

# HOPPSTAFETT

Ålder: 3+

Antal: 5+

Utrustning: Kon, boll, ärtpåse

Plats: Inom- eller utomhus



## Gör så här

Dela in barnen i stafettlag. Placera en kon och ge en boll/ärtpåse till varje lag. Barnen ska hoppa med samlade ben fram till sin kon, och därefter runt konen och tillbaka till start. Detta görs medan barnet har en boll/ärtpåse klämd mellan benen. När barnet kommer tillbaka till start växlar de med ett annat barn i laget. Här kan vi variera svårighetsgraden genom att välja mellan att hoppa eller ta sig fram på annat sätt, samt välja att använda en boll eller ärtpåse mellan knäna.

## Vi övar

Att hoppa och samarbeta. Ta instruktioner och vara delaktiga att utforma leken.

## Barnens deltagande

Barnen kan välja vad de ska klämma mellan benen och hur långt bort konen ska stå. Kan man ta sig fram på annat sätt än att hoppa nästa gång vi gör stafetten?

