



Bli en Generation Pep Skola!

Välkommen till en guide som beskriver hur ni kan arbeta med verktyget och hur er skola kan bli en certifierad Generation Pep Skola.

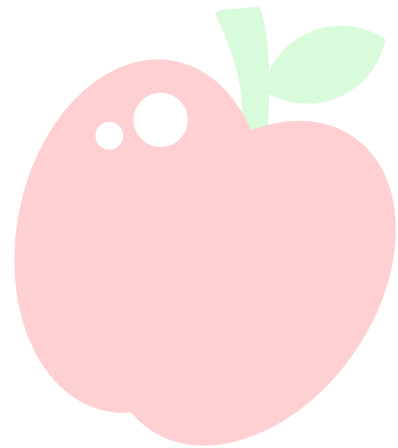
Att arbeta med verktyget Generation Pep Skola innebär att hela skolan på ett systematiskt sätt arbetar för att fysisk aktivitet och hälsosamma matvanor ska vara en naturlig del av skoldagen för alla elever.

I enlighet med läroplanen och som forskning visar, bör skolan sträva efter att skapa förutsättningar för fysiskt hälsosamma elever. Det gynnar såväl den enskilda eleven som lärandet.

Underlätta ert arbete genom att arbeta i team och fylla i handlingsplanerna.

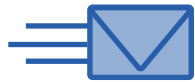
På resan mot att bli en certifierad Generation Pep Skola får ni både stöd, inspiration och belöningar längs vägen.

Så kommer ni igång!



STEG 1

Innebär att du registrerar dig och din skola på www.pepskola.se och svarar på frågor för att skatta ert nuläge. Skolan får en unik länk där all information sparas. **Nu är ni igång!**



När du registrerar dig och din skola får du ett kom igång mejl innehållande ett startkit med filmer, tips, printbara affischer m.m.

Registrering

○ ○ ○ ○ ○ ○

Vad har du för e-postadress?

Din e-postadress

TÄNK PÅ: Förutsättningarna kan se olika ut på skolan, därför kan det ibland vara lättare att arbeta i flera länkar, t.ex. för låg-, mellan- och högstadiet. Nya länkar skapar ni genom registrering på www.pepskola.se. För att bli certifierad krävs att frågorna besvaras utifrån ett perspektiv som omfattar hela skolan.

STEG 2

Handlar om att undersöka var skolan befinner sig idag utifrån sex olika områden. För varje område finns en handlingsplan att fylla i. Genom att besvara ett antal påståenden får ni veta var er skola befinner sig idag. När ni har lyckats skatta er högt i nuläget inom ett område får ni en belöning.

När ni klarat ett område tar ni er an nästa, tills ni nått belöningar för alla områden.



Användbara belöningar och exklusiva erbjudanden till er skola.

I vilken utsträckning stämmer följande påståenden in på din skola?

Främjar skolans miljö till fysisk aktivitet?

Läs mer ▾



Erbjuder skolan tillgång till utrustning för fysisk aktivitet?

Läs mer ▾



Har skolan organiserade rastaktiviteter som uppmuntrar till fysisk aktivitet?

Läs mer ▾



Nästa

TIPS! Har ni ännu inte kommit så långt i ert arbete, dvs. nått en hög skattning på området? Börja då att planera och följ upp för att förbättra ert läge. När förbättringen är på plats efter en tid kan ni återvända till frågorna och skatta ert nuläge på nytt för att nå upp till en belöning!

STEG 3

När ni har lyckats skatta er högt i nuläget inom **alla sex områden** har ni uppnått steg 3 vilket innebär att er skola är på väg att bli en certifierad Generation Pep Skola. För att bli certifierad krävs att frågorna besvaras utifrån ett perspektiv som omfattar hela skolan.



Användbara belöningar och exklusiva erbjudanden till er skola, samt diplom och besök av Generation Pep.

HEJA! Om ni har skapat och arbetat i olika länkar (t.ex. en länk för varje stadie) är ni på god väg! För att bli en certifierad Generation Pep Skola behöver ni ha skattat er högt i nuläget inom alla områden för **hela skolan**.

BRA JOBBAT!

När ni har blivit en certifierad Generation Pep Skola är ni det för ett år framåt.

Viktigast är att ert fantastiska arbete är långsiktigt. Ni kan använda Pep Skola för att följa upp arbetet och säkerställa att ni fortsätter att utvecklas även i framtiden.



Glöm inte att förnya er certifiering årligen.

Det gör ni genom att maila oss för mer information på certifiering@generationpep.se

Generation Pep är en icke vinstdrivande organisation som sprider kunskap och skapar engagemang kring barn och ungdomars hälsa. Initiativtagare är Kronprinsessparet. Har du frågor? Kontakta support@pepskola.se.