



KOM IGÅNG MED GENERATION PEP FÖRSKOLA

Vi vill göra det så enkelt som möjligt för er att komma igång med ert hälsoarbete. Därför har vi skapat en rad checklistor för att strukturera upp arbetet. Här finner du den övergripande checklisten på delar ni ska tänka på när ni börjar jobba med Generation Pep Förskola.

Detta behövs för att komma igång med Generation Pep Förskola:

- Läs alla faktadelar på plattformen.**
- Se de olika faktafilmerna på plattformen.**
- Skapa ett hälsoteam.**
Se dokument: Skapa ett hälsoteam.pdf
- Skapa plan för hälsosam mat.**
Se dokument: Förslag på checklistor för rörelse, mat och föräldrainsludering.pdf
- Skapa plan för rörelse.**
Se dokument: Förslag på checklistor för rörelse, mat och föräldrainsludering.pdf
- Informera hela förskolan om arbetet, både arbetsgruppen och föräldrarna.**
Ta gärna hjälp av PowerPoint-presentationen om Generation Pep Förskola.
- Glöm inte att sätta upp en målbild och involvera hela arbetsgruppen.**
- Tänk på att skapa en inkluderande och jämlik miljö på förskolan.**
- Peppifiera din förskola.**
Ladda ner Pep Förskola-affsicher och sätt upp på förskolan.
- Involvera föräldrarna i arbetet.**
Läs mer i dokument: Förslag på checklistor för rörelse, mat och föräldrainsludering.pdf
- Gå med i Facebook-gruppen för Pep Förskolor.**
- Dela med er av era goda exempel i inspirationsbanken.**