

HOPPA REP

Ålder: 3+

Antal: 2+

Utrustning: Hopprep

Plats: Inom- eller utomhus



Gör så här

Låt barnen prova på att hoppa rep och öva sig på det. Man kan variera sättet att hoppa och utmana barnen att lära sig nya sätt att hoppa på.

- Hoppa med olika benställningar
- Hoppa medan två personer svänger hopprevet
- Hoppa framåt och bakåt
- Sitta på huk och hoppa

Vi övar

Utveckla färdigheter i rumsorientering, att hoppa och hålla balansen.