



## Vintercykling

### – häng på en unik möjlighet till vintercykling till och från skolan

I samarbete med Luleå tekniska universitet kommer årkurs 6 på Ormbergsskolan att delta i ett unikt vintercyklingsprojekt en månad under vintern/våren 2018. Detta är det första vintercyklingsprojektet inom skolan kopplat till forskning i Sverige möjligen i världen.

Detta projekt gör vi för att hjälpa miljön, få bättre hälsa, kondition, lärande och trafiksäkerheten ökar om biltrafiken kring skolan minskar.

Därför är det nu snart dags att ta fram cykeln från förrådet igen.



#### Författare:

Albin, Alfred, Alina, Alma, Anna-Karin, Amanda, Atle, Ella, Emilia, Emma, Erik, Gunilla, Hanna LS, Hanna B, Henneke, Hannes, Helén, Henrik, Herman, Hugo N, Hugo W, Ida, Isak, Joar, Jonna, Klara, Kristian, Liam, Line, , Maja, Max, Molly, Nils, Novah, Oskar, Per, Ransford Nana Yaw, Saga, Selma, Stina, Thea, Theo, Tim, Tristan, Tova,



## Hälsa

Barn vid 12-års åldern rekommenderas att vara aktiv i 1 timme per dag, men flera studier visar att barn rör sig för lite. Om man har för lite fysisk aktivitet så kan det påverka hälsan, bla kan man få sömnproblem och få ont i huvudet. Många barn i Sverige har dålig hälsa. Genom att ha aktiva skoltransporter på vintern, tex. genom att cykla så får vi frisk luft, bättre immunförsvar och dessutom ökar koncentrationsförmågan och lärandet.



## Trafiksäkerhet

Kanske ni som föräldrar känner att det är farligt att cykla på vintern och därför inte vill låta mig göra detta, men då vill jag bara säga att:

- Vi får vinterdäck för att det ska bli svårare att halka.
- Vi lovar att använda hjälm för att skydda huvudet om man halkar på isen.
- Reflexer ska vi naturligtvis ha på oss, så vi syns i mörkret
- Lysen ska vi också ha för att det blir mörkt på vintern.
- Om föräldrar slutar skjutsa barnen till skolan så blir det mindre trafik och då blir det säkrare för alla.

Istället för att prata om oskyddade trafikanter när man cyklar eller går kan man prata om aktiva trafikanter istället och det för så mycket gott med sig att vara aktiv.





## Miljön

Det är många som åker bil på vintern och det blir mycket koldioxidutsläpp som naturen inte kan ta hand om. Det leder till klimatförändringar och därför ska vi cykla till skolan även på vintern. Och förhoppningsvis så inspirerar vi andra skolor och även föräldrar till att göra samma sak för naturen. Vi måste ta hand om jorden så att nästa generation ska kunna överleva och så att de också blir jordskötare osv.



## Gemenskap och mys

Att hela klassen är med i ett projekt skapar gemenskap, vi försöker gå mot ett gemensamt mål och det är roligt. Dessutom är det roligt att cykla tillsammans och det går också snabbare att komma till olika saker vilket ger mer tid till att umgås. Vi har också blivit lovade att minst en gång i veckan få varm choklad när vi kommer till skolan rosiga om kinderna av den härliga vinterkylan. Vem vet, kanske detta unika vintercyklingsprojekt kan göra att vi får vara med i Lilla aktuellt eller i annat TV eller radioprogram.



**Vi är gjorda för ett liv i rörelse!  
Tack för att ni vill stötta oss i det!**