

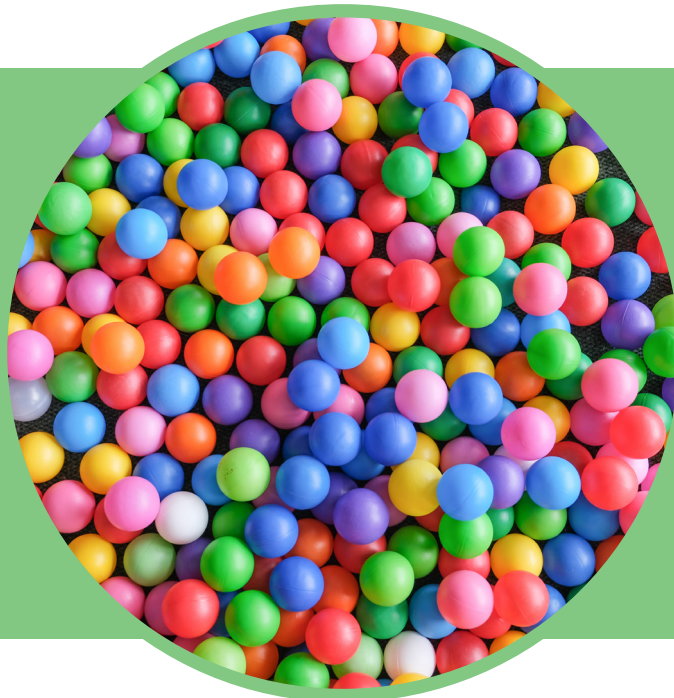
ALLA BOLLAR ÖVER BORD

Ålder: 3+

Antal: 5+

Utrustning: Bollar och hinder

Plats: Inne- eller utomhus



Gör så här

Aktiviteten är indelad i tre stationer med bänkar på varje station.

- Ta fram ett gäng bollar och lägg dem vid station 1
- Från 1:an ska barnen transportera varsin boll i handen till 2:an genom att klättra över hinder
- Från 2:an ska barnen kasta bollen till 3:an
- Därefter springer barnen till 1:an, hämtar en ny boll och gör om samma procedur –från 1:an till 2:an till 3:an

När alla bollarna är förflyttade från 1:an till 3:an är aktiviteten klar!

Vi övar

Kaströrelse, bollkänsla och koordination ögon/hand.

Barnens deltagande

Låt barnen bygga en hinderbana. Leta hinder till banan (bänkar, lådor, kuddar mm.) och olika bollar (små, stora och i olika material).

Stimulera nyfikenhet

Berätta en historia om exempelvis en förskola där barnen hjälpte en sjökapten att lasta sitt sjöö-
varskepp med bollar som sedan transporterades och levererades över de sju haven till förskolan.