

ÄT EN REGNBÅGE OM DAGEN!



Försök att få i dig frukt, bär och grönsaker varje dag, allra roligast blir det om du på en dag kan äta frukt, bär och grönsaker i olika färger. Vilka färger har du ätit idag?

	Röd	Orange	Gul	Grön	Blå	Lila	Så många färger åt jag idag!
Måndag							
Tisdag							
Onsdag							
Torsdag							
Fredag							
Lördag							
Söndag							

Namn: _____