

POPCORNDANSEN

Ålder: 2+

Antal: 5

Utrustning: Musik

Plats: Inom- eller utomhus



Gör så här

Alla barnen står ute på golvet, eller i ring. Barnen ska låta som om de är små popcorn i en kastrull. När vi skruvar upp värmen på plattan (musiken), börjar vi så smått att hoppa-poppa! Efterhand som det blir varmare, hoppar alla runt i kastrullen och skapar kaos tills det inte finns några fler popcorn som behöver poppas. Till slut är det bara några få som poppar med försiktiga hopp-popp.

Vi övar

Att hoppa på två eller ett ben, röra oss till musik.

Barnens deltagande

Låt barnen välja musik och aktivitetsnivå. Kanske är ni hoppande kängurur eller andra djur nästa låt?