

FULLTRÄFFEN

Ålder: 3+

Antal: 2+

Utrustning: Boll, vägg, krita och tejp

Plats: Inne- eller utomhus



Gör så här

I denna övning ska barnen använda en boll och sikta mot olika rutor. Rita upp rutor på en vägg med tejp eller krita (flera stycken) och skriv en siffra i varje ruta. Rutorna kan vara cirklar, trianglar, stjärnor, hjärtan och just rutor – på så sätt får barnen även en relation till olika former. Placera en boll på golvet och låt barnet sikta på rutan med siffra nummer 1. Sparka bollen och håll tummarna att bollen träffar i rutan. Därefter siktar barnet på ruta nummer 2 och så vidare. När barnen har sparkat och träffat alla rutorna är övningen klar.

Tips: Övningen kan även utveckla kaströrelsen. Använd en mindre boll som är lämplig att kasta.

Vi övar

Bollkänsla och förmågan att sikta och träffa mitt i prick – fullträff!

Barnens deltagande

Leta efter krita och/eller tejp i olika färger och en boll som kan användas till övningen. Låt barnen märka upp rutor på väggen.

Stimulera nyfikenhet

Vad krävs för att sparka en boll?