

# OLIKA TEMPO

Ålder: 2+

Antal: 4+

Utrustning: Musik

Plats: Inne- eller utomhus



## Gör så här

Samla barnen i ett rum eller utomhus. Välj en passande låt att dansa till och börja spela musiken. Lär barnen röra sig till musiken och dansa i olika tempo. Känn dynamiken och dansa långsamt, fort, använd armar, huvudet i olika rörelser. Visst är det kul att dansa!

## Vi övar

Klättra och hoppa.

## Barnens deltagande

Rörelse till musik, tempo, dynamik, kännedom om kroppen och rörelsemönster.

## Stimulera nyfikenhet

Barnen kan hjälpa till att välja musik, bestämma olika danslekar och rörelsemönster.