



Vilka färger har dina frukter och grönsaker idag?

Vår kropp mår som bäst när vi äter varierat, alltså av olika saker. Grönsaker mår vi väldigt bra av. Visste du att grönsaker inte måste vara gröna, de kan ha massa olika färger. Kan du bygga en regnbåge på tallriken av grönsaker?