

NATURSTIG

Ålder: 2+

Antal: 4+

Utrustning: Frågeformulär, färgade band, tråd, ballong eller liknande

Plats: Utomhus



Gör så här

Märk upp en bana med färgade band etc. Märkningen måste hänga så tätt att gruppen som ska gå runt, ser nästa märkning tydligt. Dela in barnen i grupper, en vuxen per grupp. Temat för naturstigen kan vara något barngruppen har jobbat med en stund, eller som de intresserar sig särskilt för. Lägg till uppgifter som lagen måste lösa innan de kan gå vidare. Exempel kan vara att alla måste:

- Hoppa upp och ner fem gånger
- Sjunga en rolig peppande sång innan de går vidare
- Lägga sig ner i två minuter och lyssna efter ljud i skogen
- Finna något i närheten som t.ex. är grönt
- Balansera på ett nervält träd
- Finna en kotte eller liknande var och prova att kasta eller sparka denna

Tips: Lagg banan i oländig terräng, då blir barnen mer utmanade gällande bl a balansen.

Vi övar

Stimulera balansen, synkänsla.

Barnens deltagande

Barnen är med och bestämmer temat för frågorna.