

FOTBOLL

Ålder: 2+

Antal: 6+

Utrustning: Boll, mål, västar

Plats: Inom- eller utomhus



Gör så här

Bjud in till fotbollsmatch. Dela in barnen i två lag och dela ut västar i två olika färger. Sätt ut två mål (om ni har) eller gör egna av exempelvis pinnar, stenar eller lådor. Blås i en visselpipa (eller vissla) och matchen är igång. Peppa barnen att sparka och passa bollen till varandra inom laget och mot motståndarlagets mål. När det blir mål - tjoa, tjimma och gratulera laget. Lägg bollen i mitten och blås till ny avspark.

Vi övar

Bollkänsla, att sparka, att ta emot med foten och koordination ögon/fot.

Barnens deltagande

Låt barnen komma med idéer och ge förslag på fotbollsövningar, fotbollsmatcher mm.

Stimulera nyfikenhet

Vad är fotboll? Vad betyder fotboll? Hur kan vi lära oss att spela fotboll? Känner du någon som spelar fotboll? Känner du till ett fotbollslag?

