

Lagindelningstips



Det är viktigt att ha rätt verktyg för att på ett enkelt, snabbt och schysst sätt kunna dela in lag på rasten. På utbildningsdagarna med Trivselprogrammet får trivselledarna lära sig många olika sätt att dela in i lag.

Zig, zag, zug

Klassisk variant att använda om man ska utse t ex en person som ska vara jägare eller som ska starta leken. De som ska vara med i "lottningen" ställer sig tillsammans i en ring. Alla sätter in en fot i mitten. Tillsammans säger de ramsan "Zig-zag-zug" och på "zug" väljer man om man ska dra ut sin fot eller ha den kvar i mitten. Gör alla samma händer inget och man gör om. Om några däremot drar ut foten och några står kvar är det vinnande alternativet det som minst antal elever valt. De eleverna får vara kvar i lottningen, övriga är utslagna. Sedan kör man igen tills en vinnare är utsedd. Blir två personer kvar gör de Sten-sax-påse för att utse vinnaren!

Sten, sax, påse

Används för att göra två lag. Ställ alla deltagare på ett led. Första personen vänder sig mot den andra och gör Sten-sax-påse, bäst av en gång. Trean vänder sig mot fyran och gör samma sak, osv. De som vinner går till ett lag, de som inte vinner går till ett lag. Ojämnt antal? Den som är sist i ledet går in i vinnarlaget.

Knacka rygg

Används för att dela två-fyra lag. Alla deltagare ställer sig i ett långt led med den som ska dela laget längst fram. Lagindelaren står med ryggen till och ser inte vilka som står i ledet. Den som står först i ledet knackar lagindelaren i ryggen som då med armen visar åt höger eller vänster. Nästa person knackar också i ryggen och lagindelaren visar åt höger eller vänster. På så sätt blir det enkelt två lag. Ska tre lag delas pekar lagindelaren åt tre olika håll.

Obs! Bra om lagindelaren pekar i oregelbunden ordning så att de som står i ledet inte på förhand kan räkna ut i vilket lag de hamnar.

