	n
Samtliga	13	61	22	4	100	7 313
Kön						
Tjej	13	60	23	4	100	3 635
Kille	12	63	21	4	100	3 636
Ålder						
4-6 år	13	63	19	5	100	1 687
7-9 år	11	65	20	4	100	1 679
10-12 år	12	62	23	3	100	1 691
Över 13 år	16	54	26	4	100	2 246
Geografisk hemvist[1]						
Storstad/ pendlingskommun	14	60	23	3	100	2 880
Större stad	13	62	21	4	100	2 754
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	13	61	22	4	100	1 679
Hushållsinkomst[2]						
Låg	16	46	29	9	100	880
Medel	12	64	21	3	100	2 733
Hög	12	65	20	3	100	3 557
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]						
Låg	24	38	28	10	100	199
Medel	13	59	24	4	100	2 393
Hög	13	62	21	4	100	4 688
Sysselsättning vårdnadshavare[4]						
Arbetar	13	63	21	3	100	6 546
Arbetslös	18	48	27	7	100	188
Sjuk/Aktivitetsersättning	18	46	32	4	100	144
Studerar	14	49	29	8	100	419
Annat	21	45	23	11	100	131

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tror du att du är mer eller mindre fysiskt aktiv idag än innan coronaviruset bröt ut?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 65 forts. Mer eller mindre aktiv sen coronaviruset bröt ut, i olika grupper (procent)

	Mycket/till viss del mer aktiv idag	Samma som innan coronaviruset bröt ut	Mycket/till viss del mindre aktiv	Vet ej	Summa	n
Sammansättning hushållet						
Bor med ensam vuxen	14	55	26	5	100	907
Bor med båda vårdnadshavarna	13	61	22	4	100	5 922
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	16	57	24	3	100	462
Uppväxtort vårdnadshavare[5]						
Sverige/Annat land i Norden	13	63	21	3	100	6 493
Annat land i Europa	15	55	25	5	100	289
Land utanför Europa	15	41	36	8	100	516
Går på aktivitet på fritiden						
Ja	29	64	5	2	100	5 385
Nej	34	57	5	4	100	1 924
Förälders grad av aktivitet på fritiden						
Rör sig inte så mycket	12	58	25	5	100	1 734
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	13	63	21	3	100	4 751
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	14	63	19	4	100	796

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tror du att du är mer eller mindre fysiskt aktiv idag än innan coronaviruset bröt ut?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 66 Mer eller mindre aktiv sen coronaviruset bröt ut, uppdelat på alternativ åldersfördelning (procent)

	Mycket/till viss del mer aktiv idag	Samma som innan coronaviruset bröt ut	Mycket/till viss del mindre aktiv	Vet ej	Summa	n
Samtliga	13	61	22	4	100	7 313
Ålder						
4-6 år	13	63	19	5	100	1 687
7-9 år	11	64	21	4	100	1 679
10-12 år	12	62	23	3	100	1 691
13-14 år	16	57	22	5	100	1 048
15 år eller äldre	16	53	28	3	100	1 198

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tror du att du spenderar mer eller mindre tid framför skärmar utanför lektionstid idag än innan coronaviruset bröt ut?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 67 Mer eller mindre aktiv sen coronaviruset bröt ut, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Mycket/till viss del mer aktiv idag	Samma som innan coronaviruset bröt ut	Mycket/till viss del mindre aktiv	Vet ej	Summa	n
Samtliga	13	61	22	4	100	7 313
Tjej						
4-6 år	14	61	21	4	100	833
7-9 år	12	63	21	4	100	797
10-12 år	11	64	22	3	100	834
Över 13 år	16	52	28	4	100	1 168
Kille						
4-6 år	12	65	17	6	100	848
7-9 år	11	65	20	4	100	877
10-12 år	12	62	23	3	100	848
Över 13 år	15	59	23	3	100	1 061

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tror du att du spenderar mer eller mindre tid framför skärmar utanför lektionstid idag än innan coronaviruset bröt ut?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Figur 3 Varför tror mer aktiv sen coronaviruset bröt ut, (procent)

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Varför tror du att du är mer fysiskt aktiv idag än innan coronaviruset bröt ut?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. Möjligt att välja fler svarsalternativ. Antal svarande: 961 **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Figur 4 Varför tror mindre aktiv sen coronaviruset bröt ut, (procent)

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Varför tror du att du är mindre fysiskt aktiv idag än innan coronaviruset bröt ut?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. Möjligt att välja fler svarsalternativ. Antal svarande: 1613 **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 68 Mer eller mindre skärmtid sen coronaviruset bröt ut, i olika grupper (procent)

	Mycket/ till viss del mer tid framför skärmar idag	Samma som innan coronaviruset bröt ut	Mycket/till viss del mindre tid framför skärmar idag	Vet ej	Summa	n
Samtliga	30	62	5	3	100	7 316
Kön						
Tjej	31	61	5	3	100	3 637
Kille	30	62	5	3	100	3 637
Ålder						
4-6 år	24	68	4	4	100	1 690
7-9 år	29	64	4	3	100	1 679
10-12 år	34	60	4	2	100	1 692
Över 13 år	34	57	6	3	100	2 245
Geografisk hemvist[1]						
Storstad/ pendlingskommun	31	61	5	3	100	2 883
Större stad	30	62	5	3	100	2 753
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	30	62	5	3	100	1 680
Hushållsinkomst[2]						
Låg	36	48	9	7	100	881
Medel	30	64	4	2	100	2 735
Hög	29	63	5	2	100	3 557
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]						
Låg	40	43	9	8	100	200
Medel	32	60	5	3	100	2 393
Hög	29	64	5	2	100	4 688
Sysselsättning vårdnadshavare[4]						
Arbetar	29	64	5	2	100	6 549
Arbetslös	41	45	6	8	100	185
Sjuk/Aktivitetsersättning	40	50	4	6	100	144
Studerar	35	53	7	5	100	418
Annat	35	50	7	8	100	132

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tror du att du spenderar mer eller mindre tid framför skärmar utanför lektionstid idag än innan coronaviruset bröt ut?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 68 forts. Mer eller mindre skärmtid sen coronaviruset bröt ut, i olika grupper (procent)

	Mycket/ till viss del mer tid framför skärmar idag	Samma som innan coronaviruset bröt ut	Mycket/till viss del mindre tid framför skärmar idag	Vet ej	Summa	n
Sammansättning hushållet						
Bor med ensam vuxen	38	54	5	3	100	907
Bor med båda vårdnadshavarna	29	63	5	3	100	5 926
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	32	59	5	4	100	461
Uppväxtort vårdnadshavare[5]						
Sverige/Annat land i Norden	29	64	4	3	100	6 495
Annat land i Europa	35	57	4	4	100	290
Land utanför Europa	43	44	8	5	100	516

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tror du att du spenderar mer eller mindre tid framför skärmar utanför lektionstid idag än innan coronaviruset bröt ut?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. [12345] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 69 Mer eller mindre skärmtid sen coronaviruset bröt ut, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Mycket/ till viss del mer tid framför skärmar idag	Samma som innan coronaviruset bröt ut	Mycket/till viss del mindre tid framför skärmar idag	Vet ej	Summa	n
Samtliga	30	62	5	3	100	7 316
Tjej						
4-6 år	24	68	4	4	100	833
7-9 år	29	63	5	3	100	797
10-12 år	33	61	4	5	100	836
Över 13 år	37	55	5	3	100	1 168
Kille						
4-6 år	25	68	3	4	100	851
7-9 år	28	65	4	3	100	877
10-12 år	35	59	4	2	100	847
Över 13 år	32	59	7	2	100	1 060

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Tror du att du spenderar mer eller mindre tid framför skärmar utanför lektionstid idag än innan coronaviruset bröt ut?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Figur 5 Varför tror mer tid framför skärmar än innan corona (procent)

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Varför tror du att du spenderar mer tid framför skärmar idag än innan coronaviruset bröt ut?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. Möjligt att välja fler svarsalternativ. Antal svarande: 2236 **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Figur 6 Varför tror mindre tid framför skärmar än innan corona (procent)

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ”Varför tror du att du spenderar mindre tid framför skärmar idag än innan coronaviruset bröt ut?”. Svarsalternativen framgår av tabellen. Möjligt att välja fler svarsalternativ. Antal svarande: 346 **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

Tabell 70 Arbetssituation i samband med att coronaviruset bröt ut, i olika grupper (procent)

	Minst en vuxen i hushållet arbetar/ studerar hemifrån	Ingen vuxen i hushållet arbetar/ studerar hemifrån	Summa	n
Samtliga	53	47	100	7 434
Geografisk hemvist[1]				
Storstad/ pendlingskommun	40	60	100	2 946
Större stad	58	42	100	2 785
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	66	34	100	1 703
Hushållsinkomst[2]				
Låg	60	40	100	785
Medel	67	33	100	2 782
Hög	40	60	100	3 706
Utbildningsnivå vårdnadshavare[3]				
Låg	68	32	100	187
Medel	64	36	100	2 414
Hög	46	54	100	4 807
Antal dagar aktiv i mer än 60minuter				
Under 7 dagar	53	47	100	5 308
7 dagar	51	49	100	1 627
Skärmtid igår – utöver lektionstid				
Inte alls	45	55	100	174
Mindre än en timme	52	48	100	918
Mellan 1-2 timmar	52	48	100	2 776
Mellan 3-4 timmar	53	47	100	2 185
Mellan 5-6 timmar eller mer	56	44	100	861
Ätit enligt rekommendationen				
De som ätit rekommenderad mängd grönsaker igår *samt* ätit fisk 2-3 ggr (eller mer) senaste veckan	50	50	100	758
De som ätit rekommenderad mängd grönsaker igår *eller* ätit fisk 2-3 ggr (eller mer) senaste veckan	50	50	100	3 445
De som *varken* ätit rekommenderad mängd grönsaker igår *eller* ätit fisk 2-3 ggr (eller mer) senaste veckan	56	44	100	2 530

Kommentar: Frågan är ställd till vårdnadshavaren som deltar i undersökningen och lyder ”Vilken är arbetssituationen inom er familj i samband med coronaviruset?”. Svarsalternativen är; Jag arbetar/studerar hemifrån, Den andra vårdnadshavaren arbetar/studerar hemifrån/Den andra vuxna i hemmet arbetar/studerar hemifrån, Jag går till arbetet/skolan som vanligt, Den andra vårdnadshavaren går till arbetet/skolan som vanligt/ Den andra vuxna i hemmet går till arbetet/skolan som vanligt, Annan arbets/studiesituation (vänligen specificera). [123] För förklaring av kategorier se tabell 3. **Källa**: Pep-Rapporten 2020.

SOM-INSTITUTET 2021

SAMHÄLLE OPINION MEDIER

SOM-institutet vid Göteborgs universitet genomför årligen nationella och lokala frågeundersökningar och anordnar seminarier på temat Samhälle, Opinion och Medier.

SOM-institutet | Seminariegatan 1B | Box 710, 405 30 Göteborg
031 786 3300 | info@som.gu.se | www.gu.se/som-institutet

GÖTEBORGS UNIVERSITET