

2010-02-09

# Matsalsmiljön i förskolor och skolor Järfälla kommun



Ett material för förbättringsarbete

Sammanställt av Konsult och stöd.

Mat och måltider är centrala i våra liv som njutning, källa till glädje, som mötesplatser och kulturbärare. Matvanorna har också stor betydelse för hälsan, för såväl barn som vuxna. Goda och näringsriktiga måltider i en trevlig miljö där alla äter tillsammans ger de vuxna möjlighet att förmedla och praktisera en positiv attityd till mat och måltider. Skolmatsalen bör vara en sådan positiv plats, men miljön i matsalen upplevs ofta som både stressande och bullrig.

Vi vill med detta informationshäfte påvisa aspekter som skall tas hänsyn till vid ny- och ombyggnation av matsalar i såväl skolan som i förskolan.

## Framtidens skolmatsal?



### Fysisk miljö

#### Buller

(Allt icke önskvärt ljud)

##### KRAV

Ljudnivå: Högst 55 dB(A)

Efterklangstid: 0,5 s

Ljudet i matsalen bestäms i första hand av antalet elever, andra viktiga faktorer är mängden ljudabsorbenter, elevernas ålder och typ av stolar. Närvaro av vuxna sänker ljudnivån.

##### ÖNSKEMÅL

Högklassiga ljudabsorbenter i taket är en grundförutsättning för lägre ljudnivå.

Även den övre delen av väggarna förses med absorbenter om det är möjligt.

Ljusa gardiner i fönstrets fullängd förbättrar akustiken samtidigt som dagsljuset blir bra.

Golven ska vara ljusa, halksäkra, lätt rengörbara och ljudabsorberande.

Borden kan vara avdelade med plats för 4-6 personer dessa skall vara åtskilda från varandra med t.ex. spaljevaxter, ljusa bullerabsorberande skärmar från golv till över huvudhöjd.

Massiva stolsben med gummifötter är bra likaså bord med dämpad skiva.