

BASE JUMPING

Ålder: 1+

Antal: 1+

Utrustning: Träd eller ribbstol

Plats: Inne- eller utomhus



Gör så här

Vad heter Sveriges högsta berg? Vad heter världens högsta berg? Ska vi göra en fallskärm och "låtsas klättra" upp för berget? Denna aktivitet passar bra att göra på hösten eller vintern. Låt barnen klättra upp i ett litet träd och därefter hoppa ner i lövhögen eller snön.

Tips: För de yngsta barnen kan man bygga ett "låtsasberg" och placera ut kuddar nedanför för att landa mjukt. Sen kan barnen hoppa ner från bergstoppen och landa mjukt på marken.

Vi övar

Klättra och hoppa.

Barnens deltagande

Barnen kan göra sina egna fallskärmar.

Stimulera nyfikenhet

Vad är tyngdkraft? Varför faller vi neråt?