

# LINDANSAREN

Ålder: 2+

Antal: 2+

Utrustning: Rep, bänkar,  
stubbar, stockar etc

Plats: Inom- eller utomhus



## Gör så här

Skapa en balansstation tillsammans med barnen som fungerar för olika nivåer.  
Här är förslag på olika sätt att balansera:

- Följ streckning eller annan märkning på marken
- Balansera på ettrep som ligger på marken
- Gå på en bänk framåt, bakåt, sidledes, krypandes, med långa steg eller med mussteg
- Gå framåt med stängda ögon
- Gå förbi varandra på bänken
- Balansera på slak lina mellan två träd

## Vi övar

Stimulerar balansen.

## Barnens deltagande

Barnen är med och sätter upp banan och kommer med inspel om hur den ska utformas.